



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202005983 U

(45) 授权公告日 2011. 10. 12

(21) 申请号 201120063539. 3

(22) 申请日 2011. 03. 11

(73) 专利权人 四川阳光文化企业有限责任公司

地址 610000 四川省成都市青羊区人民中路  
1 段 11 号

(72) 发明人 张华

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006. 01)

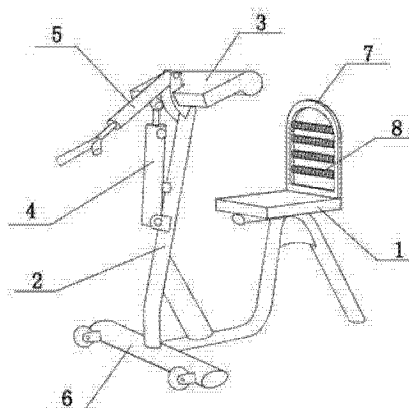
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

### (54) 实用新型名称

多功能二三头肌训练器

### (57) 摘要

本实用新型公开了一种多功能二三头肌训练器,包括固定架、坐板、手臂支撑垫、气弹簧和操纵杆,固定架的底杆上固定两轮子,所述坐板上设有一背板,背板上开有通孔,通孔内设有数个滚轮,滚轮上设有按摩凸球。这种二三头肌训练器既能锻炼手臂肌肉,又能按摩背部肌肉,一物多用。



1. 一种多功能二三头肌训练器,包括固定架、坐板、手臂支撑垫、气弹簧和操纵杆,固定架的底杆上固定两轮子,其特征在于:所述坐板上设有一背板,背板上开有通孔,通孔内设有数个滚轮,滚轮上设有按摩凸球。

2. 根据权利要求1所述的多功能二三头肌训练器,其特征在于:所述滚轮为四个,均匀设置在背板上。

3. 根据权利要求1所述的多功能二三头肌训练器,其特征在于:所述背板与坐板之间的角度为 90-120 度。

## 多功能二三头肌训练器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种二三头肌训练器,特别涉及一种多功能二三头肌训练器。

### 背景技术

[0002] 现有技术中二三头肌训练器的使用过程为:训练者坐在坐板上,肘部放于座椅前的手臂支撑垫上,双手通过抬、放操纵杆并带动气弹簧运动对二三头肌进行牵拉以达到对二三头肌训练的目的。但现有的训练器功能单一,只能对手臂肌肉进行锻炼,不能满足人们的要求。

### 发明内容

[0003] 本实用新型的目的就在于提供一种既能锻炼手臂肌肉,又能按摩背部肌肉的多功能二三头肌训练器。

[0004] 为了实现上述目的,本实用新型采用的技术方案是这样的:本实用新型的多功能二三头肌训练器,包括固定架、坐板、手臂支撑垫、气弹簧和操纵杆,固定架的底杆上固定两轮子,所述坐板上设有一背板,背板上开有通孔,通孔内设有数个滚轮,滚轮上设有按摩凸球。

[0005] 作为优选,所述滚轮为四个,均匀设置在背板上。

[0006] 作为优选,所述背板与坐板之间的角度为 90-120 度。

[0007] 与现有技术相比,本实用新型的优点在于:本实用新型结构合理,操作方便,不仅能够锻炼手臂肌肉,还能按摩背部肌肉,一物多用。

### 附图说明

[0008] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

### 具体实施方式

[0009] 下面将结合附图对本实用新型作进一步说明。

[0010] 参见图 1,本实用新型的多功能二三头肌训练器,包括固定架 2、坐板 1、手臂支撑垫 3、气弹簧 4 和操纵杆 5,固定架 2 的底杆 6 上固定两轮子,所述坐板 1 上设有一背板 7,背板 7 上开有通孔,通孔内设有四个滚轮 8,均匀设置在背板 7 上,滚轮 8 上设有按摩凸球,所述背板 7 与坐板 1 之间的角度为 90-120 度。

[0011] 本实用新型结构合理,操作方便,不仅能够锻炼手臂肌肉,还能按摩背部肌肉,一物多用。

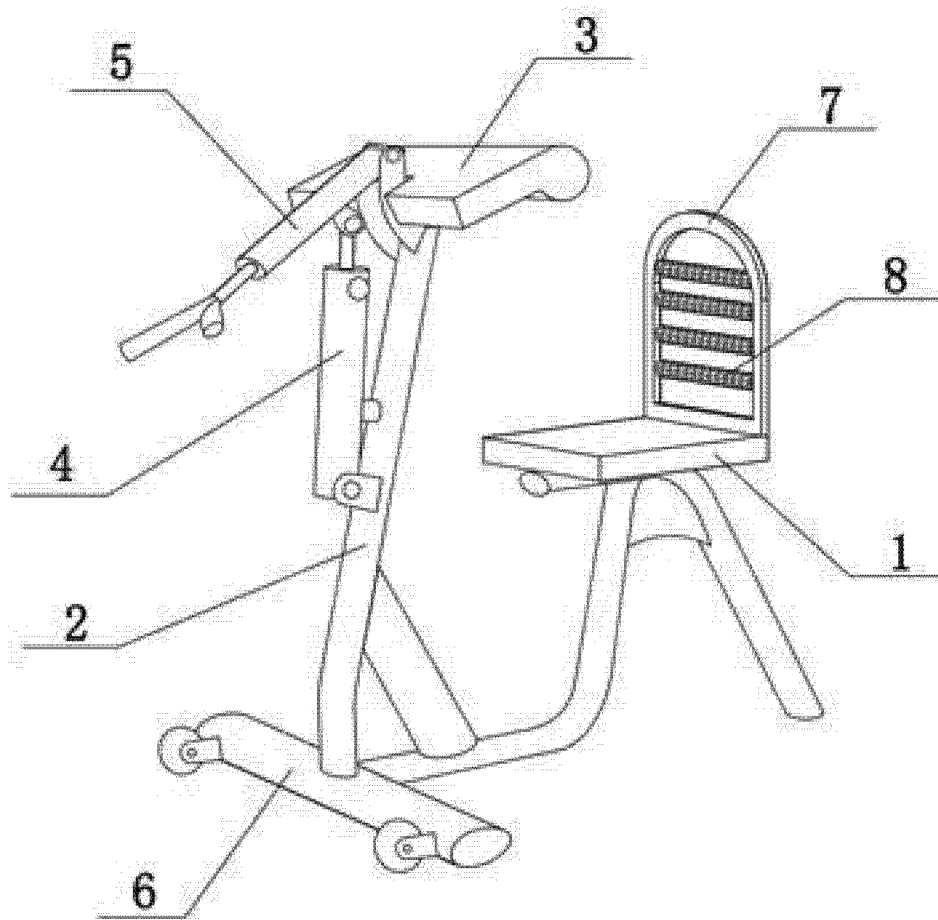


图 1