(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104383193 A
(43)申请公布日 2015.03.04

(21)申请号 201410605714.5
(22)申请日 2014.10.31
(71)申请人 周红玲
地址 250200 山东省济南市章丘市文汇路368号
(72)发明人 周红玲
(74)专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有限公司 37105
代理人 郑宪常
(51)Int.Cl.
A61K 36/8905(2006.01)
A61P 25/00(2006.01)
A61P 1/08(2006.01)
A61P 27/16(2006.01)
A61P 9/06(2006.01)
A61P 25/20(2006.01)
A61K 35/586(2015.01)
A61K 35/618(2015.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种治疗神经衰弱的中药

(57)摘要

本发明公开了一种治疗神经衰弱的中药，属于中药技术领域，由下述原料制备而成：川芎，钩藤，女贞子，黄芪，香附，芡实，白芍，茯神，沙参，当归，丹皮，柴胡，生地，丹参，龟板，巴戟天，枸杞子，地骨皮，何首乌，刺五加，牡蛎，夜交藤，远志，桑叶和炙甘草。本发明将以上药物组合后，药效具有协同作用，具有活血祛瘀、养脑安神、疏肝解郁、健脾益气之功效，对神经衰弱症以及缓解头晕耳鸣、心悸心烦、失眠健忘等症状有很好的治疗效果，达到标本兼治的目的。本发明配方简单、取材方便、成本低廉、治愈率高且无副作用，总有效率高达96.9%。

CN 104383193 A

1. 一种治疗神经衰弱的中药，其特征是，由以下重量份的中药制成：

川芎 5 － 15 克，钩藤 5 － 15 克，女贞子 5 － 15 克，黄芪 5 － 15 克，香附 5 － 15 克，芡实 5 － 15 克，白芍 5 － 15 克，茯神 5 － 15 克，沙参 5 － 15 克，当归 10 － 20 克，丹皮 10 － 20 克，柴胡 10 － 20 克，生地 10 － 20 克，丹参 10 － 20 克，龟板 10 － 20 克，巴戟天 10 － 20 克，枸杞子 10 － 20 克，地骨皮 10 － 20 克，何首乌 10 － 20 克，刺五加 10 － 20 克，牡蛎 10 － 20 克，夜交藤 20 克，远志 20 克，桑叶 20 克，炙甘草 6 克。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗神经衰弱的中药，其特征是，由以下重量份的中药制成：

川芎 10 克，钩藤 10 克，女贞子 10 克，黄芪 10 克，香附 10 克，芡实 10 克，白芍 10 克，茯神 10 克，沙参 10 克，当归 15 克，丹皮 15 克，柴胡 15 克，生地 15 克，丹参 15 克，龟板 15 克，巴戟天 15 克，枸杞子 15 克，地骨皮 15 克，何首乌 15 克，刺五加 15 克，牡蛎 15 克，夜交藤 20 克，远志 20 克，桑叶 20 克，炙甘草 6 克。

一种治疗神经衰弱的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗神经衰弱的中药，属于中药技术领域。

背景技术

[0002] 神经衰弱是一类精神容易兴奋和脑力容易疲乏、常有情绪烦恼和心理生理症状的神经症性障碍，属于心理疾病的一种，是由于大脑神经活动长期处于紧张状态，导致大脑兴奋与抑制功能失调而产生的一组以精神易兴奋，脑情绪不稳定等症状为特点的神经功能性障碍，神经衰弱的特征是易兴奋，易激惹，易衰竭，常有失眠、头痛、抑郁、注意力涣散，记忆力减退和情感脆弱等。此病多发于青壮年，16-40 岁之间多发，两性无差别，以脑力劳动者、青年学生多见。

[0003] 现有治疗神经衰弱的方法有很多，如药物治疗、心理治疗、物理治疗，中医治疗等，每种治疗方法都各有所长，西医较常使用的药物如阿普唑仑、氟西汀等，对稳定病人焦虑烦躁或抑郁情绪有明显效果，但这些药物长期服用则会出现疲乏，头晕、头痛、心悸、腹泻等副作用，严重影响人们的健康；心理治疗和物理治疗会因患者体质和致病原因的个体差异，而导致治疗效果差异很大，导致很多人采用此类疗法疗效不佳。

发明内容

[0004] 本发明公开了一种治疗神经衰弱的中药，该中药疗效确切、安全方便、副作用小、价格低廉。

[0005] 本发明的技术方案是：一种治疗神经衰弱的中药，由以下重量份的中药制成：

[0006] 川芎 5 － 15 克，钩藤 5 － 15 克，女贞子 5 － 15 克，黄芪 5 － 15 克，香附 5 － 15 克，芡实 5 － 15 克，白芍 5 － 15 克，茯神 5 － 15 克，沙参 5 － 15 克，当归 10 － 20 克，丹皮 10 － 20 克，柴胡 10 － 20 克，生地 10 － 20 克，丹参 10 － 20 克，龟板 10 － 20 克，巴戟天 10 － 20 克，枸杞子 10 － 20 克，地骨皮 10 － 20 克，何首乌 10 － 20 克，刺五加 10 － 20 克，牡蛎 10 － 20 克，夜交藤 20 克，远志 20 克，桑叶 20 克，炙甘草 6 克。

[0007] 优选的，本发明一种治疗神经衰弱的中药，由以下重量份的中药制成：

[0008] 川芎 10 克，钩藤 10 克，女贞子 10 克，黄芪 10 克，香附 10 克，芡实 10 克，白芍 10 克，茯神 10 克，沙参 10 克，当归 15 克，丹皮 15 克，柴胡 15 克，生地 15 克，丹参 15 克，龟板 15 克，巴戟天 15 克，枸杞子 15 克，地骨皮 15 克，何首乌 15 克，刺五加 15 克，牡蛎 15 克，夜交藤 20 克，远志 20 克，桑叶 20 克，炙甘草 6 克。

[0009] 制备及服用方法：水煎煮，分两次早晚服用。1 个月为 1 个疗程。

[0010] 各中药的药理作用：

[0011] 川芎：味辛，温。入肝、胆经。行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。治风冷头痛旋晕，胁痛腹疼，寒痹筋挛，经闭，难产，产后瘀阻块痛，痈疽疮疡。用于月经不调，经闭痛经，瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛，风湿痹痛。

[0012] 钩藤：甘，凉。入肝、心经。清热平肝，熄风定惊。治小儿惊痫瘈疭，大人血压偏高，

头晕、目眩，妇人子痫。

[0013] 女贞子：苦甘、平。入肝、肾经。补肝肾，强腰膝。治阴虚内热，头晕，目花，耳鸣，腰膝酸软，须发早白。滋补肝肾，明目乌发。用于眩晕耳鸣，腰膝酸软、须发早白、目暗不明。

[0014] 黄芪：性温，味甘。补气升阳，益卫固表、托毒生肌、利水退肿。主治脾胃虚弱，食少倦怠，气虚血脱，表虚自汗、盗汗。

[0015] 香附：辛微苦甘，平。入肝、三焦经。理气解郁，止痛调经。治肝胃不和，气郁不舒，胸腹胁肋胀痛，痰饮痞满，月经不调，崩漏带下。

[0016] 芡实：味甘、性平。具有固肾涩精、补中益气、健脾除湿的功效。适用于慢性泄泻、小便频数、遗精滑精等治疗。

[0017] 白芍：苦酸，凉。入肝、脾经。养血柔肝，缓中止痛，敛阴收汗．治胸腹胁肋疼痛，自汗盗汗，阴虚发热。

[0018] 茯神：甘淡，平。入心、脾经。宁心，安神，利水。治心虚惊悸，健忘，失眠，惊痫，小便不利。

[0019] 沙参：苦、微寒、无毒。主治肺热咳嗽。突然发疝，小腹及阴中绞痛，妇女白带。

[0020] 当归：甘辛，温。入心、肝、脾经。补血和血，调经止痛，润燥滑肠。治月经不调，经闭腹痛，癥瘕结聚，崩漏；血虚头痛，眩晕，痿痹；肠燥便难，赤痢后重；痈疽疮窃，跌扑损伤。

[0021] 丹皮：清热，凉血，和血，消瘀。治热入血分，发斑，惊痫，吐、衄、便血，骨蒸劳热，经闭，癥瘕，痈疡，扑损。

[0022] 柴胡：辛、微苦、微寒；归肝、胆经。解表退热，舒肝解郁，升举阳气。本品疏达善透，长于疏解肝胆郁热，又能疏肝理气，为治疗肝胆郁热、肝郁气滞所致胁肋疼痛要药。药理研究证实：柴胡有较强的解热、抗炎、抗菌、抗病毒、保肝、利胆、镇静、镇痛等作用。

[0023] 生地：苦寒清热，甘寒质润养阴，为清凉滋润之品，擅长于滋阴清热凉血。功效清热凉血，养阴生津，润肠。

[0024] 丹参：苦，微寒；归心、肝经。活血化淤，凉血宁心。本品降而行血，善入血分，能通经脉、化淤滞、清心火、凉血热，安神志、除悸烦，常用于胸痹心痛，月经部调、疮疡肿痛，失眠及淤血肿痛等症。

[0025] 龟板：能滋阴潜阳，清热去湿、消除骨热、眩晕、耳鸣等。

[0026] 巴戟天：辛甘，温。入肝、肾经。补肾阳，壮筋骨，祛风湿。治阳痿，少腹冷痛，小便不禁，子宫虚冷，风寒湿痹，腰膝酸痛。

[0027] 枸杞子：甘，平。入肝、肾经。滋肾，润肺，补肝，明目。治肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精。

[0028] 地骨皮：清热，凉血，治虚劳潮热盗汗，肺热咳喘，痈肿恶疮。

[0029] 何首乌：苦甘涩，微温。入肝、肾经。补肝，益肾，养血，祛风。治肝肾阴亏，发须早白，血虚头晕，腰膝软弱，筋骨酸痛，遗精，崩带，久疟，久痢，慢性肝炎，痈肿，瘰疬，肠风，痔疾。

[0030] 刺五加：味辛，微苦，性温，归脾、肾、心经，有益气健脾、补肾安神的功效，适用于老年人脾肾阳虚、体倦乏力、食欲不振、腰膝酸痛、失眠多梦等症。刺五加具有较好的补益作用，而且药性平和，服用安全，对体质虚弱的老年人较为适宜。

[0031] 牡蛎：敛阴，潜阳，止汗，涩精，化痰，软坚。治眩晕，自汗，盗汗，遗精，淋浊，崩漏，

带下，瘰疬，瘿瘤。

[0032] 夜交藤：甘、微苦，平；归心、肝经。本品药性平和，能祛风湿、行经络、通经脉、泻心火、安心神，常用于热痹及心烦失眠等症。

[0033] 远志：安神益智，祛痰，解郁。治惊悸，健忘，梦遗，失眠，咳嗽多痰，痈疽疮肿。

[0034] 桑叶：苦甘，寒。入肺、肝经。祛风清热，凉血明目。治同温发热，头痛，目赤，口渴，肺热咳嗽。

[0035] 炙甘草：甘，平。归心、肺、脾、胃经。补脾益气，滋咳润肺，缓急解毒，调和百药。主治咽喉肿痛，痈疽疮疡，胃肠道溃疡以及解药毒、食物中毒等。

[0036] 本发明的有益效果是：本发明将上述药物组合后，其药效具有协同作用，从而起到很好的活血祛瘀、养脑安神、疏肝解郁、健脾益气之功效，对神经衰弱症以及缓解头晕耳鸣、心悸心烦、失眠健忘等症状有很好的治疗效果，达到标本兼治的目的。本发明配方简单、取材方便、成本低廉、治愈率高且无副作用，总有效率高达 96.9％。

[0037] 以下结合临床资料及典型病例对本发明的有益效果进一步说明。

[0038] 一、临床观察

[0039] 1、临床资料：本资料共 124 例，均为某院 2011 年 1 月～ 2012 年 10 月的门诊病例。其中：男性 55 例，女性 69 例；平均年龄为 46.5 岁。随机将门诊病例分为治疗组和对照组。治疗组 60 例，其中男性 26 例，女性 34 例，平均年龄为 45 岁。对照组 64 例，其中男性 29 例，女性 35 例；平均年龄为 49.5 岁。

[0040] 2、诊断标准：以《神经症临床工作诊断标准》中有关“神经衰弱”的诊断标准 [1] 为诊断标准，根据《神经症的中西医结合辨证分型标准》。所有病例均符合以上诊断及辨证标准，并排除严重心、脑、肾及其他精神疾患。

[0041] 3、治疗方法

[0042] (1) 治疗组：服用本发明药物，水煎煮，分两次早晚服用，1 个月为 1 个疗程。

[0043] (2) 对照组：给予阿普唑仑，每次 0.4 ～ 0.8mg；谷维素 20mg，均 1 日 3 次；对照组给予神衰果素 50mg，谷维素 20mg，均 1 日 3 次，1 个月为 1 个疗程。

[0044] 2 个疗程后统计治疗结果。

[0045] 4、疗效判定标准

[0046] 鉴于目前尚未见统一的对神经衰弱的疗效判定标准，故我们以观察治疗后神经衰弱的主症如睡眠障碍、易疲劳、易激怒、记忆力减退、注意力涣散、紧张性头痛、头昏头胀的缓解情况为疗效评定标准，若症状消失者为痊愈，减轻为有效，无变化者为无效。

[0047] 5、治疗结果

[0048] 两组症状改善情况见表 1。

[0049] 表 1

[0050]

组别	病例人数	临床痊愈	显效	有效	无效	总有效率（％）
治疗组	64	51	9	2	2	96.9
对照组	60	31	8	5	16	73.3

[0051] 结论：本发明的治疗神经衰弱的药物组方合理，疗效突出，共64例患者，治愈51例，显效9例，有效2例，总有效率高达96.9%，远高于对照组73.3%。

[0052] 二、典型病例：

[0053] 1、黎某某，女，46岁。患者因3年前婚姻破裂，出现了失眠症状，后来越来越严重，入睡困难，易醒，多梦，白天头昏脑胀，情绪易怒，敏感多疑，且无法集中注意力工作。服用西药治疗一段时间后，效果均不理想，症状时轻时重。后来开始服用本发明药物治疗，在治疗了1个疗程后，患者失眠好转，情绪较稳定，继续服药2个疗程后，睡眠正常，情绪稳定，停药后也没再复发。随访情况良好，未再复发。

[0054] 2、王某某，男，52岁。患者2年来，由于工作紧张，任务重，压力大，逐渐出现失眠、多梦。白天昏昏欲睡，精神差，易疲劳，并出现头昏头痛，情绪烦燥。在医院被诊断为神经衰弱，经过一段时间的治疗，未见好转，后来在朋友的推荐下开始服用本发明药物治疗，服药2个疗程后，失眠状况即有所改善，白天精神好，情绪稳定，继续服药1个疗程，所有不适症状消失，现在不但睡眠好，而且吃饭香、精神佳。随访半年，未见复发。

具体实施方式

[0055] 实施例1、一种治疗神经衰弱的中药，由以下重量份的中药制成：

[0056] 川芎10克，钩藤10克，女贞子10克，黄芪10克，香附10克，芡实10克，白芍10克，茯神10克，沙参10克，当归15克，丹皮15克，柴胡15克，生地15克，丹参15克，龟板15克，巴戟天15克，枸杞子15克，地骨皮15克，何首乌15克，刺五加15克，牡蛎15克，夜交藤20克，远志20克，桑叶20克，炙甘草6克。

[0057] 制备及服用方法：水煎煮，分两次早晚服用。1个月为1个疗程。

[0058] 实施例2、一种治疗神经衰弱的中药，由以下重量份的中药制成：

[0059] 川芎10克，钩藤10克，女贞子10克，黄芪10克，香附10克，芡实10克，白芍10克，茯神10克，沙参10克，当归10克，丹皮10克，柴胡10克，生地10克，丹参15克，龟板15克，巴戟天15克，枸杞子15克，地骨皮15克，何首乌15克，刺五加15克，牡蛎15克，夜交藤20克，远志20克，桑叶20克，炙甘草6克。

[0060] 制备及服用方法：同例一。

[0061] 实施例3、一种治疗神经衰弱的中药，由以下重量份的中药制成：

[0062] 川芎10克，钩藤10克，女贞子10克，黄芪10克，香附10克，芡实10克，白芍15克，茯神15克，沙参15克，当归15克，丹皮15克，柴胡15克，生地15克，丹参15克，龟板15克，巴戟天15克，枸杞子15克，地骨皮15克，何首乌15克，刺五加20克，牡蛎20克，夜交藤20克，远志20克，桑叶20克，炙甘草6克。

[0063] 制备及服用方法：同例一。

[0064] 实施例4、一种治疗神经衰弱的中药，由以下重量份的中药制成：

[0065] 川芎15克，钩藤10克，女贞子15克，黄芪15克，香附10克，芡实10克，白芍10克，茯神10克，沙参15克，当归15克，丹皮15克，柴胡15克，生地15克，丹参15克，龟板15克，巴戟天15克，枸杞子15克，地骨皮15克，何首乌20克，刺五加15克，牡蛎15克，夜交藤20克，远志20克，桑叶15克，炙甘草6克。

[0066] 制备及服用方法：同例一。