

①9



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



①1 Número de publicación: **1 070 287**

②1 Número de solicitud: U 200900217

⑤1 Int. Cl.:
A63B 26/00 (2006.01)

①2

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

②2 Fecha de presentación: **12.03.2009**

⑦1 Solicitante/s: **Octavio Gracia Leris
c/ Conchas, nº 16 - Urb. El Vergel
50270 Ricla, Zaragoza, ES**

④3 Fecha de publicación de la solicitud: **16.07.2009**

⑦2 Inventor/es: **Gracia Leris, Octavio**

⑦4 Agente: **No consta**

⑤4 Título: **Estación multi-ejercicios.**

ES 1 070 287 U

DESCRIPCIÓN

Estación multi-ejercicios.

5 Objeto de la invención

La presente invención, se refiere a un aparato de ejercitación fabricado en toda clase de materiales, (acero inoxidable, hierro, aluminio, madera, fibra de vidrio, etc.) y en toda clase de formas tubulares y perfiles posibles, el cual previamente mecanizado, se ensambla con las diversas piezas que lo componen, formando una estructura para múltiples aplicaciones de ejercicios físicos.

Así mismo, esta estación multibarras para ejercitarse, está diseñada para soportar la intemperie con el mínimo mantenimiento posible y la máxima resistencia a las agresiones externas. Permitiendo a cada usuario de las mismas, desarrollar su propia rutina de ejercicios utilizando como resistencia su propio peso corporal.

Dirigido a un gran segmento de la población que no realiza ejercicios físicos, debido a no encontrar sitios al aire libre dispuestos para tal fin. Convirtiendo ese tiempo posible de dedicación al ejercicio para bienestar físico y mental, en tiempo de ocio mal empleado.

20 Antecedentes de la invención

Se conocen numerosos equipos o medios para la realización de ejercicios físicos, tomando en cuenta su diseño y funcionamiento, están orientados a ser colocados en sitios protegidos y vigilados como: gimnasios, polideportivos, spas, etc. De esta manera se restringe de su uso, a personas que buscan utilizarlos de formas esporádica o durante la rutina su entrenamiento como son; caminata, carreras, senderismo y otras formas de ejercitarse al aire libre.

Así mismo un gran segmento de la población no encuentran un lugar de acceso público dispuesto para realizar ejercicios físicos de fortalecimiento y tonificación.

30 Descripción de la invención

Esta invención, "Estación multi-ejercicios", está basada en una única estructura de soporte sobre la cual se ejecutan una serie de ejercicios destinados al mejoramiento y fortalecimiento físico. Debido a su novedoso y práctico diseño, sumado al cálculo de resistencia de materiales que la hacen altamente resistente a las fuertes inclemencias del tiempo e incluso contra acciones vandálicas y malos tratos.

Por estos motivos, también pueden ser instaladas en parques, jardines, zonas verdes o cualquier espacio abierto sin necesidad de vigilancia directa. Logrando así llegar a las personas que las usan de forma esporádica y deportistas durante su entrenamiento diario como complemento para el fortalecimiento físico.

Todo lo dicho anteriormente hace que esta estación se considere un gimnasio completo de uso público y urbano. Las diferentes modalidades de uso son: barra para dominadas fija o cristos, barra para dominadas con agarre estrecho o suminación, barra para fondo en paralelas fijo o en movimiento de péndulo, barra para plancha o lagartijas y barra para abdominales con extensión de piernas.

45 Breve descripción de los dibujos

Figura 1.- Muestra una vista en perspectiva de la estructura, "Estación multi-ejercicios", con sus diferentes puntos de ejecución.

Figura 2.- Muestra una vista lateral, destacando la posición de las barras Para fondo en paralelas (5), y las barras para planchas o lagartijas (4).

Figura 3.- Muestra una vista frontal destacando la barra superior (6), para dominadas con agarre exterior o cristos y para dominada con agarre estrecho o suminación.

Figura 4.- Muestra una vista de planta de la estación, destacando la barra de soporte (7), para tabla de abdominales en posición horizontal.

60 Realización preferente de la invención

A la vista de las figuras reseñadas, puede observarse como la estructura que consiste de dos piezas 1 y 2, estando construidas de igual forma, terminando en su parte inferior en cuatro puntos de apoyo 3, en forma de chapas para apernar al suelo o en forma de anclaje para fundación en hormigón o similar, destacando los soportes 4, en la parte lateral inferior de la estructura principal para la ejecución de las planchas o lagartijas. Paralelamente a estas, en la mitad aproximadamente de la estructura, se encuentran las piezas soporte con barra 5, para la ejecución de fondos en paralelas y para ejecutar abdominales con extensión de piernas, estas piezas 1 y 2, están unidas entre si en dos puntos. Por la parte superior, mediante la barra 6, que a su vez sirve para la realización de las dominadas en barra

ES 1 070 287 U

fija con agarre estrecho en el interior de la misma y las dominas con agarre exterior o cristos. Por la parte inferior, están unidas por medio de la pieza de unión 7, que a su vez sirve de apoyo al acoplamiento giratorio para la tabla de abdominales en forma horizontal. Todas las uniones de los diferentes soportes, planchas y piezas que componen esta estación multibarras para ejercicios están realizadas por medio de soldadura. Dependiendo del material elegido para la fabricación, se procederá a la aplicación de un tratamiento químico o recubrimiento para protección contra la intemperie.

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65

REIVINDICACIONES

5 1. Estación multi-ejercicios, **caracterizada** porque su estructura se basa en un par de soportes colocados paralela-
extremos formando un arco de radio exterior de 1850 mm. y de cuerda 2300 mm. A los cuales se unen los soportes
10 traseros fabricados en tubo de diámetro 70 mm. x 1,5 2B doblados entre ambos extremos formando un arco de radio
exterior de 900 mm. y de cuerda 1200 mm. Sobre estos soportes (1 y 2) se colocan los diferentes tipos de barras. Para
la sujeción de dominadas con agarre exterior o cristos y para las dominadas con agarre interior o suminación, (6) se
15 colocará una barra a 2200 mm. sobre el nivel de suelo, fabricada en tubo redondo en acero inoxidable con un diámetro
exterior de 40 mm. x 1,5 mm 2B, con un largo de 1100 mm. Con los extremos inclinados a 30°. En la parte central de
los soportes paralelos (1, 2) a 1500 mm sobre el nivel de suelo, se colocaran las barras para ejecución de fondos en
paralelas (5), N° (5). Construidas en tubo redondo AISI-304 con diámetro de 40 mm x 1,5 2B con un largo de 500 mm.
En la parte baja se colocaran las barras para lagartijas o planchas, (4) a 300 mm sobre el nivel de de suelo. Construidas
en tubo redondo con diámetro de 40 mm x 1,5 2B. Con un largo de 300 mm. En la parte inferior de las estructuras (1
y 2), se colocaran cuatro chapas con perforaciones de diámetro 16 mm. en acero inoxidable.

Estas dos estructuras (1 y 2) están unidas entre sí, mediante las barras, (7) fabricadas con tubo AISI-304 de
diámetro 60,3 mm. x 2,0 2B.

20 2. Estación multi-ejercicios, Según reivindicación 1ª, **caracterizada** porque su estructura está basada en un par de
soportes colocados paralelamente entre sí (1 y 2), fabricados en tubo de acero soldado de dimensiones: diámetro 73
mm. x 1,5. doblados entre ambos extremos formando un arco de radio exterior de 1850 mm. y de cuerda 2300 mm. A
los cuales se unen por medio de soldaduras los soportes traseros fabricados en tubo de acero de dimensiones: diámetro
25 73 mm. x 1,5 doblados entre ambos extremos formando un arco de radio exterior de 900 mm. y de cuerda 1200 mm.
Sobre estos soportes (1 y 2) se colocan los diferentes tipos de barras. Para la sujeción de dominadas con agarre exterior
o cristos y para las dominadas con agarre interior o suminación, (6), se colocará una barra a 2200 mm. sobre el nivel
de suelo, fabricada en tubo de acero soldado en tubo redondo soldado con un diámetro exterior de 40 mm. x 1,5 mm.,
con un largo de 1100 mm. Con los dos extremos inclinados a 30°. En la parte central de los soportes paralelos (1 y
30 2), a 1500 mm. sobre el nivel de suelo, se colocaran las barras para ejecución de fondos en paralelas (5). Construidas
en tubo redondo soldado con un diámetro de 40 mm. x 1,5 con un largo de 500 mm. En la parte baja se colocaran las
barras para lagartijas o planchas, (4) a 300 mm. sobre el nivel de de suelo. Construidas en tubo redondo soldado, con
diámetro de 40 mm. x 1,5 mm. Con un largo de 300 mm. En la parte inferior de las estructuras (1 y 2), se colocaran
cuatro chapas con cuatro perforaciones de diámetro 16 mm. Fabricadas con chapa laminada en caliente, de 150 mm.
35 x 150 mm. x 4 mm. (3).

Estas dos estructuras (1 y 2) están unidas entre sí, mediante las barras Fig. 1, (7) fabricadas con tubo soldado de
diámetro 60 mm. x 2,0.

40

45

50

55

60

65

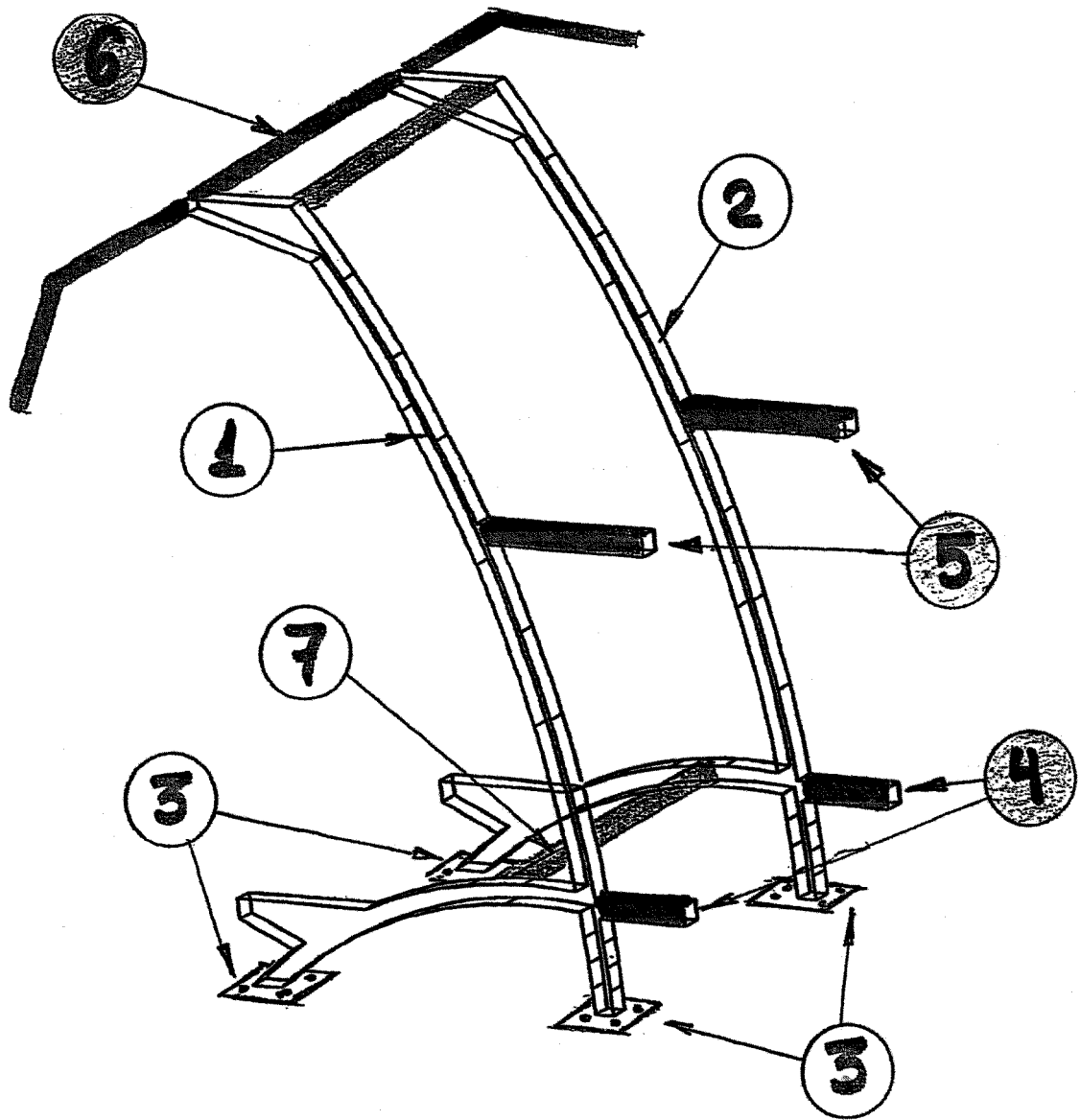


FIG. 1

FIG. 2

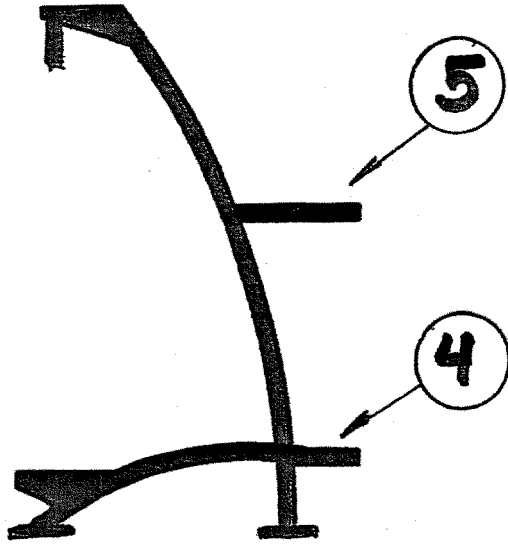


FIG. 3

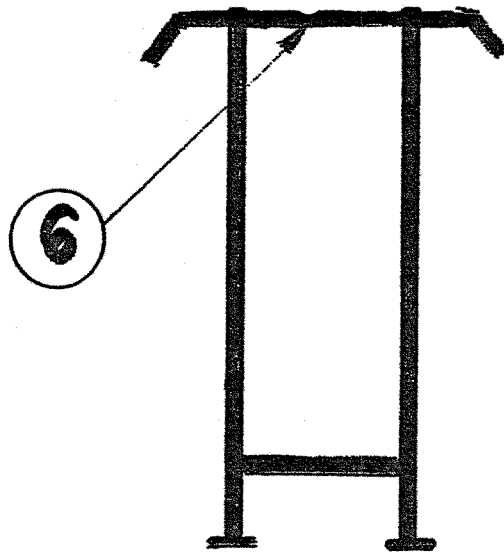


FIG. 4

