



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202874754 U

(45) 授权公告日 2013. 04. 17

(21) 申请号 201220594475. 4

(22) 申请日 2012. 11. 13

(73) 专利权人 杨杰

地址 056300 河北省武安市西土山乡西土山  
北街 113 号

(72) 发明人 杨杰

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006. 01)

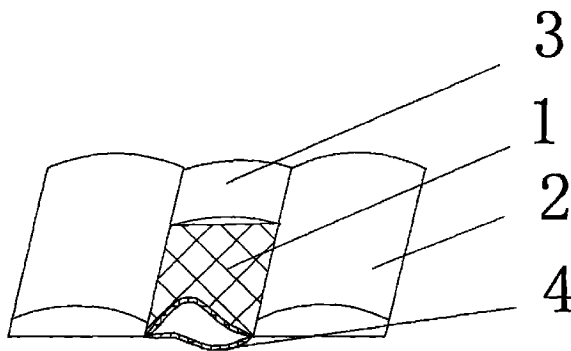
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 2 页

### (54) 实用新型名称

颈椎矫姿枕

### (57) 摘要

本实用新型涉及一种颈椎矫姿枕, 枕体由位于头部两边的侧枕、位于头部下方的头枕以及位于颈椎下方的颈枕构成, 其中头枕本身为药袋。侧枕的高度大于颈枕的高度, 颈枕的高度大于头枕的高度, 其中侧枕的高度与使用者的单肩宽度 (即一侧第 7 颈椎的横突至肩峰的距离) 相同。药袋的外边缘处安装有拉链。药袋的外表面设有棉层。颈椎矫姿枕, 无论人们选择仰卧或者侧卧的姿势, 均可以有效维持或矫正生理曲度, 使颈椎得到良好的休息, 并防止了因侧卧位时脊椎发生侧弯。



1. 颈椎矫姿枕,其特征在于:枕体由位于头部两边的侧枕(2)、位于头部下方的头枕(1)以及位于颈椎下方的颈枕(3)构成,其中头枕(1)本身为药袋。
2. 如权利要求1所述的颈椎矫姿枕,其特征在于:侧枕(2)的高度大于颈枕(3)的高度,颈枕(3)的高度大于头枕(1)的高度。
3. 如权利要求1或2所述的颈椎矫姿枕,其特征在于:药袋的外边缘处安装有拉链(4)。
4. 如权利要求1所述的颈椎矫姿枕,其特征在于:药袋的外表面设有棉层。

## 颈椎矫姿枕

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种颈椎矫姿枕,属于保健品领域。

### 背景技术

[0002] 本申请人是一名正骨科医生,十几年的从医经验,使对颈椎病有了深刻的认识,在治疗颈椎病的时候,目前遇到最多的病人影像学改变就是生理曲度变直或生理曲度反弓和颈椎侧曲的病人,而且今年接诊的病人已经出现了小学生的身影,严重的影响力人们的生活和学习,轻者头疼、头晕、手麻、肩背痛、心慌胸闷、记忆力下降;重者肌肉萎缩、下肢瘫痪、大小便失禁(以上病人都遇到过)。所以,预防颈椎病已经刻不容缓!

[0003] 对于颈椎病的发病原因,有若干;常见的有以下:

[0004] ①长期低歪头转颈工作(如看电视、电脑、打麻将、写作业、玩手机等);

[0005] ②慢性咽、喉炎及长期吸烟、呼吸污染空气低头咳嗽者;

[0006] ③头颈部瞬间直接遭受暴力撞击损伤颈椎、脊髓者。

[0007] ④长期吃高温热烫饮食喝超量高度烈性酒者

[0008] ⑤慢性食道炎者;

[0009] ⑥长期趴着弯曲脖子睡觉者;

[0010] ⑦长期用力快速摇头晃脑者;

[0011] ⑧长期坐着睡觉或伴有颈椎间隙狭窄者;

[0012] ⑨颈后皮肤长期受内衣化纤标签刺激收缩僵硬者,在睡眠中颈后单侧直接被空调、风扇长时间吹动造成局部温度下降血流减少者,或长期习惯向前弯头挺颈梳头发者;

[0013] ⑩长期因病痛收腹向后伸展头颈者。

[0014] 所以当颈椎工作了一天,再加上晚上睡觉时得不到很好的休息和调整,久而久之,就引发了颈椎病。

[0015] 而目前市面上所售的颈椎枕,绝大部分的都是平卧位后维持生理曲度的,并且,都是标准化生产,没有考虑到个体差异,虽然价格不菲,但达不到通过睡觉矫正颈椎的作用。经过调查,70%的人睡觉的时候都是侧卧位,也就是说单纯的平卧位的枕头,当你在侧卧的时候,会因为头部过低,而导致颈椎侧曲;颈椎在劳累了一天,通过晚上的睡觉,不但没有解决了颈椎问题、让颈椎得到很好的休息,反而使原有的颈椎病加重,健康人不知不觉睡出了颈椎病。

### 发明内容

[0016] 本实用新型的目的是提供一种颈椎矫姿枕,无论人们选择仰卧还是侧卧位的睡觉姿势,均可以有效维持或矫正生理曲度,使颈椎得到良好的休息,并防止了脊椎发生侧弯。

[0017] 本实用新型的具体技术方案如下:颈椎矫姿枕,枕体由位于头部两边的侧枕、位于头部下方的头枕以及位于颈椎下方的颈枕构成,其中头枕本身为药袋。

[0018] 侧枕的高度大于颈枕的高度,颈枕的高度大于头枕的高度,其中侧枕的高度与使

用者的单肩宽度（即一侧第 7 颈椎的横突至肩峰的距离）相同。

[0019] 药袋的外边缘处安装有拉链。

[0020] 药袋的外表面设有棉层。

[0021] 本实用新型的有益效果：人们使用本实用新型在进行平卧位休息时，颈枕可矫正或维持生理曲度，使人们的生理曲度达到最佳的状态，使颈椎得到充分放松的休息；人们使用本实用新型在进行侧卧位休息时，可使脊椎和脊柱维持在一个水平线上，因此防止了脊椎侧弯；将头枕设计成为药袋状，因此使用者可根据自身的身体状况在药袋中放入天然中草药，使人们在睡眠中改善身体状况或改善睡眠质量，拉链的使用方便了人们更换药袋中的中草药；药袋的外表面设有棉层，可增加人们在睡眠时的舒适度。不会因为枕头太硬，压迫血管而出现头部供血不足、头皮发麻。

[0022] 可以改善的症状有：颈性头晕、头疼、失眠、记忆力下降、肩背部酸痛、手麻、心慌、出汗等颈椎病引起的症状。

[0023] 适用人群：

[0024] 1, 十二岁以上的人。

[0025] 2, 尤其适用于没有出现颈椎病症状的健康或亚健康的中学生们，及早使用可以有效降低或预防颈椎病的发病率。杨医生经验之谈：目前电脑、智能手机的流行，学生学习压力大作业繁重，20 岁以上的人群颈椎病的发病率，几乎达到 90% 以上。

[0026] 3, 已经出现症状的（如肩背酸痛、头晕、头疼、手麻、记忆力下降等）患者，如：中学生（重点人群）、电脑工作者、会计、司机、教师、麻将爱好者、裁缝等。

#### 附图说明

[0027] 图 1 为本实用新型的结构示意图一。

[0028] 图 2 为图 1 的正视图。

[0029] 图 3 为图 1 的后视图。

[0030] 图 4 为本实用新型的结构示意图二。

#### 具体实施方式

[0031] 如图 1 至图 3 所示，颈椎矫姿枕，枕体由位于头部两边的侧枕 2、位于头部下方的头枕 1 以及位于颈椎下方的颈枕 3 构成，其中头枕 1 本身为药袋。

[0032] 侧枕 2 的高度大于颈枕 3 的高度，颈枕 3 的高度大于头枕 1 的高度。

[0033] 如图 4 所示，药袋的外边缘处安装有拉链 4。

[0034] 药袋的外表面设有棉层。

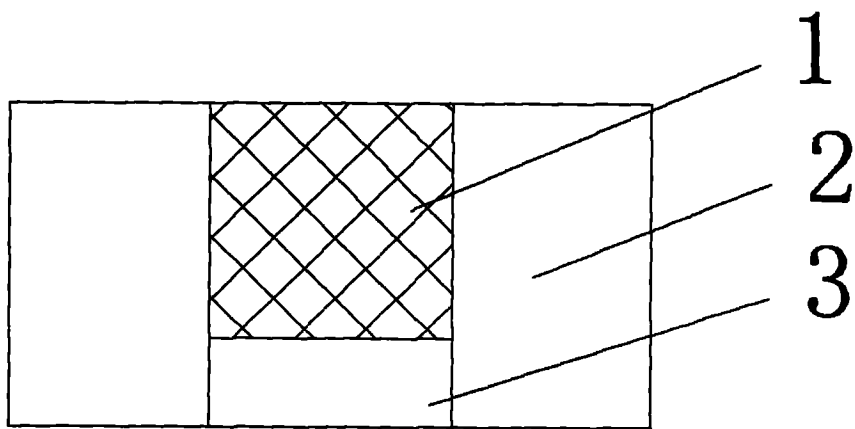


图 1

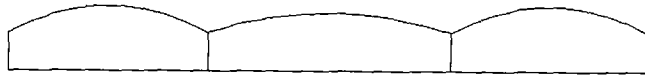


图 2

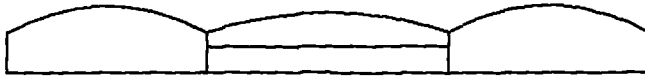


图 3

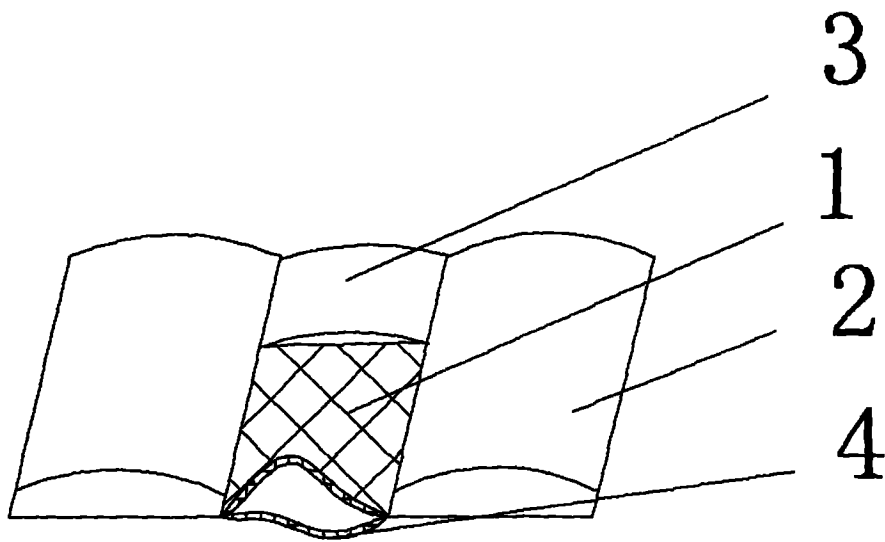


图 4