



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M596648 U

(45)公告日：中華民國 109 (2020) 年 06 月 11 日

(21)申請案號：109203446

(22)申請日：中華民國 109 (2020) 年 03 月 25 日

(51)Int. Cl. : **A63B25/08 (2006.01)**

(71)申請人：陳昭義(中華民國) (TW)

臺南市東區崇善路 507 號

(72)新型創作人：陳昭義 (TW)

(74)代理人：陳豐裕

申請專利範圍項數：5 項 圖式數：4 共 13 頁

(54)名稱

運動復健器

(57)摘要

本創作係有關於一種運動復健器，係主要於一握桿單元上活動套接有一腳踏單元，並使該握桿單元與腳踏單元間以一鎖固單元固定結合，藉此，係可依使用者個人身高等所需，調整腳踏單元位於握桿單元的高度，而後使用者係可手握於該握桿單元，另腳踩於該腳踏單元，以手腳並用地使用本創作行走玩樂，且於玩樂的同時訓練其手腳協調平衡等能力，又藉由腳踏單元上所設按摩凸粒，係可對使用者腳底產生按摩健身效果，而當不使用本創作時，則可將握桿單元與腳踏單元拆開分離，以達到方便收納攜帶效果。

指定代表圖：

符號簡單說明：

1:握桿單元

2:腳踏單元

21:承載部

211:踏置面

22:連結部

221:套孔

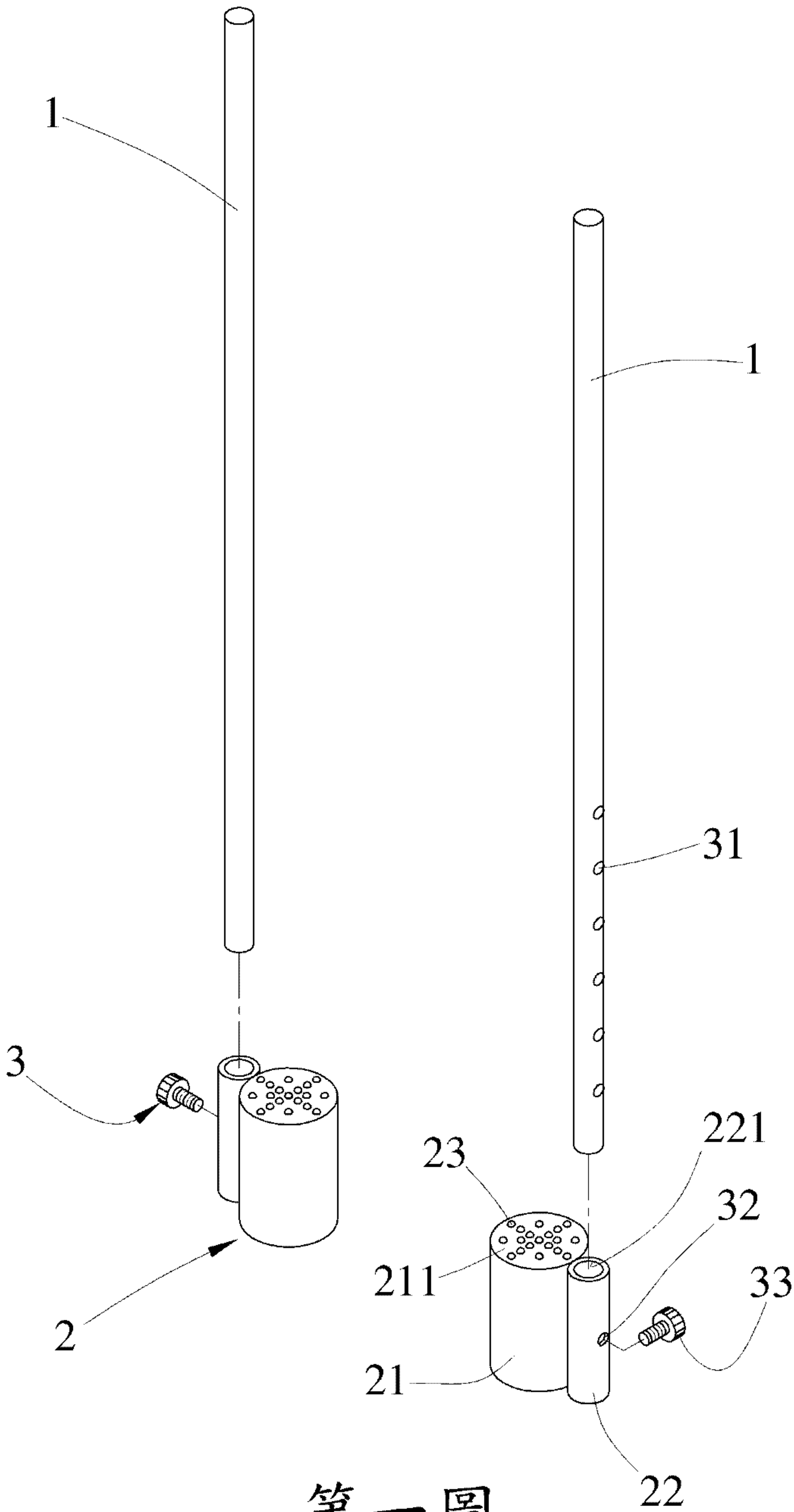
23:按摩凸粒

3:鎖固單元

31:定位孔

32:鎖孔

33:鎖固件



第一圖



公告本

M596648

【新型摘要】

【中文新型名稱】

運動復健器

【中文】

本創作係有關於一種運動復健器，係主要於一握桿單元上活動套接有一腳踏單元，並使該握桿單元與腳踏單元間以一鎖固單元固定結合，藉此，係可依使用者個人身高等所需，調整腳踏單元位於握桿單元的高度，而後使用者係可手握於該握桿單元，另腳踩於該腳踏單元，以手腳並用地使用本創作行走玩樂，且於玩樂的同時訓練其手腳協調平衡等能力，又藉由腳踏單元上所設按摩凸粒，係可對使用者腳底產生按摩健身效果，而當不使用本創作時，則可將握桿單元與腳踏單元拆開分離，以達到方便收納攜帶效果。

【指定代表圖】第（一）圖。

【代表圖之符號簡單說明】

1：握桿單元

2：腳踏單元

21：承載部

211：踏置面

22：連結部

221：套孔

23：按摩凸粒

3：鎖固單元

31：定位孔

32：鎖孔

33：鎖固件

【新型說明書】

【中文新型名稱】

運動復健器

【技術領域】

【0001】 本創作係有關於一種運動復健器，尤指一種可訓練手腳協調平衡等能力，並具有腳底按摩及趣味運動健身效果之運動復健器。

【先前技術】

【0002】 按，隨著醫療技術進步與生活水準提升，老年人口越來越多，而人體隨年齡增長，身體機能會逐漸退化，又民眾會因為車禍、中風等因素，造成身體萎縮或平衡感失調等問題，另現代人由於工作時間長，且於工作之餘又時常靜態使用3C產品而缺乏運動，因此，現代人普遍有身體機能提早衰退情況。

【0003】 故對於上述因疾病、意外等造成身體損傷，或因年長或因缺乏運動造成身體衰弱者，通常需要透過一些運動復健器材來達到強身健體功效；然，現有的運動復健器材多為笨重且價格昂貴的大型機器，因此，當欲進行運動復健時，人們通常須前往設置有該等運動復健設備的場所，而造成運動復健上的不便性。又現有運動復健器材的動作設計係過於單調無趣，當人們長時間一直重覆同樣的動作時，係容易失去樂趣並產生抗拒心理，導致運動復健效果不彰的情況，另現有器材僅能對各別部位進行訓練，沒有可手腳並用的器材，以致難以對人們的手腳協調平衡等能力做有效的訓練。

【0004】 緣是，本創作人有鑑於現有運動復健器材於使用實施上仍有上述缺失，乃藉其多年於相關領域的製造及設計經驗和知識的輔佐，並經多方巧思，研創出本創作。

【新型內容】

【0005】 本創作係有關於一種運動復健器，其主要目的係為了提供一種可訓練手腳協調平衡等能力，並具有腳底按摩及趣味運動健身效果之運動復健器。

【0006】 為了達到上述實施目的，本創作人乃研擬如下運動復健器，係主要設有一握桿單元，並於該握桿單元上活動套接有一腳踏單元，又使該握桿單元及腳踏單元間以一鎖固單元固定結合。

【0007】 如上所述之運動復健器，其中，該腳踏單元係包含有一承載部及一連結部，且使該連結部與該承載部一側連接為一體，又於該承載部上端形成有一踏置面，另於該連結部中心貫穿有一套孔，以與該握桿單元活動套接。

【0008】 如上所述之運動復健器，其中，該腳踏單元其承載部之踏置面上係成型有數按摩凸粒。

【0009】 如上所述之運動復健器，其中，該鎖固單元係包含有數定位孔、一鎖孔及一鎖固件，乃使該數定位孔沿該握桿單元長度向間隔設立，又於該腳踏單元其連結部一側設有該鎖孔，且使該鎖孔與該連結部之套孔相通，另使該連結部之鎖孔與該握桿單元之定位孔位置相對應，並使該鎖固件穿設鎖接於該連結部與該握桿單元其相對應之鎖孔及定位孔，而使該腳踏單元與握桿單元固定結合。

【0010】 如上所述之運動復健器，其中，該鎖固單元之鎖固件係為一螺絲，另設於該腳踏單元其連結部一側之鎖孔係為一螺孔，以與該為螺絲之鎖固件螺設鎖接。

【0011】 藉此，係可依使用者個人身高等所需，調整腳踏單元位於握桿單元的高度，而後使用者係可手握於該握桿單元，另腳踩於該腳踏單元，以手腳並用地使用本創作行走玩樂，且於玩樂的同時訓練其手腳協調平衡等能力，又藉由腳踏單元上所設按摩凸粒，係可對使用者腳底產生按摩健身效果，而當不

使用本創作時，則可將握桿單元與腳踏單元拆開分離，以達到方便收納攜帶效果。

【圖式簡單說明】

【0012】 第一圖：本創作之立體分解圖

【0013】 第二圖：本創作之立體圖

【0014】 第三圖：本創作之剖視圖

【0015】 第四圖：本創作之使用狀態剖視圖

【實施方式】

【0016】 而為令本創作之技術手段及其所能達成之效果，能夠有更完整且清楚的揭露，茲詳細說明如下，請一併參閱揭露之圖式及圖號：

【0017】 首先，請參閱第一～三圖所示，為本創作之運動復健器，係包含：

【0018】 至少一握桿單元(1)，該握桿單元(1)係為一長柱狀的桿體或管體；

【0019】 至少一腳踏單元(2)，該腳踏單元(2)係包含有一承載部(21)及一連結部(22)，且使該連結部(22)與該承載部(21)一側連接為一體，又該承載部(21)上端係形成一踏置面(211)，並於該踏置面(211)上成型數按摩凸粒(23)，另於該連結部(22)中心軸向貫穿有一套孔(221)，且使該套孔(221)與該握桿單元(1)活動套接，而使該腳踏單元(2)可相對於該握桿單元(1)移動調整；

【0020】 至少一鎖固單元(3)，該鎖固單元(3)係包含有數定位孔(31)、一鎖孔(32)及一鎖固件(33)，該鎖固件(33)係可為一螺絲，另該鎖孔(32)係可為一螺孔，以與鎖固件(33)螺設鎖接，乃使該數定位孔(31)沿該握桿單元(1)長度向間隔設立，又於該腳踏單元(2)其連結部(22)一側徑向穿設有該鎖孔(32)，以使該鎖孔(32)與該連結部(22)之套孔(221)相通，另使該連結部(22)之鎖孔(32)與該握桿單元(1)之定位孔(31)位置相對應，並使該鎖固件(33)穿設鎖接於該連結部(22)與該握桿單

元(1)其相對應之鎖孔(32)及定位孔(31)，而使該腳踏單元(2)與握桿單元(1)固定結合。

【0021】 據此，當使用者欲進行運動復健時，係取拿一對本創作之運動復健器，請一併參閱第四圖所示，繼使用者係可依其身高等需求，活動調整該腳踏單元(2)於該握桿單元(1)的位置，當將該腳踏單元(2)調整到所需位置後，係使該腳踏單元(2)其連結部(22)之鎖孔(32)與握桿單元(1)於該處之定位孔(31)位置相對應，再將鎖固件(33)穿設鎖接於該連結部(22)與該握桿單元(1)相對應之鎖孔(32)及定位孔(31)，以將該腳踏單元(2)穩固結合於該握桿單元(1)上。

【0022】 而後使用者係可二手分別握持於二握桿單元(1)，再將其二腳分別踩踏於二腳踏單元(2)其承載部(21)上端之踏置面(211)，如此，使用者即可手腳並用地踩踏於本創作上行走玩樂，並於玩樂的同時對其手腳協調平衡等能力進行有效訓練，而當使用者踩踏於該承載部(21)的踏置面(211)時，其腳底係會接觸到踏置面(211)上所設按摩凸粒(23)，以對使用者腳底穴道產生按摩健身的效果。

【0023】 另當本創作於不使用時，係可將穿接於該腳踏單元(2)其連結部(22)之鎖孔(32)與該握桿單元(1)其定位孔(31)中之鎖固件(33)抽出，以解除該腳踏單元(2)與握桿單元(1)的結合狀態，而將腳踏單元(2)與握桿單元(1)拆開分離，以減少本創作所佔體積空間，以利方便收納攜帶，於此，使用者即可隨時隨地取拿本創作進行運動健身，而節省至特定地點運動健身的麻煩與不便性。

【0024】 前述之實施例或圖式並非限定本創作之運動復健器實施態樣，凡所屬技術領域中具有通常知識者所為之適當變化或修飾，皆應視為不脫離本創作之專利範疇。

【0025】 由上述結構及實施方式可知，本創作係具有如下優點：

【0026】 1.本創作之運動復健器係可簡便調整其腳踏單元相對於握桿單元的結合高度，以利提供不同身高、不同年齡層的使用者運動健身的方便性。

【0027】 2.本創作之運動復健器係可供使用者手腳並用地踩踏其上行走玩樂，以避免現有器材使用上過於單調無趣，造成運動復健效果不彰情況，且於玩樂的同時係可對其手腳協調平衡等能力達到有效訓練效果。

【0028】 3.本創作之運動復健器係於腳踏單元其承載部的踏置面上設有按摩凸粒，當使用者踩踏於該承載部的踏置面時，該按摩凸粒即可對使用者的腳底穴道產生按摩健身的功效。

【0029】 4.本創作之運動復健器係可將握桿單元及腳踏單元隨意分拆組裝，以縮小其所佔的體積空間，達到方便收納攜帶，及可隨時隨地使用本創作運動健身的便利效果。

【0030】 綜上所述，本創作之實施例確能達到所預期功效，又其所揭露之具體構造，不僅未曾見諸於同類產品中，亦未曾公開於申請前，誠已完全符合專利法之規定與要求，爰依法提出新型專利之申請，懇請惠予審查，並賜准專利，則實感德便。

【符號說明】

【0031】 1：握桿單元

【0032】 2：腳踏單元

【0033】 21：承載部

【0034】 211：踏置面

【0035】 22：連結部

【0036】 221：套孔

【0037】 23：按摩凸粒

【0038】 3：鎖固單元

【0039】 31：定位孔

- 【0040】 32：鎖孔
- 【0041】 33：鎖固件

【新型申請專利範圍】

【請求項1】 一種運動復健器，係主要設有一握桿單元，並於該握桿單元上活動套接有一腳踏單元，又使該握桿單元及腳踏單元間以一鎖固單元固定結合。

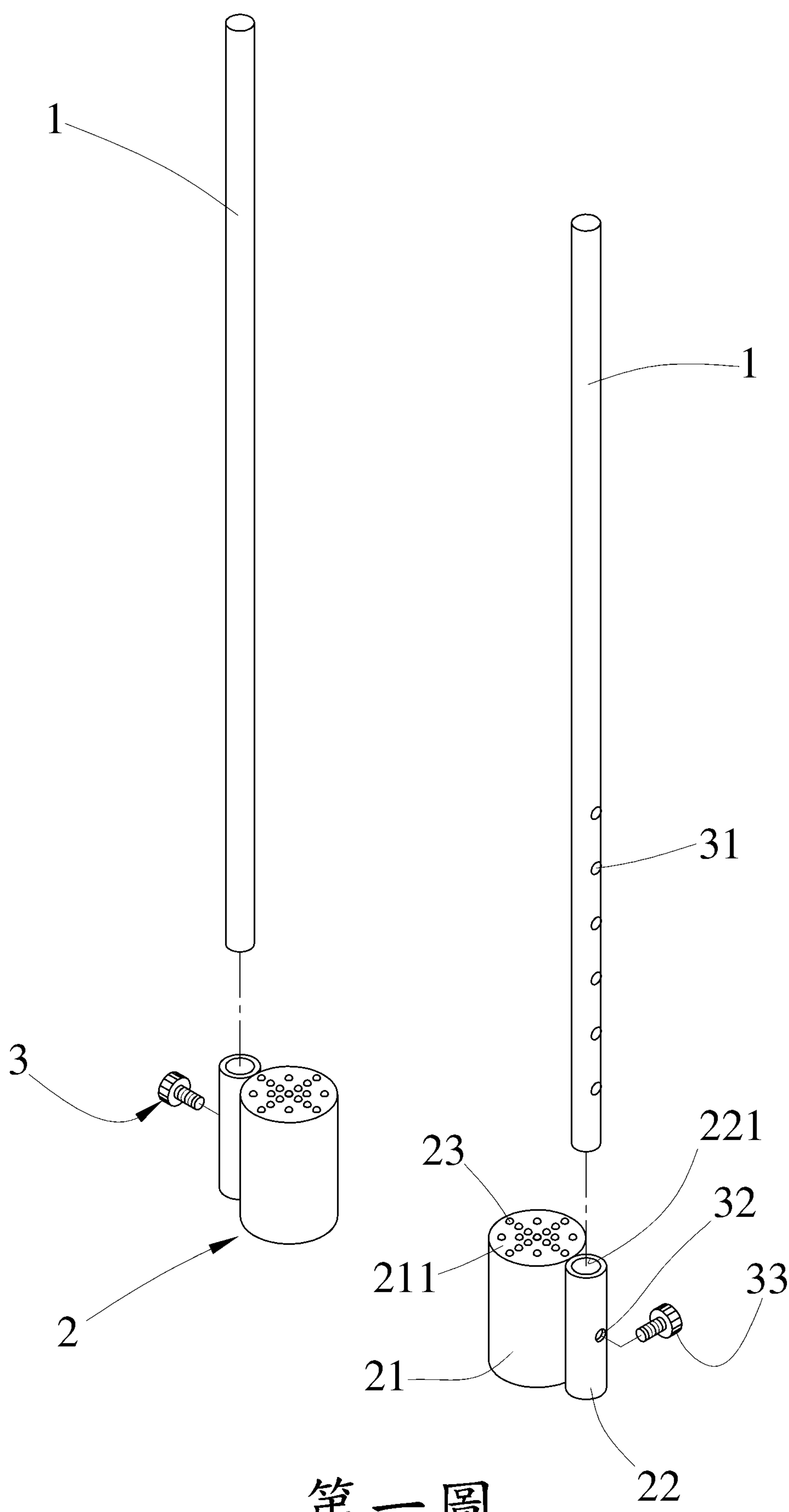
【請求項2】 如請求項1所述之運動復健器，其中，該腳踏單元係包含有一承載部及一連結部，且使該連結部與該承載部一側連接為一體，又於該承載部上端形成有一踏置面，另於該連結部中心貫穿有一套孔，以與該握桿單元活動套接。

【請求項3】 如請求項2所述之運動復健器，其中，該腳踏單元其承載部之踏置面上係成型有數按摩凸粒。

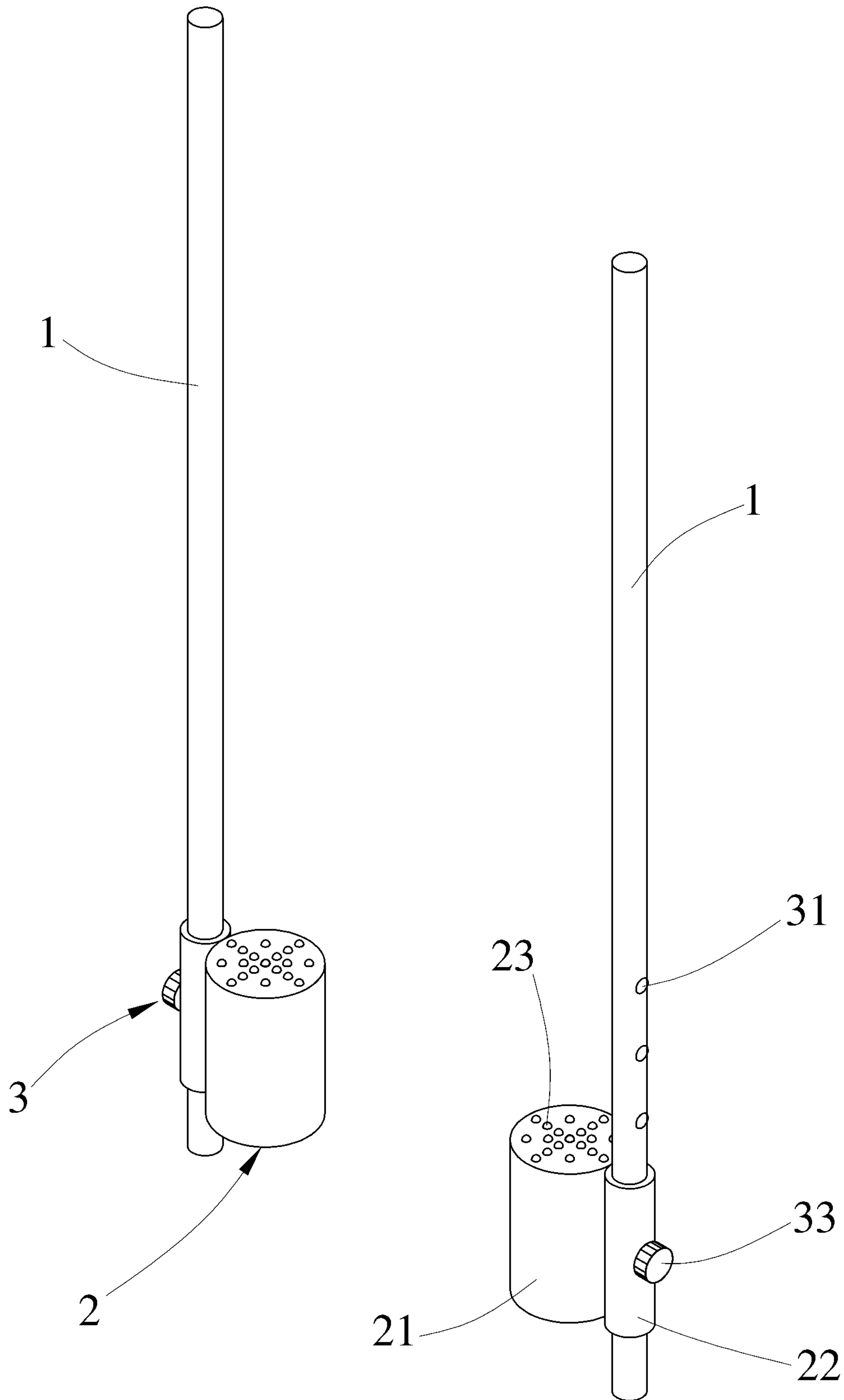
【請求項4】 如請求項1所述之運動復健器，其中，該鎖固單元係包含有數定位孔、一鎖孔及一鎖固件，乃使該數定位孔沿該握桿單元長度向間隔設立，又於該腳踏單元其連結部一側設有該鎖孔，且使該鎖孔與該連結部之套孔相通，另使該連結部之鎖孔與該握桿單元之定位孔位置相對應，並使該鎖固件穿設鎖接於該連結部與該握桿單元其相對應之鎖孔及定位孔，而使該腳踏單元與握桿單元固定結合。

【請求項5】 如請求項4所述之運動復健器，其中，該鎖固單元之鎖固件係為一螺絲，另設於該腳踏單元其連結部一側之鎖孔係為一螺孔，以與該為螺絲之鎖固件螺設鎖接。

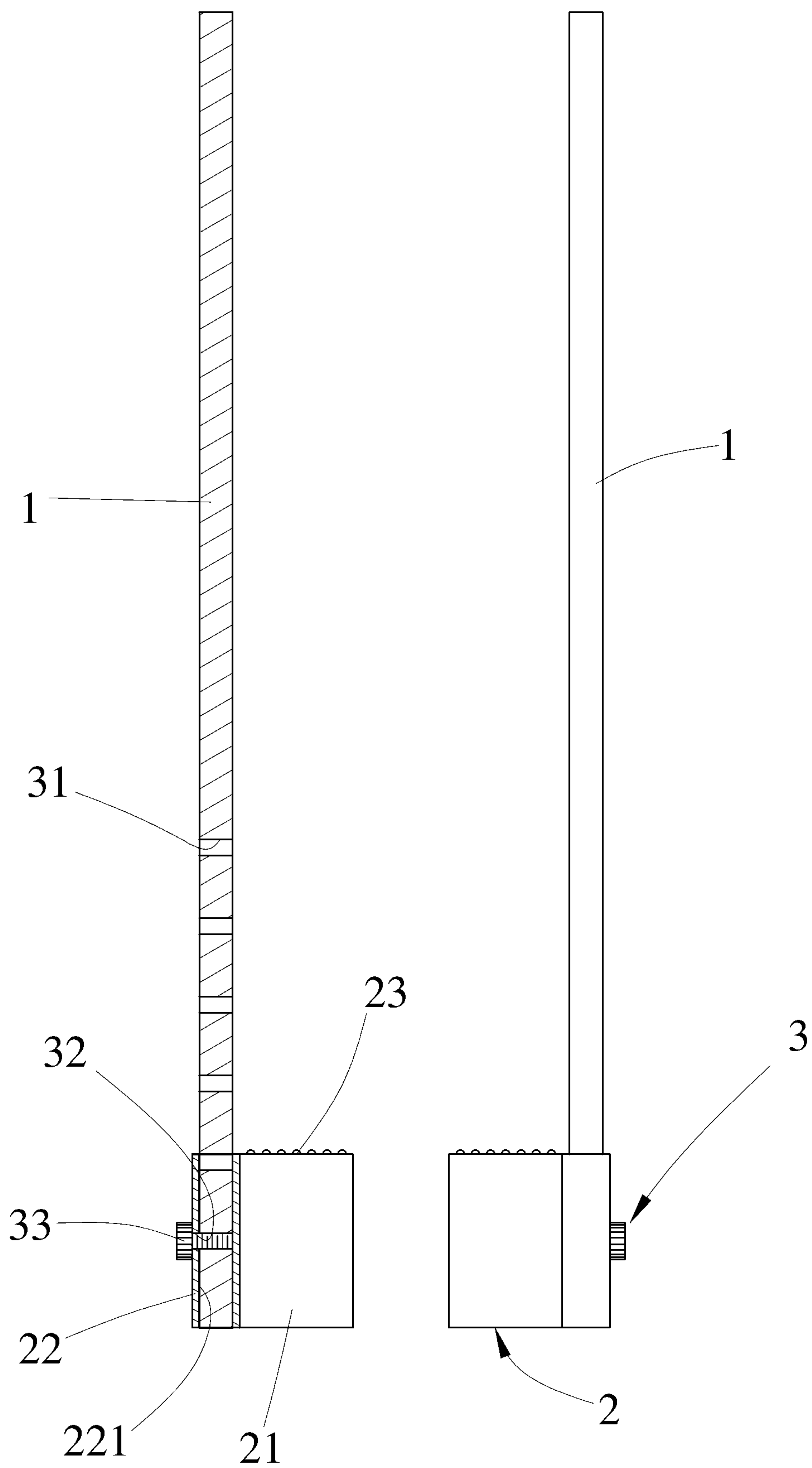
【新型圖式】



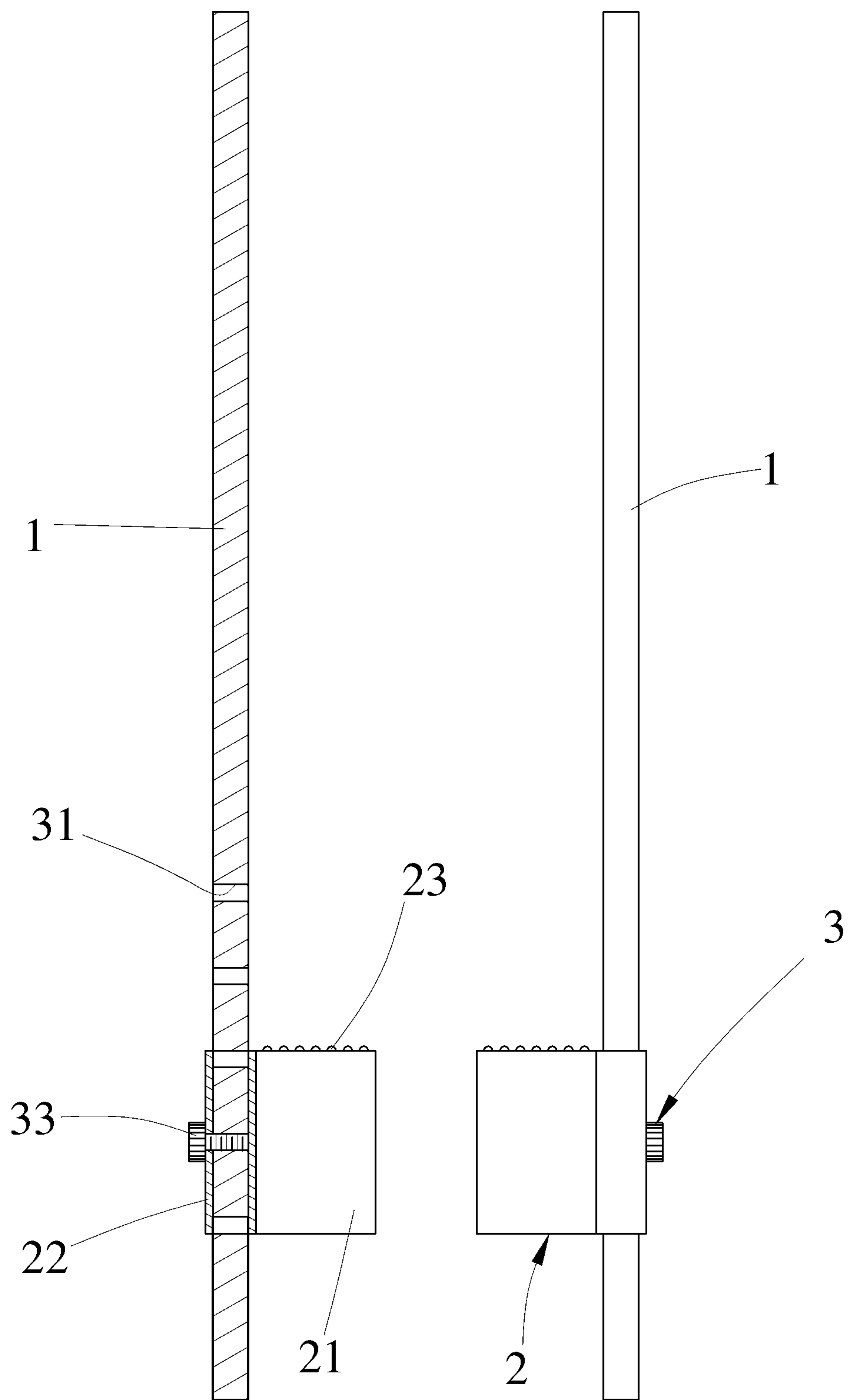
第一圖



第二圖



第三圖



第四圖