



## (12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102727646 B

(45) 授权公告日 2014. 04. 16

(21) 申请号 201110083749. 3

CN 1706436 A, 2005. 12. 14, 全文 .

(22) 申请日 2011. 04. 02

CN 1698671 A, 2005. 11. 23, 全文 .

CN 1626154 A, 2005. 06. 15, 全文 .

(73) 专利权人 张意明

地址 466700 河南省周口市淮阳县郑集乡张菜园村 065 号

审查员 李伟

(72) 发明人 张意明

(74) 专利代理机构 郑州中原专利事务有限公司  
41109

代理人 赵磊

(51) Int. Cl.

A61K 36/804 (2006. 01)

A61P 25/20 (2006. 01)

A61K 35/02 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 1229665 A, 1999. 09. 29, 全文 .

CN 101805687 A, 2010. 08. 18, 全文 .

CN 1712034 A, 2005. 12. 28, 全文 .

CN 1709358 A, 2005. 12. 21, 全文 .

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗失眠的药物

(57) 摘要

一种治疗失眠的药物,包括以下重量份的中药制备而成:红花 5-10 份、生地 5-10 份、五味子 10-15 份、白芍 8-10 份、茯神 10-15 份、当归 5-8 份、远志 10-15 份、黄芪 5-10 份、党参 5-10 份、桂圆 5-10 份、龙骨 10-15 份。本发明结合各种中药组分的机理,通过中药进行对患者身体内阴阳的调和达到,结合多年的临床试验得到。对于治疗失眠有良好的效果,同时避免了西药治疗的耐药性和依赖性。该药物纯天然,无毒副作用,起效快,效果佳。

1. 一种治疗失眠的药物,其特征是由以下重量份的中药制备而成:红花 5-10 份、生地 5-10 份、五味子 10-15 份、白芍 8-10 份、茯神 10-15 份、当归 5-8 份、远志 10-15 份、黄芪 5-10 份、党参 5-10 份、桂圆 5-10 份、龙骨 10-15 份;制备方法为:将中药按照比例混合后,用 70~130 重量份的 50 度以上的白酒煎制,煎至沸腾 20~40 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗失眠的药物,其特征是包括以下重量份的中药制备而成:红花 7-8 份、生地 8-10 份、五味子 12-14 份、白芍 8-9 份、茯神 10-12 份、当归 6-8 份、远志 11-13 份、黄芪 7-9 份、党参 6-8 份、桂圆 6-8 份、龙骨 11-13 份。

3. 根据权利要求 1 所述的治疗失眠的药物,其特征是包括以下重量份的中药制备而成:红花 8 份、生地 9 份、五味子 12 份、白芍 8 份、茯神 12 份、当归 8 份、远志 12 份、黄芪 8 份、党参 6 份、桂圆 8 份、龙骨 12 份。

4. 根据权利要求 1 所述的治疗失眠的药物的制备方法,其特征是为:优选煎制沸腾 30 分钟。

## 一种治疗失眠的药物

### 技术领域

[0001] 本发明属于中药技术领域,尤其涉及一种治疗失眠的药物。

### 背景技术

[0002] 失眠是指无法入睡或无法保持睡眠状态,导致睡眠不足。又称入睡和维持睡眠障碍(DIMS),中医又称其为:不寐、不得眠、不得卧、目不瞑,是以经常不能获得正常睡眠为特征的一种病证,为各种原因引起入睡困难、睡眠深度或频度过短、早醒及睡眠时间不足或质量差等,常见导致失眠的原因主要有环境原因、个体因素、躯体原因、精神因素、情绪因素等。根据传统中医理论,失眠的原因主要为脏腑机能紊乱,尤其是心的温阳功能与肾的滋阴功能不能协调、气血亏虚、阴阳失调等。

[0003] 中医解读失眠:临床以不易入睡,睡后易醒,醒后不能再寐,时寐时醒,或彻夜不寐为其证候特点,并常伴有日间精神不振,反应迟钝,体倦乏力,甚则心烦懊恼,严重影响身心健康及工作、学习和生活。历代医家认为失眠的病因病机以七情内伤为主要病因,其涉及的脏腑不外心、脾、肝、胆、肾,其病机总属营卫失和,阴阳失调为病之本,或阴虚不能纳阳,或阳盛不得入阴。正如《灵枢·大惑论》所云:“卫气不得入于阴,常留于阳。留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛;不得入于阴则阴气虚,故目不瞑矣。”《灵枢·邪客篇》指出:“今厥气客于五藏六府,则卫气独行于外,行于阳,不得入于阴。行于阳则阳气盛,阳气盛则阳跷陷,不得入于阴,阴虚,故不瞑。”可见,阴阳失和是失眠的关键所在。

[0004] 通过西药来治疗失眠,起效快、效果好,但是长期服用西药治疗失眠往往会产生耐药性和依赖性,对患者身体不利,更不利于以后对于失眠的治疗。

### 发明内容

[0005] 本发明所要解决的技术问题是提供一种能够通过有效调和阴阳达到治疗失眠的中药制剂。

[0006] 为了解决上述技术问题采用以下技术方案:一种治疗失眠的药物,包括以下重量份的中药制备而成:红花 5-10 份、生地 5-10 份、五味子 10-15 份、白芍 8-10 份、茯神 10-15 份、当归 5-8 份、远志 10-15 份、黄芪 5-10 份、党参 5-10 份、桂圆 5-10 份、龙骨 10-15 份。

[0007] 一种治疗失眠的药物,优选以下重量份的中药制备而成:红花 7-8 份、生地 8-10 份、五味子 12-14 份、白芍 8-9 份、茯神 10-12 份、当归 6-8 份、远志 11-13 份、黄芪 7-9 份、党参 6-8 份、桂圆 6-8 份、龙骨 11-13 份。

[0008] 一种治疗失眠的药物,最优包括以下重量份的中药制备而成:红花 8 份、生地 9 份、五味子 12 份、白芍 8 份、茯神 12 份、当归 8 份、远志 12 份、黄芪 8 份、党参 6 份、桂圆 8 份、龙骨 12 份。

[0009] 治疗失眠的药物的制备方法为:将中药按照比例混合后,用 70~130 重量份的白酒煎制,煎至沸腾 20~40 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。

[0010] 所述白酒为 50 度以上的白酒。

[0011] 优选煎制沸腾 30 分钟。

[0012] 本发明结合各种中药组分的机理,通过中药进行对患者身体内阴阳的调和达到,结合多年的临床试验得到。对于治疗失眠有良好的效果,轻度失眠者的治愈率在 95% 以上,重度患者的治愈率也达到了 75%。同时,避免了西药治疗的耐药性和依赖性。该药物纯天然,无毒副作用,起效快,效果佳。

[0013] 使用方法:直接口服,每日 2-3 次,每次 15-20ml。

[0014] 疗效:轻度患者,服药 1-3 天能有明显效果,治疗病例 35 例,其中 33 例恢复良好;有 2 例恢复效果不很明显。重度患者,服药 7-10 天既能转入正常睡眠,治疗 14 例,其中 11 例效果明显,3 例效果不佳。

[0015] 典型病例:1、胡国行,男,63 岁,农民,淮阳县西关南胡庄人,半年前因和养子生气,引起失眠,吃过很多失眠药效果不好,确认为轻度失眠。2010 年 3 月 27 日来我诊治,主诉头懵、头晕、多梦、心悸,检查发现舌红,心脏跳的快。给予本发明药物,每日服三次,每次 20 毫升,6 天开始见效,又服 6 天,失眠痊愈,随访至今未复发。

[0016] 2、王洪民,男,59 岁,农民,淮阳县新站乡小张村。自述近两年来,每夜只睡 1-2 小时,并且睡不实,多梦,心里难受,查舌红。心率失常,多方治疗无效;确认为重度失眠。2010 年 2 月 6 日给予本发明药物,服 3 天后见效,又服 9 天,失眠彻底治愈,去周口打工,无复发。

[0017] 3、朱凤玲,女,53 岁,农民,淮阳县西关大宋村人,结婚后婆媳不和,经常生气,得了精神分裂症引起失眠至今有 30 年,经过上百家医院治疗,未能治愈,确认为重度失眠。2010 年 3 月 7 日,来我诊治,主诉,胃不好,腹胀,出虚汗,进 20 天来彻夜不眠,头晕,多梦,确认为重度失眠。给予本发明药物,服药 4 天,见效,每夜只能睡 4-5 小时,继服 2 周后,症状完全消失。30 年的失眠,彻底治愈,随访至今无复发。

[0018] 4、袁存纪,男,23 岁,农民,淮阳县郑集乡袁庄村,2009 年 7 月 6 日,来我所就诊,主诉,3 个月前出去打工,在浴池给人搓澡。因和姐夫吵架,姐夫把他打了一顿,越想越生气引起失眠。先靠安眠片睡眠,结果服一段时间产生抗药性,逐渐增加到 14 片,也不起作用了,近半月来彻夜不眠,精神恍惚,身体疲惫,杂梦多,思想恐惧。怕得了精神病,先后到淮阳、周口多家医院诊治,效果不好,又去郑州,治疗效果不明显,确定为重度失眠。后有朋友介绍,来我这里,给与本发明药物,每日服 3 次,每次服 20 毫升。服药 5 天后见效,先后服 14 天,转入正常人睡觉,失眠根治,至今无复发。

[0019] 5、张宜龙,男,65 岁,退休教师,淮阳县郑集乡前张大队前张村人。3 个月前因脑血管病住进医院,因精神压力大,引起失眠,出院后,失眠不愈,又经多方治疗,效果不好。进 10 多天来,彻夜不眠,心慌、气短、心悸、头晕,检查发现舌红,心律不齐,精神萎靡不振,确认为轻度失眠。2010 年 7 月 16 日,给予本发明药物,每日 3 次,每次 15 毫升,服药当晚见效,共服 5 天,失眠治愈。

### 具体实施方式

[0020] 实施例 1:一种治疗失眠的药物,包括以下重量份的中药制备而成:红花 5 份、生地 10 份、五味子 10 份、白芍 10 份、茯神 10 份、当归 8 份、远志 10 份、黄芪 10 份、党参 5 份、桂圆 10 份、龙骨 10 份。

[0021] 制备方法:将以上中药按照比例混合后,用 130 重量份的 52 度白酒煎制,煎至沸腾

40 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。

[0022] 实施例 2:一种治疗失眠的药物,包括以下重量份的中药制备而成:红花 10 份、生地 5 份、五味子 15 份、白芍 8 份、茯神 15 份、当归 5 份、远志 15 份、黄芪 5 份、党参 10 份、桂圆 5 份、龙骨 15 份。

[0023] 制备方法:将以上中药按照比例混合后,用 70 重量份的 56 度白酒煎制,煎至沸腾 20 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。

[0024] 实施例 3:一种治疗失眠的药物,优选以下重量份的中药制备而成:红花 7 份、生地 10 份、五味子 12 份、白芍 9 份、茯神 10 份、当归 8 份、远志 11 份、黄芪 9 份、党参 6 份、桂圆 8 份、龙骨 11 份。

[0025] 制备方法:将以上中药按照比例混合后,用 90 重量份的 60 度白酒煎制,煎至沸腾 30 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。

[0026] 实施例 4:一种治疗失眠的药物,优选以下重量份的中药制备而成:红花 8 份、生地 8 份、五味子 14 份、白芍 8 份、茯神 12 份、当归 6 份、远志 13 份、黄芪 7 份、党参 8 份、桂圆 6 份、龙骨 13 份。

[0027] 制备方法:将以上中药按照比例混合后,用 110 重量份的 62 度白酒煎制,煎至沸腾 30 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。

[0028] 实施例 5:一种治疗失眠的药物,最优包括以下重量份的中药制备而成:红花 8 份、生地 9 份、五味子 12 份、白芍 8 份、茯神 12 份、当归 8 份、远志 12 份、黄芪 8 份、党参 6 份、桂圆 8 份、龙骨 12 份。

[0029] 制备方法:将以上中药按照比例混合后,用 100 重量份的 58 度白酒煎制,煎至沸腾 30 分钟,过滤、澄清后,滤液即可服用。