



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 222889335 U

(45) 授权公告日 2025. 05. 23

(21) 申请号 202421334311.7

(22) 申请日 2024.06.12

(73) 专利权人 百色学院

地址 533000 广西壮族自治区百色市中山
二路21号

(72) 发明人 蒋明军

(74) 专利代理机构 东莞市神州众达专利商标事
务所(普通合伙) 44251

专利代理师 朱俊杰

(51) Int. Cl.

A63B 21/078 (2006.01)

A63B 21/072 (2006.01)

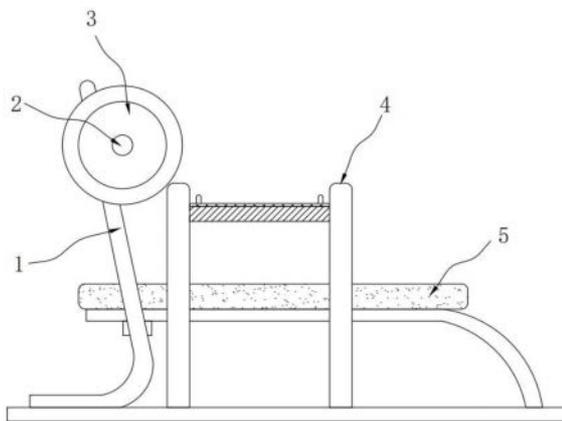
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种防压胸的躺式举重体育装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种防压胸的躺式举重体育装置,包括装置架体,还包括哑铃凳,所述哑铃凳固定在装置架体的顶端,所述装置架体顶部的外壁上固定有放置架,且所述放置架的内部设置有哑铃杆,并且所述哑铃杆的两端套装有哑铃片;防压胸保护机构,所述防压胸保护机构设置于哑铃凳的两侧,所述防压胸保护机构包括防压支架、锁孔、防压挡杆、收纳槽、L型锁杆,所述锁孔等间距分布在哑铃凳两侧的防压支架外壁上,所述防压挡杆设置在防压支架之间,所述L型锁杆设置在防压挡杆两端的收纳槽内部。本实用新型具有防压胸保护功能,防护效果好,安全性高。



1. 一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于,包括装置架体(1)、哑铃凳(5)和防压胸保护机构(4),所述哑铃凳(5)固定在装置架体(1)的顶端,所述装置架体(1)顶部的外壁上固定有放置架(6),且所述放置架(6)的内部设置有哑铃杆(2),并且所述哑铃杆(2)的两端套装有哑铃片(3);所述防压胸保护机构(4)设置在哑铃凳(5)的两侧,所述防压胸保护机构(4)包括防压支架(401)、锁孔(402)、防压挡杆(404)、收纳槽(406)、L型锁杆(407),所述锁孔(402)等间距分布在哑铃凳(5)两侧的防压支架(401)外壁上,所述防压挡杆(404)设置在防压支架(401)之间,所述L型锁杆(407)设置在防压挡杆(404)两端的收纳槽(406)内部。

2. 根据权利要求1所述的一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于:所述哑铃杆(2)上方的放置架(6)外壁上转动安装有防脱盖板(7),且所述防脱盖板(7)内部的一侧设置有通孔(8)。

3. 根据权利要求1所述的一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于:所述防压胸保护机构(4)还包括磁吸块(403)、橡胶垫片(405),所述磁吸块(403)粘黏在锁孔(402)内部的一端。

4. 根据权利要求3所述的一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于:所述橡胶垫片(405)粘黏在防压挡杆(404)的顶端。

5. 根据权利要求1所述的一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于:所述放置架(6)底部的一侧设置有螺纹孔(10)。

6. 根据权利要求2所述的一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于:所述防脱盖板(7)下方的放置架(6)外壁上焊接有定位托(601),定位托(601)与防脱盖板(7)紧密贴合。

7. 根据权利要求2所述的一种防压胸的躺式举重体育装置,其特征在于:所述通孔(8)的内部穿设有螺纹杆(9),螺纹杆(9)的底端延伸至螺纹孔(10)的内部并与其螺纹连接。

一种防压胸的躺式举重体育装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,具体为一种防压胸的躺式举重体育装置。

背景技术

[0002] 躺式举重是一种有效的胸肌和前臂肌肉训练方法,可以刺激肌肉生长,增加肌肉体积和力量,虽然躺着举重主要锻炼胸肌和前臂肌肉,但也涉及到其他肌肉群,如三头肌、肩膀和核心肌群,可以实现全身力量训练。

[0003] 然而,当力量不足或姿势不正确时,哑铃杆很容易脱手掉落压到胸口,对身体造成伤害,十分危险,因此我们提出一种防压胸的躺式举重体育装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种防压胸的躺式举重体育装置,以解决上述背景技术中提出的技术问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种防压胸的躺式举重体育装置,包括装置架体、哑铃凳和防压胸保护机构,所述哑铃凳固定在装置架体的顶端,所述装置架体顶部的外壁上固定有放置架,且所述放置架的内部设置有哑铃杆,并且所述哑铃杆的两端套装有哑铃片;所述防压胸保护机构设置在哑铃凳的两侧,所述防压胸保护机构包括防压支架、锁孔、防压挡杆、收纳槽、L型锁杆,所述锁孔等间距分布在哑铃凳两侧的防压支架外壁上,所述防压挡杆设置在防压支架之间,所述L型锁杆设置在防压挡杆两端的收纳槽内部。

[0006] 优选的,所述哑铃杆上方的放置架外壁上转动安装有防脱盖板,且所述防脱盖板内部的一侧设置有通孔,便于对哑铃杆进行限位。

[0007] 优选的,所述防压胸保护机构还包括磁吸块、橡胶垫片,磁吸块粘黏在锁孔内部的一端,便于将L型锁杆磁吸固定住,防止其脱出。

[0008] 优选的,所述橡胶垫片粘黏在防压挡杆的顶端,起到了缓冲吸能的作用,减轻了噪音,还可以对哑铃杆进行摩擦定位,防止其滚动。

[0009] 优选的,所述放置架底部的一侧设置有螺纹孔。

[0010] 优选的,所述防脱盖板下方的放置架外壁上焊接有定位托,定位托与防脱盖板紧密贴合,便于对防脱盖板进行支撑。

[0011] 优选的,所述通孔的内部穿设有螺纹杆,螺纹杆的底端延伸至螺纹孔的内部并与其螺纹连接,便于对防脱盖板进行锁定。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:通过将防压挡杆调整至合适的高度,防压挡杆所在的平面需高于平躺时胸部表面所在的平面,再平推L型锁杆使其从收纳槽的内部移出并卡进对应的锁孔中,磁吸块将L型锁杆磁吸固定住,防止其脱出,在举重的过程中,哑铃杆始终位于防压胸保护机构上方的范围内,当力量不足或姿势不正确导致哑铃杆脱手时,哑铃杆落在防压挡杆上,由于防压挡杆高于胸部位置,起到了防压胸的作用,防护

效果好,安全性高,橡胶垫片起到了缓冲吸能的作用,减轻了噪音,而且可对哑铃杆进行摩擦定位,防止其滚动。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型的主视结构示意图;

[0014] 图2为本实用新型的防压胸保护机构局部剖视放大结构示意图;

[0015] 图3为本实用新型的装置架体局部剖视放大结构示意图;

[0016] 图4为本实用新型的防脱盖板锁定状态俯视结构示意图。

[0017] 图中:1、装置架体;2、哑铃杆;3、哑铃片;4、防压胸保护机构;401、防压支架;402、锁孔;403、磁吸块;404、防压挡杆;405、橡胶垫片;406、收纳槽;407、L型锁杆;5、哑铃凳;6、放置架;601、定位托;7、防脱盖板;8、通孔;9、螺纹杆;10、螺纹孔。

具体实施方式

[0018] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0019] 请参阅图1-4,本实用新型提供一种实施例:一种防压胸的躺式举重体育装置,包括装置架体1、哑铃凳5和防压胸保护机构4,哑铃凳5固定在装置架体1的顶端,装置架体1顶部的外壁上固定有放置架6,且放置架6的内部设置有哑铃杆2,并且哑铃杆2的两端套装有哑铃片3;防压胸保护机构4设置在哑铃凳5的两侧,防压胸保护机构4包括防压支架401、锁孔402、防压挡杆404、收纳槽406、L型锁杆407,锁孔402等间距分布在哑铃凳5两侧的防压支架401外壁上,防压挡杆404设置在防压支架401之间,L型锁杆407设置在防压挡杆404两端的收纳槽406内部。

[0020] 本申请实施例在使用时:使用者根据自身的身材,将防压挡杆404调整至合适的高度,防压挡杆404所在的平面需高于平躺时胸部表面所在的平面,再平推L型锁杆407使其从收纳槽406的内部移出并卡进对应的锁孔402中,磁吸块403将L型锁杆407磁吸固定住,防止其脱出,然后,使用者躺卧在哑铃凳5上,手臂上抬将哑铃杆2从放置架6上取下,将哑铃杆2移动至防压胸保护机构4的上方,开始躺式举重,在举重的过程中,哑铃杆2始终位于防压胸保护机构4上方的范围内,当力量不足或姿势不正确导致哑铃杆2脱手时,哑铃杆2落在防压挡杆404上,由于防压挡杆404高于胸部位置,起到了防压胸的作用,防护效果好,安全性高,橡胶垫片405起到了缓冲吸能的作用,减轻了噪音,而且可对哑铃杆2进行摩擦定位,防止其滚动。

[0021] 进一步的,哑铃杆2上方的放置架6外壁上转动安装有防脱盖板7,且防脱盖板7内部的一侧设置有通孔8。通过此设置,便于对哑铃杆2进行限位。

[0022] 进一步的,防压胸保护机构4还包括磁吸块403、橡胶垫片405,磁吸块403粘黏在锁孔402内部的一端。通过此设置,便于将L型锁杆407磁吸固定住,防止其脱出。

[0023] 进一步的,橡胶垫片405粘黏在防压挡杆404的顶端。当使用者躺卧在哑铃凳5上时,手臂上抬将哑铃杆2从放置架6上取下,将哑铃杆2移动至防压胸保护机构4的上方,开始躺式举重,在举重的过程中,哑铃杆2始终位于防压胸保护机构4上方的范围内,当力量不足

或姿势不正确导致哑铃杆2脱手时,哑铃杆2落在防压挡杆404上,由于防压挡杆404高于胸部位置,起到了防压胸的作用,防护效果好,安全性高,橡胶垫片405起到了缓冲吸能的作用,减轻了噪音,而且可对哑铃杆2进行摩擦定位,防止其滚动。

[0024] 进一步的,放置架6底部的一侧设置有螺纹孔10。

[0025] 进一步的,防脱盖板7下方的放置架6外壁上焊接有定位托601,定位托601与防脱盖板7紧密贴合。

[0026] 进一步的,通孔8的内部穿设有螺纹杆9,螺纹杆9的底端延伸至螺纹孔10的内部并与其螺纹连接。

[0027] 显然,上述所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分的实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都应当属于本实用新型保护的范围。

[0028] 需要注意的是,这里所使用的术语仅是为了描述具体实施方式,而非意图限制根据本申请的示例性实施方式。如在这里所使用的,除非上下文另外明确指出,否则单数形式也意图包括复数形式,此外,还应当理解的是,当在本说明书中使用术语“包含”和/或“包括”时,其指明存在特征、步骤、工作、器件、组件和/或它们的组合。

[0029] 需要说明的是,本申请的说明书和权利要求书及上述附图中的术语“第一”、“第二”等是用于区别类似的对象,而不必用于描述特定的顺序或先后次序。应该理解这样使用的数据在适当情况下可以互换,以便这里描述的本申请的实施方式能够以除了在这里图示或描述的那些以外的顺序实施。

[0030] 以上仅为本实用新型的优选实施例而已,并不用于限制本实用新型,对于本领域的技术人员来说,本实用新型可以有各种更改和变化。凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

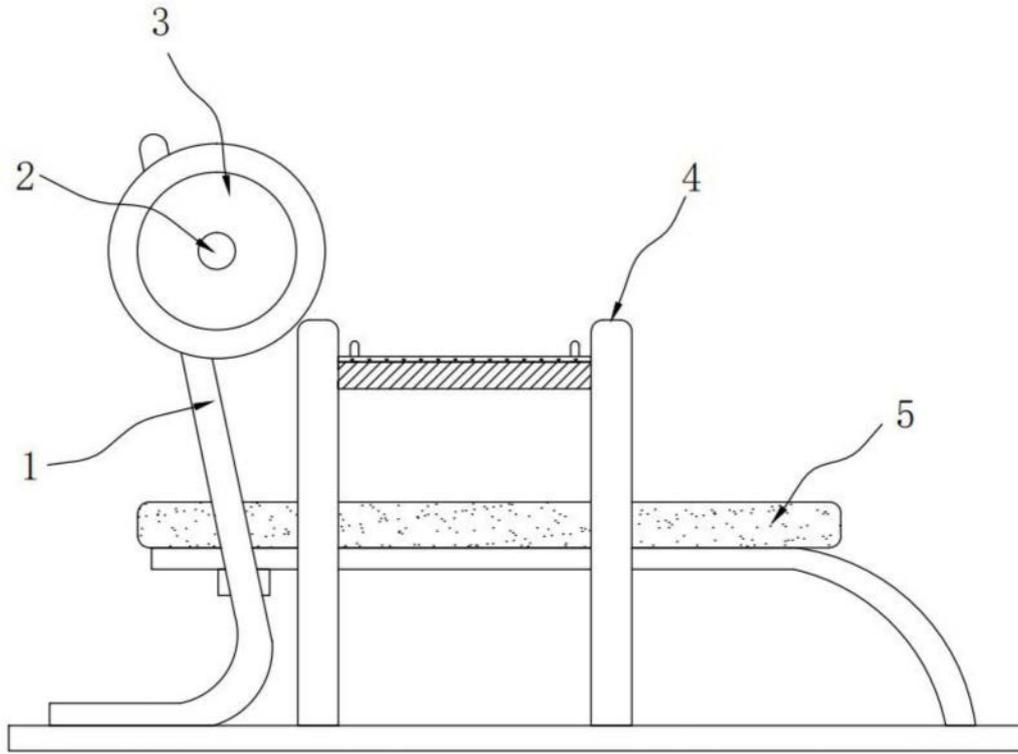


图1

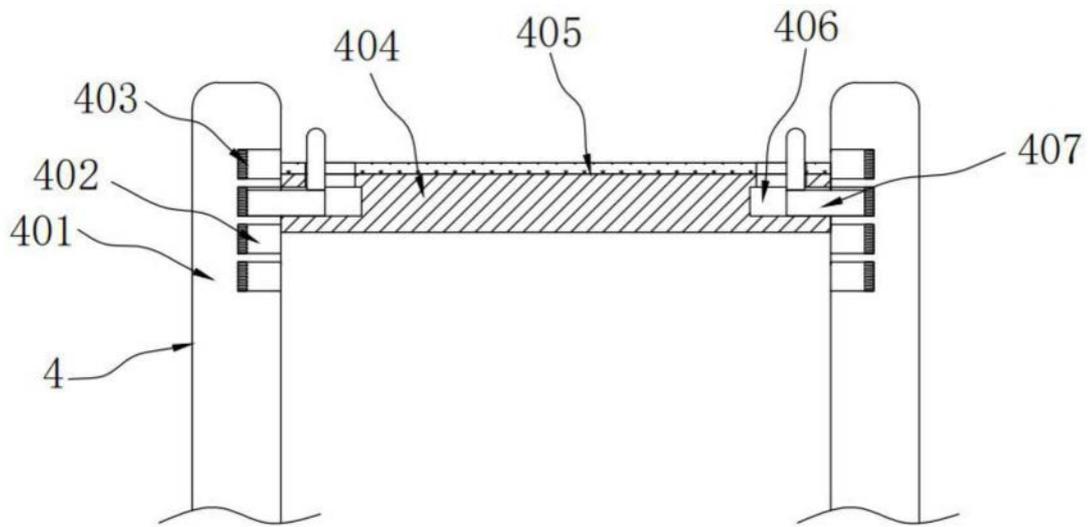


图2

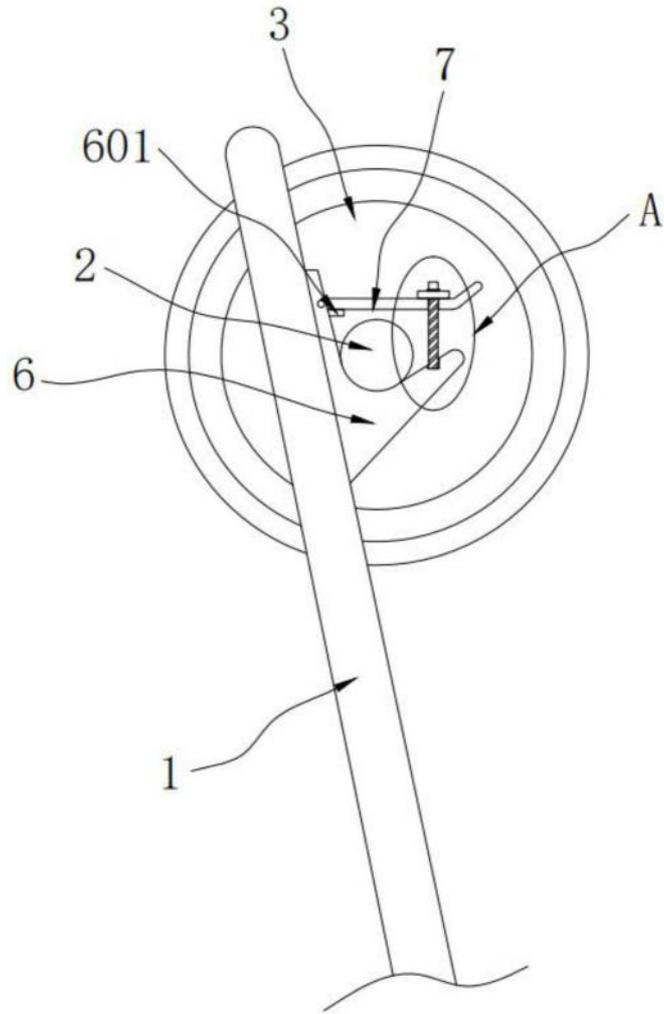


图3

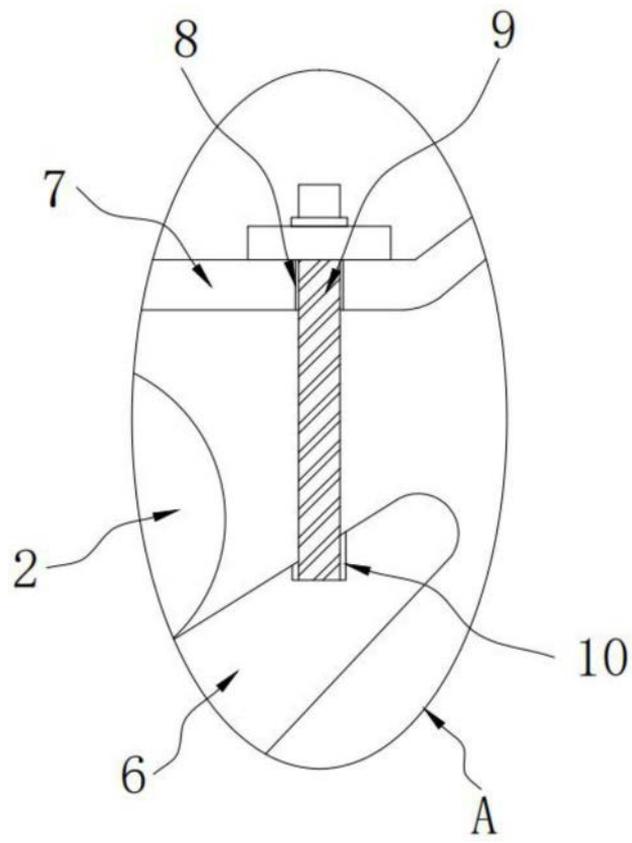


图4