



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102210365 B

(45) 授权公告日 2012. 11. 07

(21) 申请号 201110193456. 0

究. 《医学与健康》. 2003, (第 2 期), 50 — 52.

(22) 申请日 2011. 07. 12

审查员 周俊清

(73) 专利权人 湖南省茶业有限公司

地址 410001 湖南省长沙市解放西路 378 号
湘茶大厦 4 楼

(72) 发明人 吴浩人 李敏 袁勇

(74) 专利代理机构 长沙星耀专利事务所 43205

代理人 宁星耀

(51) Int. Cl.

A23F 3/14 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 101904376 A, 2010. 12. 08, 全文.

CN 101371675 A, 2009. 02. 25, 全文.

CN 1981585 A, 2007. 06. 20, 说明书的发明内
容部分.

刘长岚等. 传统茶和新兴茶保健功效的研

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54) 发明名称

一种保健茶及其制作方法

(57) 摘要

一种保健茶及其制作方法, 该保健茶由以下重量配比的原料制成: 茶叶 90~95 份, 康乃馨 4~5 份, 勿忘我 1~2 份, 熏衣草 2~5 份。所述保健茶制备方法包括以下步骤: (1) 花草的拼配: 将康乃馨、勿忘我、熏衣草进行拼配; (2) 将拼配的花草按与水的重量比 1:10~15 加水, 加热至 98-100℃, 搅拌提取花草中的有效成分; (3) 将所得花草提取液在 50~60℃ 下真空浓缩成波美度为 25~35° 的花草浓缩液; (4) 将花草浓缩液喷洒到茶叶中, 并混合均匀; (5) 将喷有花草浓缩液的茶叶在 100~110℃ 条件下干燥至水分含量 ≤ 10wt%。本发明保健茶不仅口感独特, 对于美容养颜, 降脂减肥、消除人体皮肤皱纹和色斑也具有一定的功效。

1. 一种保健茶,其特征在于,由以下重量配比的原料制成:茶叶 90~95 份,康乃馨 4~5 份,勿忘我 1~2 份,熏衣草 2~5 份;

所述保健茶的制备方法,包括以下步骤:

(1)花草的拼配:将康乃馨 4~5 份,勿忘我 1~2 份,熏衣草 2~5 份的重量份数进行拼配;

(2)花草有效成分的提取:将步骤(1)拼配的花草按与水的重量比 1:10~15 加水,加热至 98-100℃,搅拌提取花草中的有效成分,提取时间为 50-70 分钟,过滤,得提取液;再重复操作一次,将两次所得花草提取液合并;

(3)花草提取液的浓缩:将步骤(2)所得花草提取液在 50~60℃下真空浓缩成 25~35 波美度的花草浓缩液;

(4)花草浓缩液与茶叶的混合:将步骤(3)所得花草浓缩液喷洒到 90~95 重量份的茶叶中,并混合均匀;

(5)干燥:将步骤(4)所得混匀的茶叶在 100~110℃条件下干燥至水分含量 \leq 10wt%,即成。

一种保健茶及其制作方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种茶及其制作方法,尤其是涉及一种保健茶及其制作方法。

背景技术

[0002] 茶是我国传统的饮料,为世界上三大饮料之首。目前,随着人们健康意识的增强,国内外茶饮料已从一般的饮用发展到健康饮用。茶叶本身就具有保健功能,而以花入茶自古就有,不仅有益于改善茶味,还因花草为天然食物资源,含有丰富的营养物质和多种活性物质。只是传统的花草单独冲泡饮用,其口感风味都有所欠缺,有的香气太过浓烈,有的则带有苦涩味,而与茶叶合理配伍后其风味独特,保健作用增强。

[0003] 现今,国内外包含有茶叶成分的保健茶品种繁多,保健功效各异。但都是简单将花草和茶叶拼配后,进行包装而成。不仅外形欠佳,而且冲泡时由于不同原料有效成分水溶出时间不同,有些有效成分未能溶入茶汤中,而使其保健功效大打折扣。

发明内容

[0004] 本发明的目的是提供一种既可美容养颜,同时具有降脂减肥功效的保健茶。

[0005] 本发明进一步的目的是提供一种不仅保持传统茶叶的外形,而且加入的花草有效成分能充分溶入茶汤中的保健茶及其制备方法。

[0006] 本发明的目的是通过以下技术方案实现的:一种保健茶,由以下重量配比的原料制成:茶叶 90~95 份,康乃馨 4~5 份,勿忘我 1~2 份,熏衣草 2~5 份。

[0007] 本发明进一步的目的是通过以下技术方案予以实现,一种保健茶的制备方法,包括以下步骤:

[0008] (1) 花草的拼配:将康乃馨 4~5 份,勿忘我 1~2 份,熏衣草 2~5 份的质量分数进行拼配;

[0009] (2) 花草有效成分的提取:将步骤 1 拼配的花草按与水的重量比 1:10~15 加水,加热至 98~100℃,搅拌提取花草中的有效成分,提取时间为 50~70 分钟,过滤,得提取液;再重复操作一次,将两次所得花草提取液合并;

[0010] (3) 花草提取液的浓缩:将步骤 2 所得花草提取液在 50~60℃ 下真空浓缩成波美度为 25~35° 的花草浓缩液;

[0011] (4) 花草浓缩液与茶叶的混合:将步骤 3 所得花草浓缩液喷洒到 90~95 质量份的茶叶中,并混合均匀;

[0012] (5) 干燥:将步骤 4 所得混匀的茶叶在 100~110℃ 条件下干燥至水分含量 ≤ 10wt%, 即成。

[0013] 本发明之保健茶,通过将茶叶与几种花草的合理配伍,增强了茶叶的功效。研究发现,茶叶中儿茶素具有很好的清除自由基的作用,能够延缓细胞衰老,提高机体免疫力,同时还具有降脂减肥的功效。而康乃馨和勿忘我,含有丰富的维生素 C 以及其他有效成分,具有美容养颜,滋阴补肾,调节内分泌,促进机体新陈代谢等功效。熏衣草不仅清香宜人,还具

有缓解神经紧张,安神促进睡眠,减肥等功效,与茶叶配伍后能抑制茶叶中咖啡因对人体的兴奋作用,并能增强减肥功能。这几种花草与茶叶合理配伍后,其美容养颜,降脂减肥的功效大大加强。试验研究发现,本发明保健茶对于消除人体皮肤的皱纹和色斑,以及降脂减肥都具有一定的功效。

[0014] 本发明保健茶不仅保持传统茶叶的外形,由于混配的是康乃馨、勿忘我、熏衣草的有效成分,它们均可以迅速溶于茶汤中,因而不存在有效成分不能溶于茶汤中的问题;而且混配成分经过精心挑选,因而不仅具有独特的口感,长期饮用,还十分有利于人体健康。

具体实施方式

[0015] 以下结合实施例对本发明作进一步说明。

[0016] 实施例 1

[0017] 本实施例产品由以下重量配比的原料制成:绿茶 90 份,康乃馨 5 份,勿忘我 1 份,熏衣草 4 份。

[0018] 制备:将康乃馨、勿忘我、熏衣草拼配后倒入提取罐中,按花草与水 1:15 的质量比加水,加热至 100℃下,搅拌提取两次,每次 1 小时;合并两次提取滤液,在 55℃下将滤液浓缩至波美度为 30°,再将花草浓缩液喷洒在绿茶中,混匀,并置于 100℃烘箱中,烘干至含水量 8wt%,即成。

[0019] 本实施例 1 产品经人体试验,选择经体检无分泌疾病、无胆囊炎疾病的单纯性肥胖者 108 人(女性 84 人,男性 24 人),体重均超过标准体重 20% 以上,试验采用自身对照设计,受试者分两组,每组 54 人(女 42 人,男 12 人),每天泡冲泡实施例 1 产品 10 克饮用,连续喝 35 天。经体重、体内脂肪总量(kg)及脂肪百分率(%)测定,试验后两组受试者体重平均下降 1.80kg,体内脂肪含量下降 1.35 kg 和 1.61 kg,体脂百分率平均下降 2.00% 和 1.40%,这三项指标试验前后结果经分析差异均有显著性($P \leq 0.05$)(参见表 1)。

[0020]

表1 保健茶人体试验体重、体脂检测结果($\bar{x} \pm s$)

受试样品		体重(kg)	体脂(kg)	体脂含量(%)
实施例1	试验前	72.30 ± 10.20	23.20 ± 6.32	32.10 ± 5.32
	试验后	70.50 ± 9.80*	21.85 ± 6.54*	30.10 ± 5.43*
实施例2	试验前	71.25 ± 9.96	24.50 ± 6.33	34.40 ± 5.50
	试验后	69.45 ± 11.32*	22.89 ± 6.45*	33.00 ± 5.26*

[0021] 注:*与试验前比较 $P \leq 0.05$ 。

[0022] 同时,试验中两组女性受试者,分别对其进行本发明保健茶抗皱纹和色斑试验。试验采取问卷调查方式,进行受试者自我评估和研究者评估方式。通过受试者和研究者评估得知:服用本发明实施例 1 的保健茶对于消除人体皱纹和色斑与试验前比较都具有显著性($P \leq 0.05$)。

[0023] 由此可见,本发明之保健茶具有较好的降脂减肥和消除人体皮肤的皱纹和色斑的功效。

[0024] 实施例 2

[0025] 本实施例产品由以下重量配比的原料制成:绿茶 92 份,康乃馨 4 份,勿忘我 1 份,熏衣草 3 份。

[0026] 制备:将康乃馨、勿忘我、熏衣草拼配后倒入提取罐中,按按花草与水 1:12 的质量

比加水,加热至 99℃,搅拌提取花草中的有效成分,提取时间为 60 分钟,过滤,得提取液;再重复操作一次,将两次所得花草提取液合并,在 55℃下将提取液浓缩至波美度为 30°,再将浓缩液喷洒在红茶中混匀,并置于 100℃下烘干至含水量 7wt%,即成。