

[19]中华人民共和国国家知识产权局

[51]Int. Cl⁶

A61H 39/04

A61H 15/00 A61H 23/00

[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 98202215.8

[45]授权公告日 1999年9月29日

[11]授权公告号 CN 2340433Y

[22]申请日 98.3.11 [24]颁证日 99.7.2

[73]专利权人 李陈章

地址 中国台湾

[72]设计人 李陈章

[21]申请号 98202215.8

[74]专利代理机构 永新专利商标代理有限公司

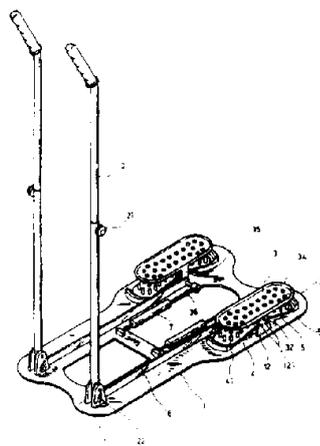
代理人 吴静波

权利要求书 1 页 说明书 4 页 附图页数 4 页

[54]实用新型名称 手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器

[57]摘要

手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器,设有两摇杆及两踏板,摇杆下方枢接在基架上的两固定座中而能前后自由摆动,踏板枢固于两承架中可自由摆动,踏板下方枢接两按摩板,踏板一侧方向下延伸突缘,藉一连杆与摇杆薄片体下方衔接,当以手部前后的摇动带动摇杆前后摆动时,以连杆的连动使踏板作前后摆动,按摩板上的数软质弹性按摩凸点即能穿设透出于踏板中的数透孔,施予人体足部穴点间歇及局部按摩,且以两油压杆件形成的阻力,达到稳定缓冲的运动状态。



ISSN 1008-4274

权 利 要 求 书

1、一种手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器，包含有前方及后方分别设有两垂直状摇杆及两踏板的基架，其中摇杆适当处设一旋钮能供调整高度，下方枢接在两呈相对应状的固定座中，其特征在于：

踏板中央底部近侧缘处设两突耳，以销件而枢设在两成对应状的承架中，承架内侧及于踏板下方以销件枢接两个成前、后倾斜状的按摩板，而踏板上系开有数个与按摩板上所设按摩凸点相对应的长形透孔，踏板一侧缘中央向下延设的适长的突缘以销件衔接一长形连杆，该连杆前方并与摇杆枢接点下方作枢接，突缘的销件上亦套合有另一设于基架上的油压伸缩杆件，使得当人体以手部的前后摇动带动摇杆前后摆动时，以连杆的连动使踏板作前后的摆动，按摩板上所设的数软质弹性按摩凸点即能穿透出踏板所开的透孔，以施予人体足部穴点间歇及局部按摩功效，且油压伸缩杆件形成适当的阻力，使摇杆、踏板摆动速度减缓，而达到稳定缓冲的效果。

2、如权利要求1所述的手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器，其特征在于，踏板周缘设有略高的挡条，供人体脚跟及脚指能受其抵靠以防止滑脱。

3、如权利要求1所述的手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器，其特征在于，按摩凸点下方锁固一内设有弹性件的套体，而且有适当的弹性作用。



说 明 书

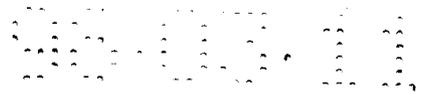
手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器

本实用新型涉及一种手脚前后连动摇摆的足部按摩运动器，特别是指能以手部的摇动令脚踏的踏板形成前后的摆动、而施予人体前、后脚掌穴点作间歇性、局部地按摩功效、同时运动时手脚的前后摆动、亦达到促进全身血液循环的足部按摩运动器。

人体各部位分布有多个穴位，于人体不适时或者受到挫伤、活动障碍时，以手部按压人体皮肤、肌肉的穴位，或是施行各种手法推捏按摩可使疼痛减轻，因此按摩疗法一直深受群众的喜爱，并且是我国国粹之一，依此，不少医院内也附设有按摩专科。然而工商繁忙的现代，人们往往投入相当多的精力与时间在工作及事业上，而忽略了自身健康，使多数在高负荷压力下的工作者，皆具有腰酸背痛及高血压、胆固醇过高等统称的“文明病”；长时间下来形成一种慢性病，而危害健康。

根据现今医学的证实人体脚底分布有多个穴道点，其若经适当的按摩揉推，将有助于身体各器官健康功效的增进，以防止疾病的发生，因此欧美及国内于近十年来乃有各式各样的脚底按摩机如雨后春笋般地上市。但是这些脚底按摩机、按摩板，或在公园铺设的健康步道均采用硬式、不规则凸点为刺激脚底的方法，使用者几乎全部都会有相当疼痛感，为求健康起见咬牙忍痛者大有人在。其实疼痛不但对身体没有帮助反而有害，按摩的基础是“一松一紧”，过度的刺激在中国医学里称为“泻法”，刚开始有提神兴奋的功能，用久了反耗气伤神，所以许多刚开始强力按摩的人，觉得不错，精神好了许多，但久而久之，脚不痛了，甚至起了厚茧，但病并没好。若是虚弱的病人，按没几次，病情更糟，有时还引发了许多其它疾病，而不知所措，这就是不懂按摩原理的结果。

“痛”是人体功能不正常或遭破坏的一种警讯，以往号称健康步道的器材或



以下仅藉由具体实施例，且佐以附图加以详细说明，以使人们能对于本实用新型的各项功能、特点，有更进一步的了解与认识：

图1 为本实用新型的立体外观示意图。

图2 为本实用新型的按摩踏板构造部分的立体分解示意图。

图3 为本实用新型的操作实施例示意图。

图4 为本实用新型按摩凸点主要构造的立体分解示意图。

请同时参阅图1、2所示，本实用新型大致设有一基架1，于基架1前方及后方分别设有成两相对应状的摇杆2及踏板3。其中摇杆2为垂直立设状，下方枢接在基架1前方所设成两相对称状的固定座11中，其可形前、后的自由摇动，以供人体手部扶持用，且得藉由旋钮21的旋松、旋紧，使摇杆2能上、下位移定位以适合不同高度身高者使用。而踏板3中央底部近侧缘处设两突耳31，供能以销件32枢接在基架1上所设的两相对应状的承架12中，依此，踏板3能循该枢接点为支点而作前后自由摆动的枢接状态。且于承架12内侧及于踏板3下方以销件121枢接两个成前、后倾斜状的按摩板4、5，而踏板3上开有数个与按摩板4、5上所设按摩凸点41、51相对应的长形透孔33，令踏板3前后摆动时按摩凸点41、51与透孔33能相吻对而穿透于其中。踏板3周缘设有略高的挡条34，使人体足部的脚跟、脚指能受其抵靠。踏板3中央一侧缘向下延设适长的突缘35以销件36衔接一长形连杆6，该连杆6前方与摇杆2枢接点下方作枢接，使能以摇杆2的摇动令踏板3亦作同步地前后摆动。而销件36上套合有另一设于基架1上的油压伸缩杆件7，当连杆6受摇杆2带动或前后位移时，油压伸缩杆件7亦能成平行状地前后位移，使摇杆2于摇动时能形成适当的黏滞阻力，以减低踏板3及摇杆2的前后摆动速度，令人体立于踏板3上运动时不致因前后摆动速度过快而成摇晃不安状，达到运动稳定缓冲的效果。

请参阅图1、2所示，本实用新型在实际使用时，用者手部能握持摇杆2，而脚部能踩踏于踏板3，藉由手部摇动摇杆2。由于连杆6一端衔接于摇杆2枢接点22下方适当处，故连杆6能以该枢接点22为支点形成前后的位移，进而

带动后方的踏板3 形成前后摆动，令人体足部毋须施力则按摩板4 、5 上所设的按摩凸点4 1 、5 1 依序穿透踏板3 所开的透孔3 3 外，依此能施予人体足部穴点间歇性及局部按摩的功效，以防止按摩过度刺激所造成的人体伤害，且在脚部摆动的同时，亦使足部各关节皆能活络且能促进人体全身血液的循环。而人体足部前后摆动，脚指、脚跟能抵靠住挡条3 4 ，以防止足部滑脱于踏板3 外，且藉由油压伸缩杆件所形成的适当阻力，达到运动稳定平衡的效果，整体使用上相当方便。

请同时参阅图3 、4 所示，本实用新型为求避免按摩时过度刺激到足部穴道点，按摩凸点4 1 、5 1 特设计为具弹性，兹仅以按摩凸点5 1 作一构造说明。按摩凸点5 1 主要是活动地设在按摩板5 上，一套体5 3 内容设有弹性件5 2 而以螺件套固在按摩板5 及按摩凸点5 1 下方，依此，弹性件5 2 抵靠住按摩凸点5 1 ，按摩凸点5 1 即具适当的弹性。

综合以上所述，本实用新型以一可作前后连动摇摆的摇杆及踏板，使人体手部、足部皆能作适当的摇摆运动，且人体踩踏在踏板产生间歇、局部性的按摩作用，完全改善习用按摩器过度刺激人体穴道点的缺点，其独具有特殊的功效。

以上为本案所举的实施例，仅为便于说明而设，不能以此限制本案的意义，即凡依据下列权利要求范围所作的各种变换设计，均包含在本案的专利范围中。

说明书附图

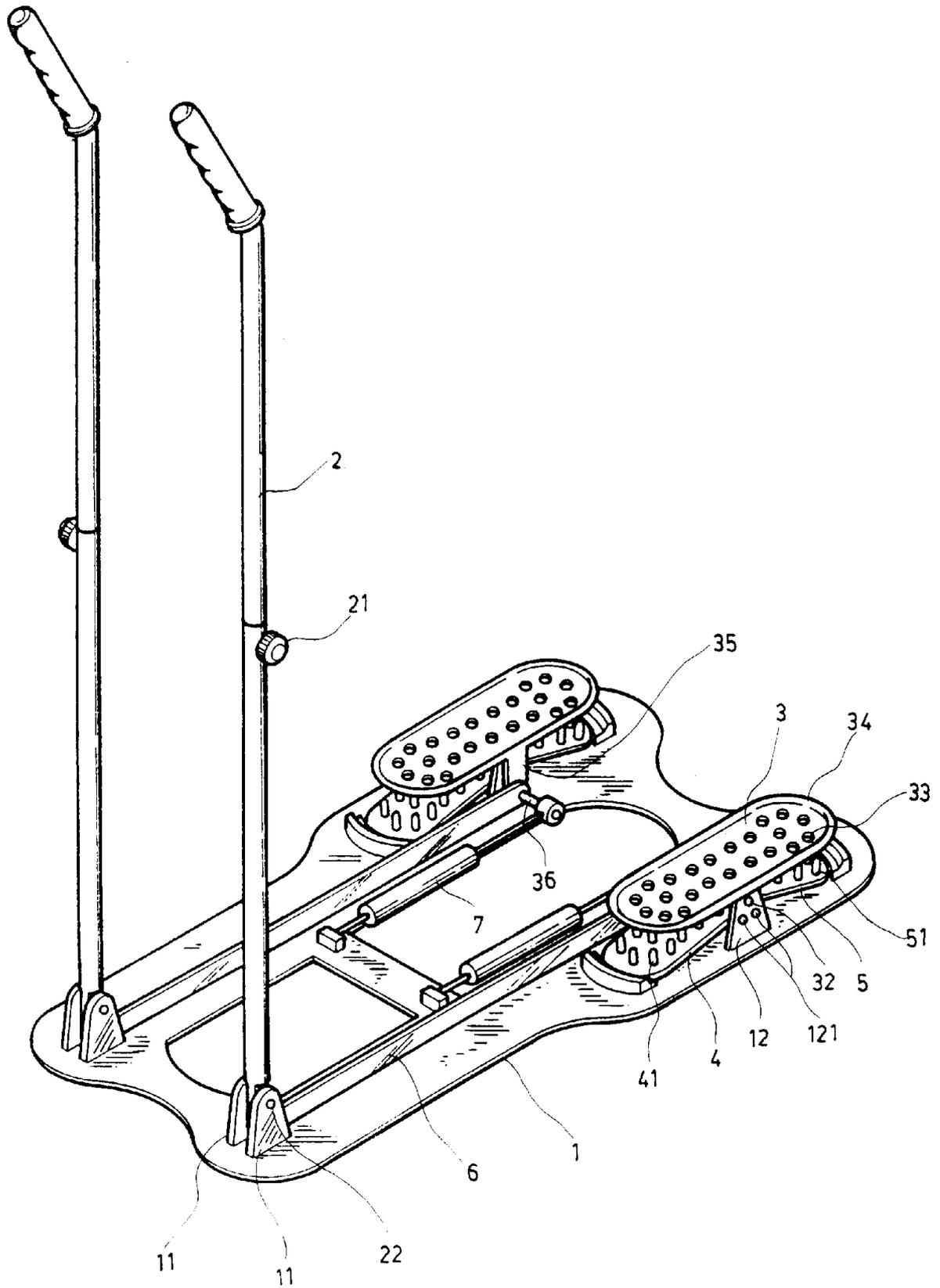


图 1 -1-

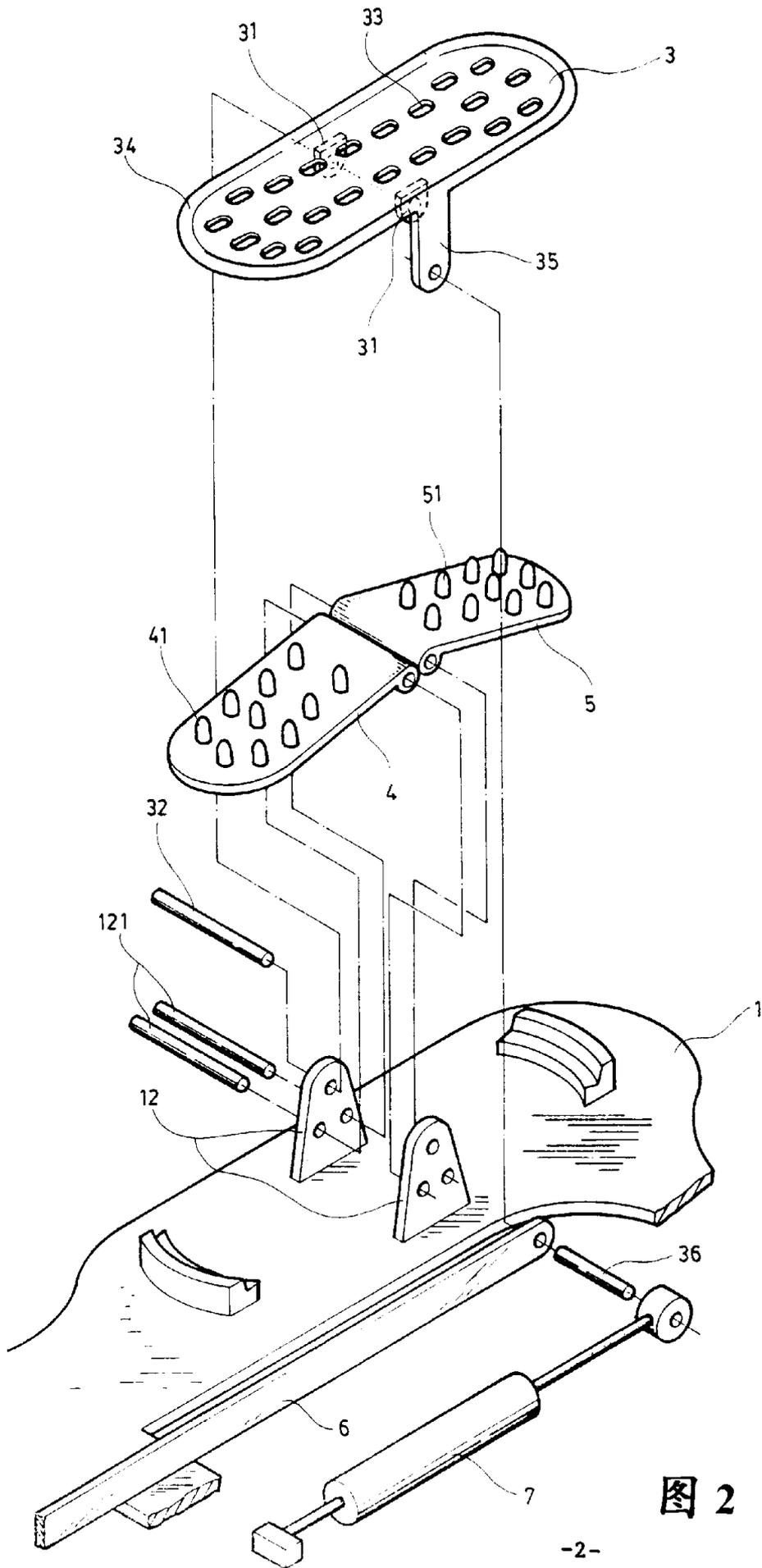


图 2

