



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207785772 U

(45)授权公告日 2018.08.31

(21)申请号 201721745137.5

(22)申请日 2017.12.14

(73)专利权人 抚州市中德体育用品有限公司

地址 344100 江西省抚州市临川区抚北工业园区

(72)发明人 游水

(74)专利代理机构 北京众合诚成知识产权代理有限公司 11246

代理人 赵艾亮

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

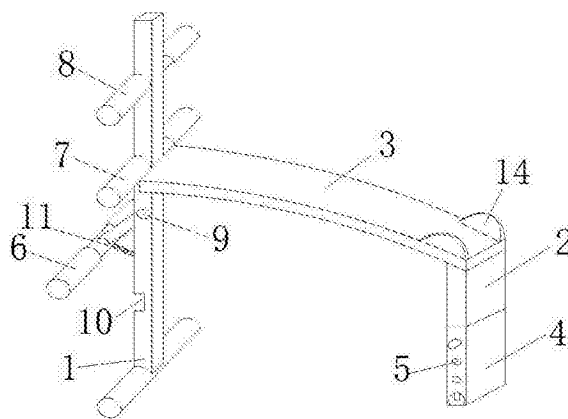
权利要求书1页 说明书2页 附图4页

(54)实用新型名称

一种多功能仰卧板

(57)摘要

本实用新型提供了一种多功能仰卧板,包含前支撑架、后支撑架和坐垫板,所述前支撑架从上至下依次设有顶部膝托胶棉辊、膝托胶棉辊和铰接轴,所述前支撑架于铰接轴下方设有凹槽,脚托胶棉辊通过连接轴铰接于铰接轴上,并通过强力弹簧活动固定于凹槽中。所述后支撑架与所述坐垫板固定连接,所述后支撑架的底部连接可调节高低的后支撑座,所述后支撑座下部设有横向通孔,通孔上方设有固定滑轮。脚托胶棉辊铰接在前支撑架上,可以通过拉伸脚托胶棉辊锻炼腿部肌肉。后支撑架的底部连接可调节高低的后支撑座,来调节仰卧的强度,同时也很安全。在后支撑座的底部,臂力筋穿过通孔来锻炼手臂肌肉,同时在坐垫板上设有头部护垫保护头部。



1. 一种多功能仰卧板,包含前支撑架、后支撑架和坐垫板,其特征在于所述前支撑架从上至下依次设有顶部膝托胶棉辊、膝托胶棉辊和铰接轴,所述前支撑架于铰接轴下方设有凹槽,脚托胶棉辊通过连接轴铰接于铰接轴上,并通过强力弹簧活动固定于凹槽中;所述后支撑架与所述坐垫板固定连接,所述后支撑架的底部连接可调节高低的后支撑座,所述后支撑座下部设有横向通孔,通孔上方设有固定滑轮。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能仰卧板,其特征在于所述后支撑座上部为中空结构,所述中空结构侧壁设有若干销孔,所述后支撑架大小与所述后支撑座中空内壁的大小一致,所述后支撑架底部两侧设有弹簧销。

3. 根据权利要求2所述的一种多功能仰卧板,其特征在于所述后支撑座底部套有橡胶垫。

4. 根据权利要求1所述的一种多功能仰卧板,其特征在于所述坐垫板于后支撑座位置设有头部护垫。

5. 根据权利要求1所述的一种多功能仰卧板,其特征在于所述固定滑轮于所述通孔两端各设一组。

6. 根据权利要求1所述的一种多功能仰卧板,其特征在于所述凹槽转角处均进行圆角处理。

一种多功能仰卧板

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器材领域,具体涉及一种多功能仰卧板。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提升,生活节奏的加快,工作时间的增加,大家都会越来越重视锻炼身体,特别是室内锻炼深受大众的喜好,仰卧板则是室内运动非常常见的器材。现有的仰卧板一般都是固定式的,不能调节高低,不能根据个人的情况来调节锻炼的强度,同时也一般只能锻炼腹部肌肉,对腿部和手臂则需要依靠其他的器材来实现。现有专利201720390770.0中提供了一种多功能弹性仰卧板,该仰卧板通过调节弹性靠背的高低来达到锻炼强度的不同,但是该种结构的弹性板容易发生故障,设备容易损坏甚至伤害人。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是针对以上实际存在的技术问题,提供一种多功能仰卧板,实现仰卧板锻炼强度的可调,同时也可锻炼手臂和腿部的肌肉。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型采用了如下技术方案:一种多功能仰卧板,包含前支撑架、后支撑架和坐垫板,所述前支撑架从上至下依次设有顶部膝托胶棉辊、膝托胶棉辊和铰接轴,所述前支撑架于铰接轴下方设有凹槽,脚托胶棉辊通过连接轴铰接于铰接轴上,并通过强力弹簧活动固定于凹槽中;所述后支撑架与所述坐垫板固定连接,所述后支撑架的底部连接可调节高低的后支撑座,所述后支撑座下部设有横向通孔,通孔上方设有固定滑轮。

[0005] 优选的,所述后支撑座上部为中空结构,所述中空部分侧壁设有若干销孔,所述后支撑架大小与所述后支撑座中空内壁的大小一致,所述后支撑架底部两侧设有弹簧销。

[0006] 优选的,所述后支撑座底部套有橡胶垫。

[0007] 优选的,所述坐垫板于后支撑座位置设有头部护垫。

[0008] 优选的,所述固定滑轮于所述通孔两端各设一组。

[0009] 优选的,所述凹槽转角处均进行圆角处理。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型具有如下有益效果:

[0011] 1) 脚托胶棉辊铰接在前支撑架上,可以绕铰接轴转动,同时用强力弹簧固定住,躺在坐垫板上,可以通过拉伸脚托胶棉辊锻炼腿部肌肉。

[0012] 2) 后支撑架的底部连接可调节高低的后支撑座,通过控制后支撑架的高低,来调节仰卧的幅度,调低高度增加强度,调高则降低强度,同时也很安全。同时增设一组顶部膝托胶棉辊,当膝盖架在顶部膝托胶棉辊上时,可进一步缩小锻炼强度。

[0013] 3) 在后支撑座的底部设有横向通孔,通孔上方设有固定滑轮,臂力筋穿过通孔来锻炼手臂肌肉,通过滑轮的作用保护臂力筋不受割伤,同时在坐垫板上设有头部护垫保护头部,以防止意外发生。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型一种多功能仰卧板的脚托胶棉辊托起时的结构示意图。

[0015] 图2为本实用新型一种多功能仰卧板的脚托胶棉辊弹回时的结构示意图。

[0016] 图3为本实用新型一种多功能仰卧板的后支撑座部位的结构示意图。

[0017] 图4为本实用新型一种多功能仰卧板的前支撑架上凹槽的结构示意图。

[0018] 图示说明:1-前支撑架,2-后支撑架,3-坐垫板,4-后支撑座,5-销孔,6-脚托胶棉辊,7-膝托胶棉辊,8-顶部膝托胶棉辊,9-铰接轴,10-凹槽,11-强力弹簧,12-通孔,13-固定滑轮,14-头部护垫,15-弹簧销。

具体实施方式

[0019] 下面结合附图,对本实用新型作进一步地说明。

[0020] 需要说明的是本实用新型所指的横向和侧壁均为相对于坐垫板放置方向而言。

[0021] 如图1所示,一种多功能仰卧板,包含前支撑架(1)、后支撑架(2)和坐垫板(3),前支撑架(1)从上至下依次设有顶部膝托胶棉辊(8)、膝托胶棉辊(7)和铰接轴(9),同时增设一组顶部膝托胶棉辊(8),当膝盖架在顶部膝托胶棉辊(8)上时,可进一步缩小锻炼强度。前支撑架(1)于铰接轴(9)下方设有凹槽(10),凹槽(10)转角处均进行圆角处理,以降低应力集中,增加强度。脚托胶棉辊(6)通过连接轴铰接于铰接轴(9)上,可以绕铰接轴(9)转动,并通过强力弹簧(11)活动固定于凹槽(10)中,躺在坐垫板(3)上,可以通过拉伸脚托胶棉辊(6)锻炼腿部肌肉。后支撑架(2)与坐垫板(3)固定连接,后支撑架(2)的底部连接可调节高低的后支撑座(4),后支撑座(4)下部设有横向通孔(12),通孔(12)上方两端各设一组固定滑轮(13),臂力筋穿过通孔(12)来锻炼手臂肌肉,通过固定滑轮(13)的作用保护臂力筋不受割伤。坐垫板(3)于后支撑座(4)位置设有头部护垫(14),来保护头部以防止意外发生。

[0022] 特别的是,如图3所示,后支撑座(4)上部为中空结构,中空部分侧壁设有若干销孔(5),后支撑架(2)大小与后支撑座(4)中空内壁的大小一致,后支撑架(2)正好可以插入后支撑座(4)中,后支撑架(2)底部两侧设有弹簧销(15),通过控制后支撑架(2)的高低,来调节仰卧的幅度,调低高度增加强度,调高则降低强度,同时也很安全。同时后支撑座(4)底部套有橡胶垫,增加摩擦阻力的同时也达到保护地板的目的。

[0023] 以上所述仅表达了本实用新型的优选实施方式,其描述较为具体和详细,但并不能因此而理解为对本实用新型专利范围的限制。应当指出的是,对于本领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型构思的前提下,还可以做出若干变形、改进及替代,这些都属于本实用新型的保护范围。因此,本实用新型专利的保护范围应以所附权利要求为准。

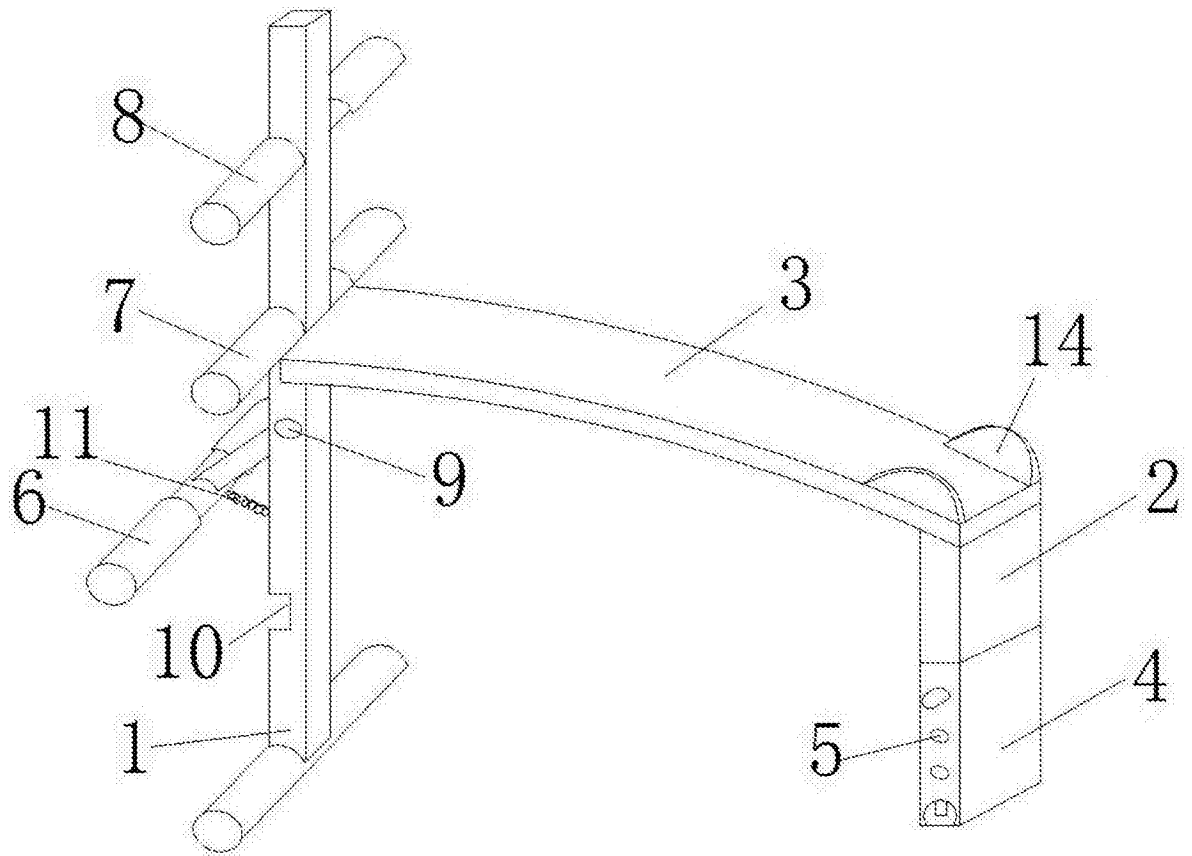


图1

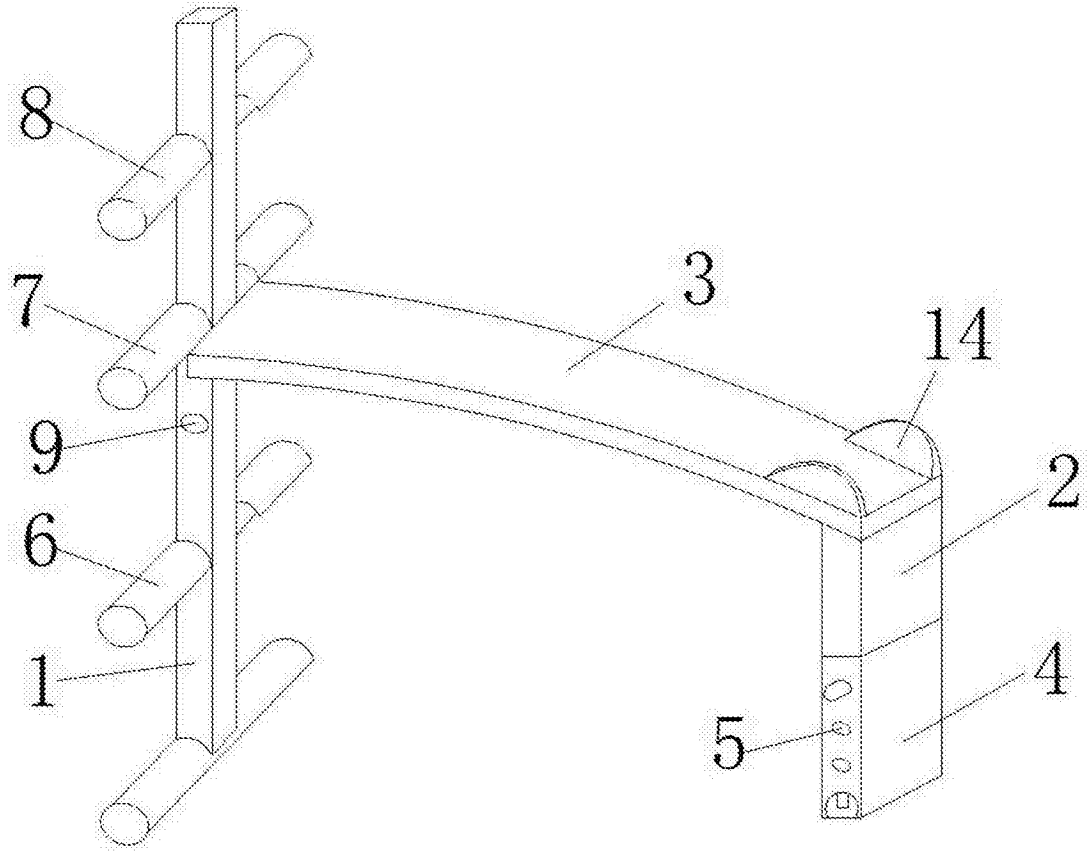


图2

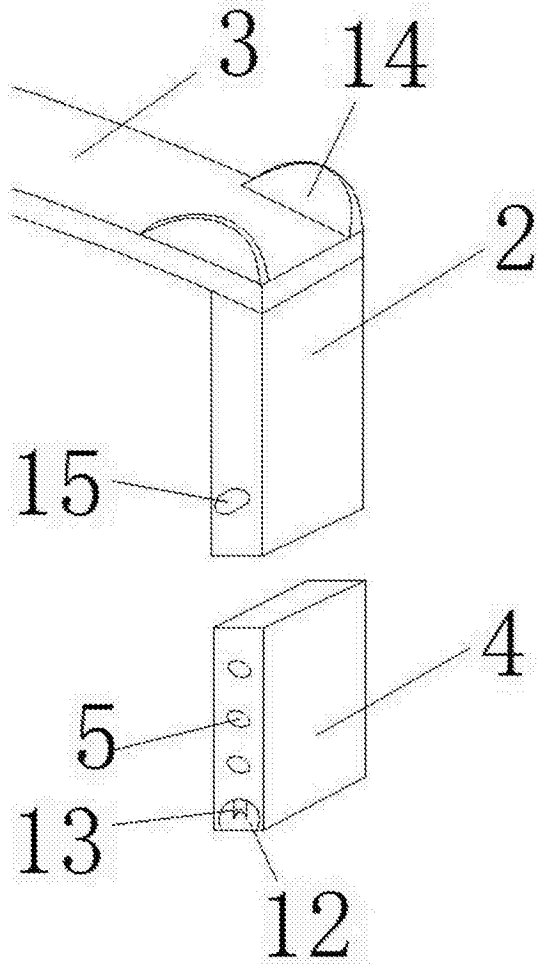


图3

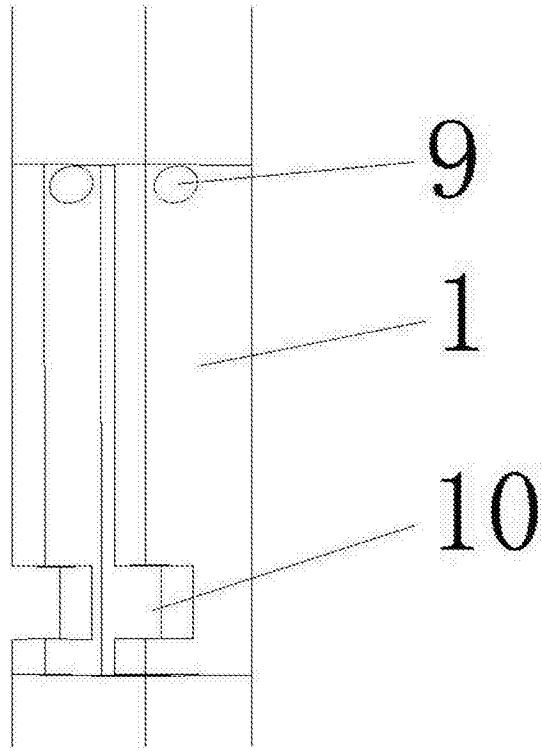


图4