



# (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207871412 U

(45)授权公告日 2018.09.18

(21)申请号 201721878658.8

(22)申请日 2017.12.28

(73)专利权人 许其昆

地址 中国台湾彰化县鹿港镇田洋巷2-1号

(72)发明人 许其昆

(74)专利代理机构 上海泰能知识产权代理事务  
所 31233

代理人 黄志达

(51)Int.Cl.

A63B 26/00(2006.01)

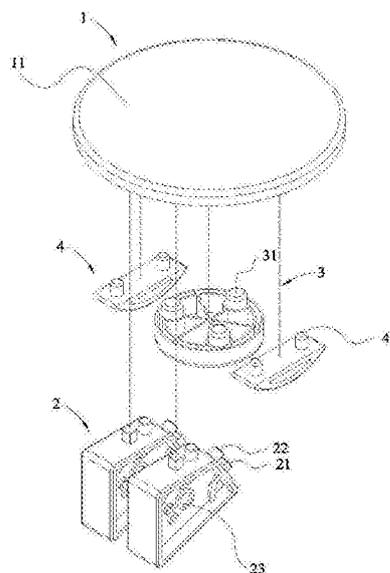
权利要求书1页 说明书4页 附图9页

## (54)实用新型名称

组合式健身板结构

## (57)摘要

一种组合式健身板结构,包含:一板体,具有一表层面及一结合面,而该结合面更设有一第一枢设区、一第二枢设区、一第三枢设区及一支撑部;至少一块体,其中上下对应面其夹角的角度小于左右对应面夹角的角度,二侧面各设有一第一枢设件及一第二枢设件;一平衡体,一侧处具有一圆弧面;及二圆弧体,一侧处具有至少一枢设件,且具有一弧面;借此,提供一种健身板结构,可通过替换不同形态的组合方式进行健身,且可变化该板体的倾斜角度,本新型具有依训练目的可调整使用的难易度,使健身训练应用范围增加的功能。



1. 一种组合式健身板结构,其特征在于:包含:

一板体,呈板状,且其上端处设有一表层面,该表层面供人体足部踩踏,而该板体下端处设有一结合面,其中该结合面具有一第一枢设区、一第二枢设区、一第三枢设区及一支撑部;

至少一块体,其外缘轮廓为四边形状态,而各块体的四侧面分为两组对应面,其中各块体的上下对应面其夹角的角度小于左右对应面其夹角的角度,而各块体的二侧面各设有一第一枢设件及一第二枢设件,供枢设于该板体的结合面的第一枢设区;

一平衡体,具有至少一枢设件,供枢设于该板体的结合面的第二枢设区,而该平衡体一侧处更具有一圆弧面,供组合于该板体时使该板体倾斜移动向承重较重的方向;及

二圆弧体,其一侧处具有至少一枢设件,供枢设于该板体的结合面的第三枢设区,且各圆弧体另一侧处具有一弧面。

2. 如权利要求1所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中该板体的表层面更设置一止滑件。

3. 如权利要求1所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中该板体的结合面的第一枢设区设于该结合面的一侧处;该板体的结合面的第二枢设区设于该结合面的中心处;以及该板体的结合面的第三枢设区设于该结合面的两侧处。

4. 如权利要求1所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中该板体与该平衡体呈中空状型态,并各设置有一强化肋。

5. 如权利要求1所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中各块体的上下对应面其夹角为20度,且左右对应面其夹角为30度,而各块体的外缘轮廓其中四个内角的角度分别为70、80、90及120度。

6. 如权利要求5所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中各块体的一侧处设有一指示件,该指示件供各块体组合于该板体的结合面时可辨认该板体倾斜的角度为20度或30度的其中任一者。

7. 如权利要求6所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中各指示件由印刷、贴纸或雕刻方式的其中任一者或任一组合方式。

8. 如权利要求1所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中各圆弧体更呈镂空型态。

9. 如权利要求1所述的组合式健身板结构,其特征在于:其中各圆弧体设置于该板体的结合面,该板体向两侧交替倾斜或固定向一侧倾斜。

## 组合式健身板结构

### 技术领域

[0001] 本实用新型是有关于一种组合式健身板结构,尤指一种健身板结构,可通过替换不同形态的组合方式进行健身,且可变化该板体的倾斜角度,本新型具有依训练目的可调整使用的难易度,使健身训练应用范围增加的功能。

### 背景技术

[0002] 现今忙碌的社会,致使能外出运动的时间相对也减少,以至于室内运动逐渐成为主流,然而有些人喜欢借由运动来减轻压力,或使锻炼身体来达到自信的效果,及于繁忙生活中可放松身心并增加乐趣,且不需要花高额费用且可以快速达到锻炼、健身的功效。而市面上的健身器材则针对训练各局部肌肉群因而制造,其中有一种为针对锻炼腰部及腿部肌肉的平衡板,常见的平衡板设置有一圆盘状的踏板及于踏板下方设有一向下凸出的弧形体,使用者双足站立于平衡板上,借由弧形体使踏板倾斜,使用者需不断的调整施力及踩踏位置以维持身体平衡,进而达到训练局部肌肉的功效。

[0003] 就上述常见的平衡板,其倾斜角度是固定的,而无法调整训练的难易度,导致健身效果受限,且以初学者来使用时,容易因使用不当而造成运动伤害,需经过长期使用才能熟练,但长久使用下来,平衡板即会渐渐失去挑战性及趣味性;而,因平衡板难易度是固定的,无法适用于不同年龄、身材或身高的使用者,实为一大弊端问题,而亟待加以改进。

### 发明内容

[0004] 本实用新型的主要目的是在于:提供一种健身板结构,可通过替换不同形态的组合方式进行健身,且可变化该板体的倾斜角度,本新型具有依训练目的可调整使用的难易度,使健身训练应用范围增加的功能。

[0005] 为达上述目的,本实用新型一种组合式健身板结构,其特征在于:包含:

[0006] 一板体,呈板状,且其上端处设有一表层面,该表层面供人体足部踩踏,而该板体下端处设有一结合面,其中该结合面具有一第一枢设区、一第二枢设区、一第三枢设区及一支撑部;

[0007] 至少一块体,其外缘轮廓为四边形状态,而各块体的四侧面分为两组对应面,其中各块体的上下对应面其夹角的角度小于左右对应面其夹角的角度,而各块体的二侧面各设有一第一枢设件及一第二枢设件,供枢设于该板体的结合面的第一枢设区;

[0008] 一平衡体,具有至少一枢设件,供枢设于该板体的结合面的第二枢设区,而该平衡体一侧处更具有一圆弧面,供组合于该板体时使该板体倾斜移动向承重较重的方向;及

[0009] 二圆弧体,其一侧处具有至少一枢设件,供枢设于该板体的结合面的第三枢设区,且各圆弧体另一侧处具有一弧面。

[0010] 由于本实用新型的组合式健身板结构,其功效在于:当使用者在操作本新型健身板时,该板体的表层面供人体足部踩踏,其中该结合面具有该第一枢设区、该第二枢设区、该第三枢设区与该支撑部;该板体的结合面的第一枢设区枢设结合于各块体,其中各块体

的上下对应面其夹角的角度小于左右对应面其夹角的角度,及二侧面各设有该第一枢设件及该第二枢设件;该板体的结合面的第二枢设区枢设结合于该平衡体,该平衡体一侧处具有该圆弧面,供组合于该板体时使该板体倾斜移动至承重较重的方向处;该板体的结合面的第三枢设区枢设结合于各圆弧体,各圆弧体使该板体向两侧交替倾斜或固定向一侧倾斜;其中,该板体利用替换不同型态于各块体、该平衡体与各圆弧体的任意组合方式,使该板体多样变化倾斜的角度,进而达到调整训练难易度的效果;借此,提供一种健身板结构,可通过替换不同型态的组合方式进行健身,且可变化该板体的倾斜角度,本新型具有依训练目的可调整使用的难易度,使健身训练应用范围增加的功能。

### 附图说明

- [0011] 图1是本实用新型板体与块体、平衡体及圆弧体的组合立体示意图。
- [0012] 图2是本实用新型板体的俯视示意图。
- [0013] 图3是本实用新型板体的仰视示意图。
- [0014] 图4是本实用新型块体的侧视示意图。
- [0015] 图5是本实用新型块体的立体示意图。
- [0016] 图6是本实用新型板体与各块体的组合示意图(一)。
- [0017] 图7是本实用新型板体与各块体的组合示意图(二)。
- [0018] 图8是本实用新型板体与各块体的组合示意图(三)。
- [0019] 图9是本实用新型板体与各块体的组合示意图(四)。
- [0020] 图10是本实用新型平衡体的立体示意图。
- [0021] 图11是本实用新型板体与平衡体的组合示意图。
- [0022] 图12是本实用新型板体与平衡体的立体组合分解示意图。
- [0023] 图13是本实用新型圆弧体的侧视示意图。
- [0024] 图14是本实用新型圆弧体的仰视示意图。
- [0025] 图15是本实用新型板体与各圆弧体的组合示意图(一)。
- [0026] 图16是本实用新型板体与各圆弧体的组合示意图(二)。
- [0027] 图17是本实用新型板体与各圆弧体的立体组合分解示意图。

### 具体实施方式

[0028] 首先,请参阅图1至图17所示,本实用新型的组合式健身板结构;包含:一板体1、至少一块体2、一平衡体3及二圆弧体4;其中:

[0029] 该板体1,呈板状,且其上端处设有一表层面11,该表层面11供人体足部踩踏,而该板体1下端处设有一结合面12,其中该结合面12具有一第一枢设区121、一第二枢设区122、一第三枢设区123及一支撑部124;其中该板体1的表层面11更设置一止滑件111,供人体足部踩踏于该表层面11时,进而提高人体足部与该表层面11间的摩擦力,而达到使用者站立于呈倾斜状态该板体1的表层面11上时,较不易于从该表层面11上滑落;

[0030] 各块体2,其外缘轮廓为四边形状态,而各块体2的四侧面分为两组对应面,其中各块体2的上下对应面其夹角的角度小于左右对应面其夹角的角度,而各块体2的二侧面各设有一第一枢设件21及一第二枢设件22,供枢设于该板体1的结合面12的第一枢设区121;

[0031] 该平衡体3,具有至少一枢设件31,供枢设于该板体1的结合面12的第二枢设区122,而该平衡体3一侧处更具有一圆弧面32,供组合于该板体1时使该板体1倾斜移动向承重较重的方向;及

[0032] 各圆弧体4,其一侧处具有至少一枢设件41,供枢设于该板体1的结合面12的第三枢设区123,且各圆弧体4另一侧处具有一弧面42;

[0033] 借由以上结构,兹更进一步说明如后:

[0034] 其中该板体1的结合面12的第一枢设区121设于该结合面12的一侧处;该板体1的结合面12的第二枢设区122设于该结合面12的中心处;以及该板体1的结合面12的第三枢设区123设于该结合面12的两侧处;

[0035] 其中该板体1与该平衡体3呈中空状型态,并各设置有一强化肋125,33,供强化结构的坚固性,致使该板体1与该平衡体3重量减轻时仍具有足够的结构坚固性;

[0036] 其中各块体2的上下对应面其夹角为20度,且左右对应面其夹角为30度,而各块体2的外缘轮廓其中四个内角的角度分别为70、80、90及120度,或更可以其它比例的排列组合角度;

[0037] 其中各块体2的一侧处设有一指示件23,该指示件23供各块体2组合于该板体1的结合面12时可辨认该板体1倾斜的角度为20度或30度的其中任一者;

[0038] 其中各指示件23由印刷、贴纸或雕刻方式的其中任一者或任一组合方式;

[0039] 其中各圆弧体4更呈镂空型态,进而达到使各圆弧体4重量减轻的功效;

[0040] 前述该板体1根据不同难度与训练目的而组合于各块体2、该平衡体3或各圆弧体4;

[0041] 其中各圆弧体4设置于该板体1的结合面12,使该板体1向两侧交替倾斜或固定向一侧倾斜;

[0042] 特别一提,该板体1更可与一枢转装置组合,使该板体1可进行旋转;借此,使用者双足踏于该板体1的表层面11时,可进行腰部扭转运动,进而达到训练腰部及腿部肌力的效果;

[0043] 借由上述结构,本新型组合式健身板结构的较佳实施例使用状态说明,本新型该板体1、各块体2、该平衡体3与各圆弧体4,其各结构已于前述叙明,故不再赘述;

[0044] 针对本新型该板体1与各块体2、该平衡体3及各圆弧体4间枢设组合时而呈现多种不同型态样式,如下所述:

[0045] 型态一:该板体1枢设于各块体2时,可分为两种组合型态,借由各块体2的第一枢设件21及第二枢设件22组装于该板体1的结合面12的第一枢设区121中,其中各块体1的上下对应面其夹角的角度小于左右对应面其夹角的角度,使该板体1倾斜角度呈20度或30度的其中任一者,进而达到可使该板体1呈固定倾斜角度,使双足踩踏于该板体1上可进行腿部肌肉伸展运动,如图6、图7、图8、图9所示;

[0046] 型态二:该板体1枢设于该平衡体3时,借由该平衡体3结合于该板体1的结合面12的第二枢设区122时,该平衡体3的圆弧面32可使该板体1移动向承重较重的方向倾斜,进而达到使用者站立于该板体1上时,需不断地调整施力及踩踏位置以维持身体平衡,进而达到训练局部肌肉的功效,如图11、图12所示;

[0047] 型态三:该板体1枢设于各圆弧体4时,借由各圆弧体4结合于该板体1的结合面12

的第三枢设区123时,可呈现两种使用型态,其各圆弧体4的弧面42使该板体4可固定向一侧倾斜;或者可向两侧交替倾斜,进而达到使用者站立于该板体1上时,需不断的调整施力及踩踏位置以维持身体平衡,进而达到训练局部肌肉的功效及增加趣味性,如图15、图16、图17所示。

[0048] 由于本新型的组合式健身板结构,其功效在于:当使用者在操作本新型健身板时,该板体1的表层面11供人体足部踩踏,其中该结合面12具有该第一枢设区121、该第二枢设区122、该第三枢设区123与该支撑部124;该板体1的结合面12的第一枢设区121可枢设结合于各块体2,其中各块体2的上下对应面其夹角的角度小于左右对应面其夹角的角度,及二侧面各设有该第一枢设件21及该第二枢设件22;该板体1的结合面12的第二枢设区122可枢设结合于该平衡体3,该平衡体3一侧处具有该圆弧面32,供组合于该板体1时可使该板体1倾斜移动至承重较重的方向处;该板体1的结合面12的第三枢设区123可枢设结合于各圆弧体4,各圆弧体4可使该板体1可向两侧交替倾斜或固定向一侧倾斜;其中,该板体1可利用替换不同型态于各块体2、该平衡体3与各圆弧体4的任意组合方式,使该板体1可多样变化倾斜的角度,进而达到调整训练难易度的效果;借此,提供一种健身板结构,可通过替换不同型态的组合方式进行健身,且可变化该板体1的倾斜角度,本新型具有依训练目的可调整使用的难易度,使健身训练应用范围增加的功能。

[0049] 综合以上所述,一种组合式健身板结构又未曾见于诸书刊或公开使用,诚符合新型专利申请要件。以上所述乃是本新型的具体实施例及所运用的技术原理,若依本新型的构想所作的改变,其所产生的功能作用仍未超出说明书及图式所涵盖的精神时,均应在本实用新型的范围内。

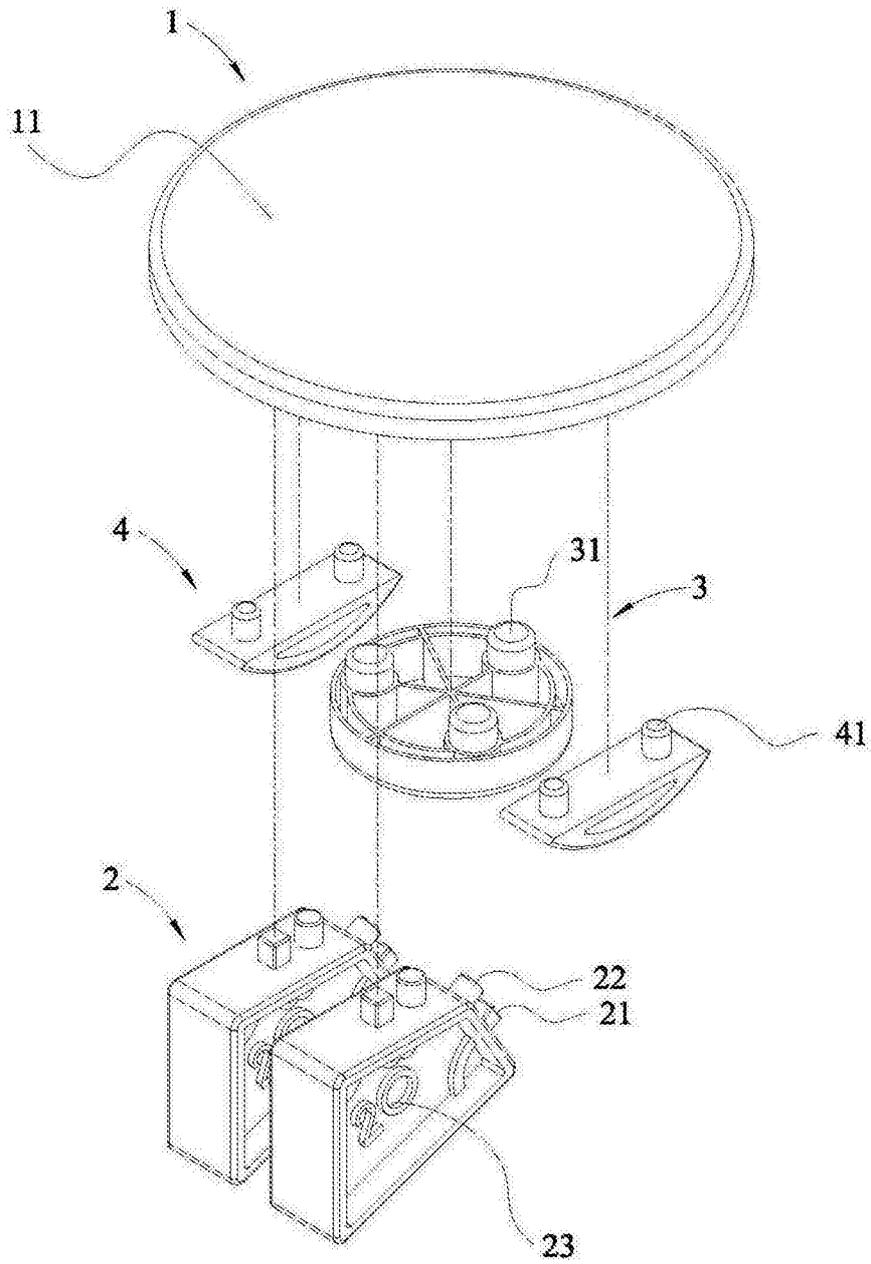


图1

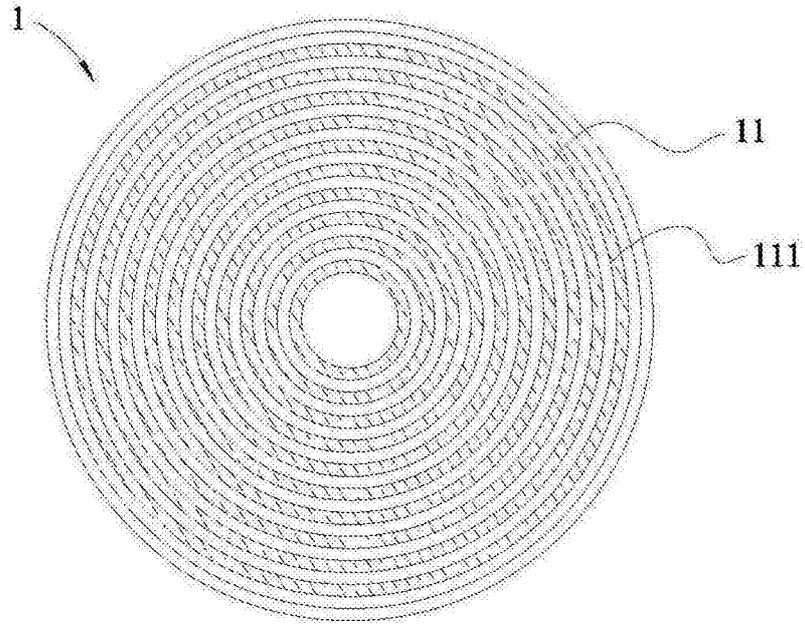


图2

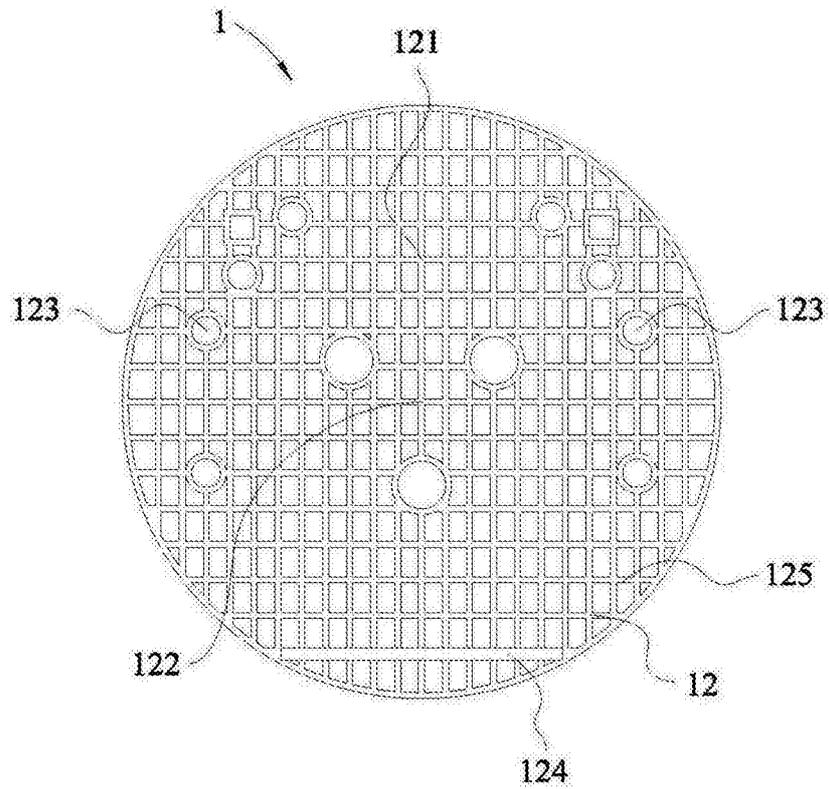


图3

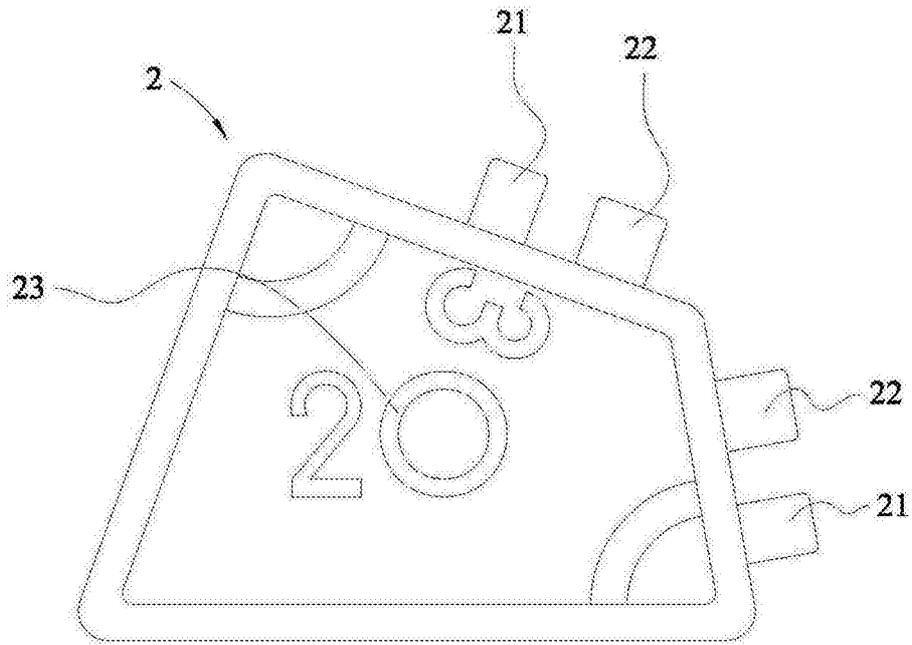


图4

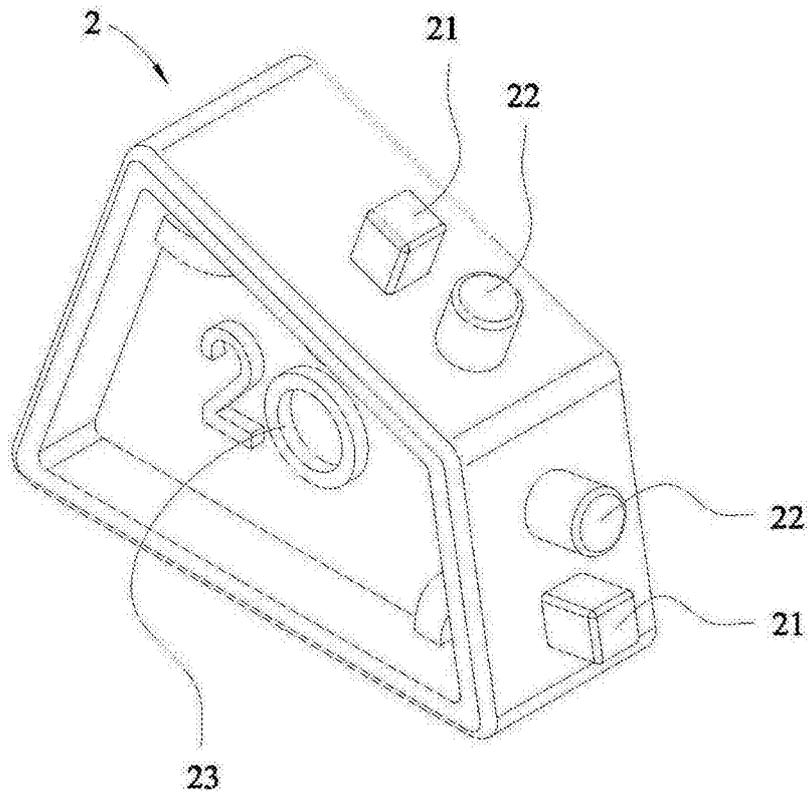


图5

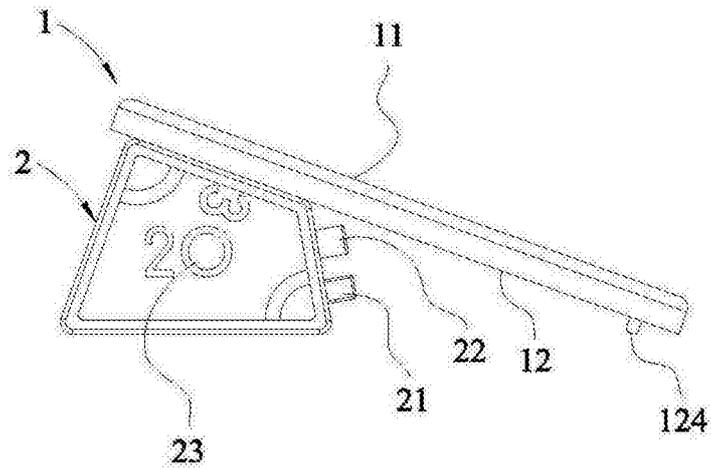


图6

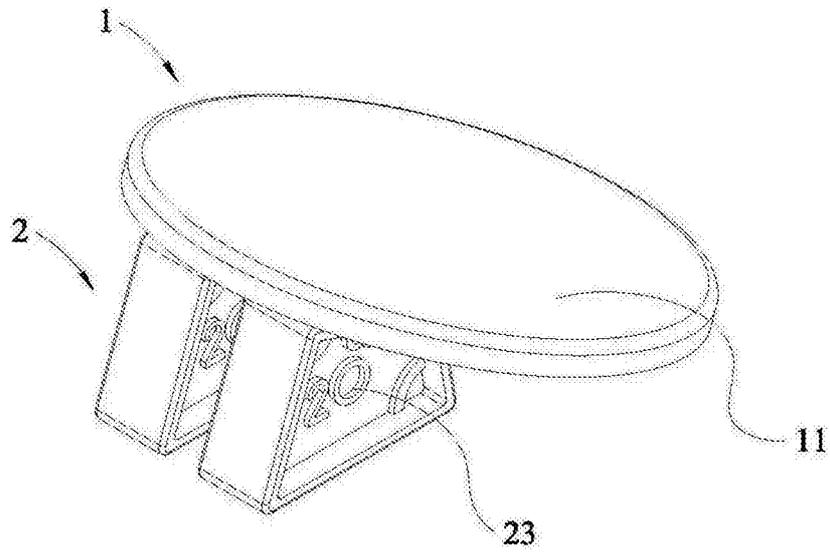


图7

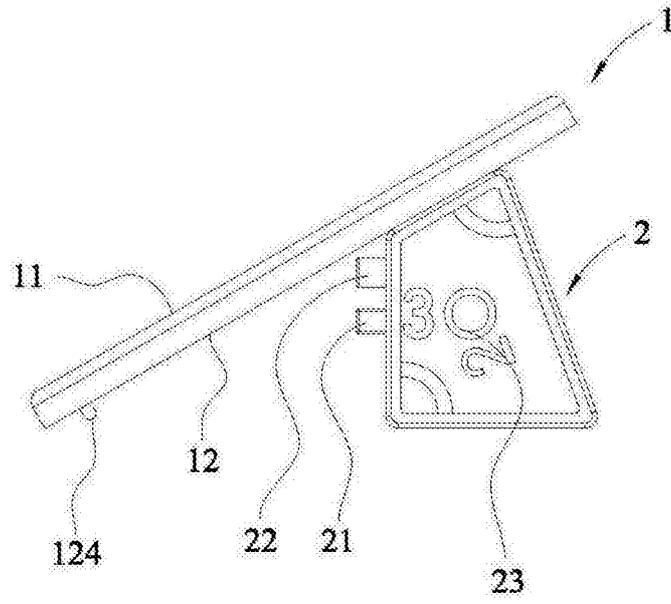


图8

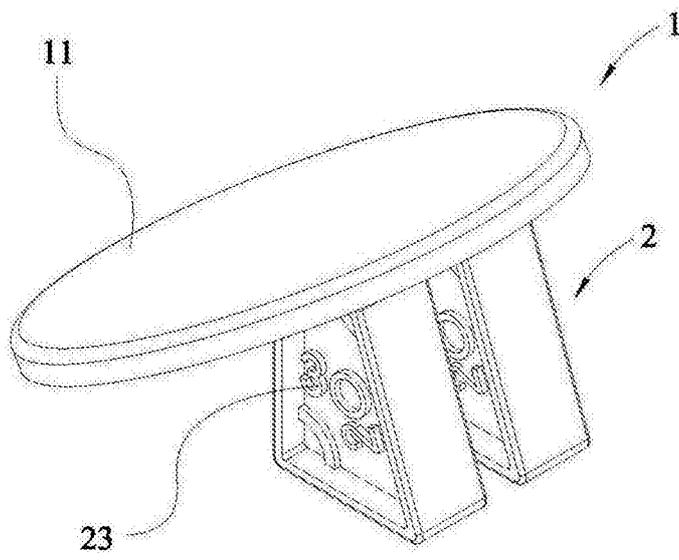


图9

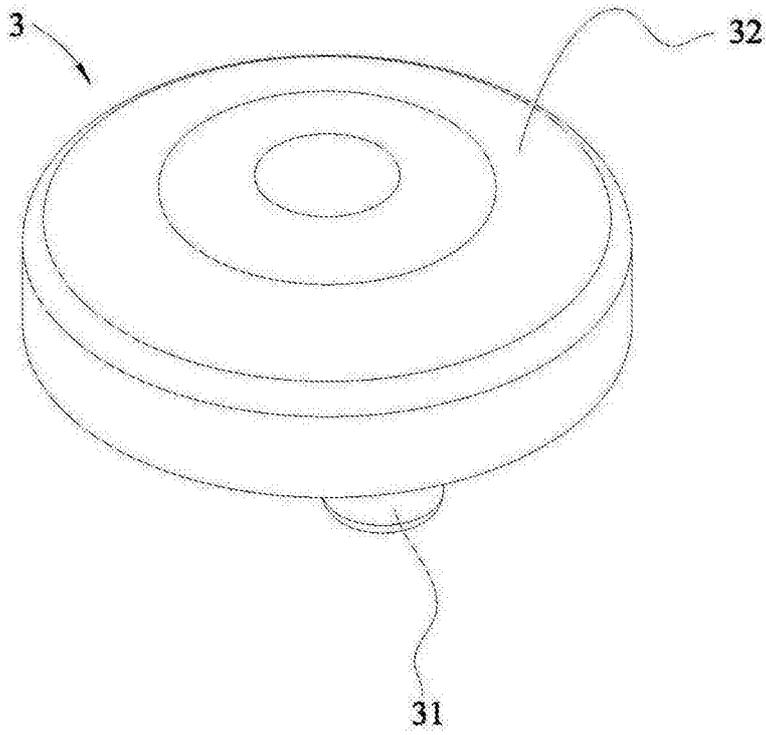


图10

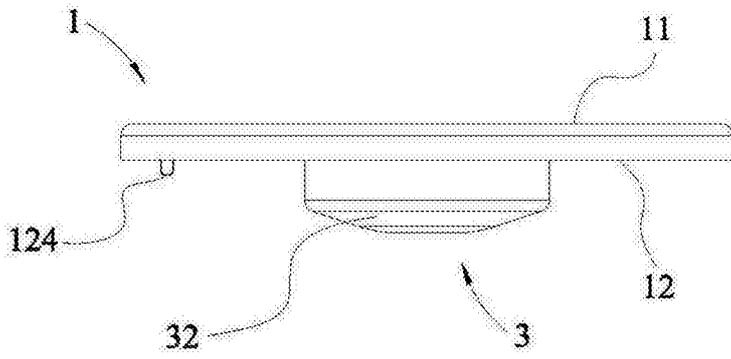


图11

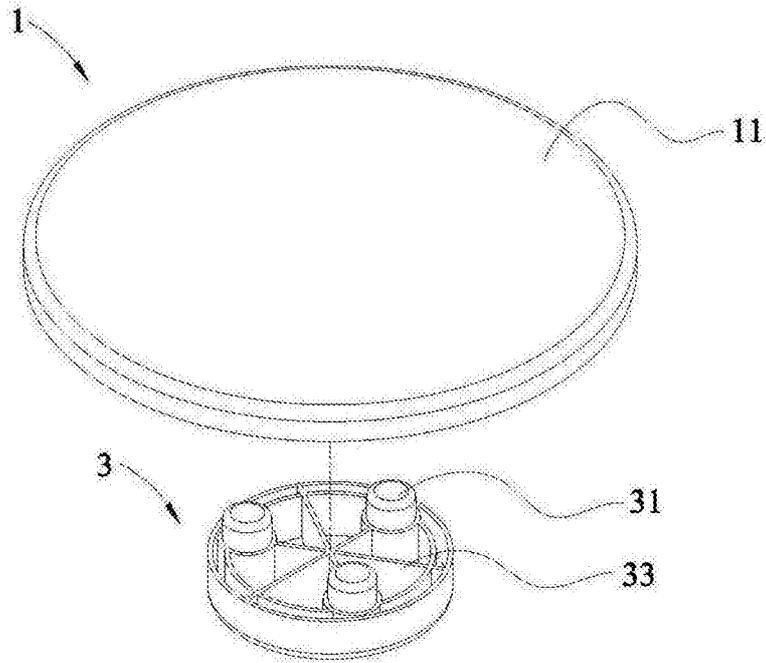


图12

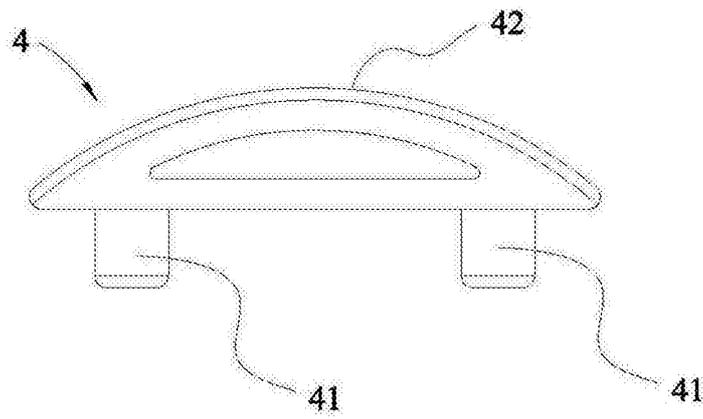


图13

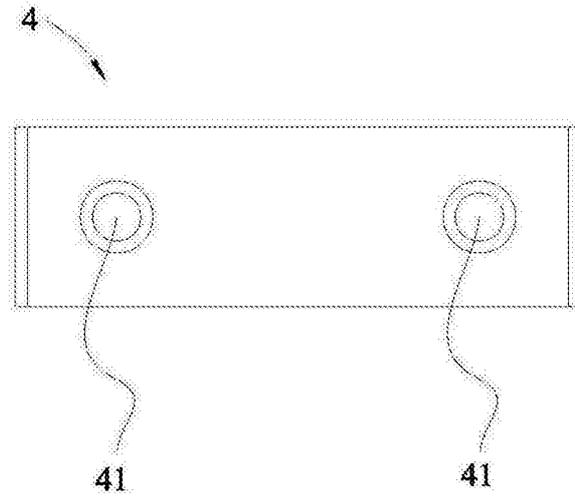


图14

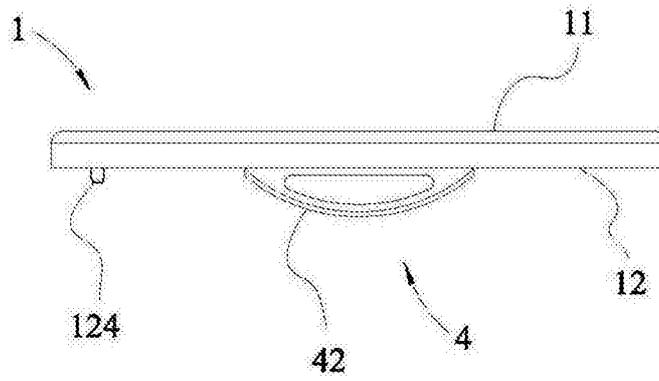


图15

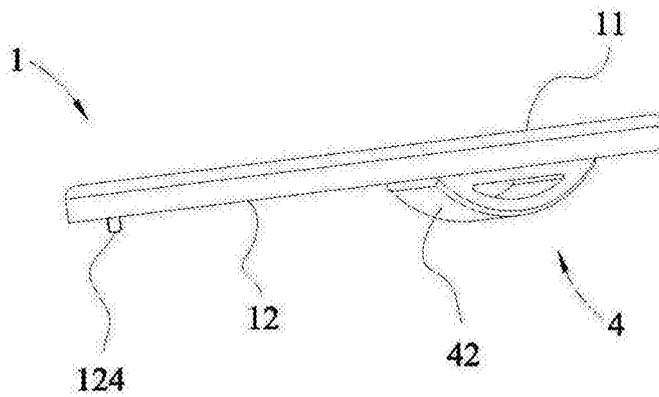


图16

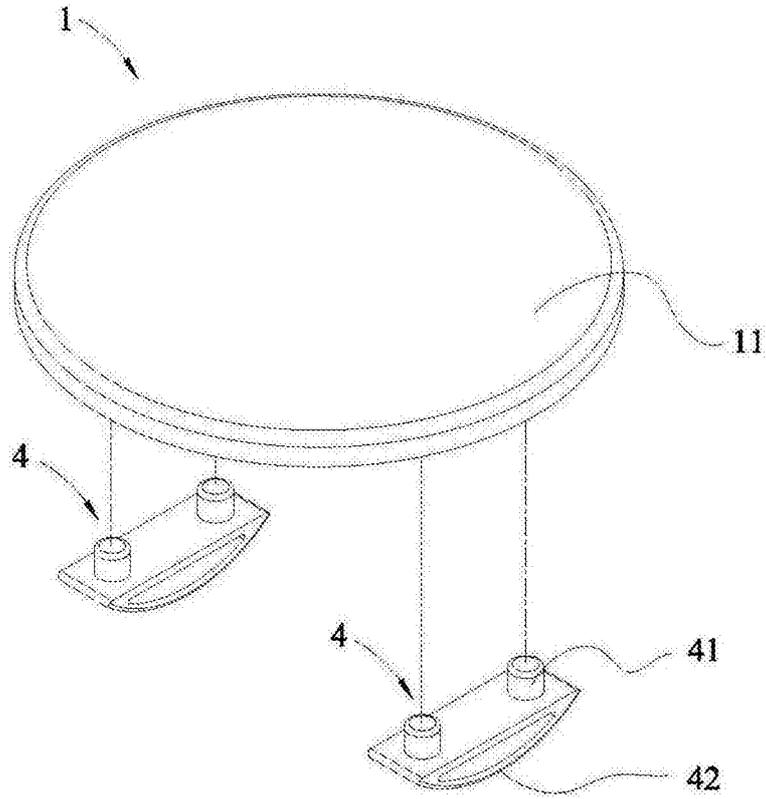


图17