



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104621310 A

(43) 申请公布日 2015. 05. 20

(21) 申请号 201510098792. 5

(22) 申请日 2015. 03. 06

(71) 申请人 上海市闸北区中医医院

地址 200072 上海市闸北区延长中路 288 号

(72) 发明人 陈旦平

(74) 专利代理机构 上海卓阳知识产权代理事务

所(普通合伙) 31262

代理人 金重庆

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种养生茶及其应用

(57) 摘要

本发明涉及一种养生茶,所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 12-18 份,枸杞子 6-12 份,山楂 6-12 份,大枣 6-12 份。本发明还提供该养生茶的应用。本发明的养生茶主治:气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软、食少便溏等病症。本发明的养生茶适应症:免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等。本发明的养生茶具有补中益气、滋补肝肾、消食健脾、养血安神功效,对居民的体质有很大的改善作用。

1. 一种养生茶,其特征在于,所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 12-18 份,枸杞子 6-12 份,山楂 6-12 份,大枣 6-12 份。

2. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于,所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 14-16 份,枸杞子 8-10 份,山楂 8-10 份,大枣 8-10 份。

3. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于,所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 15 份,枸杞子 9 份,山楂 9 份,大枣 9 份。

4. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于,所述的养生茶通过以下方法制得:药材中加入水,水沸腾后,小火煎煮 30 分钟。

5. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于,所述的养生茶用于治疗气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软或食少便溏病症。

6. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于,所述的养生茶用于治疗免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降或腰膝酸软病症。

7. 根据权利要求 1-4 任一所述的养生茶在制备治疗气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软或食少便溏病症的药物或食品中的应用。

8. 根据权利要求 1-4 任一所述的养生茶在制备治疗免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降或腰膝酸软病症的药物或食品中的应用。

一种养生茶及其应用

技术领域

[0001] 本发明涉及保健品、药物技术领域,具体地说,是一种养生茶及其应用。

背景技术

[0002] 现代生活节奏的加快,环境污染越来越严重,人们的健康状况也越来越糟糕。人们越来越关注自身的健康,强烈要求全面提升生活品质和生命质量。现在生活压力过于大,几乎人人处于亚健康状态,中国人口基数庞大,中国中年人是亚健康的高发人群,中医养生正适合这一广大人群的需要。

[0003] “治未病”是中医的重要分支,是中医药学的核心理念之一,也是中医预防保健的重要理论基础和准则。这种健康维护理念的变化与中医治未病的主导思想息息相关。冬季是匿藏精气的时节,冬季养生可以达到保养精气、强身健体、延年益寿的目的。

[0004] 中国专利文献 CN1720821 公开了一种特点在于增强人体免疫力、采用纯天然植物原料制备的食疗保健营养冲剂,它是以下重量比的原料和糊精按常规方法制成的:桑椹 5-36 份、熟地 4-30 份、当归 4-30 份、三七 2-18 份、灵芝孢子粉 0.8-10 份。中国专利文献 CN103444932A 公开了一种冬季养身下午茶袋泡茶,由秋茶白茶颗粒 2~3 重量份、甘草颗粒 1~2 重量份、枸杞子颗粒 1~2 重量份、杜仲茶颗粒 1~2 重量份制成。中国专利文献 CN103444934A 公开了一种一种冬季养身中午茶袋泡茶,由秋茶红茶颗粒 1~3 重量份、甘草颗粒 1~2 重量份、枸杞子颗粒 1~2 重量份、杜仲茶颗粒 1~2 重量份制成。中国专利文献 CN101912015A 公开了一种中药养生袋泡茶的配方,每袋中药养生袋泡茶包括薏苡仁 5g、荷叶 3g、山楂 3g、红枣 3g、陈皮 2g、蒲公英 2g。中国专利文献 CN102326643A 公开了一种保健养生茶,由以下重量份数的原料配制而成:金银花 20 份、灵芝 9 份、鹿茸 2 份、人参 9 份、西洋参 9 份、冬虫夏草 1 份、阿胶 20 份、龙眼肉 15 份、杜仲 9 份、宁夏枸杞 9 份、不老草 9 份、党参 9 份、黄芪 9 份、莲子 15 份和黄精 9 份。中国专利文献 CN1375209 公开了一种养生茶,由苦丁茶、绞股蓝和菊花三种原料混合加工制成,其中,苦丁茶 20% -55%,菊花占 10% -35%,绞股蓝占 25% -65%。但是关于本发明的一种养生茶及其应用目前还未见报道。

发明内容

[0005] 本发明的目的是针对现有技术中的不足,提供一种养生茶。

[0006] 本发明的再一的目的是,提供一种养生茶的应用。

[0007] 为实现上述目的,本发明采取的技术方案是:一种养生茶,所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 12-18 份,枸杞子 6-12 份,山楂 6-12 份,大枣 6-12 份。

[0008] 所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 14-16 份,枸杞子 8-10 份,山楂 8-10 份,大枣 8-10 份。

[0009] 所述的养生茶由以下重量份的原料药制成:黄芪 15 份,枸杞子 9 份,山楂 9 份,大枣 9 份。

- [0010] 所述的养生茶通过以下方法制得：药材中加入水，水沸腾后，小火煎煮 30 分钟。
- [0011] 所述的养生茶用于治疗气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软或食少便溏病症。
- [0012] 所述的养生茶用于治疗免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降或腰膝酸软病症。
- [0013] 为实现上述第二个目的，本发明采取的技术方案是：所述的养生茶在制备治疗气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软或食少便溏病症的药物或食品中的应用。
- [0014] 所述的养生茶在制备治疗免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降或腰膝酸软病症的药物或食品中的应用。
- [0015] 本发明优点在于：
- [0016] 本发明的养生茶主治：气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软、食少便溏等病症。本发明的养生茶适应症：免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等。本发明的养生茶补中益气、滋补肝肾、消食健脾、养血安神，对居民的体质有很大的改善。

具体实施方式

- [0017] 下面结合实施例对本发明提供的具体实施方式作详细说明。
- [0018] 一种养生茶，所述的养生茶由以下重量份的原料药制成：黄芪 12-18 份，枸杞子 6-12 份，山楂 6-12 份，大枣 6-12 份。优选地，所述的养生茶由以下重量份的原料药制成：黄芪 14-16 份，枸杞子 8-10 份，山楂 8-10 份，大枣 8-10 份。
- [0019] 本发明的养生茶的功效：
- [0020] 补中益气、滋补肝肾、消食健脾、养血安神。
- [0021] 本发明的养生茶主治：
- [0022] 主治气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软、食少便溏等病症。
- [0023] 本发明的养生茶适应症：
- [0024] 免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等。
- [0025] 方中黄芪补中益气、升阳固表为君；枸杞滋补肝肾，滋阴润燥为臣；山楂助脾健胃为佐；大枣养血安神，助黄芪补中益气为佐。综合全方，一则补气健脾，使后天生化有源，脾胃气虚诸证自有补益；一则滋补肝肾，养血安神，使化源有力，则体倦乏力自得痊愈。
- [0026] 实施例 1 养生茶配方
- [0027] 黄芪 15g，枸杞子 9g，山楂 9g，大枣 9g。
- [0028] 实施例 2 养生茶配方
- [0029] 黄芪 16g，枸杞子 8g，山楂 10g，大枣 8g。
- [0030] 实施例 3 养生茶配方
- [0031] 黄芪 14g，枸杞子 10g，山楂 8g，大枣 10g。
- [0032] 实施例 4 养生茶配方
- [0033] 黄芪 18g，枸杞子 6g，山楂 12g，大枣 6g。
- [0034] 实施例 5 养生茶配方
- [0035] 黄芪 12g，枸杞子 12g，山楂 6g，大枣 12g。

[0036] 实施例 6 养生茶的制备

[0037] 药材（实施例 1-5 任一所述的养生茶药材配比）中加入适量的水，小火煎煮 30 分钟，取汁，代茶饮。

[0038] 实施例 7 临床试验

[0039] 1 资料与方法

[0040] 1.1 一般资料

[0041] 研究对象 300 例异常体质患者均为 2013 年 10 月至 2014 年 3 月在本院进行调理的社区居民，两组患者治疗前在性别、年龄、病情等方面均无显著性差异。

[0042] 1.2 诊断标准

[0043] 适应症：

[0044] 免疫功能低下、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等。

[0045] 中医辨证诊断：

[0046] 气虚质、阴虚质、脾胃虚弱、体倦乏力、腰膝酸软、食少便溏等病症。

[0047] 1.3 分组与治疗方法

[0048] 将 300 例患者随机分为三组，治疗组一、治疗组二和对照组各 100 例。

[0049] 治疗组一：药材中加入适量的水，其中，黄芪 15g，枸杞子 9g，山楂 9g，大枣 9g，小火煎煮 30 分钟，取汁，代茶饮。

[0050] 治疗组二：药材中加入适量的水，其中，黄芪 10g，枸杞子 10g，山楂 10g，大枣 10g，小火煎煮 30 分钟，取汁，代茶饮。

[0051] 对照组：黄芪 20 份，大枣 35 份，山楂 20 份，枸杞子 0.5 份，蚂蚁 0.5 份。将黄芪洗净，大枣、山楂洗净去核，黄芪煎煮 3 次，每次加 20 倍量的水，煎煮 1 小时，加入枸杞子、大枣、山楂和蚂蚁，煎煮 1 小时，代茶饮。

[0052] 治疗组一、治疗组二和对照组的养生茶代茶饮，治疗疗程为 3 个月。

[0053] 1.4 疗效标准

[0054] 显效：免疫功能增强显著、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等症状得到明显改善。

[0055] 有效：免疫功能增强、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等症状得到改善。

[0056] 无效：免疫功能无明显改善、反复呼吸道感染、失眠、贫血、消化不良、视力下降、腰膝酸软等症状无明显改善。

[0057] 2 结果

[0058] 经过三个月的治疗，三组患者有不同的程度的改善，三组患者治疗前无显著差异，治疗后三组患者的治疗结果有统计学意义差异。其中，治疗组一的改善程度显著优于治疗组二，治疗组二显著优于对照组。具体如表 1 所示：

[0059] 表 1 三组疗效比较

[0060]

组别	n	显效	有效	无效	有效率
治疗组一	100	95	5	0	100%
治疗组二	100	50	45	5	95%
对照组	100	15	25	60	40%

[0061] 以上所述仅是本发明的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员,在不脱离本发明方法的前提下,还可以做出若干改进和补充,这些改进和补充也应视为本发明的保护范围。