(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 101926483 A
(43)申请公布日 2010.12.29

(21)申请号 201010163954.6

(22)申请日 2010.05.04

(71)申请人 崔延堂
地址 710069 陕西省西安市碑林区太白北路229号西北大学生命科学学院

(72)发明人 崔延堂

(51)Int.Cl.
A23L 2/02(2006.01)
A23L 1/30(2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54)发明名称

杞菊明目益智保健饮料

(57)摘要

杞菊明目益智保健饮料是一种关于配制饮料的方法。杞菊明目益智保健饮料以枸杞子、菊花等为原料，经提取、澄清、配制、灭菌、包装等工艺而成的饮料产品。杞菊明目益智保健饮料具有清肝明目、活血化淤等作用，对近视、远视等眼病患者有很好的治疗功效。经常饮用能够达到防治眼病、消除眼疲劳、脑疲劳、提高视力，提高智力等作用。杞菊明目益智保健饮料的制作方法，按照饮料生产工艺可以制作成2种以上的明目益智饮料或其他饮料。杞菊明目益智饮料的配方及配比为：枸杞子10-20%、菊花5-20%、决明子5-20%、桑椹5-20%、山楂5-10%、桂圆5-20%、大枣5-20%等。

CN 101926483 A

1. 杞菊明目益智保健饮料的制作方法，其特征在于，使用本配方可以制作成 2 种以上的明目饮料或其他保健饮料。

杞菊明目益智保健饮料是将枸杞子、菊花、决明子、桑椹、山楂、桂圆、大枣、蜂蜜等按复方比例称量、提取、澄清、调配、灭菌、包装等生产工艺制作而成。

杞菊明目益智保健饮料的配方及配比为：枸杞子 1020％、菊花 5-20％、决明子 5-20％、桑椹 5-20％、山楂 5-15％、桂圆 5-20％大枣 5-20％等。

以上述配方生产的饮料、冲剂、口服液或特殊用途饮料（含保健饮料）、冲剂、口服液；

2. 根据权利要求 1 以枸杞子、菊花、决明子、桑椹、桂圆、大枣等为主要配方成分所生产的饮料或具有明目益智功效的特殊用途饮料（含保健饮料）、冲剂、口服液；

3. 根据权利要求 1 以枸杞子、菊花、桑椹、决明子、山楂、桂圆、大枣等为主要配方成分所生产的饮料或具有明目益智、降脂、降糖功效的特殊用途饮料（含保健饮料）、冲剂、口服液。

杞菊明目益智保健饮料

[0001] 一、所属领域

[0002] 杞菊明目益智保健饮料属于食品行业中的饮料生产技术领域。杞菊明目益智饮料属于国家“其他饮料类生产许可审查细则”中的植物饮料类或特殊用途类饮料。

二、发明内容

[0003] 杞菊明目益智保健饮料以枸杞子、菊花、桑椹、决明子、山楂、桂圆、大枣等为原料，经提取、澄清、配制、灭菌、包装等工艺而成的饮料或保健饮料。

[0004] 杞菊明目益智保健饮料的配方及配比为：枸杞子 10-20％、菊花 5-20％、决明子 5-20％、桑椹 5-20％、山楂 5-10％、桂圆 5-20％大枣 520％等。

[0005] 杞菊明目益智保健饮料具有清肝明目、活血化淤、清热泻火等作用，对近视、远视、眼疲劳等眼病患者有很好的治疗功效。本发明的饮料味道甘甜，经常饮用能达到防治眼病、消除眼疲劳、脑疲劳、提高视力、改善睡眠、提高记忆力等作用。

[0006] 杞菊明目益智保健饮料的制作方法，其特征在于，按照上述配方与饮料生产工艺可以制作成 2 种以上的明目益智饮料或其他保健饮料。

[0007] 三、发明目的

[0008] 目的在于能够阻止或减缓我国中学生严重的视力下降问题，同时能够提高学生智力和恢复体力。而在我国市场上仅仅有“杞菊地黄丸”、“明目地黄丸”等中成药可以用来防治近视和眼疲劳，而对于中药而言，其一，味道疾苦，患者不喜欢；其二，不能解决饮水消渴问题；其三，使用不方便。而本发明很好地解决了这些诸多问题。而目前饮料市场上的保健饮料，仅仅是一些简单的保健功能，如在饮料市场上销售最好的“王老吉”，仅仅是下火而已；其次是“红牛”，仅仅是补充能量而已。

[0009] 杞菊明目益智保健饮料与“谷精草明目饮料”（申请号：200710028104）相比，具有平肝息风、活血化淤，标本兼治的优点。

[0010] 杞菊明目益智保健饮料与“视力佳营养液”（申请号：CN92107298.8）相比，增加了益智、消食、化瘀、降糖、降脂功效，加强了明目功效，具有功效卓越、工艺简单等优点。

四、技术背景

[0011] 要将中成药转变成饮料，存在着诸多问题。首先要解决口味问题，因为，绝大多数中成药味道辛苦，所以人们称之为“苦口良药”。要去掉中药的苦味，就要对中药处方成份加以调整，此法简单，但要有专业知识；或通过特殊工艺加以处理来去掉苦味，此法使工艺变得复杂；或使用去苦味剂来去掉苦味，去苦味剂也并非灵丹妙药，不是很容易得就能解决中药的苦味问题。其次，饮料能否保障中药的功效。由于中成药一般都是经过提取工艺“浓缩”而来，且服用量较大，而饮料可否解决中药的计量问题。再次，保健饮料长期服用是否有毒副作用。

[0012] 杞菊明目益智保健饮料是根据传统中医理论结合现代药理学研究，将具有明目益智功效的中药枸杞（明眼子）、目科要药菊花、决明子（千里光）、桑葚、桂圆（益智）、大枣、

山楂等科学的配伍在一起，以饮料形式为载体，达到了消渴与保健的双重目的。且同时解决了上面提出的口味、功效与计量问题，由于杞菊明目益智保健饮料采用的是国家规定的药食两用的中药，一般可以长期食用，毒副作用极小。

[0013] 杞菊明目益智保健饮料所用中药的主要成分和功能：

[0014] 枸杞子，味甘性平，归肝肾经，具有滋补肝肾，养肝明目的功效。《本草纲目》记载："枸杞，补肾生精，养肝，明目，坚精骨，去疲劳，明目安神，令人长寿"。枸杞子尤其擅长明目，所以还俗称"明眼子"。历代医家治疗肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏花和夜盲症，常常使用枸杞子。著名方剂祀菊地黄丸，就以枸杞子为主要药物。菊花，味甘苦，性微寒；〃入肺、脾；肝、肾四经〃。疏风，清热，明目。治头痛，眩晕，目赤。陶弘景：白菊，主风眩。《日华子本草》：作枕明目。《珍珠囊》：养目血。《用药心法》：去翳膜，明目。王好古：主肝气不足。菊花还是祛头面诸风的引经药。

[0015] 桑椹子，味甘，性寒。滋阴补血，生津。治久病体虚，肝肾阴亏，腰膝酸软，目暗耳鸣，津亏血少，潮热遗精，糖尿病等。《唐本草》："单食主消渴。"《滇南本草》："益肾藏而固精，久服黑发明目"。治神经衰弱，失眠健忘：桑椹子 30 克，酸枣仁 15 克。水煎服。每晚 1 次。治须发早白，眼目昏花，遗精：桑椹子 30 克，杞子 18 克。水煎服，每日 1 次。或桑椹子 30 克，首乌 30 克。水煎服，每日 1 次。桑椹药用历史悠久，在中医药上有较高声誉，其保健药用价值在古籍药书如《中国大药典》、《本草拾遗》等上均有记载。中医认为，桑椹味甘性寒，具有生津止渴、滋阴补血、明目安神等功效，桑椹营养丰富，具有酸甜可口、药性平和等特点。现代医学研究表明，桑椹有增强免疫功能、促进造血细胞的生长、防止人体动脉硬化、促进新陈代谢作用，长期食用桑椹可以延年益寿。

[0016] 《本草述》：决明子、青葙子，虽曰其治目同功，然其主治优于青葙。况嘉谟谓其除肝热，尤和肝气。余治一十余岁童子，素有目疾已愈，又因衄血久而肝肾虚火俱动，致目赤左眼眦微痛，加减六味丸中入决明，不用青葙，而效甚速。广州部队《常用中草药手册》：清肝明目，利水通便。治肝炎，肝硬化腹水，高血压，小儿疳积，夜盲，风热眼痛，习惯性便秘。

[0017] 中医认为，桂圆是补血益心之佳果，为益脾长智的要药。龙眼肉的养血之力比红枣更强，故产妇吃鸡蛋桂圆汤，对补养气血大有好处。桂圆肉在润气补气之中，又有补血之功，不但能补脾固气，且能保血不耗，具有甘而兼润的作用，故多作滋虚济弱、产后、病后补品，食之对人体甚有裨益；龙眼壳味甜、性温、无毒，有祛风散邪、聪耳明目的功能。《名医别录》称桂圆为"益智"，言其功能养心益智故也。有滋补强体，补心安神、养血壮阳，益脾开胃，润肤美容的功效。

五、具体实施方式

[0018] 杞菊明目益智保健饮料是将枸杞子、菊花、桑椹、决明子、山楂、桂圆、大枣等按复方比例称量、水提取、过滤、澄清、酸糖调配、灭菌、包装等生产工艺制作而成。

[0019] 实施实例 1：配方成分构成比例按如下称量：枸杞子 1 份、菊花 1 份、决明子 1 份、桑椹 1 份、山楂 1 份、桂圆 1 份、大枣 1 份共计 10 公斤。工艺按如前成分与构成加 20 倍 90℃热水浸提 3 小时，然后布包过滤、澄清剂澄清、布包再过滤、精虑机过滤，加柠檬酸、甜味素调配，再精虑，得水溶液 180 公斤，超高温瞬时灭菌、罐装、封口、打码、检验即成成品。每 500ml 含生药 28 克。相当于 2 丸杞菊地黄丸（15 克 / 丸）即 1 天的服用量。也就是每饮用 500ml

本发明饮料，相当于服用了 1 天的杞菊地黄丸。实施实例 1 是具有提高视力、解除眼疲劳、益智、养心安神、提高睡眠效果等的保健饮料。

[0020] 实施实例 2 ：配方成分比例按如下称量 ：枸杞子 15％、菊花 10％、决明子 15％、桑椹 10％、山楂 10％、桂圆 10％、大枣 10％。工艺同实施实例 1。实施实例 2 是具有提高视力、解除眼疲劳、益智、养心安神、提高睡眠效果等的食品或保健饮料。