



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103007035 A

(43) 申请公布日 2013.04.03

(21) 申请号 201210579433.8

A23F 3/34(2006.01)

(22) 申请日 2012.12.27

(71) 申请人 青岛华仁信息技术开发有限公司

地址 266071 山东省青岛市市南区中国香港
中路 32 号(五矿大厦)11 层 1101-A

(72) 发明人 孙向红

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务

所(普通合伙) 11350

代理人 汤东风

(51) Int. Cl.

A61K 36/8969(2006.01)

A61P 27/02(2006.01)

A61P 1/14(2006.01)

权利要求书 2 页 说明书 10 页

(54) 发明名称

一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮,所述中药茶饮中各种原料药的重量份数为:枸杞叶 10~30 份,虎杖 10~20 份,当归 10~20 份,栀子 10~20 份,麦冬 10~20 份,党参 10~20 份,五味子 10~20 份,玉竹 10~20 份,菟丝子 10~20 份,枸杞子 10~20 份,熟地 10~20 份,制首乌 10~20 份,杜仲 10~20 份,女贞子 10~20 份,黄精 10~20 份,白芍 10~20 份,决明子 10~20 份。本发明利用枸杞叶性凉味苦甘无毒,可补虚益精、清热、止渴,祛风明目,目赤昏痛、热毒疮肿等作用,采用现代工艺,对枸杞叶制茶进行了较系统的研究,研制的枸杞叶茶口感好,香气高,无青臭味,能为消费者接受。本发明加入一些滋补肝肾,性味平和的中药,针对肝肾亏损,用眼过度引起眼睛发干发涩,视物不明,模糊效果明显。

1. 一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮,其特征在于,所述中药茶饮中各种原料药的重量份数为:枸杞叶 100~200 份,虎杖 10~20 份,当归 10~20 份,栀子 10~20 份,麦冬 10~20 份,党参 10~20 份,五味子 10~20 份,玉竹 10~20 份,菟丝子 10~20 份,枸杞子 10~20 份,熟地 10~20 份,制首乌 10~20 份,杜仲 10~20 份,女贞子 10~20 份,黄精 10~20 份,白芍 10~20 份,决明子 10~20 份。

2. 根据权利要求 1 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮,其特征在于,所述中药茶饮中各种原料药的重量份数为:枸杞叶 100~150 份,虎杖 10~15 份,当归 10~15 份,栀子 10~15 份,麦冬 10~15 份,党参 10~15 份,五味子 10~15 份,玉竹 10~15 份,菟丝子 10~20 份,枸杞子 10~20 份,熟地 10~20 份,制首乌 10~20 份,杜仲 10~20 份,女贞子 10~20 份,黄精 10~20 份,白芍 10~20 份,决明子 10~20 份。

3. 根据权利要求 1 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮,其特征在于,所述中药茶饮中各种原料药的重量份数为:枸杞叶 150~200 份,虎杖 10~20 份,当归 10~20 份,栀子 10~20 份,麦冬 10~20 份,党参 10~20 份,五味子 10~20 份,玉竹 10~20 份,菟丝子 10~15 份,枸杞子 10~15 份,熟地 10~15 份,制首乌 10~15 份,杜仲 10~15 份,女贞子 10~15 份,黄精 10~15 份,白芍 10~15 份,决明子 10~15 份。

4. 一种如权利要求 1~3 中任一项所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于,其制备方法包括以下步骤:

- a. 采摘枸杞叶;
- b. 杀青;
- c. 揉捻,烘培;
- d. 提香;
- e. 将剩余原料制成颗粒剂;
- f. 将上述得到的颗粒剂与制成的枸杞叶混合后装袋。

5. 根据权利要求 4 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于:所述步骤 a 中,先将采摘好的无病虫无污染的枸杞叶,放入水冲洗,取出后晾晒于透气的竹席上,翻转晾晒 7—12 小时,干透收集。

6. 根据权利要求 4 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于:所述步骤 b 中,将晾晒好的枸杞叶放入杀青器中杀青,在 80-120℃ 下杀青 30-40 分钟。

7. 根据权利要求 4 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于:所述步骤 c 中,将杀青后的枸杞叶取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃ 的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。

8. 根据权利要求 4 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于:所述步骤 d 中,将翻炒好的枸杞叶自然晾干,放入提香机中提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃ 中,取出后自然晾干。

9. 根据权利要求 4 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于:所述步骤 e 中,所述颗粒剂的制备方法为,将所述原料药按所述重量份数混合,切碎过 100~120 目筛,过筛后细粉备用,粗颗粒放入耐酸碱浸渍锅,在室温下,与 70 度以上乙醇一起浸渍 15~30 天,将浸渍好的液体及药渣进行压榨过滤,分离后取滤液;将所述滤液加热浓缩至糊状,放入烘箱内烘干,冷却后研磨成细粉,然后加蜂蜜调和,放入制粒机中制成 1-2 厘米

颗粒剂。

10. 根据权利要求 4 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其特征在于:所述步骤 f 中,将步骤 e 中制得到颗粒剂与上述步骤制好的枸杞叶充分混合,装袋包装成型。

一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及含有来源于植物、动物或矿物原料的医用配制品,特别涉及一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮及其制备方法。

背景技术

[0002] 现代都市上班族普遍使用电脑办公,烟酒无度,夜生活不节制,熬夜,这些都直接伤害了肝气。中医认为肝主目:“肝气通于目,肝和则目能辨五色矣”。肝的病变往往影响及目。如肝血不足,则两目干涩,视物不清或夜盲;肝经风热,可见目赤痒痛;肝火上炎,可见目赤生翳;肝阳上亢,则头目眩晕;肝风内动,可见目斜上视等。现在都市上班族普遍使用电脑办公,常常感到眼睛发涩,模糊。其实眼睛干涩只是眼疲劳的一种,如果你经常对着电脑或书本,过度用眼会消耗肝血。《黄帝内经》的“五劳所伤”中有一伤:“久视伤血”。这里的血,指的就是肝血。实际上,眼睛与肝脏联系紧密。肝藏血,即肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能,而且肝开窍于目。双眼受到血的给养才能视物,而过度用眼,会使肝血亏虚,使双目得不到营养的供给,从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外,长期久坐用眼,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。这种情况下,出现双眼疲劳、视力下降,甚至面色萎黄,头晕眼花的症状,也就不奇怪了。久视以及辐射,为电脑一族的眼睛健康埋下了隐患。这类人需要在注意用眼卫生的同时护肝养血。日常饮食中,建议适当吃些猪肝、鸡肝等动物肝脏,同时补充牛肉、鲫鱼、菠菜、荠菜等富含维生素的食物;在中药里,当归、白芍等可以补血,菊花、枸杞则有明目之功效,经常用眼的人可以将其泡水代茶饮。

[0003] 枸杞嫩叶、芽有着广泛的保健功效,枸杞叶中主要含甜菜碱、胡萝卜素、抗坏血酸、亚油酸、有天门冬氨酸、谷氨酸、蛋氨酸、牛磺酸等十几种人体必需的氨基酸,且富含钙 Ca、铁 Fe、锌 Zn、硒 Se、维生素 B1、维生素 B2、维生素 C 等多种人体必需的微量元素。枸杞叶食用方法很多,炒、凉拌、作汤等均可。枸杞叶切碎后,经筛选放入通风干燥处自然阴干,可制成“枸杞茶”,此茶颜色碧绿,芳香扑鼻,具有解暑、降压等作用。枸杞叶性凉味甘无毒,入心、肺、脾、肾四经,可补虚益精、清热、止渴,祛风明目,治虚劳发热,烦渴,目赤昏痛、崩漏带下、热毒疮肿等。

[0004] 枸杞叶主要含甜菜碱、胡萝卜素、抗坏血酸、亚油酸、有天门冬氨酸、谷氨酸、蛋氨酸、牛磺酸等十几种人体必需的氨基酸,且富含钙 Ca、铁 Fe、锌 Zn、硒 Se、维生素 B1、维生素 B2、维生素 C 等多种人体必需的微量元素。枸杞叶茶具有减轻性冷感,健胃,护肝补肾,抑制肺结核,消除便秘,缓解失眠,调理低血压、贫血,治疗各种眼疾与口腔炎症,并且可以护肤养颜。长期饮用,更是可以以治疗体质虚寒,增强抵抗力,能够起到一定的改善体质的作用。枸杞叶茶有许多功效,显著者有三:清热,降低血压,通畅润便。

[0005] 我国枸杞茶的研究从 20 世纪 90 年代开始就已进行,至 2000 年以后尤为活跃,但由于枸杞叶成分的影响,经一般制作工艺加工的枸杞茶仍会一种比较难闻的青臭气和苦涩味;很难让人接受。枸杞叶产品的加工工艺一直没有得到有效的改进。所以其疗效和很好

的经济价值完全没有充分发挥出来。

发明内容

[0006] 本发明所要解决的技术问题在于,都市上班族普遍使用电脑办公久视,烟酒无度,夜生活不节制、熬夜等伤害肝脏的行为,双眼受到血的给养才能视物,而过度用眼,会使肝血亏虚,使双目得不到营养的供给,从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外,长期久坐用眼,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。如果单纯靠药物治疗恐怕很难坚持,胡乱使用眼药水更会使眼睛受损伤,导致各种眼病或失明的危险,且服用中药比较麻烦,口感不佳,不宜长期服用,效果也不一定理想。

[0007] 现有枸杞制茶技术也存在很多缺陷,比如口感不佳,汤色混沌,香味主要靠辅料来提香,达不到传统茶色香味俱全的要求。还有就是普通中药茶饮针对性不强,不能清肝益肾,达到明目清肝的保健作用,本发明选取的这些药材大多口感清淡,并且药效显著,可以长期服用,还不影响枸杞叶茶味道,使人易于接受,更能较好的达到补虚益精气,祛风明目,滋补肝肾的功效,针对性更强。

[0008] 为解决上述技术问题,本发明提供一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮,其所述中药茶饮中各种原料药的重量份数可以优选为:枸杞叶 100~200 份,虎杖 10~20 份,当归 10~20 份,栀子 10~20 份,麦冬 10~20 份,党参 10~20 份,五味子 10~20 份,玉竹 10~20 份,菟丝子 10~20 份,枸杞子 10~20 份,熟地 10~20 份,制首乌 10~20 份,杜仲 10~20 份,女贞子 10~20 份,黄精 10~20 份,白芍 10~20 份。

[0009] 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮,其所述中药茶饮中各种原料药的重量份数还可以优选为:枸杞叶 10~150 份,虎杖 10~15 份,当归 10~15 份,栀子 10~15 份,麦冬 10~15 份,党参 10~15 份,五味子 10~15 份,玉竹 10~15 份,菟丝子 10~20 份,枸杞子 10~20 份,熟地 10~20 份,制首乌 10~20 份,杜仲 10~20 份,女贞子 10~20 份,黄精 10~20 份,白芍 10~20 份。

[0010] 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮,其所述中药茶饮中各种原料药的重量份数也可以优选为:枸杞叶 150~200 份,虎杖 10~20 份,当归 10~20 份,栀子 10~20 份,麦冬 10~20 份,党参 10~20 份,五味子 10~20 份,玉竹 10~20 份,菟丝子 10~15 份,枸杞子 10~15 份,熟地 10~15 份,制首乌 10~15 份,杜仲 10~15 份,女贞子 10~15 份,黄精 10~15 份,白芍 10~15 份。

[0011] 为解决上述技术问题,本发明还提供一种清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法,其制备方法包括以下步骤:

[0012] a. 采摘枸杞叶;

[0013] b. 杀青;

[0014] c. 揉捻,烘培;

[0015] d. 提香;

[0016] e. 将剩余原料制成颗粒剂;

[0017] f. 将上述得到的颗粒剂与制成的枸杞叶混合后装袋。

[0018] 所述步骤 a 中,可以先将采摘好的无病虫无污染的枸杞叶,放入水冲洗,取出后晾晒于透气的竹席上,翻转晾晒 7—12 小时,干透收集。

[0019] 所述步骤 b 中, 可以将晾晒好的枸杞叶放入杀青器中杀青, 在 80-120℃ 下杀青 30-40 分钟。

[0020] 所述步骤 c 中, 可以将杀青后的枸杞叶取出后自然阴干, 放入大铁锅内揉捻, 先向下后向上揉捻, 用力要均匀, 当细丝叶条索较紧, 变成茶色时放入 80-100℃ 的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。

[0021] 所述步骤 d 中, 可以将翻炒好的枸杞叶自然晾干, 放入提香机中提香 30-40 分钟, 温度控制在 70-100℃ 中, 取出后自然晾干。

[0022] 所述步骤 e 中, 所述颗粒剂的制备方法为, 将所述原料药按所述重量份数混合, 切碎过 100 ~ 120 目筛, 过筛后细粉备用, 粗颗粒放入耐酸碱浸渍锅, 在室温下, 与 70 度以上乙醇一起浸渍 15 ~ 30 天, 将浸渍好的液体及药渣进行压榨过滤, 分离后取滤液; 将所述滤液加热浓缩至糊状, 放入烘箱内烘干, 冷却后研磨成细粉, 然后加蜂蜜调和, 放入制粒机中制成 1-2 厘米颗粒剂。

[0023] 所述清肝明目的枸杞叶中药茶饮的制备方法, 所述步骤 f 中, 将上述步骤制得到颗粒剂与上述步骤制好的枸杞叶充分混合, 装袋包装成型。

[0024] 本发明解决了枸杞叶茶口感不佳, 易碎的缺点, 使枸杞叶中的多酚物质尽可能转换成氨基酸, 有利于去除茶中苦涩味, 使其更鲜美; 并且极大的保留了枸杞叶的营养物质, 使其没有在加工中流失, 在制作中避免了二次污染, 完全是绿色健康环保的养生茶。高温杀青后有利于去青味, 提高了香气, 提高口感; 本发明考虑将茶叶加工的先进工艺集成于枸杞叶茶的制作, 并将蒸气杀青技术应用用于枸杞叶茶的研制, 结合茶叶提香工艺, 综合各项技术因子, 对枸杞叶制茶进行了较系统的研究, 研制的枸杞叶茶口感好, 香气高, 无青臭味, 能为消费接受。针对都市上班族普遍使用电脑办公久视, 烟酒无度, 夜生活不节制、熬夜等伤害肝脏的行为, 而过度用眼, 颈椎、腰椎也会产生劳损, 总得不到缓解, 也会对肝脏造成损害。本发明选取的这些药材大多口感清淡, 并且药效显著, 可以长期服用, 还不影响枸杞叶茶味道, 使人易于接受, 更能较好的达到补虚益精气, 祛风明目, 滋补肝肾的功效, 特别对用眼过度引起的眼睛发干发涩, 视物不明症状针对性更强。

具体实施方式

[0025] 《黄帝内经》载“在体为筋, 在藏为肝, 在色为苍, 在音为角, 在声为呼, 在变动为握, 在窍为目, 在味为酸, 在志为怒。怒伤肝, 悲胜怒, 风伤筋, 燥胜风, 酸伤筋, 辛胜酸。”酸味能滋养肝气, 肝气又能滋养于筋, 筋膜柔和则又能生养于心, 肝气关联于目。变化在天空中为风气, 在地面上为木气, 在人体为筋, 在五脏为肝, 在五色为苍, 在五音为角, 在五声为呼, 在病变的表现为握, 在七窍为目, 在五味为酸, 在情志的变动为怒。怒气能伤肝, 悲能够抑制怒; 风气能伤筋, 燥能够抑制风; 过食酸味能伤筋, 辛味能抑制酸味。在变动为握, 因肝主全身筋膜, 与肢体运动有关。肝之气血充盛, 筋膜得其所养, 则筋力强健, 运动灵活。肝之气血亏虚, 筋膜失养, 则筋力不健, 运动不利筋膜病变多与肝有关。如筋痿不用, 可见于肝阴不足; 筋脉拘挛抽搐, 可见于肝风内动。我们知道肝脏是很重要的人体器官, 中医认为: 肝与胆相为表里, 开窍于目, 肝主藏血, 肝主疏泄, 有贮藏和调节血液的功能。《素问·五脏生成》: “肝之合筋也, 其荣爪也。”肝又为将军之官, 主谋虑。

[0026] 肝主疏泄, 泛指肝气具有疏通、条达、升发、畅泄等综合生理功能。古人以木气的

冲和条达之象来类比肝的疏泄功能,故在五行中将其归属于木,故《素问·灵兰秘典论》说:“肝者,将军之官,谋虑出焉”,《素问·六节脏象论》说:“肝者,罢极之本,魂之居也”。肝主疏泄的功能主要表现在调节精神情志,促进消化吸收,以及维持气血、津液的运行三方面。

1. 调节精神情志。中医认为,人的精神活动除由心所主外,还与肝的疏泄功能有关。肝的这一功能正常,人体就能较好地协调自身的精神、情志活动,表现为精神愉快、心情舒畅、理智灵敏;疏泄不及,则表现为精神抑郁、多愁善虑、沉闷欲哭、暖气太息、胸胁胀闷等;疏泄太过,则表现为兴奋状态,如烦躁易怒、头晕胀痛、失眠多梦等。2. 促进消化吸收。肝的疏泄功能有助于脾胃的升降和胆汁的分泌,以保持正常的消化、吸收功能。如肝失疏泄,可影响脾胃的升降和胆汁的排泄,从而出现消化功能异常的症状,如食欲不振、消化不良、暖气泛酸,或腹胀、腹泻等,中医称为“肝胃不和”或“肝脾不调”。3. 维持气血、津液的运行。肝的疏泄功能直接影响着气机的调畅。如肝失疏泄,气机阻滞,可出现胸胁、乳房或少腹胀痛。气是血液运行的动力,气行则血行,气滞则血瘀。若肝失疏泄,气滞血瘀,则可见胸胁刺痛,甚至症积、肿块,女子还可出现经行不畅、痛经和经闭等。

[0027] 肝开窍于目,目的视觉功能主要依赖肝之阴血的濡养;肝的经脉又上联目系。因此,肝的功能正常与否常常在目上反映出来。例如:肝血不足可出现视物模糊、夜盲;肝阴亏损,则两目干涩、视力减退;肝火上炎,则目赤肿痛。中医强调,人要经常疏肝气、清肝毒、降肝火、养肝血,疏肝气可使全身气机疏泄通畅,体内不堵则面上无痘;清肝毒可化解消除体内污染,体内无毒则脸无暗色;降肝火可使体内阴阳平衡,体内不焦则皮肤滋润不燥;养肝血可以滋养全身脏器,肝血充盈则体表光泽有弹性。修复受损肝脏,使全身气机疏泄条达,全身气血顺畅运行,以达到疏肝养颜目的。产生毒素的源头是肝。当肝不能很好地完成解毒工作时,毒素就在体内漫延。疏肝养颜首先从肝脏健康入手,让健康的肝脏完成各项解毒工作,彻底切断毒素来源,让容颜持久美丽。

[0028] 枸杞叶主要含甜菜碱、胡萝卜素、抗坏血酸、亚油酸、有天门冬氨酸、谷氨酸、蛋氨酸、牛磺酸等十几种人体必需的氨基酸,且富含钙 Ca、铁 Fe、锌 Zn、硒 Se、维生素 B1、维生素 B2、维生素 C 等多种人体必需的微量元素。枸杞叶茶具有减轻性冷感,健胃,护肝补肾,抑制肺结核,消除便秘,缓解失眠,调理低血压、贫血,治疗各种眼疾与口腔炎症,并且可以护肤养颜。长期饮用,更是可以以治疗体质虚寒,增强抵抗力,能够起到一定的改善体质的作用。枸杞叶茶有许多功效,显著者有三:清热,降低血压,通肠润便。

[0029] 组方说明:当归,其味甘而重,故专能补血,其气轻而辛,故又能行血,补中有动,行中有补,诚血中之气药,亦血中之圣药。杜仲降血压、补肝肾,强筋骨,安胎;白芍清热解毒,利胆退黄,祛风利湿;虎杖清凉解暑、健胃清食作用。清热解毒,利胆退黄,祛风利湿;枸杞子、菟丝子主治肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕、健忘、目眩、目昏多泪、消渴、用于肾阳不足、阳痿遗精、虚痨内伤和筋骨疼痛等病症,梔子护肝、利胆、降压、镇静、止血、消肿;制首乌治疗因肝肾不足、精血亏损而引起的腰膝酸软、头晕眼花、心悸失眠、头发早白;五味子收敛固涩,益气生津,补肾宁心,益精气;女贞子能补肝肾阴,但药力平和,须缓慢取效;玉竹、党参滋阴润肺;养胃生津,是传统的补益良药;麦冬滋阴生津、润肺止咳、清心除烦;黄精具有补气养阴,健脾,润肺,益肾功能。阴虚多由热病之后或杂病日久伤耗阴液,或因五志过极,房事不节过服温燥之品等使阴液暗耗而成阴液亏少,机体失去濡润滋养沃土,同时由于阴不制阳则阳热之气相对偏旺而生内热,故表现为多次一派虚热干燥不润虚火躁扰不宁的证候。

组方采用的药材均滋补肝肾,以滋阴潜阳为法,缓慢补之。

[0030] 虎杖含有蓼甙、有机酸、葡萄糖甙、多糖类等。有清热解毒、清凉解暑、健胃清食作用。清热解毒,利胆退黄,祛风利湿,散瘀定痛,止咳化痰。用于关节痹痛,湿热黄疸,经闭,癥瘕,咳嗽痰多,水火烫伤,跌扑损伤,痈肿疮毒。实验表明虎杖中含有白藜芦醇和 PD 减少了在小白鼠肝中的 14C- 软脂酸的脂肪生成。虎杖、小田基黄煎剂能明显降低血清肝红素量和降低血清谷丙转氨酶活力的作用,但无利胆作用。

[0031] 栀子的果实是传统中药,属卫生部颁布的第 1 批药食两用资源,具有护肝、利胆、降压、镇静、止血、消肿等作用,在中医临床常用于治疗黄疸型肝炎、扭挫伤、高血压、糖尿病等症。主治热病心烦;肝火目赤;头痛;湿热黄疸;淋证;血痢尿血;口舌生疮;疮疡肿毒;扭伤肿痛。本品对目赤肿痛有很大疗效。该品清泻三焦热邪,可治肝胆火热上攻之目赤肿痛,常配大药用,如栀子汤《圣济总录》。

[0032] 菟丝子:中药菟丝子为双子叶植物药旋花科植物菟丝子、南方菟丝子、金灯藤等的种子,具有补肾益精、养肝明目、固胎止泄之功效。菟丝子在《神农本草经》中被列为上品。气味辛,甘,平无毒。功能与主治:补肾益精,养肝明目。适用于肝肾不足的腰膝筋骨酸痛,腿脚软弱无力、阳痿遗精、嗜语、小便频数、尿有余沥、头晕眼花、视物不清、耳鸣耳聋以及妇女带下、习惯性流产等症。一般情况下被列为上品的可以久服久服明目轻身延年。

[0033] 枸杞子其味甘、性平具有补肝益肾之功效,《本草纲目》中说“久服坚筋骨,轻身不老,耐寒暑。”中医常用它来治疗肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕、健忘、目眩、目昏多泪、消渴、遗精等病症。现代药理学研究证实枸杞子可调节机体免疫功能、能有效抑制肿瘤生长和细胞突变、具有延缓衰老、抗脂肪肝、调节血脂和血糖、促进造血功能等方面的作用,并应用于临床。枸杞子服用方便,可入药、嚼服、泡酒。但外邪实热,脾虚有湿及泄泻者忌服。

[0034] 熟地又名熟地黄或伏地,属玄参科植物,是一种上好中药材,具有补血滋阴功效,可用于血虚萎黄,眩晕,心悸失眠,月经不调,崩漏等症,亦可用于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等症,是虚证类非处方药药品六味地黄丸主要成分之一。本品质润入肾,善滋补肾阴,填精益髓,为补肾阴之要药。古人谓之“大补五脏真阴”,“大补真水”。常与山药、山茱萸等同用,治疗肝肾阴虚,腰膝酸软、遗精、盗汗、耳鸣、耳聋及消渴等,可补肝肾,益精髓,如六味地黄丸。

[0035] 杜仲降血压、补肝肾,强筋骨,安胎气。适用于:肝肾亏虚:证见眩晕、腰膝酸痛、筋骨痿弱等。多见于高血压病、眩晕症、脑血管意外后遗症、慢性肾脏疾病、脊髓灰质炎等。杜仲具有补肝肾,强筋骨,清除体内垃圾,加强人体细胞物质代谢,防止肌肉骨骼老化,平衡人体血压,分解体内胆固醇,降低体内脂肪,恢复血管弹性,利尿清热,广谱抗菌,兴奋中枢神经,提高白血球数量,增强人体免疫力等显著功效。

[0036] 白芍养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗。治胸腹胁肋疼痛,泻痢腹痛,自汗盗汗,阴虚发热,月经不调,崩漏,带下。《日华子本草》:“治风补痲,主女人一切病,并产前后诸疾,通月水,退热除烦,益气,治天行热疾,瘟疫惊狂,妇人血运,及肠风泻血,痔瘻发背,疮疥,头痛,明目,目赤,胥肉。”白芍提取物对 D- 半乳糖胺所致肝损伤和 SGPT 升高有明显的对抗作用,能使 SGPT 降低,并使肝细胞的病变和坏死恢复正常。白芍的乙醇提取物能使黄曲霉素 B1 引起的大鼠急性肝损伤所表现出来的乳酸脱氢酶及同功酶的总活性升高得以降低。白芍总甙可抑制四氯化碳所致小鼠血浆 GPT 和乳酸脱氢酶升高,并对肝脏组织嗜酸性变性、坏死

有一定的对抗作用。有人认为,四氯化碳所致的肝损伤是因细胞膜结构发生过氧化作用而破坏,使血中谷丙转氨酶和乳酸脱氢酶升高,白芍总甙可能对肝细胞损伤具有保护作用,因此可使转氨酶降低。

[0037] 决明子味苦、甘、咸,性微寒,入肝、肾、大肠经;润肠通便,降脂明目,治疗便秘及高血脂,高血压。清肝明目,利水通便,有缓泻作用,降血压降血脂。决明子可以和其他花草茶搭配,具有不错的排毒排油腻功效。能达到功效:清热平肝、降脂降压、润肠通便、明目益睛。现代“电视族”、“电脑族”等易引起眼睛疲劳的人群不妨常喝,但夜晚最好少饮。

[0038] 当归,其味甘而重,故专能补血,其气轻而辛,故又能行血,补中有动,行中有补,诚血中之气药,亦血中之圣药。大约佐之以补则补,故能养营养血,补气生精,安五脏,强形体,益神志,凡有形虚损之病,无所不宜。佐之以攻则通,故能祛痛通便,利筋骨,治拘挛、痿痹、燥、涩等证。营虚而表不解者,佐以柴、葛、麻、桂等剂,大能散表卫热,而表不敛者,佐以大黄之类,又能固表。惟其气辛而动,故欲其静者当避之,性滑善行,大便不固者当避之。凡阴中火盛者,当归能动血,亦非所宜,阴中阳虚者,当归能养血,乃不可少。

[0039] 制首乌是将生首乌与黑豆同煮后晒干的首乌,是一味补肝肾、益精血、养心宁神的良药。主要用于治疗因肝肾不足、精血亏损而引起的腰膝酸软、头晕眼花、心悸失眠、头发早白等症。何首乌的乌发功能是通过补肾、益精、养血宁神的作用发挥出来的。制首乌具有补益精血,养肝安神,强筋骨,固肾乌须,用于血虚而见头昏目眩,心悸失眠健忘,萎黄乏力,肝肾精血亏虚的眩晕耳鸣,腰膝酸软,遗精崩带,须发早白等症。

[0040] 五味子温;酸、甘;归肺、心、肾经;收敛固涩,益气生津,补肾宁心。用于久嗽虚喘,梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗,盗汗,津伤口渴,短气脉虚,内热消渴,心悸失眠。《本草经疏》载:五味子主益气者,肺主诸气,酸能收,正入肺补肺,故益气也。其主咳逆上气者,气虚则上壅而不归元,酸以收之,摄气归元,则咳逆上气自除矣。劳伤羸瘦,补不足,强阴,益男子精。《别录》养五脏,除热,生阴中肌者,五味子专补肾,兼补五脏,肾藏精,精盛则阴强,收摄则真气归元,而丹田暖,腐熟水谷,蒸糟粕而化精微,则精自生,精生则阴长,故主如上诸疾也。

[0041] 女贞子用于肝肾阴虚的目暗不明,视力减退,须发早白,腰酸耳鸣及阴虚发热等。本品能补肝肾阴,但药力平和,须缓慢取效。治目暗不明,常配熟地,枸杞等同用,治须发早白,常配桑葚同用,阴虚发热,常配地骨皮。肝肾阴虚,头昏目眩、遗精耳鸣、腰膝酸软,须发早白,冠心病、高脂血症、高血压、慢性肝炎。对肝脏的保护作用研究认为,女贞子含有齐墩果酸,给大鼠皮下注射,可降低血清谷丙转氨酶,对四氯化碳诱发的肝损伤有明显保护作用,并能促进肝细胞再生。齐墩果酸亦可使肝内甘油三酯蓄积减少、肝细胞变性坏死明显减轻、糖原蓄积增加、血清Y球蛋白下降;超微结构可见肝细胞内线粒体肿胀与内质网囊泡变性减轻、肝组织间质炎症反应减弱。

[0042] 玉竹味甘,性平。归肺;胃经。滋阴润肺;养胃生津。燥咳;劳嗽;热病阴液耗伤之咽干口渴;内热消渴;阴虚外感;头昏眩晕;筋脉挛痛。玉竹味甘多脂,质柔而润,是一味养阴生津的良药。玉竹中所含的维生素A,改善干裂、粗糙的皮肤状况,使之柔软润滑。起到美容护肤的作用。《纲目》:“主风温自汗灼热,及劳疟寒热,脾胃虚乏,男子小便频数,失精,一切虚损。”

[0043] 党参为中国常用的传统补益药,古代以山西上党地区出产的党参为上品,具有补

中益气,健脾益肺之功效。现代研究,党参含多种糖类、酚类、甾醇、挥发油、黄芩素葡萄糖甙、皂甙及微量生物碱,具有增强免疫力、扩张血管、降压、改善微循环、增强造血功能等作用。此外对化疗放疗引起的白细胞下降有提升作用。党参具有补中益气,健脾益肺的功效。用于脾肺虚弱,气短心悸,食少便溏,虚喘咳嗽,内热消渴等。《本草从新》记载:“补中益气、和脾胃、除烦渴。中气微弱,用以调补,甚为平妥。”

[0044] 麦冬性味功能:甘、微苦、凉、滋阴生津、润肺止咳、清心除烦。主治热病伤津、心烦、口渴、咽干肺热、咳嗽、肺结核。配沙参,肺胃同治,具有清肺凉胃,养阴生津之良好效用,用于阴虚肺燥或热伤肺阴所致的干咳少痰,咽喉干燥等症。配五味子,酸甘化阴,守阴所以留阳,阳留汗自止。功能养阴敛汗,用治阴虚汗多,心悸,肺虚久咳,少痰或痰粘不爽等。

[0045] 黄精:黄精以根茎入药。具有补气养阴,健脾,润肺,益肾功能。用于治疗脾胃虚弱,体倦乏力,口干食少,肺虚燥咳,精血不足,内热消渴等症。对于糖尿病很有疗效。黄精具有降血压,降血糖,降血脂,防止动脉粥样硬化,延缓衰老和抗菌等作用,黄精多糖具有免疫激活作用。用于阴虚肺燥,干咳少痰,及肺肾阴虚的劳嗽久咳等。用于脾胃虚弱。既补脾阴,又益脾气,用于肾虚精亏得头晕,腰膝酸软,须发早白及消渴等。黄精壮筋骨,益精髓,变白发;适宜用于肺阴不足所致的咳嗽痰少,干咳无痰,咳血等症。

[0046] 具体实施例 1:

[0047] 选料:采摘没有病虫害,叶大,叶层厚,鲜嫩的枸杞叶,注意采摘时不要挤压,平坦的放于竹篮竹筐中。

[0048] 冲洗摊晒:将枸杞叶放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,最好每片枸杞叶平坦,将洗好的枸杞叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。晾晒时间在 7-12 小时即可。

[0049] 杀青:将晾晒好的枸杞叶放入杀青锅中杀青,在 70-100℃下杀青 30-40 分钟。

[0050] 揉捻炒熟:将杀青后的枸杞叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。

[0051] 成型:将翻炒好的枸杞叶自然晾干,放入提香机中提香 30-40 分钟,温度控制在 80-100℃中,取出后自然晾干。

[0052] 具体实施例 2:其余原料制粒:将其余原料虎杖,当归,栀子,麦冬,党参,五味子,玉竹,菟丝子,枸杞子,熟地,制首乌,杜仲,女贞子,黄精,白芍,决明子,制成颗粒剂、粉剂或切成粗粒。

[0053] 包装:将上述制好的颗粒剂、粉剂或切好的粗粒,与前述步骤得到的枸杞叶混合,然后即可包装出品,可分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0054] 具体实施例 3:

[0055] 采摘 2000g 枸杞叶,将枸杞叶放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,最好每片枸杞叶平坦,将洗好的枸杞叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。在电砂锅中杀青,在 70-100℃下杀青 30-40 分钟;将杀青后的枸杞叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。将翻炒好的枸杞叶自然晾干,放入提香机中提香 20-30 分钟,温度控制在 80-100℃中,取出后自然晾干。将翻炒好的枸杞叶自然晾

干,放入提香机中提香 30-45 分钟,温度控制在 80-100 摄氏度中,取出后自然晾干。将其余原料药虎杖 200g,当归 200g,栀子 200g,麦冬 200g,党参 200g,五味子 200g,玉竹 200g,菟丝子 200g,枸杞子 200g,熟地 200g,制首乌 200g,杜仲 200g,女贞子 200g,黄精 200g,白芍 200g,决明子 200g 将其放入 10 倍量乙醇中,加热回流提取 2 次,每次 1~2 小时,将 2 次提取液合并静置;再将上述乙醇提取过的组份原料药材的药渣加 10 倍量水加热回流提取 2 次,每次 1~2 小时,将 2 次提取液合并静置;将上述两种提取液合并,减压浓缩相对密度为 1.35(80℃) 的滤液,回收乙醇,将所得滤液调整比重到 1.06,减压得浸膏,放入烘干机中烘干,然后加蜂蜜调和,放入制粒机中制成 1-2 厘米颗粒剂,然后与上述步骤得到的枸杞叶茶成品混合,分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0056] 具体实施例 4:

[0057] 采摘 2500g 枸杞叶,将枸杞叶放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,最好每片枸杞叶平坦,将洗好的枸杞叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。将洗好的枸杞叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。在电砂锅中杀青,在 100℃ 下杀青 30 分钟;将杀青后的枸杞叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 120℃ 的烘培机里翻炒 30 分钟成型。将翻炒好的枸杞叶自然晾干,放入提香机中提香 30 分钟,温度控制在 80℃ 中,取出后自然晾干。将翻炒好的枸杞叶自然晾干,放入提香机中提香 30 分钟,温度控制在 100℃ 中,取出后自然晾干。将其余原料药虎杖 300g,当归 200g,栀子 200g,麦冬 200g,党参 250g,五味子 300g,玉竹 200g,菟丝子 250g,枸杞子 200g,熟地 300g,制首乌 200g,杜仲 250g,女贞子 200g,黄精 250g,白芍 200g,决明子 250g,混合切成粗粒,将其放入 10 倍量水中浸泡。投入多功能提取罐提取两次,第一次加 8-10 倍量水煎煮 1-2 小时,第二次加 4-8 倍量水煎煮 1-2 小时,合并两次煎液,过滤得滤液;加热浓缩至糊状,放入烘箱 80℃ 烘干后冷却,粉碎成粉末。然后与上述步骤得到的枸杞叶茶成品充分混合,分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0058] 药理学毒性试验

[0059] 急性毒性实验资料

[0060] 一、试验材料:

[0061] 动物:昆明种小鼠,体重 21-24g,雌雄各半,山东农业大学生物试验室育种。药物:本发明中药茶饮,(含 0.365g 生药/袋)。

[0062] 二、方法:

[0063] 1、LD50 计算:采用改良寇氏法,将小鼠随机分成 5 组,每组 10 只,雌雄各半,将茶饮加蒸馏水溶解,配成最大浓度,按小鼠最大允许容量给药,所给剂量按生药量依次为 18, 14.4, 11.5, 9.2, 7.4(g·kg⁻¹),在动物禁食(不禁水)18 小时后,一日内分两次给药(间隔半小时),每次 0.5ml,观察动物死亡情况。

[0064] 2、最大耐受剂量测定(MTD 值):取小鼠 20 只,雌雄各 10 只。将茶饮加蒸馏水溶解,配成最高浓度,按动物的最大耐受量,以注射灌喂器能抽动为准。在动物禁食(不禁水)18 小时后,一日内分两次给药(间隔半小时),每次 0.5ml(每 ml 含生药 0.36g),总药量为 18g 生药/kg·d,相当临床成人 50Kg 体重用量的 300 倍。给药后连续观察 7 天。

[0065] 三、试验结果:

[0066] 在 LD50 计算中当用最大允许浓度和最大允许容量给予小鼠时 (18g/Kg. d), 未见小鼠死亡, 即未测出 LD50, 只可求最大耐受剂量, 在 7 天观察期中, 动物其食欲、活动、毛色、精神状态等皆正常, 发育正常, 未见有死亡。即选用相当于临床剂量的 300 倍药量, 并无不良反应发生, 表明本发明急性毒性极小, MTD > 18g/Kg. d。

[0067] 长期毒性实验资料

[0068] 1、实验方法

[0069] 将豚鼠随机分成 4 组, 每组 15 只。在豚鼠背部脊柱两侧将脱毛剂均匀涂上, 使其脱毛范围约 40 平方厘米。洗净脱毛剂, 观察 24 小时后每组豚鼠分别涂本发明茶饮 0. 2、0. 4 和 0. 8ml, 分别含生药 92、184 和 368mg, 另一组涂溶媒 0. 8ml 每日二次, 连续 30 天, 观察豚鼠的一般情况, 实验结束后处死动物进行血液学、血液生化及病理学检查。

[0070] 2、结果

[0071] 上述三组用药豚鼠躯干去毛区, 未见局部皮肤有水肿、充血、红斑、出血点及溃疡。用药组与对照组动物毛发色泽、摄食、四肢活动等对照组无明显差异, 血液生化检查, 用本发明组与对照组均在正常范围。病理组织学检查, 实验各组心、肝、肾及局部皮肤均未见明显病变。提示, 本发明中药茶饮长期使用对局部皮肤及全身重要脏器均未见明显的毒性作用。试验结果表明: 本发明中药茶饮实验安全。

[0072] 实验例 3: 累积毒性实验:

[0073] 本发明中药茶饮对小鼠按 7. 69、19. 18 和 43. 21g 生药 /kg 连续用药 15 周 (1. 0ml/100g 体重, 每天 2 次) 及停药 3 周后, 结果表明: 本发明中药茶饮对大鼠的毛发、行为、大小便、体重、脏器重量、血象、肝肾功能、血糖、血脂等指标均无明显影响, 脏器肉眼没有发现异样变化和组织学检查结果表明, 用药 15 周及停药 3 周后, 大鼠各脏器均无明显改变。说明本发明中药茶饮对大鼠长期用药后毒性小, 停药后也没有异样反应, 应用安全。

[0074] 皮肤及体内刺激性试验:

[0075] 1. 取家兔剃毛, 用本发明茶饮为例, 进行诱导和激发接触试验, 在 24 小时和 48 小时后观察试验家兔, 均不见皮肤有红斑及水肿等现象, 与阴性对照组无差异。结果表明, 该贴剂对皮肤反应强度近于零, 即无皮肤变态反应。

[0076] 2. 药物体内灌肠蓄积毒性试验报告

[0077] 试验方法: 选用 20 只健康小白鼠, 雌、雄各 10 只, 剂量设计每 5 天为一期, 每期剂量分别为 0. 10LD50、0. 15LD50、0. 22LD50、0. 34LD50、0. 50LD50, 此样品的雌性、雄性小鼠的 LD50 均为 5000m 份 /k 份 BW (五个剂量为 500、750、1100、1700、2500m 份 /k 份 BW)。每 5 天称体重一次, 调整给药量, 按 0. 1ml/10 份 BW 经肛门灌肠。20 天后, 动物无死亡情况发生, 试验结束, 按递增剂量给受试物 20 天后, 雌性、雄性动物均无死亡情况发生。

[0078] 临床试验:

[0079] 一、实验对象: 采用本发明中药茶饮共在 50 例患者实验, 其中男 30 例, 女 20 例; 年龄最大者 55 岁, 年龄最小者只有 25 岁。大部分病患均为白领, 自述视物模糊、夜盲; 肝阴亏损, 两目干涩、视力减退; 肝火上炎, 目赤肿痛; 经常眼睛发干发涩, 熬夜, 饮酒应酬。且面色晦暗, 女病患大都有月经不调, 面上起痘, 色斑严重。对照组 50 人, 男 28, 女 22, 病症相同或类似, 采用市售清肝明目眼药水 + 中药调理。

[0080] 治疗方法:

[0081] 用法用量：治疗组采用本发明中药茶饮，其用法与用量如下：：每天 2 袋次，每次冲泡两次为限。疗程：一个月为限。对照组每日服用中药杞菊地黄丸加滴眼药水，一个月为限。

[0082] 疗效评价标准

[0083] 治愈：以上症状体征完全改善，患者无任何不良感觉，心情舒畅，精神焕发，眼睛不再发干发涩，视线模糊。显效：体征显著改善，患者基本无不良感觉，心情舒畅，精神很好。有效：体征明显改变，偶感稍有不适，但能接受，心情较好，精力比较充沛。无效：体征无任何改变，症状如前，心情抑郁，精神萎靡不振。面色晦暗，眼睛还是发干发涩。

[0084] 表 1 治疗组与对照组症状积分比较 [M (U25, U75)]

[0085]

组别	例数		眼睛发干发涩	模糊不清
对照组	50	治疗前	3.0 (2.0, 3.0)	3.0 (2.5, 3.0)
		治疗后	2.0 (1.0, 3.0) Δ	2.0 (1.0, 2.5) Δ
治疗组	50	治疗前	3.0 (2.0, 3.0)	3.0 (2.0, 3.0)
		治疗后	1.0 (0.0, 1.0) ** $\Delta \Delta$	1.0 (0.0, 1.25) ** Δ

[0086] 注：与本组治疗前比较， $\Delta P < 0.05$ ， $\Delta\Delta P < 0.01$ ；与对照组治疗后比较，

[0087] ** $P < 0.01$ 。

[0088] 对照组治愈率为 12% (6/50)，显效率 56 (28/50)；对照组总有效率为 84% (42/50)，治疗组治愈率为 42% (21/50)，显效率 34% (17/50)；对照组总有效率为 96% (48/50)。2 组比较，总有效率差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

[0089] 典型病例：

[0090] 1、毕某，男，26 岁，职员。患者自述用眼过度，久视模糊，且熬夜，眼睛经常发干发涩，且面目皮肤晦涩，食纳不佳，自觉疲乏，右肋微痛，疲倦后加重，面色无泽，巩膜微黄，精神萎靡不振，易疲劳，舌苔薄白，脉沉缓。经医院检查诊断为身体无任何炎症，只是处于亚健康状态。使用本发明中药茶饮，每日两袋，开水冲服，使用一个月后来查，自述眼睛发干发涩状况明显好转，且面目皮肤发黄日渐消退，纳增；精神状态，气色明显改善，续服本发明中药茶饮 3 个月，症状全部消失。

[0091] 2、焦某，女，32 岁。自述工作压力大，经常对着电脑办公，常感到眼睛经常发干，视物不明，且易疲劳乏力，食纳一般，有时恶心，小便有臭味，面色黄白，疲乏无力，食纳不香，腰酸嗜卧，舌苔稍白，脉象沉细无力，且月经紊乱，痛经，面色晦涩，色斑严重。经医院检查诊断为身体无任何炎症，只是处于亚健康状态。服用本发明中药茶饮 20 日后，身倦仍在，纳食尚可，眼睛仍旧不舒服；又服用本发明中药组合物 1 个月，疲乏症状见好，食纳增加，腰酸逐渐缓解，眼睛不舒服症状开始改善。续服本发明中药组合物 2 个月，腰酸症状大为好转，小便正常，症状全部消失，月经开始正常，脸色开始红润，经检查肝功能各项指标均正常。