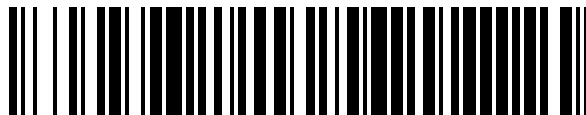


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 255 206**

21 Número de solicitud: 202031759

51 Int. Cl.:

A63B 21/06

(2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

05.08.2020

43 Fecha de publicación de la solicitud:

28.10.2020

71 Solicitantes:

**NAVARRO DE DIEGO , David (100.0%)
Aldebarán, 7, 2º
03006 Alicante ES**

72 Inventor/es:

NAVARRO DE DIEGO , David

74 Agente/Representante:

PADIMA TEAM, S.L.P.

54 Título: **DISPOSITIVO PESA MULTIFUNCIONAL RELLENABLE**

ES 1 255 206 U

DESCRIPCIÓN

DISPOSITIVO PESA MULTIFUNCIONAL RELLENABLE

5

OBJETO DE LA INVENCION

La presente invención se refiere a un dispositivo para su utilización como pesa o lastre multifuncional fabricado en material flexible y suficientemente resistente como para ser
10 rellenado y dotarlo de distintos pesos en función de los requisitos del usuario.

Concretamente, el dispositivo de la invención se integra por un cuerpo o bloque con distintas posiciones de agarre que ofrece una elevada versatilidad y diversas disposiciones para ejercitar todos los grupos musculares corporales básicos del fitness, tanto en la práctica
15 doméstica como en salas de gimnasios.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Son conocidos dispositivos auxiliares para la práctica deportiva cuyo objeto es facilitar al
20 deportista el entrenamiento de distintos grupos musculares.

En el momento de la práctica deportiva con pesas y lastres se hace necesario una gran variedad de material tanto de agarre (mancuernas y barras de distintas formas y medidas), como material de lastre (multitud de discos de distintos pesos) con el objeto de posibilitar los
25 distintos movimientos de trabajo de cada grupo muscular y haciendo obligatorias multitud de maniobras de carga y descarga de peso en las barras, según avanza el proceso de calentamiento, el número de series y repeticiones de ejecución del ejercicio desarrollado, así como la preparación del deportista.

30 Toda esta cantidad de material requerido, tanto por su volumen, como por su costo, hace complejo e impopular el trabajo con pesas sobre todo a nivel doméstico, ya que hace necesario destinar grandes espacios concretos para ello, o el sacrificio de estancias. Igualmente, la adquisición de un material específico requiere de un alto nivel de inversión que no siempre es asumible para el deportista.

35

Es por ello, que el solicitante del presente modelo de utilidad detecta la necesidad de ofrecer

un dispositivo complementario, de versátil utilización, variadas posiciones de carga y empuje, con la posibilidad de utilización tanto a una como a dos manos de forma que permita abarcar la totalidad de los grupos musculares de trabajo del fitness y que su configuración no resulte costosa de transportar ni manipular.

5

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

10 El dispositivo de pesa multifuncional rellenable que se preconiza resuelve de forma plenamente satisfactoria la problemática anteriormente expuesta, en base a una solución sencilla pero eficaz.

15 De acuerdo con la presente invención, el dispositivo pesa multifuncional rellenable queda integrado por, al menos, un cuerpo integrado por un material flexible, dos agarres laterales, una perforación pasante, un orificio para el llenado y vaciado asociado a un tapón, y al menos, una ventana indicadora de nivel de llenado para informar al deportista de forma inmediata del peso que está utilizando.

20 De esta forma el dispositivo pesa de la invención es rellenable - con posibilidad de hacerlo con distintos materiales y obtener mayor nivel de lastre-, ensamblable a otra u otras unidades para aumentar el peso hasta el nivel deseado por el usuario y con una perforación central ajustada al diámetro estándar de las barras existentes para aquellos casos en los que el usuario quiera usarlo como disco.

25 Con el fin de dotar al dispositivo del carácter rellenable, el cuerpo está afectado por una cavidad interior susceptible de ser llenada mediante el correspondiente orificio. Evidente dicho orificio también permite el vaciado de la cavidad interior cuando así sea requerido.

30 De esta forma, el tapón asociado al orificio para el llenado y vaciado de la cavidad interior del cuerpo del dispositivo pesa garantiza la estanqueidad del material que se utilice como lastre en su interior. Otra de las destacables ventajas que presenta el dispositivo de la invención reside en la facilidad de su transporte, ya que una vez ha sido vaciada la cavidad interior, el cuerpo del dispositivo pesa es fácilmente plegable o incluso se procede a su compactación para minimizar espacio de almacenamiento.

35

Ventajosamente, el dispositivo de la presente invención cuenta una ventana indicadora para

facilitar el calibrado de peso, según su nivel de llenado. De esta forma, el dispositivo pesa presentará dos niveles de información, según el llenado se realice con agua o con material arenoso.

- 5 Adicionalmente, el dispositivo pesa presenta una perforación pasante situada, preferentemente, en la parte central del cuerpo. De esta forma, a través de la perforación pasante se pueden introducir las barras estándar de fitness, dotándolo así de mayor funcionalidad, al usarse como lastre o pesa adicional por aquellos deportistas que ya cuenten con estas barras.

10

Cabe señalar que el dispositivo pesa multifuncional que se preconiza ofrece la posibilidad de ser usado de manera complementaria mediante un accesorio tipo arpón, el cual se introduce a través de la perforación pasante presente en el cuerpo del dispositivo.

- 15 Concretamente, el accesorio tipo arpón tiene la función de permitir el trabajo en abducción, pudiendo así iniciar el movimiento del dispositivo plano desde el suelo y sobre la vertical del usuario.

- 20 De forma opcional, el dispositivo contará con un código QR en una de sus caras, que contendrá la información necesaria y consejos específicos para la realización de los distintos movimientos durante su utilización.

- 25 Finalmente, destacar que el cuerpo se integra por un material flexible el cual puede ser polimérico o textil impermeable. El uso del mencionado material flexible permite minimizar el coste de fabricación y que el coste de manipulación sea muy inferior con respecto a los dispositivos que se conocen en la actualidad para la realización de pesas fabricados generalmente preferentemente de hierro y/o acero.

- 30 De esta forma, la solución aportada ofrece un dispositivo que ofrece una gran versatilidad durante su utilización, ofreciendo al usuario un único dispositivo capaz de ser usado indistintamente, como un conjunto de pesas dispuestas en una barra, arpón o bien de forma aislada gracias a los distintos elementos por los que está integrado. Es decir, el dispositivo peso permite al deportista la realización de los ejercicios y movimientos del fitness para el entreno de todos los grupos musculares básicos.

DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

Para complementar la descripción que seguidamente se va a realizar y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características del invento, de acuerdo con un ejemplo preferente de realización práctica del mismo, se acompaña como parte integrante de dicha descripción, un juego de planos en donde con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente:

La figura 1.- Muestra una vista en perspectiva superior del dispositivo pesa multifunción rellenable conforme a una realización preferente del objeto de la invención.

La figura 2.- Muestra una vista en perspectiva inferior del dispositivo pesa multifunción rellenable representado en la figura anterior.

La figura 3.- Muestra una vista frontal del dispositivo pesa multifunción rellenable representado en la figura 1.

La figura 4.- Muestra una vista inferior del dispositivo en la que se puede observar la ventana indicadora del nivel de llenado.

La figura 5.- Muestra una vista seccionada del dispositivo pesa multifunción rellenable, donde se representan los tabiques internos ubicados en la cavidad interior del cuerpo.

La figura 6.- Muestra una representación del elemento accesorio tipo arpón con sus terminaciones desplegadas.

La figura 7.- Muestra una vista en perspectiva superior del dispositivo pesa multifunción rellenable junto con el elemento accesorio tipo arpón.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

A la vista de la figura 1, puede observarse que en una realización preferente el dispositivo de la presente invención se integra por los siguientes elementos:

- Un cuerpo (1) integrado por un material flexible,

- Dos agarres laterales (2),
- Una perforación pasante (3), preferentemente dispuesta de forma centrada en el cuerpo (1) del dispositivo para introducir por él barras de fitness,
- Un orificio (4) asociado a un tapón (5), y
- 5 - Una pluralidad de ventanas (6).

Así, el cuerpo (1) está afectado por una cavidad interior susceptible de ser rellenada mediante el orificio (4) para su llenado y vaciado, de forma que la pluralidad de ventanas (6) son indicadoras del nivel de llenado de la cavidad interior.

10

Ventajosamente, la configuración del dispositivo de la invención posibilita el ejercicio del usuario con una mano (trabajo en equivalencia con mancuerna), y el ejercicio con dos manos (trabajo en equivalencia de barras y discos).

- 15 En la realización preferente pero no limitativa de la invención, como se observa en las figuras 1, 2 y 3, el cuerpo (1) presenta unos resaltes (8) dispuestos en una de las superficies del dispositivo, mientras que en la superficie opuesta el dispositivo presenta unos rebajes (9) complementarios para facilitar el ensamblaje entre dispositivos adyacentes.

- 20 Por otro lado, tal como se observa en la figura 3, los agarres laterales (2) quedan definidos por travesaños inclinados respecto a los laterales del cuerpo (1) con el fin de facilitar su utilización con una mano (con un agarre en pronación, posición natural de las muñecas en la utilización de pesas).

- 25 Igualmente, el cuerpo (1) del dispositivo pesa se encuentra afectado por unas hendiduras (7) (7') dispuestas en la proximidad de los laterales del cuerpo (1) para facilitar el agarre. Las mencionadas hendiduras (7) (7') además de mejorar el agarre y apriete de las manos del usuario, otorgan de la ergonomía requerida para el trabajo de carga y/o empuje de grupos musculares simétricos a doble agarre.

30

Opcionalmente, tal como se puede observar en la figura 5, la cavidad interna del cuerpo (1) del dispositivo de la invención esta provista de unos tabiques internos (10) para garantizar la estabilidad del material de relleno, generando unos departamentos más estancos. Evidentemente, los tabiques internos (10) presentan unos elementos de comunicación a

35 modo de aberturas para permitir el paso del material de llenado de unos departamentos a

otros – no representados en las figuras que acompañan a la presente memoria-.

De esta forma, la inclusión de los tabiques internos (10) mejoran la estabilidad del dispositivo durante la realización de los distintos movimientos, en caso de no haber sido
5 llenada la cavidad interior el dispositivo en su totalidad.

Opcionalmente, el dispositivo pesa multifunción rellenable incluye un accesorio tipo arpón (11), representado en las figuras 6 y 7, el cual queda introducido a través de la perforación pasante (3). Así, el arpón queda acoplado al cuerpo (1) del dispositivo pesa gracias a unas
10 muescas (12) presentes en la superficie del cuerpo (1), que posibilitan el acoplamiento de las terminaciones (11') del arpón (11).

Por todo lo anterior, el dispositivo de la invención ofrece unas funcionalidades que le hacen alcanzar un gran nivel de versatilidad y variedad de ejecución muscular, con una
15 configuración sencilla y práctica (al abarcar en un único dispositivo la funcionalidad de muchos), facilidad de transporte (por su posibilidad de vaciado) y económico (comparado con materiales utilizados y procesos de construcción).

REIVINDICACIONES

1ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable que comprende:

- 5
- Un cuerpo (1) integrado por un material flexible,
 - Al menos, dos agarres laterales (2),
 - Una perforación pasante (3),
 - Orificio (4) asociado a un tapón (5), y
 - Al menos, una ventana (6) indicadora de nivel de llenado,

10

caracterizado porque el cuerpo (1) está afectado por una cavidad interior susceptible de ser rellenable o vaciada mediante el orificio (4).

2ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según reivindicación 1ª, caracterizado porque la perforación pasante (3) se encuentra centrada en el cuerpo (1) del dispositivo.

15

3ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según reivindicación 1ª, caracterizado porque el cuerpo (1) se integra por un material flexible polimérico o textil impermeable.

20 4ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según reivindicación 1ª, caracterizado porque los agarres laterales (2) quedan definidos por sendos travesaños inclinados respecto a los laterales del cuerpo (1).

5ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según reivindicación 1ª, caracterizado porque está afectado por unas hendiduras (7) (7') dispuestas en la proximidad de los laterales del cuerpo (1) para facilitar el agarre.

25

6ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según reivindicación 1ª, caracterizado porque presenta unos resaltes (8) dispuestos en una de las superficies del dispositivo, mientras que en la superficie opuesta presenta unos rebajes (9) complementarios para facilitar el ensamblaje entre dispositivos.

30

7ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según reivindicación 1ª, caracterizado porque presenta unos tabiques internos (10) dispuestos en la cavidad interior del cuerpo (1)

35

8ª.- Dispositivo pesa multifuncional rellenable, según cualquiera de las reivindicaciones anteriores, caracterizado porque incluye un accesorio tipo arpón (11) el cual queda introducido a través de la perforación pasante (3), estando el cuerpo (1) afectado por unas muescas (12) para el acoplamiento de las terminaciones (11') del arpón (11).

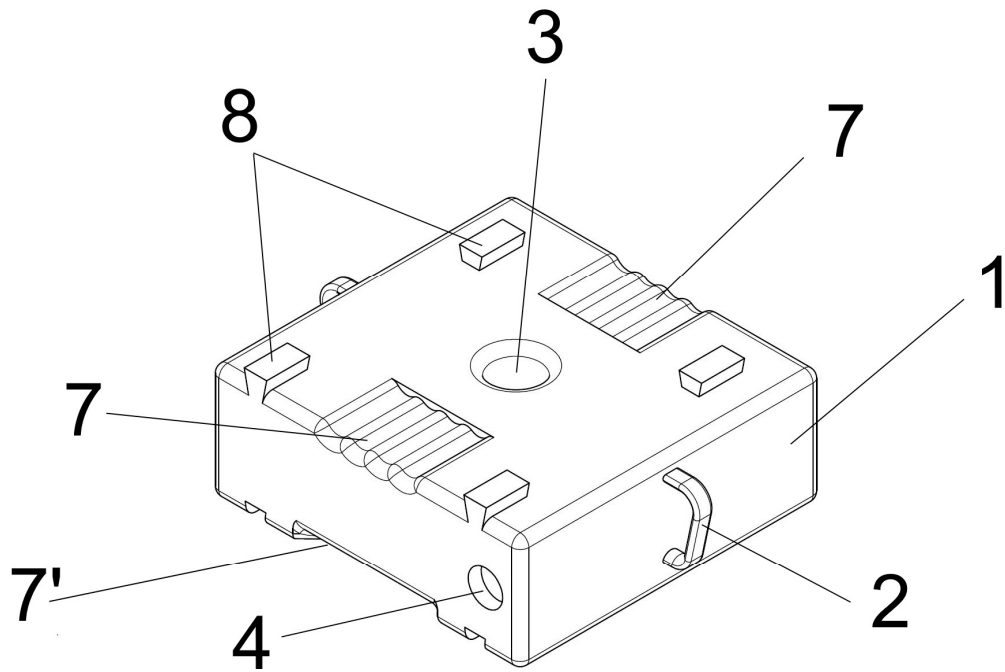


FIG.1

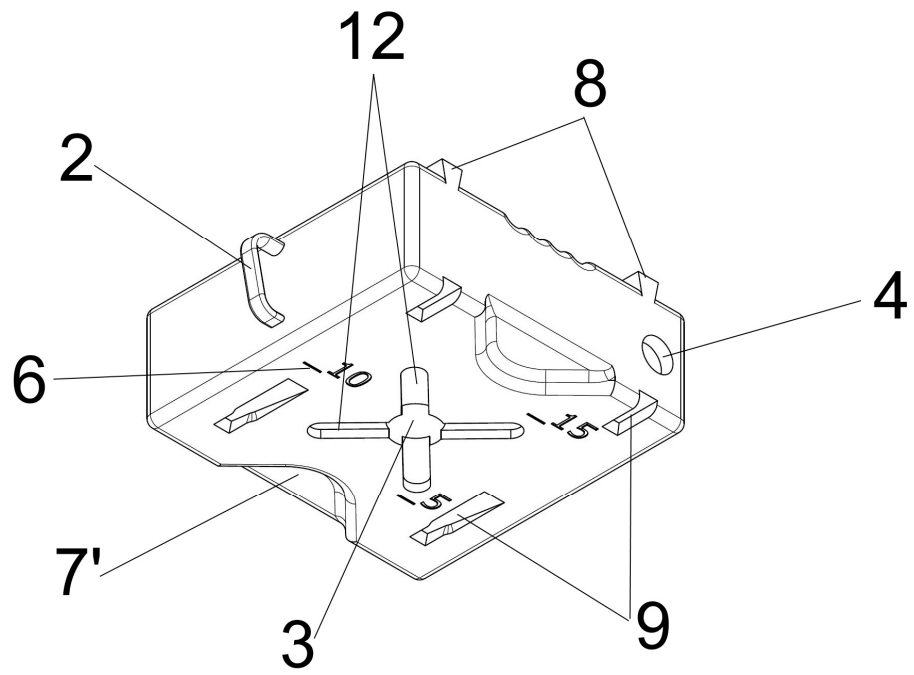


FIG.2

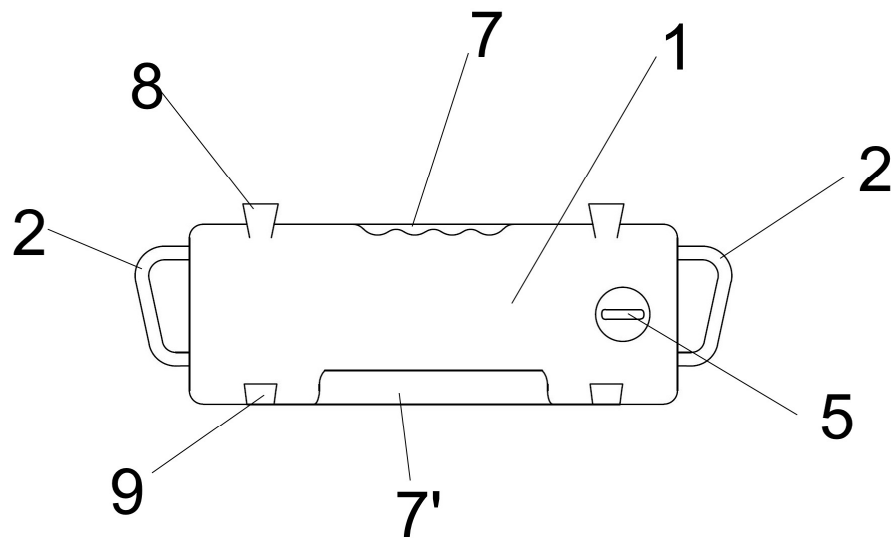


FIG.3

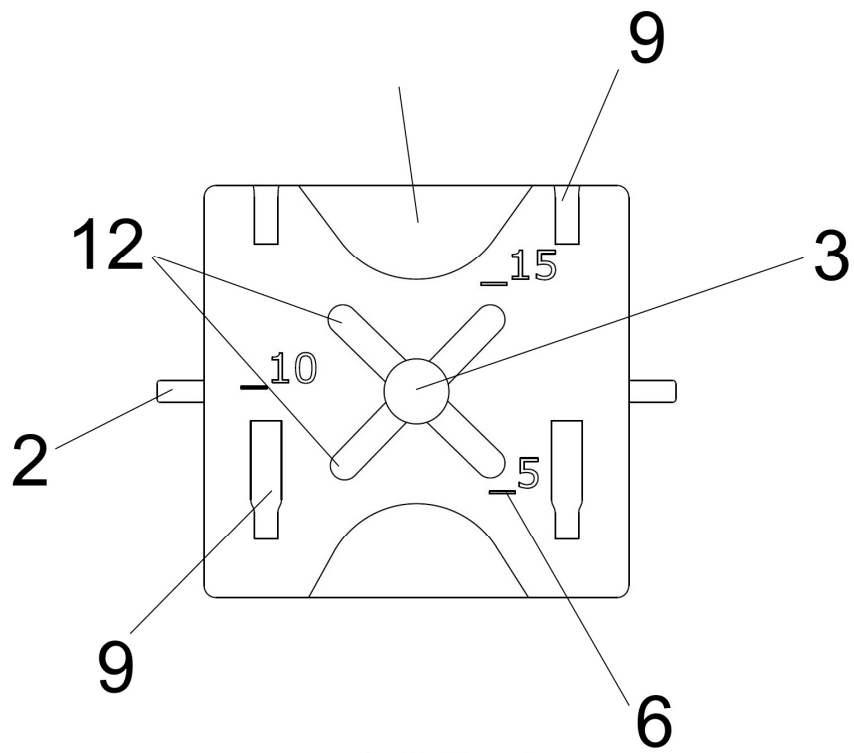


FIG.4

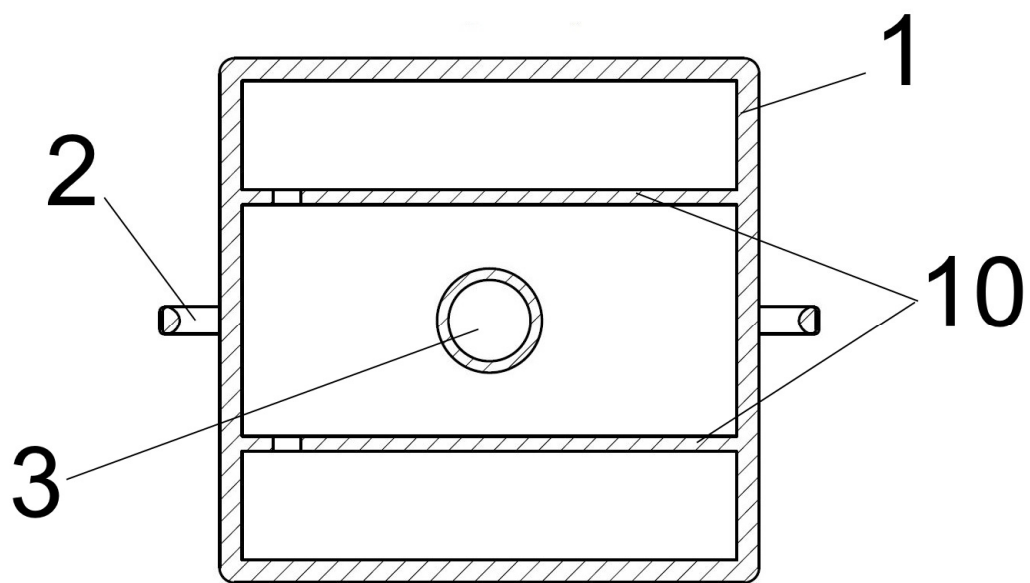


FIG. 5

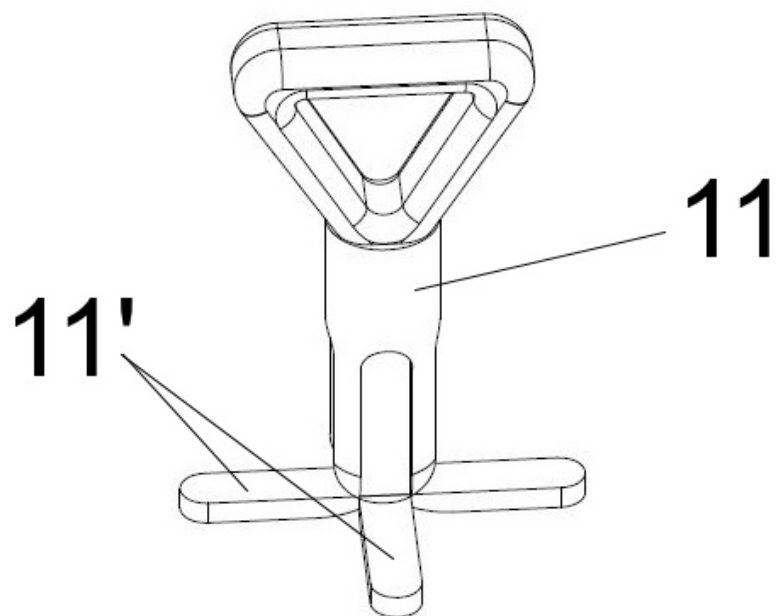


FIG. 6

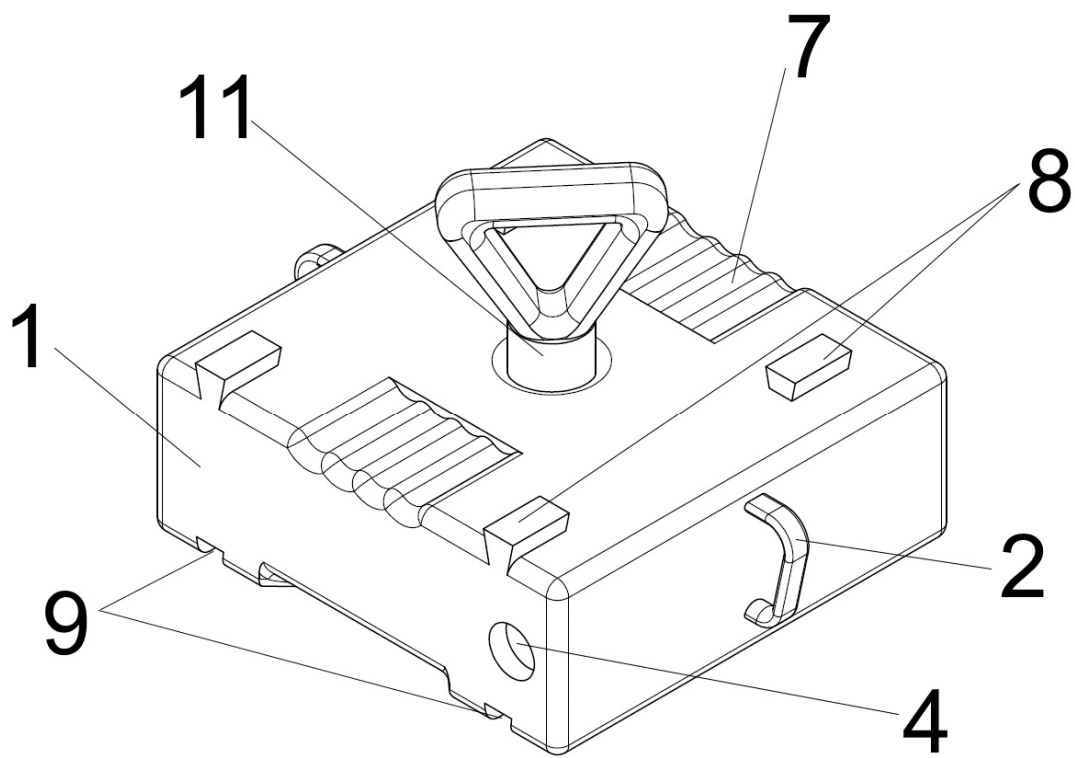


FIG.7