



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 213696431 U

(45) 授权公告日 2021.07.16

(21) 申请号 202022323988.9

(22) 申请日 2020.10.17

(73) 专利权人 夏淑昌

地址 408506 重庆市武隆区江口镇进士西路2号2-3

(72) 发明人 夏淑昌

(74) 专利代理机构 北京科聚知识产权代理事务所(普通合伙) 11916

代理人 陈义

(51) Int.Cl.

A47G 9/10 (2006.01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

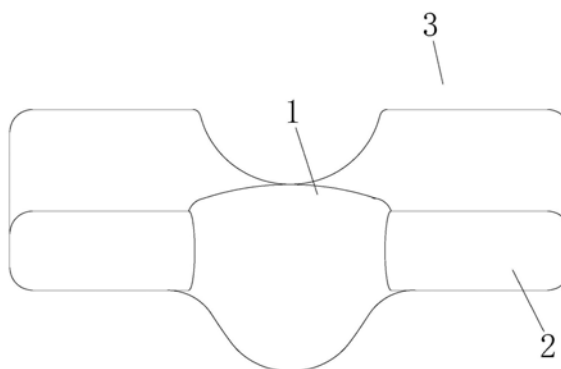
权利要求书1页 说明书5页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种睡觉养生枕垫

(57) 摘要

本实用新型公开了一种睡觉养生枕垫,包括枕芯,枕芯由后颈枕位和脸颈枕位构成,后颈枕位用于平躺时枕垫后颈部,脸颈枕位用于侧睡时枕垫颈侧面,后颈枕位设置在脸颈枕位的中间,脸颈枕位固定安装在后颈枕位的两侧,本实用新型所达到的有益效果是:本实用新型通过枕垫填充了颈椎弧度的虚空,当人平躺的时候,恰当的支撑颈椎弧度让颈椎不被拉直,同时,头也不会向左或右偏移压迫另一侧颈椎,保持了头部的稳定,而当人侧睡时,通过枕垫补平了脸、颈与肩高存在的不同差距,让颈椎不被扭曲;此外,本实用新型睡觉养生枕垫既可养生,保障人的颈椎安全健康,又具备牵引矫正物理调理颈椎病、颈椎病发症以及睡眠综合症的功效。



1. 一种睡觉养生枕垫,包括枕芯(3),其特征在于,所述枕芯(3)由后颈枕位(1)和脸颈枕位(2)构成,所述后颈枕位(1)用于平躺时枕垫后颈部,所述脸颈枕位(2)用于侧睡时枕垫颈侧面,所述后颈枕位(1)设置在脸颈枕位(2)的中间,所述脸颈枕位(2)固定安装在后颈枕位(1)的两侧;

所述后颈枕位(1)外围周长小于脸颈枕位(2)的外围周长,所述脸颈枕位(2)的表面为长条形或圆弧枕面;

所述枕芯(3)的总长为60cm,所述后颈枕位(1)的长为10cm-20cm,所述脸颈枕位(2)的长为25cm-20cm;所述后颈枕位(1)的底宽为13cm-19cm,所述脸颈枕位(2)的宽为11cm-16cm;所述后颈枕位(1)的高为7cm-10cm,所述脸颈枕位(2)的侧面高前为9cm-14cm,中为7cm-10cm,8cm-11cm,所述后颈枕位(1)的周长为28cm-40cm;

所述枕芯(3)为贴合颈椎弧度和适用于脸颈形态的枕面,所述枕芯(3)的内部设置套中套,所述枕芯(3)的颈枕位(1)的中心矮于脸颈枕位(2)的两端。

2. 根据权利要求1所述的一种睡觉养生枕垫,其特征在于,所述后颈枕位(1)的表面为向内凹陷的弧形枕面向两侧逐渐宽伸,所述后颈枕位(1)的底面为平面。

3. 根据权利要求1所述的一种睡觉养生枕垫,其特征在于,所述后颈枕位(1)表面向内凹陷的弧形枕面与脸颈枕位(2)相连处为流线一体。

4. 根据权利要求1所述的一种睡觉养生枕垫,其特征在于,所述脸颈枕位(2)的侧面形状为不规则的多边形,所述脸颈枕位(2)的后端为圆弧形脸位,所述脸颈枕位(2)的前端为突起的半圆形颈位,且所述脸颈枕位(2)的脸位矮于颈位。

5. 根据权利要求1所述的一种睡觉养生枕垫,其特征在于,所述脸颈枕位(2)两侧边上设置有横截面布,其尺寸可根据脸颈枕位(2)的大小具体设定。

一种睡觉养生枕垫

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种养生枕垫,特别涉及一种睡觉养生枕垫,属于枕垫技术领域。

背景技术

[0002] 现有生活中,养生涉及到所有的人,是人生的前提和基础,是人生最重要的大事,养生是人们积极的认知行为和习惯,一生如此,睡觉养生是一种积极的人生态度,使用科学恰当的枕垫是对美好的生活的追求和享受。

[0003] 目前市面绝大多数保健调理枕头都是制造颈椎病的罪魁祸首,同时现实社会中,随着手机用户快速增长,白天,人们在日常工作、学习、生活中离不开手机。在长期、长时间坐着低头使用手机时,颈椎自然用力支持头部为向前倾的形态,颈椎结构、各颈节、软组织、生理弧度自然被改变,被拉直、扭曲,无疑造成颈椎疲劳和劳损,以致伤害,到了晚上睡觉时,本来用上个性科学恰当的枕垫,通过8小时的正常睡眠,完全可以还原颈椎生理弧度,消除白天颈椎疲劳和劳损,让颈椎得到有效的休息和修复,从而恢复颈椎健康。

[0004] 但是在睡觉的时候,无奈枕在了错误枕头上和众人一款(即:男女老少、个子高矮、大人小孩相同的枕头)睡枕上,不仅不能还原颈椎生理弧度恢复健康,反而造成二次伤害,同时还阻碍或伤害到神经、血管、气管、食管等器官,影响其功能运行,上述伤害,日复一日,月复一月,年复一年,不断重复叠加伤害,就逐渐出现入睡难、易醒、多梦、落枕;手脚麻木、颈椎酸软、胀痛等睡眠综合症;头痛、牙痛、脖子痛、肩膀痛、腰痛、关节痛、或神经性疼痛;引起经常性感冒、支气管炎、打呼噜、驼背等颈椎病发病;从而滋生、催生高血压、脑梗塞、脑溢血等诸多病症,因此,市面上也随之出现了诸多调理颈椎病和睡眠综合症的手段和方法,如药物、电疗、理疗、按摩、针灸、牵引矫正器械、高科技、新材料、枕头等等,这些都只是缓解,不能解决问题,更是无法根治,由于错误枕头和众人一款的枕头普遍存在,人们就存在着颈椎安全问题,颈椎被伤害,危害着人们的睡眠健康。

发明内容

[0005] 本实用新型要解决的技术问题是克服现有技术的缺陷,提供一种睡觉养生枕垫。

[0006] 为了解决上述技术问题,本实用新型提供了如下的技术方案:

[0007] 本实用新型提供一种睡觉养生枕垫,包括枕芯,所述枕芯(3)由后颈枕位(1)和脸颈枕位(2)构成,所述后颈枕位(1)用于平躺时枕垫后颈部,所述脸颈枕位(2)用于侧睡时枕垫颈侧面,所述后颈枕位(1)设置在脸颈枕位(2)的中间,所述脸颈枕位(2)固定安装在后颈枕位(1)的两侧;

[0008] 所述后颈枕位(1)外围周长小于脸颈枕位(2)的外围周长,所述脸颈枕位(2)的表面为长条形或圆弧枕面;

[0009] 所述枕芯(3)的总长为60cm,所述后颈枕位(1)的长为10cm-20cm,所述脸颈枕位(2)的长为25cm-20cm;所述后颈枕位(1)的底宽为13cm-19cm,所述脸颈枕位(2)的宽为11cm-16cm;所述后颈枕位(1)的高为7cm-10cm,所述脸颈枕位(2)的侧面高前为9cm-14cm,

中为7cm-10cm,8cm-11cm,所述后颈枕位(1)的周长为28cm-40cm;

[0010] 所述枕芯(3)为贴合颈椎弧度和适用于脸颈形态的枕面,所述枕芯(3)的内部设置套中套,所述枕芯(3)的颈枕位(1)的中心矮于脸颈枕位(2)的一端。

[0011] 作为本实用新型的一种优选方案,所述枕芯(3)采用乳胶和记忆棉或混合材料填充。

[0012] 作为本实用新型的一种优选方案,所述后颈枕位(1)的表面为向内凹陷的弧形枕面向两侧逐渐宽伸,所述后颈枕位(1)的底面为平面。

[0013] 作为本实用新型的一种优选方案,所述后颈枕位(1)表面向内凹陷的弧形枕面与脸颈枕位(2)相连处为流线一体。

[0014] 作为本实用新型的一种优选方案,所述脸颈枕位(2)的侧面形状为不规则的多边形,所述脸颈枕位(2)的后端为圆弧形脸位,所述脸颈枕位(2)的前端为突起的半圆形颈位,且所述脸颈枕位(2)的脸位矮于颈位。

[0015] 作为本实用新型的一种优选方案,所述脸颈枕位(2)两侧边上设置有横截面布,其尺寸可根据脸颈枕位(2)的大小具体设定。

[0016] 本实用新型所达到的有益效果是:

[0017] 1、当俯视平躺、平视侧睡时,使得颈椎与脊椎在一条直线上,颈椎与身体为对称状态,保持颈椎生理弧度,保持神经不受压迫,保障血管、气管、食管畅通,促进大脑供血供氧和内循环,睡觉期间身体得到有效的休息和修复,消除疲劳和劳损,恢复身体健康;

[0018] 2、让健康的人们颈椎不被拉直和扭曲,保障睡眠在安全、卫生、健康、环保、舒适、放心的枕垫上渡过。睡得踏实,睡得安心,到得有效的休息与修复,睡后感觉神清气爽,久而久之,身板挺直,身体硬朗,精力充沛,精气神十足,从而实现养生效果;

[0019] 3、让睡眠综合症患者有效改善入睡难、易醒、多梦、落枕等不良反应,让颈椎被拉直扭曲的人们得到长期有效物理调理或治疗;

[0020] 4、能够调理因神经受压迫、供血、供氧不足引起的生理性颈椎病、肩周炎、头疼头晕,因呼吸不畅引起的打呼噜、供氧不好引起的支气管炎和经常性感冒以及睡眠综合症问题,同时还有培养青少年健康睡眠习惯,有防驼、增高的效果。

附图说明

[0021] 附图用来提供对本实用新型的进一步理解,并且构成说明书的一部分,与本实用新型的实施例一起用于解释本实用新型,并不构成对本实用新型的限制。在附图中:

[0022] 图1是本实用新型的睡觉养生枕垫整体结构示意图;

[0023] 图2是本实用新型的睡觉养生枕垫整体立体图;

[0024] 图中:1、后颈枕位;2、脸颈枕位;3、枕芯。

具体实施方式

[0025] 以下结合附图对本实用新型的优选实施例进行说明,应当理解,此处所描述的优选实施例仅用于说明和解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

实施例

[0026] 现有市面上的枕头和保健调理枕头，一是枕头的设计方向不正确，二是众人一款的设计背离性别和身高差异。丢弃了获得好睡眠质量的关键和重点，普遍存在着健康隐患，造成颈椎和睡眠问题，基于此，本实用新型提供一种睡觉养生枕垫。为男女身高配型号选用的养生枕垫。

[0027] 该养生枕垫包括枕芯3，枕芯3由后颈枕位1和脸颈枕位2构成，后颈枕位1用于平躺时枕垫后颈部，脸颈枕位2用于侧睡时枕垫颈侧面，后颈枕位1设置在脸颈枕位2的中间，脸颈枕位2固定安装在后颈枕位1的两侧，通过脸颈枕位2与后颈枕位1便于更好的构成枕芯3；

[0028] 后颈枕位1外围周长小于脸颈枕位2的外围周长，脸颈枕位2的表面为长条形或圆弧枕面，便于更好的贴合人体脸颈部位进行使用；

[0029] 所述枕芯3的总长为60cm，所述后颈枕位1的长为10cm-20cm，所述脸颈枕位2的长为25cm-20cm；所述后颈枕位1的底宽为13cm-19cm，所述脸颈枕位2的宽为11cm-16cm；所述后颈枕位1的高为7cm-10cm，所述脸颈枕位2的侧面高前为9cm-14cm，中为7cm-10cm，8cm-11cm，所述后颈枕位1的周长为28cm-40cm。便于更好的优化整体结构；

[0030] 所述枕芯3为贴合颈椎弧度和适用于脸颈形态的枕面，所述枕芯3的内部设置套中套，所述枕芯3的颈枕位1的中心矮于脸颈枕位2的一端，便于更好的满足用户的个性化需求，对高矮的不同需要。

[0031] 进一步的，枕芯3采用乳胶和记忆棉混合材料填充，便于更好的增加枕芯3的使用效果。

[0032] 进一步的，后颈枕位1的表面为向内凹陷的弧形枕面向两侧逐渐宽伸，所述后颈枕位1的底面为平面，底面宽为弧形向两侧逐渐宽伸，便于更好的配合脸颈枕位2进行使用。

[0033] 进一步的，后颈枕位1表面向内凹陷的弧形枕面与脸颈枕位2相连处为流线一体，便于更好的增加设备的整体美观性。

[0034] 进一步的，脸颈枕位2的侧面形状为不规则的多边形，脸颈枕位2的后端为圆弧形脸位，所述脸颈枕位2的前端为突起的半圆形颈位，且所述脸颈枕位2的脸位矮于颈位，便于更好的贴合人体脸位与颈位进行使用。

[0035] 进一步的，脸颈枕位2两侧边上设置有横截面布，其尺寸可根据脸颈枕位2的大小具体设定，便于更好的起到支撑枕垫定型的作用。

[0036] 具体的，在进行使用时，分性别的差异，相同身高的男女，平躺与侧睡的高度是男性为 $n+3$ ，女性为 $n+1$ 人，枕垫分别为男款和女款，而身高配型号差异是：利用绝大多数人的肩、颈与身高的比例关系，相对身高的人，肩会宽些，颈椎弧度会长一些，较矮的人与之相反；差异是：性别相同，身高不同的人，分别为三个身高段，即男性为：176cm以上，166-175cm之间，165cm以下，分别为大、中、小三个型号；女性为：161cm以上，156-160cm之间，155cm以下，分别为大、中、小三个型号；男女枕垫，虽然型号相同，但高矮大小不同，在使用平躺时，躺下后将脖子置于后颈枕位1上，后脑勺向后仰，还原颈椎生理弧度，让后颈枕位1充分支撑脖子，后脑重力着于铺面，或是悬于铺面上方1到2cm即可，双手自然放下；当使用者翻身右侧睡时，枕垫的脸颈枕位2充分补平填实脸、颈与肩之间不同差距，要求脸、颈、耳朵跟贴于枕面，头向后仰，右手平放，左手自然放下，右脚约向后平放，左脚向前弯曲放下，左侧卧时，与之右侧相反，睡眠期间，鼻子吸进，口腔呼出；调理见效时间一般为：二周到9个月不等，因人而

异,逐渐变好,长期使用效果特别显著;改变了人们在睡觉时,颈椎弧度被拉直,被扭曲的睡觉问题,使颈椎在睡觉时得到休息与修复,让有睡眠问题的人得到长期物理调理与治疗,让健康人群得到养生,保障睡眠长期在安全、卫生、健康、环保、舒适、放心的枕垫上渡过;同时将枕垫区域分为平躺与侧睡的后颈枕位1和脸颈枕位2,并且其长、宽、高的数据符合人体工程学原理,能够提高健康人群睡觉的舒适度,此外在平躺时,切忌将后脑着于后颈枕位1上,禁止着于脸颈枕位2上,在侧睡时,勿将脸与颈着于后颈枕位1上,避免高度不够,扭曲脖子,压迫肩膀。

[0037] 具体本实用新型产品针对不同人群适用性的修改相应尺寸,参考下表:

[0038] 表1

男性			
身高	176以上	175-166	165以下
型号	大号	中号	小号
女性			
身高	166以上	165-161	160以下
型号	大号	中号	小号
备注: 型号相同, 枕垫高矮大小不同			

[0040] 表2

序号	长			宽			高		
	总长	两侧	中间弧形	两侧底	中间弧形	中心	侧面		
							前	中	后
男大号	60	20	20	16	19	10	14	10	11
男中号	60	20	20	15	18	9	13	9	10
男小号	60	20	20	14	17	8	12	8	9
女大号	60	20	20	13	16	9	11	9	10
女中号	60	20	20	12	15	8	10	8	9
女小号	60	20	20	11	13	7	9	7	8

[0042] 本实用新型产品所达到的有益效果是:

[0043] 1、当俯视平躺、平视侧睡时,使得颈椎与脊椎在一条直线上,颈椎与身体为对称状态,保持颈椎生理弧度,保持神经不受压迫,保障血管、气管、食管畅通,促进大脑供血供氧和内循环,睡觉期间身体得到有效的休息和修复,消除疲劳和劳损,恢复身体健康;

[0044] 2、让健康的人们颈椎不被拉直和扭曲,保障睡眠在安全、卫生、健康、环保、舒适、放心的枕垫上渡过。睡得踏实,睡得安心,到得有效的休息与修复,睡后感觉神清气爽,久而久之,身板挺直,身体硬朗,精力充沛,精气神十足,从而实现养生效果;

[0045] 3、让睡眠综合症患者有效改善入睡难、易醒、多梦、落枕等不良反应,让颈椎被拉直扭曲的人们得到长期有效物理调理或治疗;

[0046] 4、能够调理因神经受压迫、供血、供氧不足引起的生理性颈椎病、肩周炎、头疼头晕,因呼吸不畅引起的打呼噜、供氧不好引起的支气管炎和经常性感冒以及睡眠综合症问题,同时还有培养青少年健康睡眠习惯,有防驼、增高的效果。

[0047] 本实用新型的睡觉养生枕垫,用分性别、身高配型号的枕垫,消除现有技术枕头的

健康隐患,解决了市面上枕头众人一款的问题,从而解决了使用者的颈椎和睡眠问题。另外,本实用新型枕垫指向是脖子,帮助颈椎恢复生理弧度,保障颈椎功能,保持神经松弛,血管、气管、食管畅通。

[0048] 最后应说明的是:以上所述仅为本实用新型的优选实施例而已,并不用于限制本实用新型,尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换。凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

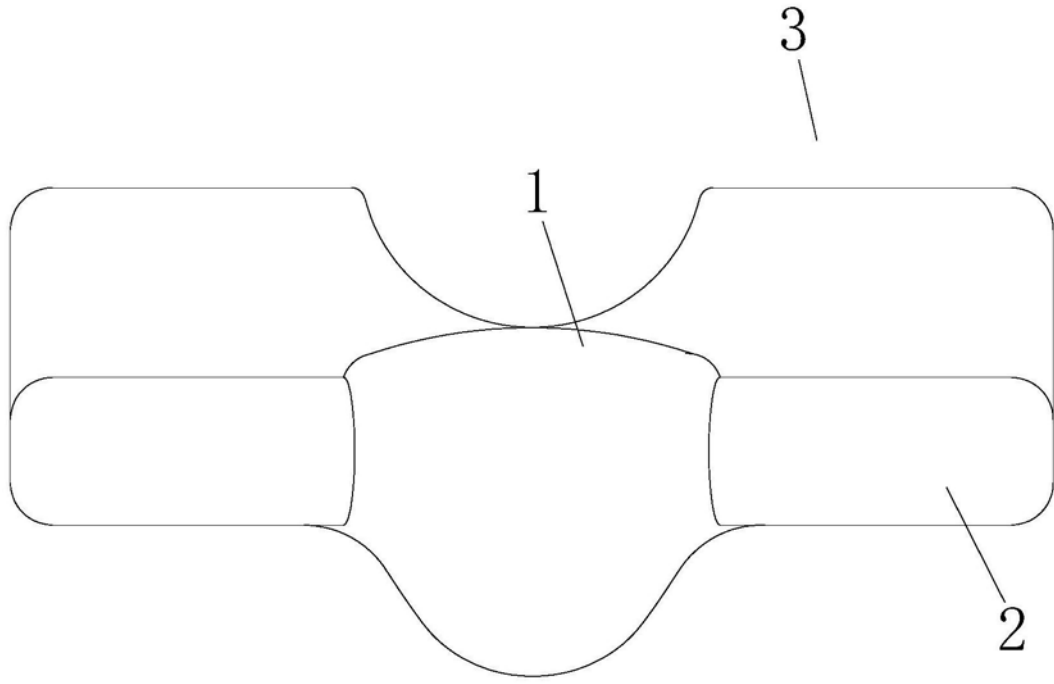


图1

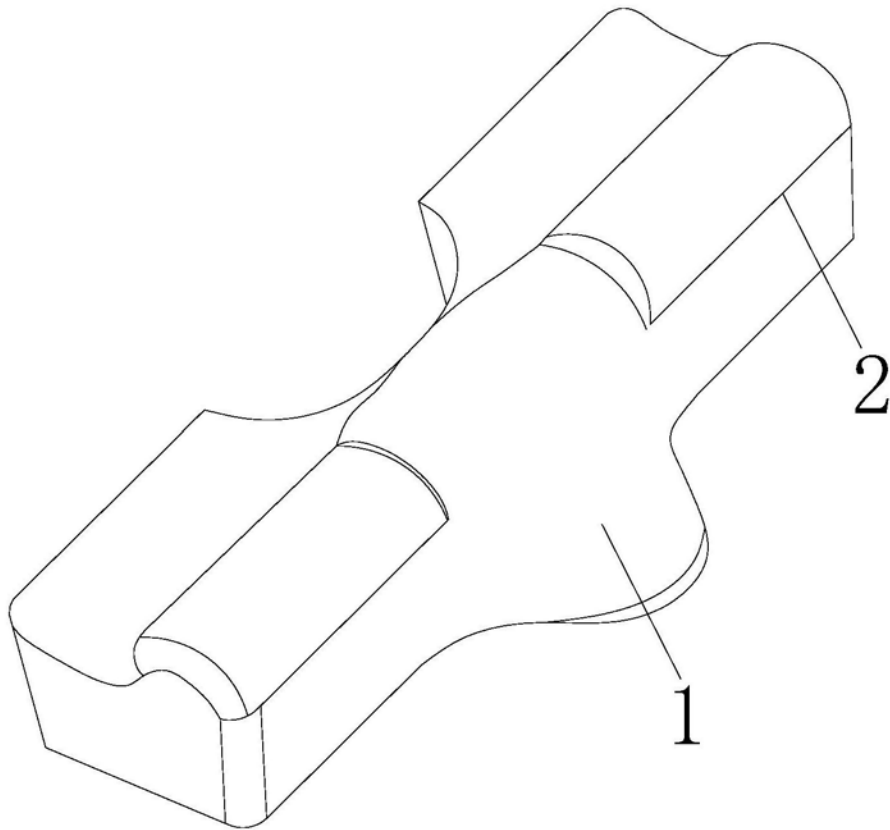


图2