



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203280978 U

(45) 授权公告日 2013. 11. 13

(21) 申请号 201320076624. 2

(22) 申请日 2013. 02. 19

(73) 专利权人 龙文凯

地址 云南省昆明市官渡区关上东路 66

(72) 发明人 龙文凯

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 23/14 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

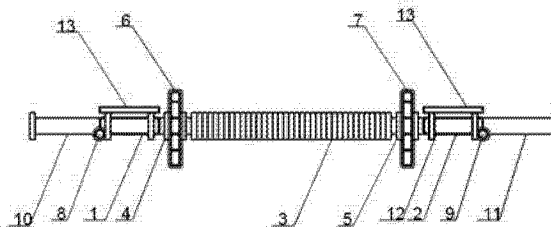
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种多用途臂力器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种多用途臂力器,包括臂力器本体,所述的臂力器本体由左手柄、右手柄以及弹簧组成,所述的左右手柄分别安装在弹簧的两端,所述的左右手柄的两侧均通过弹性圈连接有弹性带;所述的左手柄右端以及右手柄左端分别通过左轴承、右轴承连接有左滚轮及右滚轮;所述的左手柄左端及右手柄右端分别通过左扭簧及右扭簧连接有左握把及右握把。本实用新型的最大优点是:除了可锻炼臂力外,还能锻炼腰腹部力量及手腕力量,且结构简单、使用方便。



1. 一种多用途臂力器,包括臂力器本体,所述的臂力器本体由左手柄、右手柄以及弹簧组成,所述的左右手柄分别安装在弹簧的两端,其特征在于,所述的左手柄右端以及右手柄左端分别通过左轴承、右轴承连接有左滚轮及右滚轮,所述的左手柄左端及右手柄右端分别通过左扭簧及右扭簧连接有左握把及右握把。

2. 根据权利要求 1 所述的一种多用途臂力器,其特征在于,所述的左手柄及右手柄的两侧均通过弹性圈连接有弹性带。

一种多用途臂力器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种身体锻炼器械,尤其涉及一种臂力器。

背景技术

[0002] 臂力器可有效锻炼上肢各部分肌肉和力量,且锻炼方式简单易行,因此比较受健身爱好者的喜爱。但目前的臂力器的功能比较单一。

发明内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是,提供一种除了锻炼臂力外,还能锻炼腰腹部力量及手腕力量、且结构简单、使用方便的多用途臂力器。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型提供了一种多用途臂力器,包括臂力器本体,所述的臂力器本体由左手柄、右手柄以及弹簧组成,所述的左右手柄分别安装在弹簧的两端,所述的左手柄右端以及右手柄左端分别通过左轴承、右轴承连接有左滚轮及右滚轮,所述的左手柄左端及右手柄右端分别通过左扭簧及右扭簧连接有左握把及右握把。

[0005] 作为本实用新型之改进,所述的左手柄及右手柄的两侧均通过弹性圈连接有弹性带。

[0006] 采用上述结构方式后,本实用新型的优点在于:使用者在用臂力器本体锻炼臂力的同时,还可双手分别握紧左右手柄,将左右滚轮贴地,以身体匍匐、利用左右滚轮在地面滚动的方式锻炼腰腹部力量;或者也可双手分别握住左右握把,通过左右扭簧的扭力来锻炼左右手的腕部力量;同时使用者在握住左右手柄时可将弹性带套设在手上,防止手部打滑,以此来提高运动的安全性。

附图说明

[0007] 图1所示的是本实用新型的外观结构图。

[0008] 其中:1、左手柄;2、右手柄;3、弹簧;4、左轴承;5、右轴承;6、左滚轮;7、右滚轮;8、左扭簧;9、右扭簧;10、左握把;11、右握把;12、弹性圈;13、弹性带。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细地说明。

[0010] 由图1可知,该多用途臂力器包括由左手柄1、右手柄2以及弹簧3组成的臂力器本体,左手柄1、右手柄2分别安装在弹簧3的两端;在左手柄1及右手柄2的两侧均通过弹性圈12连接有弹性带13,使用者在握住左手柄1及右手柄2时可将弹性带13套设在手上,防止手部打滑,以此来提高运动的安全性;在左手柄1右端以及右手柄2左端分别通过左轴承4、右轴承5连接有左滚轮6及右滚轮7,使用者在用臂力器本体锻炼臂力的同时,还可双手分别握紧左手柄1和右手柄2,将左滚轮6、右滚轮7贴地,以身体匍匐、利用左滚轮6、右滚轮7在地面滚动的方式锻炼腰腹部力量。

[0011] 继续看图 1, 在左手柄 1 左端及右手柄 2 右端分别通过左扭簧 8 及右扭簧 9 连接有左握把 10 及右握把 11, 使用者可双手分别握住左握把 10 及右握把 11, 通过左扭簧 8 及右扭簧 9 的扭力来锻炼左右手的腕部力量。

[0012] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式, 应当指出, 对于本技术领域的普通技术人员来说, 在不脱离本实用新型技术原理的前提下, 还可以做出若干改进和变形, 这些改进和变形也应视为本实用新型的保护范围。

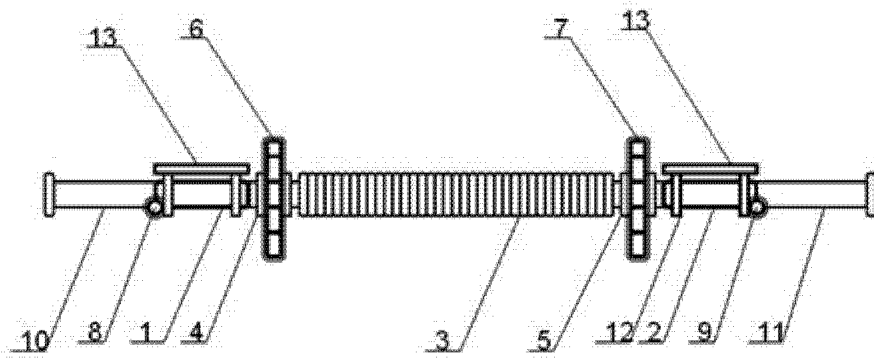


图 1