



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102847266 A

(43) 申请公布日 2013. 01. 02

(21) 申请号 201110193809. 7

(22) 申请日 2011. 06. 30

(71) 申请人 淄博天燧工贸有限公司

地址 255088 山东省淄博市高新技术产业开
发区中润大道 178 号

(72) 发明人 邹勇

(51) Int. Cl.

A63B 22/00 (2006. 01)

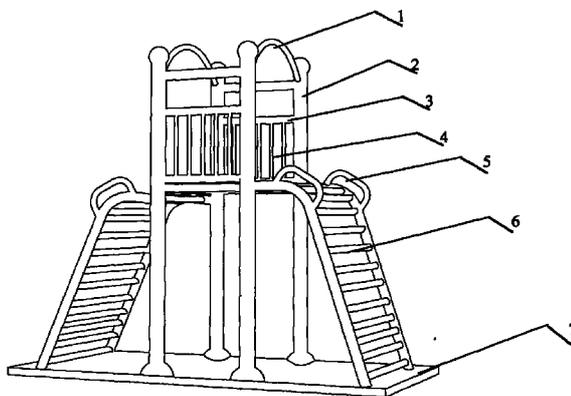
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 发明名称

上下攀梯

(57) 摘要

一种上下攀梯,属于运动训练器材领域。支架(2)固定在底座(7)上,横杆(3)与立杆(4)连接固定在支架(2)上,顶端焊接扶手(1),台梯(6)一端固定在底座(7)上,另一端与支架(2)连接,握手(5)焊接在台梯(6)上方。使用时,人四肢用力从一侧向上攀爬台梯从另一侧下台梯。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 上下攀梯,其特征在于:支架(2)固定在底座(7)上。
2. 根据权利要求1所述的上下攀梯,其特征在于:横杆(3)与立杆(4)连接固定在支架(2)上,顶端焊接扶手(1)。
3. 根据权利要求1所述的上下攀梯,其特征在于:台梯(6)一端固定在底座(7)上,另一端与支架(2)连接,握手(5)焊接在台梯(6)上方。

上下攀梯

技术领域

[0001] 本发明涉及一种上下攀梯,属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 随着全民健身运动的开展,有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望,目前虽然有许多健身器材,但对于四肢锻炼的还比较少。该发明是一种利用短短的休息时间进行四肢锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该上下攀梯创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的上下攀梯。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该上下攀梯,其特征在于:包括扶手、支架、横杆、立柱、握手、台梯、底座,支架固定在底座上,横杆与立杆连接固定在支架上,顶端焊接扶手,台梯一端固定在底座上,另一端与支架连接,握手焊接在台梯上方。

[0006] 使用时,人四肢用力从一侧向上攀爬台梯从另一侧下台梯,通过往返交替攀爬运动可提高四肢肌肉群的力量,同时锻炼四肢的协调性及灵活性。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:人四肢用力从一侧向上攀爬台梯安全系数较大,不易发生伤害事故。该上下攀梯可加快全身各部位血液循环,使大腿肌肉加强同时锻炼四肢的协调性及灵活性,提高锻炼身体的功能,对关节疼痛患者恢复具有辅助治疗作用。可有效地锻炼下肢肌肉群力量,对大腿的锻炼尤为明显,能缓解下肢酸痛症状。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图1是本发明上下攀梯的最佳实例,其中:(1)扶手 (2)支架 (3)横杆 (4)立柱 (5)握手 (6)台梯 (7)底座

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明上下攀梯作进一步说明:

[0010] 如图所示:上下攀梯,支架2固定在底座7上,横杆3与立杆4连接固定在支架2上,顶端焊接扶手1,台梯6一端固定在底座7上,另一端与支架2连接,握手5焊接在台梯6上方。

[0011] 使用时,人四肢用力从一侧向上攀爬台梯从另一侧下台梯,通过往返交替攀爬运动可提高四肢肌肉群的力量,同时锻炼四肢的协调性及灵活性。

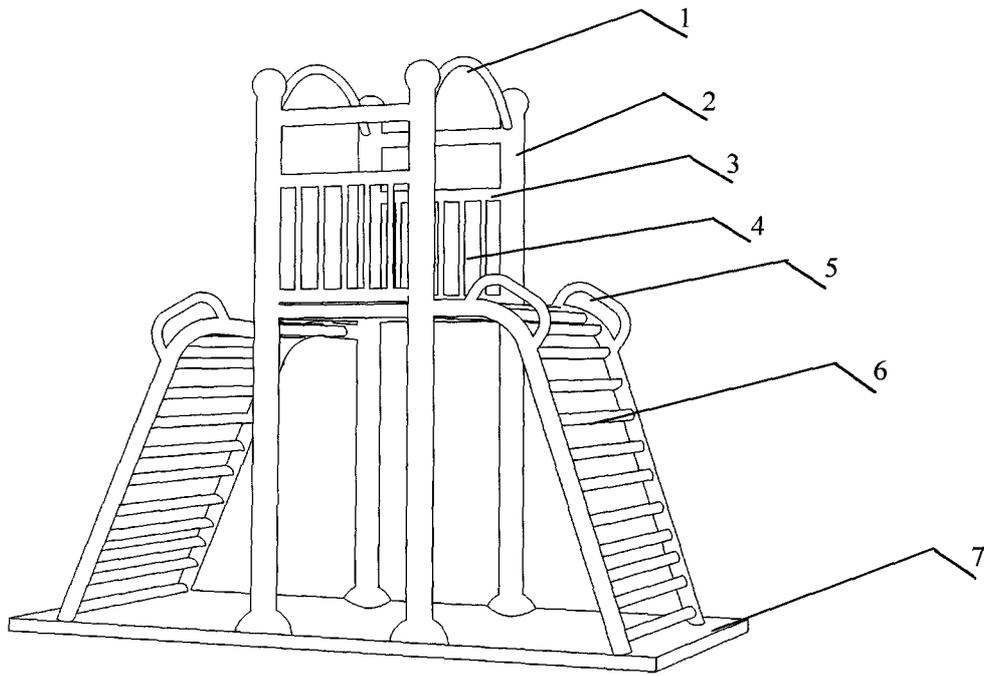


图 1