(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 216258907 U
(45)授权公告日 2022.04.12

(21)申请号 202120792537.1

(22)申请日 2021.04.16

(73)专利权人 绵竹市人民医院
地址 618299 四川省德阳市绵竹市剑南镇南京大道一段268号

(72)发明人 周皓

(74)专利代理机构 成都睿道专利代理事务所(普通合伙) 51217
代理人 刘金蓉

(51)Int.Cl.
A63B 21/05(2006.01)
A63B 22/04(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)

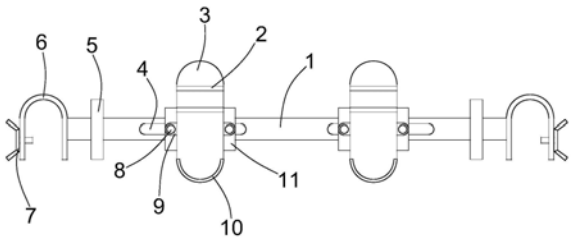
权利要求书1页 说明书4页 附图2页

(54)实用新型名称

一种外科用术后康复护理装置

(57)摘要

本实用新型提供了一种外科用术后康复护理装置，包括支撑板，该支撑板的端部配置有用于将其与病床连接的固定件，该支撑板上沿其轴向延伸设置有两个调节孔，于所述调节孔内安装有脚踏组件；所述脚踏组件至少包括座板和踏板，所述座板的后表面配置有两个固定轴，该座板的前表面配置有两个导向杆，所述两个导向杆均滑动贯穿所述踏板，于所述导向杆外套设有第一弹簧，该第一弹簧的一端连接至所述座板，其另一端连接至所述踏板；所述两个固定轴固定安装于所述调节孔内。本实用新型调节方便，便于不同情况的患者进行锻炼使用，实用性强。



CN 216258907 U

1.一种外科用术后康复护理装置,其特征在于:包括支撑板(1),该支撑板(1)的端部配置有用于将其与病床连接的固定件,该支撑板(1)上沿其轴向延伸设置有两个调节孔(4),于所述调节孔(4)内安装有脚踏组件;

所述脚踏组件至少包括座板(11)和踏板(3),所述座板(11)的后表面配置有两个固定轴(12),该座板(11)的前表面配置有两个导向杆(8),所述两个导向杆(8)均与所述踏板(3)滑动连接,于所述导向杆(8)外套设有第一弹簧(14),该第一弹簧(14)的一端连接至所述座板(11),其另一端连接至所述踏板(3);

所述两个固定轴(12)固定安装于所述调节孔(4)内。

2.根据权利要求1所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述踏板(3)上配置有用于支撑患者脚后跟的垫板(10),该垫板(10)呈U字状。

3.根据权利要求2所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述踏板(3)上配置有至少一个束缚带(2)。

4.根据权利要求1所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述踏板(3)分布于所述两个导向杆(8)之间,该踏板(3)上配置有与所述两个导向杆(8)一一对应的两个滑套(9),所述滑套(9)滑动套设于与其对应的导向杆(8)外;

所述第一弹簧(14)的一端连接至所述座板(11),另一端连接至滑套(9)。

5.根据权利要求1-4中任一项所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:还包括上肢组件;

所述上肢组件至少包括对称设置于所述支撑板(1)上的两个拉绳(15),于所述拉绳(15)的自由端配置有握把(5)。

6.根据权利要求5所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述握把(5)包括外框(51),以及嵌套于外框(51)内的内框(53),于所述内框(53)的一侧配置有第二弹簧(52),该第二弹簧(52)连接至外框(51);

所述拉绳(15)连接至所述外框(51)靠近所述第二弹簧(52)的一侧。

7.根据权利要求1所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述固定件包括U型槽板(6),于U型槽板(6)的一侧螺纹连接有蝶形螺栓(7)。

8.根据权利要求1所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述固定轴(12)贯穿所述调节孔(4),所述固定轴(12)上螺纹连接有螺母(13);

所述支撑板(1)分布于所述螺母(13)与所述座板(11)之间。

9.根据权利要求1所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:所述调节孔(4)为腰型孔。

10.根据权利要求2所述的外科用术后康复护理装置,其特征在于:于所述踏板(3)的表面和所述垫板(10)的内侧面均配置有海绵垫。

一种外科用术后康复护理装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗器械技术领域，具体而言，涉及一种外科用术后康复护理装置。

背景技术

[0002] 外科手术后的患者在康复期需要进行适当有规律的体育锻炼，一方面可以明显改善体质，另一方面可以通过锻炼驱除康复期间的烦闷，从而对患者自身情绪产生积极影响，有益于患者的康复。临床上多借助康复护理装置帮助患者进行康复锻炼。

[0003] 公开号为CN202020152062.5的中国专利公开了一种普外科术后康复护理装置，包括安装支架，所述安装支架的左右两端底部焊接有U型槽板，所述U型槽板上螺纹连接有蝶形螺栓，所述安装支架的内底部通过螺钉固定安装有滑轨，所述滑轨上滑动连接有滑块，所述滑块的顶部通过螺钉固定安装有托板，所述安装支架的内底部螺纹连接有第一勾环，所述托板的底部螺纹连接有第二勾环。

[0004] 该普外科术后康复护理装置可在一定程度上满足卧床患者进行活动锻炼。但是，该实用新型设置的两个踏板之间的距离难以调节，使得该装置难以适应不同体型的患者，并且两个踏板同时固定在同一个托板上，使得患者难以进行单个肢体的康复锻炼，实用性差。

实用新型内容

[0005] 针对现有技术之不足，本实用新型的目的在于提供一种外科用术后康复护理装置，其调节方便，便于不同情况的患者进行锻炼使用，实用性强。

[0006] 本实用新型的实施例通过以下技术方案实现：

[0007] 一种外科用术后康复护理装置，包括支撑板，该支撑板的端部配置有用于将其与病床连接的固定件，该支撑板上沿其轴向延伸设置有两个调节孔，于所述调节孔内安装有脚踏组件；所述脚踏组件至少包括座板和踏板，所述座板的后表面配置有两个固定轴，该座板的前表面配置有两个导向杆，所述两个导向杆均滑动贯穿所述踏板，于所述导向杆外套设有第一弹簧，该第一弹簧的一端连接至所述座板，其另一端连接至所述踏板；所述两个固定轴固定安装于所述调节孔内。

[0008] 根据一种优选实施方式，所述踏板上配置有用于支撑患者脚后跟的垫板，该垫板呈U字状。

[0009] 根据一种优选实施方式，所述踏板上配置有至少一个束缚带。

[0010] 根据一种优选实施方式，所述踏板分布于所述两个导向杆之间，该踏板上配置有与所述两个导向杆一一对应的两个滑套，所述滑套滑动套设于与其对应的导向杆外；所述第一弹簧的一端连接至所述座板，另一端连接至滑套。

[0011] 根据一种优选实施方式，还包括上肢组件；所述上肢组件至少包括对称设置于所述支撑板上的两个拉绳，于所述拉绳的自由端配置有握把。

[0012] 根据一种优选实施方式，所述握把包括外框，以及嵌套于外框内的内框，于所述内框的一侧配置有第二弹簧，该第二弹簧连接至外框；所述拉绳连接至所述外框靠近所述第二弹簧的一侧。

[0013] 根据一种优选实施方式，所述固定件包括U型槽板，于U型槽板的一侧螺纹连接有蝶形螺栓。

[0014] 根据一种优选实施方式，所述固定轴贯穿所述调节孔，所述固定轴上螺纹连接有螺母；所述支撑板分布于所述螺母与所述座板之间。

[0015] 根据一种优选实施方式，所述调节孔为腰型孔。

[0016] 根据一种优选实施方式，于所述踏板的表面和所述垫板的内侧面均配置有海绵垫。

[0017] 本实用新型实施例的技术方案至少具有如下优点和有益效果：

[0018] (1)本实用新型设置的固定轴可在调节孔内进行位置调节，从而实现脚踏组件的位置调节，以使得该装置能适应不同体型的患者，并且有利于患者找到适应自己的锻炼体位，实用性强。

[0019] (2)本实用新型设置的第一弹簧一方面用于连接座板和踏板，防止踏板从导向杆上脱离，另一方面对踏板起弹性支撑作用，可在患者通过踩踏踏板进行下肢锻炼时对踏板提供阻力，以满足患者进行下肢力量锻炼的需求，并且在一次踩踏锻炼完成后可驱动踏板复位，使用方便。

[0020] (3)本实用新型设置的导向杆对踏板起限位导向的作用，使得踏板的运动轨迹一定，稳定性高，利于患者进行同一动作的重复性锻炼，并且两个导向杆可对患者脚部起限位作用，防止在患者伸腿时其脚踝外翻或者内翻，安全性高。

[0021] (4)本实用新型设置的脚踏组件可独立工作，可供患者选择单下肢锻炼或者双下肢锻炼，使用方便。

附图说明

[0022] 为了更清楚地说明本实用新型实施例的技术方案，下面将对实施例中所需要使用的附图作简单地介绍，应当理解，以下附图仅示出了本实用新型的某些实施例，因此不应被看作是对范围的限定，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据这些附图获得其他相关的附图。

[0023] 图1为本实用新型的正视结构示意图；

[0024] 图2为本实用新型的俯视结构示意图；

[0025] 图3为本实用新型中握把的结构示意图。

[0026] 图标：1-支撑板，2-束缚带，3-踏板，4-调节孔，5-握把，51-外框， 52-第二弹簧，53-内框，6-U型槽板，7-蝶形螺栓，8-导向杆，9-滑套，10- 垫板，11-座板，12-固定轴，13-螺母，14-第一弹簧，15-拉绳。

具体实施方式

[0027] 为使本实用新型实施例的目的、技术方案和优点更加清楚，下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描

述的实施例是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。通常在此处附图中描述和示出的本实用新型实施例的组件可以以各种不同的配置来布置和设计。

[0028] 因此，以下对在附图中提供的本实用新型的实施例的详细描述并非旨在限制要求保护的本实用新型的范围，而是仅仅表示本实用新型的选定实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有作出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0029] 应注意到：相似的标号和字母在下面的附图中表示类似项，因此，一旦某一项在一个附图中被定义，则在随后的附图中不需要对其进行进一步定义和解释。

[0030] 在本实用新型的描述中，需要说明的是，若出现术语“中心”、“上”、“下”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系，或者是该实用新型产品使用时惯常摆放的方位或位置关系，仅是为了便于描述本实用新型和简化描述，而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作，因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0031] 在本实用新型的描述中，还需要说明的是，除非另有明确的规定和限定，若出现术语“设置”、“安装”、“相连”、“连接”应做广义理解，例如，可以是固定连接，也可以是可拆卸连接，或一体地连接；可以是机械连接，也可以是电连接；可以是直接相连，也可以通过中间媒介间接相连，可以是两个元件内部的连通。对于本领域的普通技术人员而言，可以具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0032] 请参照图1至图3，一种外科用术后康复护理装置，包括支撑板1，该支撑板1的端部配置有用于将其与病床连接的固定件，该支撑板1上沿其轴向延伸设置有两个调节孔4，于所述调节孔4内安装有脚踏组件。如图1 所示，调节孔4为腰型孔。如图1和图2所示，所述脚踏组件至少包括座板11和踏板3，所述座板11的后表面配置有两个固定轴12，该座板11的前表面配置有两个导向杆8，所述两个导向杆8均滑动贯穿所述踏板3，于所述导向杆8外套设有第一弹簧14，该第一弹簧14的一端连接至所述座板 11，其另一端连接至所述踏板3。所述两个固定轴12固定安装于所述调节孔4内。这里的固定轴12可在调节孔4内进行位置调节，从而实现脚踏组件的位置调节，以使得该装置能适应不同体型的患者，实用性强。

[0033] 本实施例中，第一弹簧14一方面用于连接座板11和踏板3，防止踏板 3从导向杆8上脱离，另一方面对踏板3起弹性支撑作用，可在患者通过踩踏踏板3进行下肢锻炼时对踏板3提供阻力，以满足患者进行下肢力量锻炼的需求，并且在一次踩踏锻炼完成后可驱动踏板3复位，使用方便。这里的导向杆8对踏板3起限位导向的作用，使得踏板3的运动轨迹一定，稳定性高，利于患者进行同一动作的重复性锻炼。

[0034] 在使用时，医护人员首先通过固定件将该装置固定在患者的病床上，然后根据患者的体型调节安装在两个调节孔4上的脚踏组件的相对位置，使其与患者的体型相适配，以达到舒适的锻炼体位。最后患者将其足部放置在踏板3上对其进行缓慢踩踏即可。

[0035] 如图1和图2所示，所述踏板3上配置有用于支撑患者脚后跟的垫板 10，该垫板10呈U字状。U字状结构便于收纳固定患者的脚后跟，便于患者进行锻炼。为了提升装置的舒适度，本实施例中，于踏板3的表面和垫板10的内侧面均配置有海绵垫。

[0036] 如图1所示，所述踏板3上配置有至少一个束缚带2。这里的束缚带2 为弹性绷带，其两端均固定在踏板3上。在使用时，患者将其交底贴合在踏板3上，然后在医护人员的帮助

下拉伸束缚带2将患者的脚部插入束缚带2与踏板3之间的间隙，以形成束缚带2对患者脚部的固定，防止其在锻炼时脚部脱离踏板3，便于患者进行锻炼。

[0037] 本实施例中，所述踏板3分布于所述两个导向杆8之间，该踏板3上配置有与所述两个导向杆8一一对应的两个滑套9，所述滑套9滑动套设于与其对应的导向杆8外。所述第一弹簧14的一端连接至所述座板11，另一端连接至滑套9。在使用时，患者的脚部处于两个导向杆8之间，两个导向杆8可对患者脚部起限位作用，防止在患者伸腿时其脚踝外翻或者内翻，安全性高。

[0038] 如图2所示，还包括上肢组件。所述上肢组件至少包括对称设置于所述支撑板1上的两个拉绳15，于所述拉绳15的自由端配置有握把5。在使用时，患者手握握把5，有利于患者进行下肢锻炼时进行发力。

[0039] 进一步的，如图3所示，所述握把5包括外框51，以及嵌套于外框51 内的内框53，于所述内框53的一侧配置有第二弹簧52，该第二弹簧52连接至外框51。所述拉绳15连接至所述外框51靠近所述第二弹簧52的一侧。在使用时，患者将外框51远离所述第二弹簧52的一侧抵靠在手掌中，然后用手指勾挂内框53，最后进行握拳锻炼，可实现患者手部的锻炼。这里的第二弹簧52一方面用于连接外框51和内框53，另一方面为患者手部锻炼提供相应的力量配置。在某些实施例中，可在外框51和内框53分别与第二弹簧52固定的位置处配置挂钩，将第二弹簧52挂设在挂钩上，便于拆卸，可根据患者的实际需求更换不同型号的第二弹簧52，以适应不同患者或者同一患者不同康复阶段的锻炼需求。在某些实施例中，拉绳15可以是弹性绳，患者可通过拉动拉绳15锻炼上肢力量。

[0040] 如图1所示，所述固定件包括U型槽板6，于U型槽板6的一侧螺纹连接有蝶形螺栓7。这里U型槽板6用于卡接病床的侧沿，蝶形螺栓7用于抵紧病床形成固定。

[0041] 如图2所示，所述固定轴12贯穿所述调节孔4，所述固定轴12上螺纹连接有螺母13。所述支撑板1分布于所述螺母13与所述座板11之间。在使用时，确定脚踏组件的位置后，旋紧螺母13进行固定即可。

[0042] 以上仅为本实用新型的优选实施例而已，并不用于限制本实用新型，对于本领域的技术人员来说，本实用新型可以有各种更改和变化。凡在本实用新型的精神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本实用新型的保护范围之内。

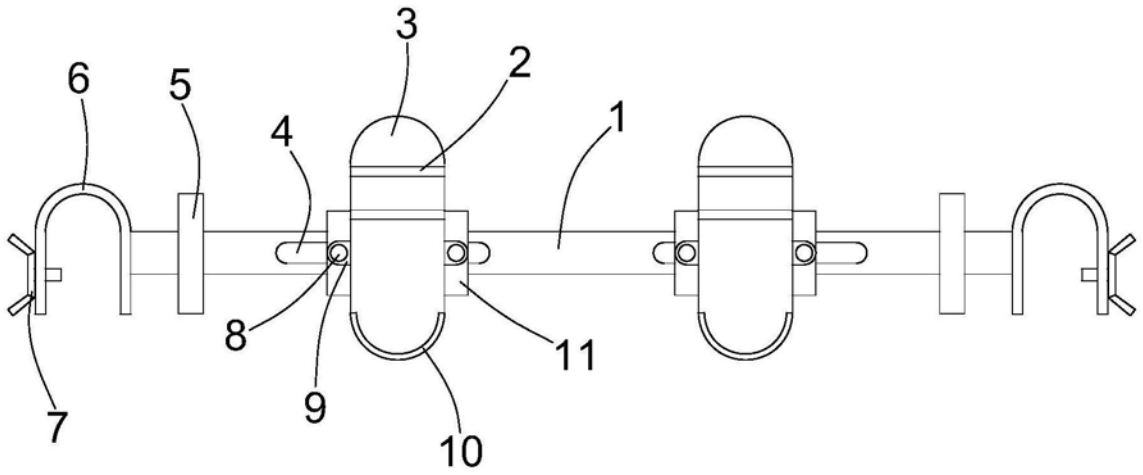


图1

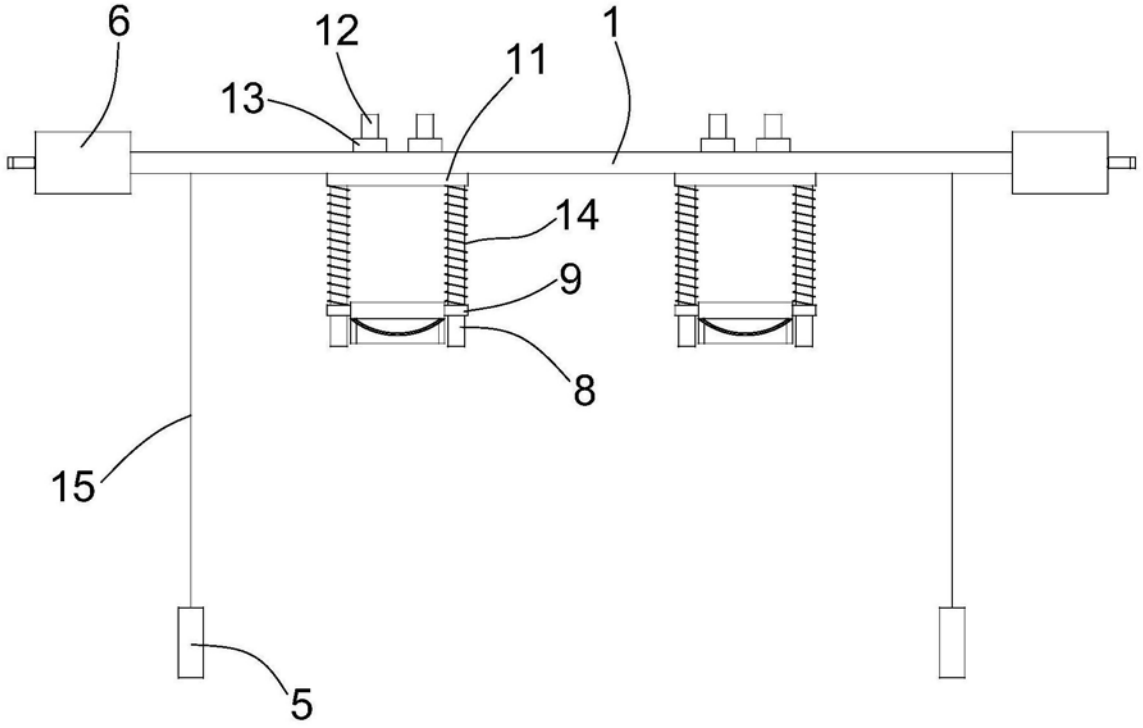


图2

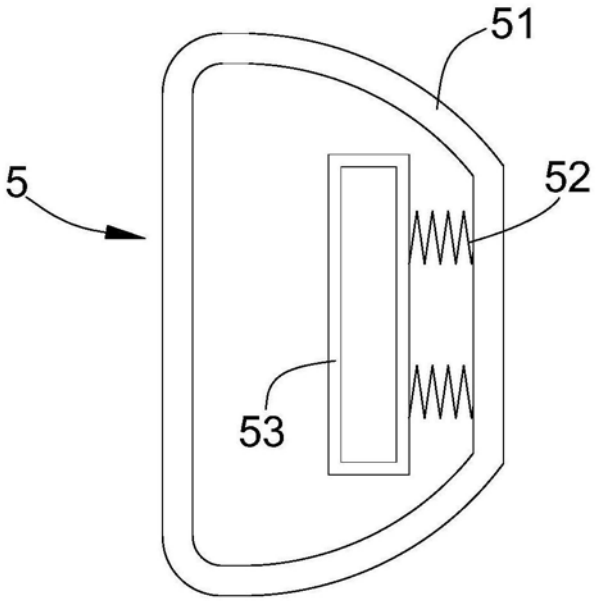


图3