(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 203861843 U
(45)授权公告日 2014.10.08

(21)申请号 201420040593.X

(22)申请日 2014.01.22

(73)专利权人 湖南师范大学
地址 410012 湖南省长沙市岳麓区左家垅湖南师范大学体育学院

(72)发明人 郑澜 文登台 田旭 夏晓璇

(74)专利代理机构 北京风雅颂专利代理有限公司 11403
代理人 李弘

(51)Int.Cl.
A63B 22/10(2006.01)
A63B 22/18(2006.01)
A63B 21/00(2006.01)

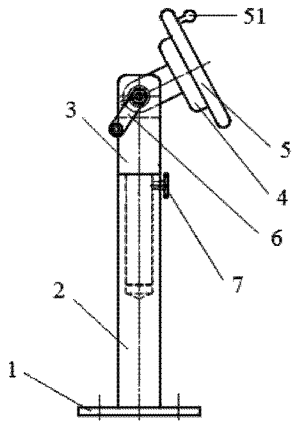
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种可调节的健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种可调节的健身器材，包括底座(1)、下支架(2)、上支架(3)和旋转盘(5)，下支架(2)固定连接在底座(1)上，上支架(3)高度可调地连接在下支架(2)上，所述旋转盘(5)角度可调地连接在上支架(3)上，旋转盘(5)上设有一个阻尼器(4)。本实用新型可调节的健身器材中的上支架和下支架高度可调的连接在一起，可以满足不同身高健身者的需求；其次，旋转盘的角度可调节，健身者可将旋转盘调节到不同的角度多姿势地进行旋转锻炼；旋转盘的底部还设有阻尼器，健身者可通过阻尼器来调节旋转的用力大小。该装置可很好地满足不同健身者的需求，达到较好的健身效果。



CN 203861843 U

1. 一种可调节的健身器材，包括底座 (1)、下支架 (2)、上支架 (3) 和旋转盘 (5)，下支架 (2) 固定连接在底座 (1) 上，其特征在于，所述下支架 (2) 和上支架 (3) 为两段套管，在套管的衔接口处设有定位销，用以调节上支架 (3) 的高度；所述旋转盘 (5) 铰接在上支架 (3) 上，在铰接处设有旋转手柄 (6)，以实现旋转盘 (5) 的角度调节；所述旋转盘 (5) 上设有一个阻尼器 (4)。

2. 根据权利要求 1 所述的可调节的健身器材，其特征在于，所述上支架 (3) 通过设在下支架 (2) 上部的螺栓 (7) 连接在下支架 (2) 上。

3. 根据权利要求 2 所述的可调节的健身器材，其特征在于，所述上支架 (3) 上设有卡位槽或卡位孔。

4. 根据权利要求 2 所述的可调节的健身器材，其特征在于，所述螺栓的头部设有塑料壳。

5. 根据权利要求 1 所述的可调节的健身器材，其特征在于，所述阻尼器 (4) 设于旋转盘 (5) 的底部。

6. 根据权利要求 1-5 任意一项所述的可调节的健身器材，其特征在于，所述旋转盘 (5) 上对称地设有两个把手 (51)。

一种可调节的健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材，特别是指一种可调节的健身器材。

背景技术

[0002] 现有的通过用旋转盘旋转来达到健身目的健身器材一般都是固定的。首先，旋转盘的高度不能变化，使健身者不能根据自己的身高需求调节旋转盘的高度，难以满足不同身高人的不同需求；其次，旋转盘的倾斜角度不能调整，使健身者在健身时只能固定一个姿式，在固定的范围内重复运动；再次，旋转时不带阻力，只能是轻微的活动，达不到很好的健身效果。

实用新型内容

[0003] 有鉴于此，本实用新型的目的在于提出一种可调节的健身器材，使健身者可根据自己的需要进行角度和高度调节，同时可调节旋转力度，从而达到更好的健身效果。

[0004] 基于上述目的本实用新型提供的可调节的健身器材，包括底座、下支架、上支架和旋转盘，下支架固定连接在底座上，上支架高度可调地连接在下支架上，旋转盘角度可调地连接在上支架上，旋转盘上设有一个阻尼器。

[0005] 可选的，所述旋转盘铰接在上支架上，在铰接处设有旋转手柄，以实现旋转盘的角度调节。

[0006] 优选的，所述上支架通过设在下支架上部的螺栓连接在下支架上。

[0007] 较佳地，所述上支架上设有卡位槽或卡位孔。

[0008] 较佳的，所述螺栓的头部设有塑料壳。

[0009] 可选的，所述下支架和上支架为两段套管，在套管的衔接口处设有定位销，用以调节上支架的高度。

[0010] 优选的，所述阻尼器设于旋转盘的底部。

[0011] 较佳的，所述旋转盘上对称地设有两个把手。

[0012] 从上面所述可以看出，本实用新型提供的可调节的健身器材的上支架和 下支架高度可调的连接在一起，不同身高的健身者可根据自身需求将旋转盘调节到适当的高度；健身器材上旋转盘的角度可调节，使健身者可将旋转盘调节到不同的角度，多姿势地进行旋转锻炼；旋转盘的底部还设有阻尼器，健身者可通过阻尼器来调节旋转的用力大小。该装置可很好地满足不同健身者的需求，达到较好的健身效果。

附图说明

[0013] 图 1 为本实用新型可调节的健身器材实施例示意图。

具体实施方式

[0014] 为使本实用新型的目的、技术方案和优点更加清楚明白，以下结合具体实施例，并

参照附图，对本实用新型进一步详细说明。

[0015] 本实用新型所提供的一种可调节的健身器材，包括底座、下支架、上支架和旋转盘，下支架固定连接在底座上，上支架高度可调地连接在下支架上，旋转盘角度可调地连接在上支架上，可根据自己的需要进行旋转盘的角度和高度调节；旋转盘还设有一个阻尼器，使健身者同时可调节旋转力度，从而达到更好的健身效果。

[0016] 图 1 为本实用新型可调节的健身器材实施例示意图，包括底座 1、下支架 2、上支架 3 和旋转盘 5，底座 1 可固定在地面上，下支架 2 固定连接在底座 1 上，上支架 3 高度可调地连接在下支架 2 上，旋转盘 5 角度可调地连接在上支架 3 上，旋转盘 5 的底部设有一个阻尼器 4，健身者可根据需要通过阻尼器 4 调节旋转时的用力大小。

[0017] 上支架 3 通过设在下支架 2 上部的螺栓 7 高度可调地连接在下支架 2 上，上支架 3 上设有处于不同高度的卡位槽或卡位孔，调节高度时，首先将螺栓 7 松开，将上支架 3 调节至合适的高度后，再将螺栓 7 拧紧，使螺栓 7 的螺杆的端部紧固在设在上支架 3 的相应高度上的卡位槽或卡位孔上，健身者可根据自己的身高通过螺栓 7 调节上支架 3 的高度，从而使设在上支架 3 上的旋转盘 5 处于合适的高度。螺栓 7 的头部设有塑料壳，以提高健身者旋转螺栓 7 时的舒适度。

[0018] 作为一个优选实施例，旋转盘 5 铰接在上支架 3 上，在铰接处设有旋转手柄 6，旋转手柄 6 拧紧后可将旋转盘 5 与上支架 3 铰接处的连接夹角固定，旋转盘固定在某一特定的角度。当需要调节旋转盘 5 的角度时，，松开旋转手 柄 6，此时旋转盘 5 与上支架 3 铰接处的连接夹角可调，将旋转盘 5 调节到适当的角度后，再将旋转手柄 6 拧紧定位，这样健身者可以将旋转盘 5 定位在不同的角度进行旋转锻炼。

[0019] 进一步地，旋转盘 5 的盘面上还对称地设有两个把手 51，健身者可将双手握在旋转盘 5 的边缘进行旋转锻炼，也可将双手握在把手 51 上进行旋转锻炼。

[0020] 本实用新型可调节的健身器材中的高度调节方式不局限于上支架和下支架之间通过螺栓的形式实现，下支架和上支架还可为两段套管，在套管的衔接口处设有定位销，用以调节上支架的高度。

[0021] 本实用新型可调节的健身器材，上支架和下支架高度可调的连接在一起，不同身高的健身者可根据自身需求将旋转盘调节到适当的高度；健身器材上旋转盘的角度可调节，使健身者可将旋转盘调节到不同的角度，多姿势地进行旋转锻炼；旋转盘的底部还设有阻尼器，健身者可通过阻尼器来调节旋转的用力大小。该装置可很好地满足不同健身者的需求，达到较好的健身效果。

[0022] 所属领域的普通技术人员应当理解：以上所述仅为本实用新型的具体实施例而已，并不用于限制本实用新型，凡在本实用新型的精神和原则之内，所做的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本实用新型的保护范围之内。

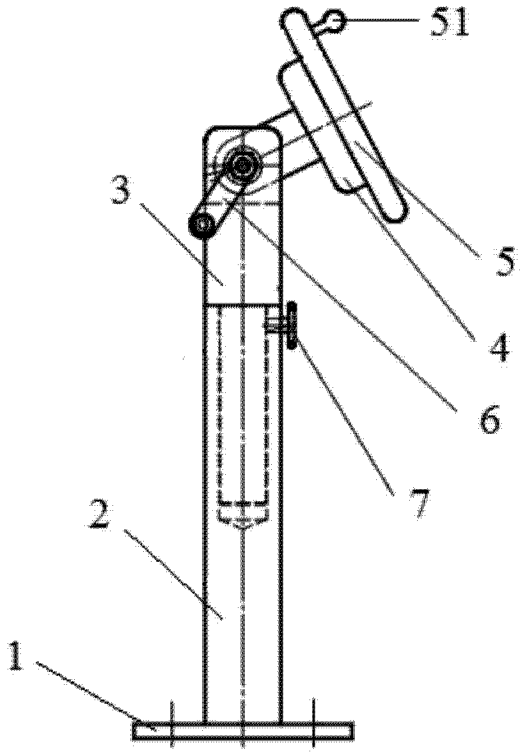


图 1