



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210078753 U

(45)授权公告日 2020.02.18

(21)申请号 201920572701.0

A63B 17/00(2006.01)

(22)申请日 2019.04.25

(73)专利权人 新乡职业技术学院

地址 453000 河南省新乡市新乡工业园区
经三路南段

(72)发明人 孙超 李雪岩 杨玺

(74)专利代理机构 新乡市平原智汇知识产权代
理事务所(普通合伙) 41139

代理人 路宽

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 22/02(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

A63B 21/072(2006.01)

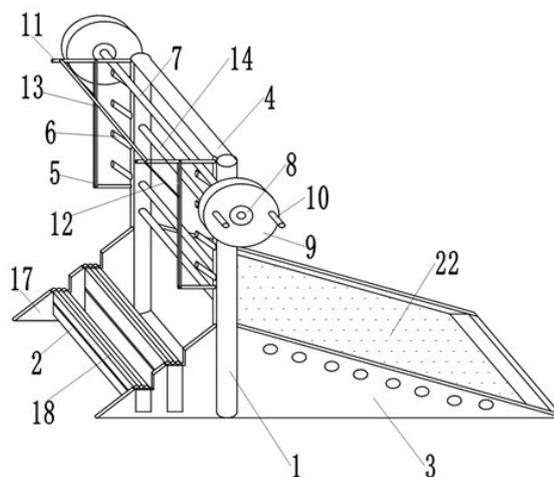
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)实用新型名称

一种多功能体育训练装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种多功能体育训练装置,包括连接架和连接杆,所述连接架包括安装框,所述安装框的一侧顶端外壁焊接有两个防护框,且两个防护框的形状为矩形的条形框,所述安装框的一侧外壁焊接有均匀分布防脱柱,且防脱柱均位于防护框的内部,所述连接杆的两端均固定连接转动轴承,所述转动轴承的一侧外壁均焊接有杠铃片,所述连接架的内侧顶部外壁焊接有挂腿杆。本实用新型便于多个使用者同时使用,提高了体育训练装置的安全性,为锻炼者提供了更多的健身结构,实现了压腿机构与休闲座的结合,不仅能实现为锻炼者提供跑步场所,而且能为锻炼者提供仰卧起坐的支撑板,防止了使用者曲腰时擦伤腰部。



1. 一种多功能体育训练装置,包括连接架(1)和连接杆(7),其特征在于,所述连接架(1)包括安装框(4),所述安装框(4)的一侧顶端外壁焊接有两个防护框(5),且两个防护框(5)的形状为矩形的条形框,所述安装框(4)的一侧外壁焊接有均匀分布防脱柱(6),且防脱柱(6)均位于防护框(5)的内部,所述连接杆(7)的两端均固定连接转动轴承(8),所述转动轴承(8)的一侧外壁均焊接有杠铃片(9),所述连接架(1)的内侧顶部外壁焊接有挂腿杆(14),且挂腿杆(14)与水平面平行,所述连接架(1)的内侧底端焊接有挡脚杆(16),且挡脚杆(16)与挂腿杆(14)平行,所述安装框(4)的内侧焊接有防护杆(15),且防护杆(15)位于挂腿杆(14)和挡脚杆(16)之间,所述连接架(1)的一侧底部设置有两个弹性座(2),两个所述弹性座(2)包括支撑座(20),所述支撑座(20)的内部开有弹簧槽,且弹簧槽内部设置有均匀分布的压缩弹簧(21),所述支撑座(20)的顶端焊接有弹性板(19),且弹性板(19)的底部与压缩弹簧(21)的顶部连接,所述弹性板(19)的顶部外壁固定连接有三个弹性凸条(18),所述连接架(1)底部远离弹性座(2)的一端焊接有跑步器(3),所述跑步器(3)包括防护座(24),所述防护座(24)的顶部外壁开有安装槽,且安装槽内部设置有八个滚动柱(23),八个所述滚动柱(23)套接有回形板(22),且回形板(22)的顶部外壁进行粗糙化处理。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练装置,其特征在于,所述杠铃片(9)的一侧外壁焊接有两个手持柱(10),且两个手持柱(10)与杠铃片(9)一侧外壁的圆心位于同一条直线上。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练装置,其特征在于,两个所述防护框(5)的一侧顶部外壁均焊接有支撑杆(11),两个所述支撑杆(11)之间焊接有单杠(13)。

4. 根据权利要求3所述的一种多功能体育训练装置,其特征在于,两个所述支撑杆(11)和防护框(5)之间均焊接有肋柱(12),且肋柱(12)的一端位于单杠(13)的底部。

5. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练装置,其特征在于,两个所述弹性座(2)的两端均焊接有稳定板(17),且稳定板(17)的一侧外壁与安装框(4)的一侧底部外壁固定连接,所述稳定板(17)的顶部外壁开有L型口。

6. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练装置,其特征在于,所述防护座(24)的一侧外壁开有八个安装孔(25),且滚动柱(23)与安装孔(25)过渡配合。

一种多功能体育训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育训练技术领域,尤其涉及一种多功能体育训练装置。

背景技术

[0002] 体育训练,是为使人们增强体质、锻炼勇敢坚韧精神和掌握实用技能而进行的训练,它是各项训练的基础,是为提高人们的身体素质服务的,健身运动可以采用各种徒手练习,如各种徒手健美操、韵律操、形体操以及各种自抗力动作,也可以采用各种不同的运动器械进行各种练习,如哑铃、杠铃、壶铃等举重器械,单杠、双杠、绳、杆等体操器械,以及弹簧拉力器、滑轮拉力器、橡筋带和各种特制的综合力量练习架等力量训练器械,为了尽可能的满足人们对健身项目的多样化的需求,从而设计了一款多功能体育训练装置,满足人们对不同部位锻炼的需求。

[0003] 现有的多功能体育训练装置,不同的体育训练器材连接在一起时空间利用率不高,不便于多个使用者同时使用,体育训练装置的安全性不高,节约了锻炼者的运动时间,锻炼者的休闲场所较远,使用器材时舒适度较低,体育训练装置的稳定性不高,在跑步器上不容易做仰卧起坐,使用者对跑步器踩踏产生的震动较大,使用者曲腰时容易擦伤。

[0004] 因此,亟需设计一种多功能体育训练装置来解决上述问题。

发明内容

[0005] 本实用新型的目的是为了解决现有技术中存在的缺点,而提出的一种多功能体育训练装置。

[0006] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:一种多功能体育训练装置,包括连接架和连接杆,所述连接架包括安装框,所述安装框的一侧顶端外壁焊接有两个防护框,且两个防护框的形状为矩形的条形框,所述安装框的一侧外壁焊接有均匀分布防脱柱,且防脱柱均位于防护框的内部,所述连接杆的两端均固定连接转动轴承,所述转动轴承的一侧外壁均焊接有杠铃片,所述连接架的内侧顶部外壁焊接有挂腿杆,且挂腿杆与水平面平行,所述连接架的内侧底端焊接有挡脚杆,且挡脚杆与挂腿杆平行,所述安装框的内侧焊接有防护杆,且防护杆位于挂腿杆和挡脚杆之间,所述连接架的一侧底部设置有两个弹性座,两个所述弹性座包括支撑座,所述支撑座的内部开有弹簧槽,且弹簧槽内部设置有均匀分布的压缩弹簧,所述支撑座的顶端焊接有弹性板,且弹性板的底部与压缩弹簧的顶部连接,所述弹性板的顶部外壁固定连接有三个弹性凸条,所述连接架底部远离弹性座的一端焊接有跑步器,所述跑步器包括防护座,所述防护座的顶部外壁开有安装槽,且安装槽内部设置有八个滚动柱,八个所述滚动柱套接有回形板,且回形板的顶部外壁进行粗糙化处理。

[0007] 进一步的,所述杠铃片的一侧外壁焊接有两个手持柱,且两个手持柱与杠铃片一侧外壁的圆心位于同一条直线上。

[0008] 进一步的,两个所述防护框的一侧顶部外壁均焊接有支撑杆,两个所述支撑杆之

间焊接有单杠。

[0009] 进一步的,两个所述支撑杆和防护框之间均焊接有肋柱,且肋柱的一端位于单杠的底部。

[0010] 进一步的,两个所述弹性座的两端均焊接有稳定板,且稳定板的一侧外壁与安装框的一侧底部外壁固定连接,所述稳定板的顶部外壁开有L型口。

[0011] 进一步的,所述防护座的一侧外壁开有八个安装孔,且滚动柱与安装孔过渡配合。

[0012] 本实用新型的有益效果为:

[0013] 1.通过设置的连接架,有利于将不同的体育训练器材连接在一起,便于多个使用者同时使用,减少了支撑构件,提高了体育训练装置的安全性,提高了装置的经济性,为锻炼者提供了更多的健身结构,节约了锻炼者的运动时间。

[0014] 2.通过设置的弹性座,不仅能实现为使用者提供压腿机构,同时还可以为锻炼者提供休闲场所,保护了锻炼者的脚部不受伤害,增加体育训练装置的稳定性,防止了体育训练装置的倾倒。

[0015] 3.通过设置的跑步器,不仅能实现为锻炼者提供跑步场所,而且能为锻炼者提供仰卧起坐的支撑板,能降低使用者对跑步器踩踏产生的震动,提高了锻炼者做仰卧起坐时的舒适度,防止了使用者曲腰时的擦伤。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型提出的一种多功能体育训练装置的整体结构示意图;

[0017] 图2为本实用新型提出的一种多功能体育训练装置的弹性座结构示意图;

[0018] 图3为本实用新型提出的一种多功能体育训练装置的连接架结构示意图;

[0019] 图4为本实用新型提出的一种多功能体育训练装置的跑步器结构示意图。

[0020] 图中:1连接架、2弹性座、3跑步器、4安装框、5防护框、6防脱柱、7连接杆、8转动轴承、9杠铃片、10手持柱、11支撑杆、12肋柱、13单杠、14挂腿杆、15防护杆、16挡脚杆、17稳定板、18弹性凸条、19弹性板、20支撑座、21压缩弹簧、22回形板、23滚动柱、24防护座、25安装孔。

具体实施方式

[0021] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0022] 请同时参见图1至图4,一种多功能体育训练装置,包括连接架1和连接杆7,连接架1包括安装框4,安装框4的一侧顶端外壁焊接有两个防护框5,且两个防护框5的形状为矩形的条形框,安装框4的一侧外壁焊接有均匀分布防脱柱6,且防脱柱6均位于防护框5的内部,连接杆7的两端均固定连接转动轴承8,转动轴承8的一侧外壁均焊接有杠铃片9,连接架1的内侧顶部外壁焊接有挂腿杆14,且挂腿杆14与水平面平行,连接架1的内侧底端焊接有挡脚杆16,且挡脚杆16与挂腿杆14平行,安装框4的内侧焊接有防护杆15,且防护杆15位于挂腿杆14和挡脚杆16之间,连接架1的一侧底部设置有两个弹性座2,两个弹性座2包括支撑座

20,支撑座20的内部开有弹簧槽,且弹簧槽内部设置有均匀分布的压缩弹簧21,支撑座20的顶端焊接有弹性板19,且弹性板19的底部与压缩弹簧21的顶部连接,弹性板19的顶部外壁固定连接有三个弹性凸条18,连接架1底部远离弹性座2的一端焊接有跑步器3,跑步器3包括防护座24,防护座24的顶部外壁开有安装槽,且安装槽内部设置有八个滚动柱23,八个滚动柱23套接有回形板22,且回形板22的顶部外壁进行粗糙化处理,粗糙化处理后的回形板22能有效的防止使用者的滑到。

[0023] 进一步的,杠铃片9的一侧外壁焊接有两个手持柱10,且两个手持柱10与杠铃片9一侧外壁的圆心位于同一条直线上,两个手持柱10能让锻炼者拉伸臂膀。

[0024] 进一步的,两个防护框5的一侧顶部外壁均焊接有支撑杆11,两个支撑杆11之间焊接有单杠13,将单杠13设置在两支撑杆11之间,精简了体育训练装置的结构。

[0025] 进一步的,两个支撑杆11和防护框5之间均焊接有肋柱12,且肋柱12的一端位于单杠13的底部,肋柱12的设置尽可能的保证了锻炼者的安全。

[0026] 进一步的,两个弹性座2的两端均焊接有稳定板17,且稳定板17的一侧外壁与安装框4的一侧底部外壁固定连接,稳定板17的顶部外壁开有L型口,L型口为锻炼者提供较多的休闲空间,避免了休闲者的碰伤。

[0027] 进一步的,防护座24的一侧外壁开有八个安装孔25,且滚动柱23与安装孔25过渡配合,安装孔25有利于滚动柱23在其内部滑动,能为锻炼者提供必要的摩擦阻力。

[0028] 工作原理:使用时,将体育训练装置放置于合适的位置,当锻炼者锻炼引体向上时,锻炼者用手握住焊接在支撑杆11上的单杠13,即可正常进行引体向上,肋柱12为使用者的安全提供保障,当锻炼者做举重时,锻炼者站在弹性座2的顶部,将连接杆7从防脱柱6与安装框4形成的V型槽中取出,接着锻炼者举起连接杆7,将连接杆7在防护框5内部上下运动即可,当需要锻炼臂膀时,锻炼者的双手抓住杠铃片9上的两个手持柱10,接着将两个手持柱10绕连接杆7的轴心转动即可,当锻炼者需要做仰卧起坐时,使用者将躺在回形板22上,然后用挡脚杆16挡住脚的抬起,即可做仰卧起坐,当需要加大仰卧起坐的幅度时,锻炼者需要将膝盖的关节处挂在挂腿杆14上,接着人抱头向上前趋即可,当使用者需要跑步时,使用者用手扶住防护杆15,接着将脚踏在回形板22的顶部即可进行跑步,当停止跑步时手扶住防护板15,然后将脚移出回形板22的顶部即可,当锻炼者需要进行压腿时,将腿放置在弹性座2顶部的弹性凸条18即可进行压腿,当锻炼者需要休息时,锻炼者坐在弹性凸条18上即可,不用时将体育训练装置防止一边即可。

[0029] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

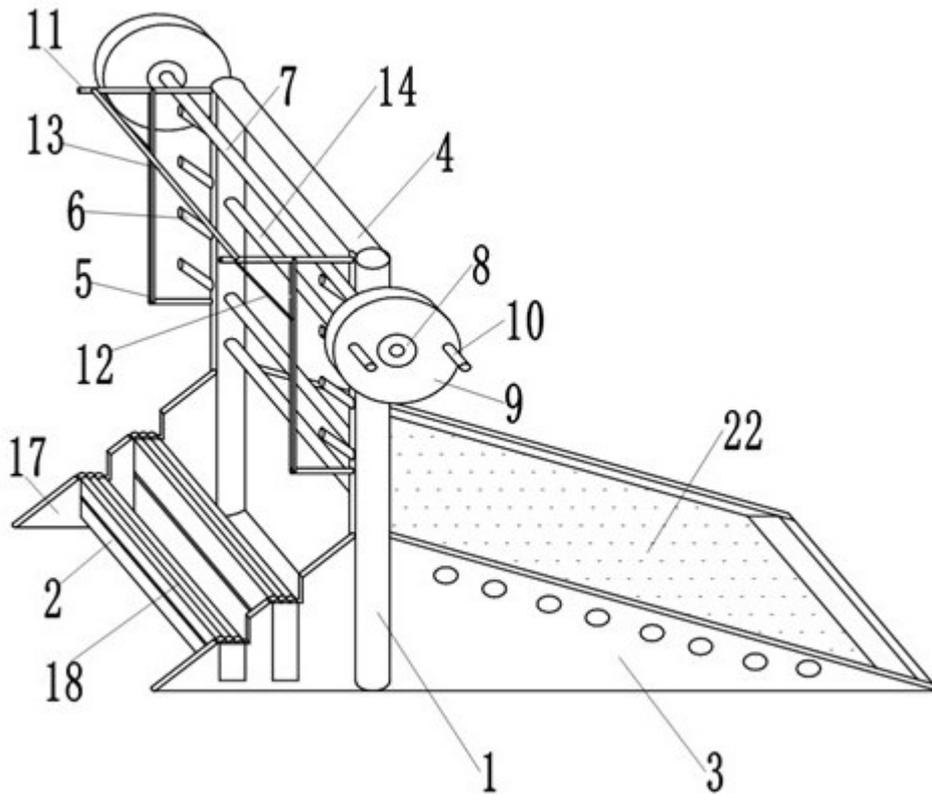


图1

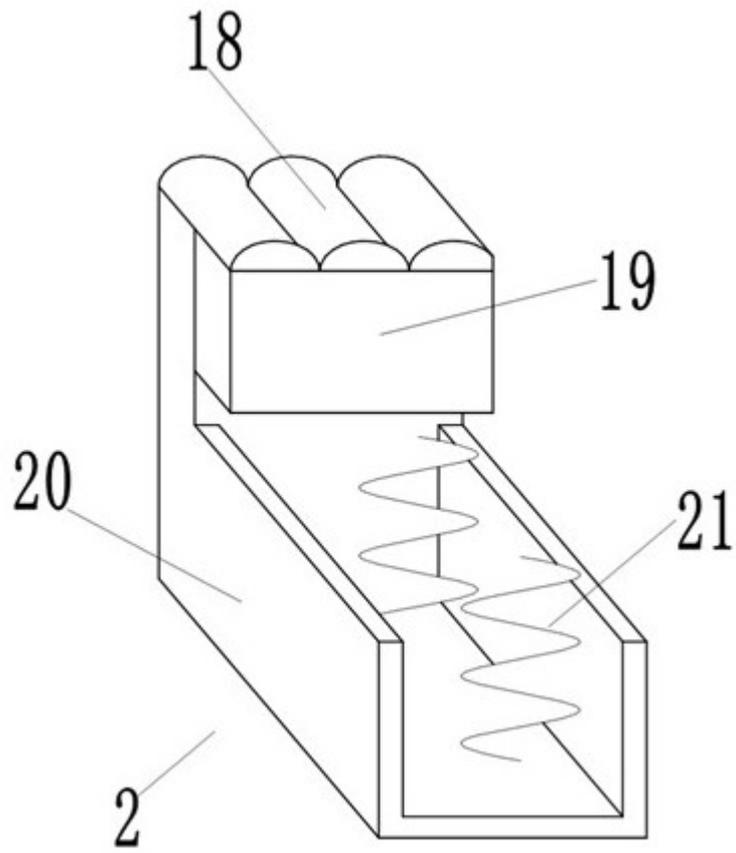


图2

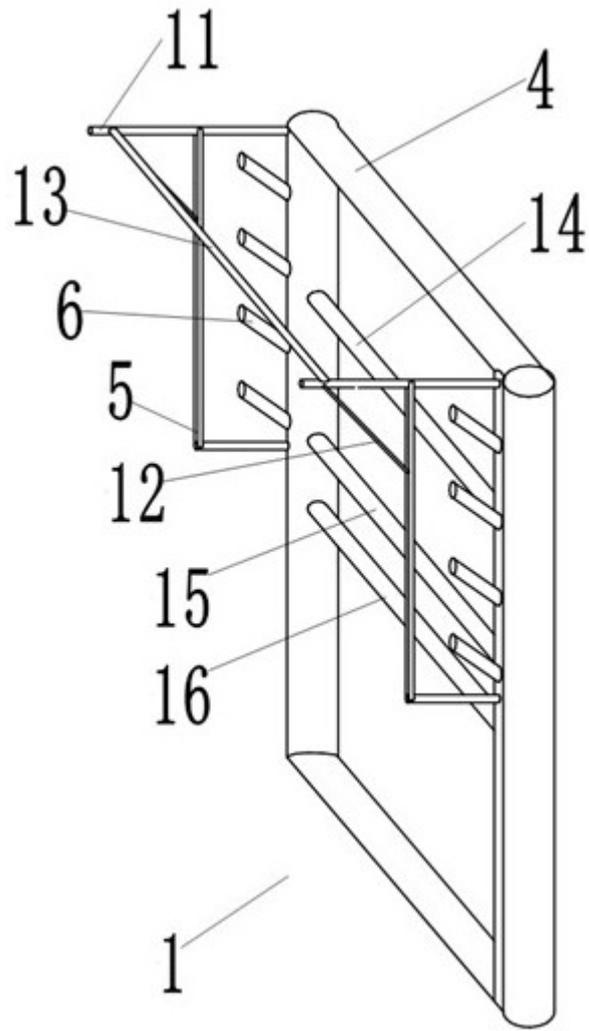


图3

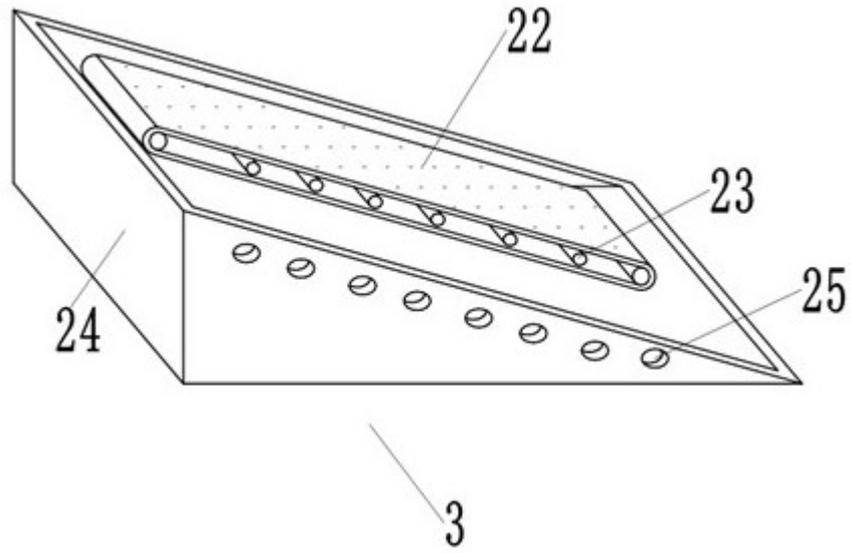


图4