



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103767006 A

(43) 申请公布日 2014. 05. 07

(21) 申请号 201310690656. 6

(22) 申请日 2013. 12. 17

(71) 申请人 安徽金安康生物科技有限公司

地址 243102 安徽省马鞍山市当涂县太白镇  
鑫龙村

(72) 发明人 殷铭 费丹 藏一健 殷坤才  
沈翔

(74) 专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理  
有限公司 34112

代理人 方琦

(51) Int. Cl.

A23L 2/02 (2006. 01)

A23L 1/30 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种适合老年人饮用保健饮料及其制作方法

(57) 摘要

本发明公开了一种适合老年人饮用保健饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 21-26、人参 1-2、苦豆子 1-2、钩藤 3-5、蜂胶 9-10、硒化胶 3-4、荞麦 11-13、芹菜 13-15、洋葱 9-11、猪骨 13-15、向日葵花 12-13、莲子芯 5-7、核桃仁 9-12、大豆 13-15、豇豆 14-16、粳米 12-14、助剂 5-6、水适量;本发明中添加了多种中草药,营养成分高,不含任何化学防腐剂,长期饮用能助消化增加食欲,预防骨质疏松和心血管疾病,同时具有降血压、止眩晕、清心去热、抗肿瘤、增强人体免疫力的功效,特别适合老年人长期饮用。

1. 一种适合老年人饮用保健饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 21-26、人参 1-2、苦豆子 1-2、钩藤 3-5、蜂胶 9-10、硒化胶 3-4、荞麦 11-13、芹菜 13-15、洋葱 9-11、猪骨 13-15、向日葵花 12-13、莲子芯 5-7、核桃仁 9-12、大豆 13-15、豇豆 14-16、粳米 12-14、助剂 5-6、水适量;所述的助剂由下列重量份原料制成:钙果叶 4-5、竹叶兰 4-5、虾壳 3-4、炒芝麻粉 12-14、辣椒叶 3-4、葡萄叶 2-3、囊荷子 1-2、石榴籽 2-3、奶粉 4-5;制备方法是将除奶粉以外的各原料混合,加水煎煮,过滤得提取液,提取液浓缩后烘干,与奶粉混合即得。

2. 根据权利要求 1 所述的一种适合老年人饮用保健饮料的制作方法,其特征在于包括以下步骤:

(1) 将荞麦、大豆、豇豆、粳米放入水中浸泡 10-11 个小时,再放入向日葵花大火煮沸后,转小火慢煮 30-40 分钟,取出向日葵花,将剩余物质混合打浆并过滤;

(2) 将莲子芯和核桃仁洗净后与灵芝、人参、苦豆子、钩藤一起放入水中,加热煮至熟烂,滤掉中草药,将剩余物质混合打浆;

(3) 将芹菜、洋葱洗净后放入榨汁机中榨汁,加入猪骨加热煮沸 3-5 小时,捞出猪骨放入烘干机中烘干,研磨成粉;

(4) 将步骤(1)、步骤(2)、步骤(3)物料以及其它剩余成分混合,灭菌,真空灌装即可。

## 一种适合老年人饮用保健饮料及其制作方法

[0001]

### 技术领域

[0002] 本发明涉及食品加工技术领域,具体涉及一种适合老年人饮用保健饮料及其制作方法。

### 背景技术

[0003] 现在生活中,喝饮料不单单是小孩喜欢的饮品了,大人和老人们也逐渐纳入喝饮料的行列,饮料在日常生活中已经是一个不可或缺的消费品,现代生活节奏较快,人们往往承受着巨大的工作和生活压力,容易引起焦虑、不安、睡眠质量降低、免疫力下降等症状。不同人群对饮料的性能要求不尽相同,于是,生产不同性能要求以满足不同人群需求的饮料产品势在必行!

目前市场上饮料的配方比例大多不合理,无法满足一些特殊人群的需求,比如在众多的饮料中,大都使用白砂糖,致使一些患有糖尿病的患者不能喝;随着人们生活水平的提高,人们对健康绿色食品的要求越来越高,从而使得具有保健功能的饮料供不应求,特别是能够辅助肿瘤放化疗,保肝护肝,促进睡眠等方面均具有显著疗效的饮料在目前市场上并不多见。

### 发明内容

[0004] 本发明的目的就是提供一种适合老年人饮用保健饮料及其制作方法,以克服现有技术的不足。

[0005] 本发明的目的是这样实现的:

一种适合老年人饮用保健饮料,其特征在于,由下列重量份的原料制成:灵芝 21-26、人参 1-2、苦豆子 1-2、钩藤 3-5、蜂胶 9-10、硒化胶 3-4、荞麦 11-13、芹菜 13-15、洋葱 9-11、猪骨 13-15、向日葵花 12-13、莲子芯 5-7、核桃仁 9-12、大豆 13-15、豇豆 14-16、粳米 12-14、助剂 5-6、水适量。

[0006] 所述的助剂由下列重量份原料制成:钙果叶 4-5、竹叶兰 4-5、虾壳 3-4、炒芝麻粉 12-14、辣椒叶 3-4、葡萄叶 2-3、囊荷子 1-2、石榴籽 2-3、奶粉 4-5;制备方法是将除奶粉以外的各原料混合,加水煎煮,过滤得提取液,提取液浓缩后烘干,与奶粉混合即得。

[0007] 所述的一种适合老年人饮用保健饮料的制备方法,其特征在于包括以下步骤:

(1) 将荞麦、大豆、豇豆、粳米放入水中浸泡 10-11 个小时,再放入向日葵花大火煮沸后,转小火慢煮 30-40 分钟,取出向日葵花,将剩余物质混合打浆并过滤;

(2) 将莲子芯和核桃仁洗净后与灵芝、人参、苦豆子、钩藤一起放入水中,加热煮至熟烂,滤掉中草药,将剩余物质混合打浆;

(3) 将芹菜、洋葱洗净后放入榨汁机中榨汁,加入猪骨加热煮沸 3-5 小时,捞出猪骨放入烘干机中烘干,研磨成粉;

(4) 将步骤(1)、步骤(2)、步骤(3)物料以及其它剩余成分混合,灭菌,真空灌装即可。

[0008] 本发明有以下有益效果：本发明中添加了多种中草药，营养成分高，不含任何化学防腐剂，属于绿色食品，长期饮用能助消化增加食欲，预防骨质疏松和心血管疾病，同时具有降血压、止眩晕、清心去热、抗肿瘤、增强人体免疫力的功效，特别适合老年人长期饮用。

### 具体实施方式

[0009] 所述的一种适合老年人饮用保健饮料，其特征在于，由下列重量份的原料制成：灵芝 22、人参 1、苦豆子 2、钩藤 5、蜂胶 9、硒化胶 4、荞麦 13、芹菜 15、洋葱 9、猪骨 15、向日葵花 12、莲子芯 7、核桃仁 12、大豆 15、豇豆 14、粳米 14、助剂 6、水适量。

[0010] 所述的助剂由下列重量份原料制成：

钙果叶 4、竹叶兰 4、虾壳 4、炒芝麻粉 12、辣椒叶 3、葡萄叶 3、囊荷子 1、石榴籽 2、奶粉 4；制备方法是将除奶粉以外的各原料混合，加水煎煮，过滤得提取液，提取液浓缩后烘干，与奶粉混合即得。

[0011] 制作方法包括以下步骤：

(1) 将荞麦、大豆、豇豆、粳米放入水中浸泡 10-11 个小时，再放入向日葵花大火煮沸后，转小火慢煮 30-40 分钟，取出向日葵花，将剩余物质混合打浆并过滤；

(2) 将莲子芯和核桃仁洗净后与灵芝、人参、苦豆子、钩藤一起放入水中，加热煮至熟烂，滤掉中草药，将剩余物质混合打浆；

(3) 将芹菜、洋葱洗净后放入榨汁机中榨汁，加入猪骨加热煮沸 3-5 小时，捞出猪骨放入烘干机中烘干，研磨成粉；

(4) 将步骤(1)、步骤(2)、步骤(3)物料以及其它剩余成分混合，灭菌，真空灌装即可。