



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 221867283 U

(45) 授权公告日 2024.10.22

(21) 申请号 202420257314.9

(22) 申请日 2024.02.02

(73) 专利权人 东莞超原创技术开发有限公司

地址 523000 广东省东莞市石碣镇爱敬路
36号尚誉花园12号楼102室

(72) 发明人 何俊杰

(74) 专利代理机构 天津市北洋有限责任专利代
理事务所 12201

专利代理师 陈子良

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

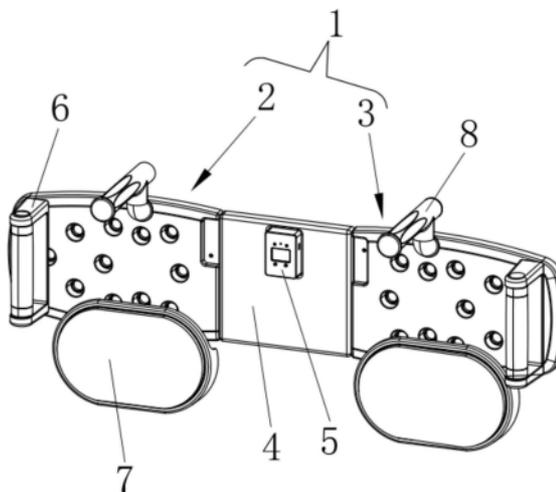
权利要求书1页 说明书5页 附图4页

(54) 实用新型名称

一种俯卧撑板

(57) 摘要

本实用新型涉及健身器材技术领域,尤其涉及一种俯卧撑板,该俯卧撑板的底板包括第一支撑件和第二支撑件,并通过第一支撑件设置有第一卡槽,第二支撑件设置有第一凸部,延长板的两端分别设置有第二凸部和第二卡槽,第二凸部嵌入第一卡槽,第一凸部嵌入第二卡槽,使得延长板与底板卡接,以此来调整底板的长度,同时第一支撑件和第二支撑件设置有多组分散的第一安装槽,第一安装槽上设置有手柄,上述结构能够实现使用者根据实际应用来调整底板的长度和两个手柄之间的距离,便于选择不同的双掌距离进行俯卧撑运动。



1. 一种俯卧撑板,包括底板(1),其特征在于,所述底板(1)包括第一支撑件(2)和第二支撑件(3),所述第一支撑件(2)的一端设置有第一卡槽(21),所述第二支撑件(3)的一端设置有第一凸部(31),所述第一支撑件(2)和所述第二支撑件(3)之间设置有延长板(4),所述延长板(4)的两端分别设置有第二凸部(41)和第二卡槽(42),所述第二凸部(41)嵌入所述第一卡槽(21),所述第一凸部(31)嵌入所述第二卡槽(42),以形成所述延长板(4)分别与所述第一支撑件(2)和所述第二支撑件(3)卡接,第一支撑件(2)和第二支撑件(3)均设置有至少两个第一安装槽(11),所述第一安装槽(11)嵌入安装有手柄(6)。

2. 根据权利要求1所述的俯卧撑板,其特征在于,所述延长板(4)设置有固定槽(43),所述固定槽(43)安装有计数器(5)。

3. 根据权利要求1所述的俯卧撑板,其特征在于,每个所述第一安装槽(11)内设置有环形凸起(12),所述手柄(6)底部对称设置有两个凸柱(61),所述凸柱(61)伸入所述第一安装槽(11)以使所述凸柱(61)套设于所述环形凸起(12)。

4. 根据权利要求3所述的俯卧撑板,其特征在于,所述第一安装槽(11)、所述凸柱(61)和所述环形凸起(12)的直径依次减小。

5. 根据权利要求1所述的俯卧撑板,其特征在于,所述底板(1)还设置有至少两个支撑垫(7)和手杆(8),所述支撑垫(7)和所述手杆(8)对称分布。

6. 根据权利要求5所述的俯卧撑板,其特征在于,所述底板(1)还设置有第二安装槽(13),每个所述支撑垫(7)侧壁设置有环槽(71)和底部设置有插入柱(72),所述插入柱(72)插入所述第二安装槽(13),两个所述环槽(71)分别与所述第一支撑件(2)和所述第二支撑件(3)贴合。

7. 根据权利要求6所述的俯卧撑板,其特征在于,每个所述支撑垫(7)还设置有支撑柱(73),所述支撑柱(73)底部连接有防滑层(74)。

8. 根据权利要求6所述的俯卧撑板,其特征在于,所述底板(1)还设置有第三安装槽(14),沿所述第三安装槽(14)侧壁开设有第一限位槽(15)和第二限位槽(16),所述手杆(8)底部设置有限位块(81),所述手杆(8)嵌入所述第三安装槽(14),所述限位块(81)嵌入所述第一限位槽(15)或所述第二限位槽(16)以调整所述手杆(8)。

9. 根据权利要求8所述的俯卧撑板,其特征在于,所述手杆(8)还设置有折弯部(82)和圆柱杆(83),所述折弯部(82)与所述圆柱杆(83)固定连接,所述折弯部(82)设置有圆柱凸起(84),所述限位块(81)沿所述圆柱凸起(84)壁面设置。

10. 根据权利要求1所述的俯卧撑板,其特征在于,所述第一支撑件(2)设置有第一凹槽(22),所述第二支撑件(3)设置有第二凹槽(32),所述第一凸部(31)嵌入所述第一卡槽(21),所述第一支撑件(2)与所述第二支撑件(3)卡接,所述第一凹槽(22)与所述第二凹槽(32)连通。

一种俯卧撑板

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,尤其涉及一种俯卧撑板。

背景技术

[0002] 随着生活水平的不断提高,人们对于健身的需求越来越大,俯卧撑作为常见的健身运动,十分受人们的欢迎,其主要是锻炼上肢、腰部及腹部的肌肉,尤其是胸肌。

[0003] 现有的俯卧撑板常采用在一块底板上安装两个俯卧撑把手,底板为固定长度,不能根据使用者的实际使用来调节俯卧撑板的长度,从而导致两个俯卧撑把手的距离固定,使用效果一般,不便于选择不同的双掌距离进行俯卧撑运动。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于:提供一种俯卧撑板,针对上述现有技术存在的不足,旨在解决现有的俯卧撑板不能根据使用者的实际使用来调节俯卧撑板的长度,从而导致两个俯卧撑把手的距离固定,不便于选择不同的双掌距离进行俯卧撑运动的技术问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型采用的技术方案是:

[0006] 一种俯卧撑板,包括底板,底板包括第一支撑件和第二支撑件,第一支撑件的一端设置有第一卡槽,第二支撑件设置有第一凸部,第一支撑件和第二支撑件之间设置有延长板,延长板的两端分别设置有第二凸部和第二卡槽,第二凸部嵌入第一卡槽,第一凸部嵌入第二卡槽,以形成延长板分别与第一支撑件和第二支撑件卡接,第一支撑件和第二支撑件均设置有至少两个第一安装槽,第一安装槽嵌入安装有手柄。

[0007] 本实用新型进一步设置为:延长板设置有固定槽,固定槽安装有计数器。

[0008] 本实用新型进一步设置为:每个第一安装槽内设置有环形凸起,手柄底部面对称设置有凸柱,凸柱伸入第一安装槽以使凸柱套设于环形凸起。

[0009] 本实用新型进一步设置为:第一安装槽、凸柱和环形凸起的直径依次减小。

[0010] 本实用新型进一步设置为:底板还设置有至少两个支撑垫和手杆,支撑垫和手杆对称分布。

[0011] 本实用新型进一步设置为:底板还设置有第二安装槽,每个支撑垫侧壁设置有环槽和底部设置有插入柱,插入柱插入第二安装槽,两个环槽分别贴合第一支撑件和第二支撑件。

[0012] 本实用新型进一步设置为:每个支撑垫还设置有支撑柱,支撑柱底部连接有防滑层。

[0013] 本实用新型进一步设置为:底板还设置有第三安装槽,沿第三安装槽侧壁开设有第一限位槽和第二限位槽,手杆底部设置有限位块,手杆嵌入第三安装槽,限位块嵌入第一限位槽或第二限位槽以调整手杆。

[0014] 本实用新型进一步设置为:手杆还设置有折弯部和圆柱杆,折弯部与圆柱杆固定连接,折弯部设置有圆柱凸起,限位块沿圆柱凸起壁面设置。

[0015] 本实用新型进一步设置为：第一支撑件设置有第一凹槽，第二支撑件设置有第二凹槽，第一凸部嵌入第一卡槽，第一支撑件与第二支撑件卡接，第一凹槽与第二凹槽连通。

[0016] 与现有技术相比，本申请具有的有益效果是：

[0017] 本实用新型的底板包括第一支撑件和第二支撑件，并通过第一支撑件设置有第一卡槽，第二支撑件设置有第一凸部，延长板的两端分别设置有第二凸部和第二卡槽，第二凸部嵌入第一卡槽，第一凸部嵌入第二卡槽，使得延长板与底板卡接，以此来调整底板的长度，同时第一支撑件和第二支撑件设置有多分散的第一安装槽，第一安装槽上设置有手柄，上述结构能够实现使用者根据实际应用来调整底板的长度和两个手柄之间的距离，便于选择不同的双掌距离进行俯卧撑运动。

附图说明

[0018] 为了更清楚地说明本申请实施方式中的技术方案，下面将对实施方式或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍，显而易见地，下面描述中的附图仅仅是本申请的一些实施方式，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0019] 图1是本实用新型的整体结构示意图；

[0020] 图2是本实用新型中底板与延长板装配结构示意图之一；

[0021] 图3是本实用新型中底板与延长板装配结构示意图之二；

[0022] 图4是本实用新型中第一支撑件的结构示意图；

[0023] 图5是本实用新型中手柄的结构示意图；

[0024] 图6是本实用新型中支撑垫的结构示意图；

[0025] 图7是本实用新型中手杆的结构示意图。

[0026] 上述附图所涉及的标号明细如下：

[0027] 1-底板,11-第一安装槽,12-环形凸起,13-第二安装槽,14-第三安装槽,15第一限位槽,16-第二限位槽；

[0028] 2-第一支撑件,21-第一卡槽,22-第一凹槽；

[0029] 3-第二支撑件,31-第一凸部,32-第二凹槽；

[0030] 4-延长板,41-第二凸部,42-第二卡槽,43-固定槽；

[0031] 5-计数器；

[0032] 6-手柄,61-凸柱；

[0033] 7-支撑垫,71-环槽,72-插入柱,73-支撑柱,74-防滑层；

[0034] 8-手杆,81-限位块,82-折弯部,83-圆柱杆,84-圆柱凸起。

具体实施方式

[0035] 在本申请实施例的描述中，术语“至少两个”指的是两个以上（包括两个），同理，“多个”指的是两个以上（包括两个）。技术术语“第一”“第二”等仅用于区别不同对象，而不能理解为指示或暗示相对重要性或者隐含指明所指示的技术特征的数量、特定顺序或主次关系。技术术语“直径”“上”“下”“顶”“底”“内”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系，仅是为了便于描述本申请实施例和简化描述，而不是指示或暗示所指的

装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本申请实施例的限制。

[0036] 为了解决上述背景技术中提出的问题,发明人经过深入研究,设计了一种俯卧撑板。下面结合附图对本申请提供的俯卧撑板进行详细地解释说明。

[0037] 如图1至图7所示,一种俯卧撑板,包括底板1,底板1包括第一支撑件2和第二支撑件3,第一支撑件2的一端设置有第一卡槽21,第二支撑件3设置有第一凸部31,第一支撑件2和第二支撑件3之间设置有延长板4,延长板4的两端分别设置有第二凸部41和第二卡槽42,第二凸部41嵌入第一卡槽21,第一凸部31嵌入第二卡槽42,以形成延长板4分别与第一支撑件2和第二支撑件3卡接,第一支撑件2和第二支撑件3均设置有至少两个第一安装槽11,第一安装槽11嵌入安装有手柄6。具体的,包括但不限于,第一支撑件2和第二支撑件3设置为能够相互卡接的支撑板,支撑板可以塑料等坚固的材质制成,延长板4可以设置为矩形块,同也可以是塑胶制品,第一卡槽21设置于第一支撑件2的侧壁面,第一凸部31沿着第二支撑件3侧壁的底部面向外延伸,并且第一凸部31的截面为L形结构,在本实施方式中,可以将第二凸部41与第一凸部31设置为相同结构,第二卡槽42与第一卡槽21同样设置为相同的结构,便于相互契合,当然,也可以根据实际应用来设置,第一支撑件2和第二支撑件2的多个第一安装槽11分散设置,使得手柄6的安装可以调整。

[0038] 通过上述方案,使得延长板4与底板1卡接,以此来调整底板1的长度,同时第一支撑件2和第二支撑件3设置的多个第一安装槽11分散,第一安装槽11上设置有手柄6,能够实现使用者根据实际应用来调整底板1的长度和两个手柄6之间的距离,便于选择不同的双掌距离进行俯卧撑运动。

[0039] 作为改进的一种具体实施方式,延长板4设置有固定槽43,固定槽43安装有计数器5。具体的,包括但不限于,延长板4的上方设置一个矩形的固定槽43,固定槽43中有固定孔,固定孔上安装有可以通过螺丝固定的计数器5,计数器5可以统计使用者做俯卧撑的个数,同时还可以有显示消耗的卡路里数值(每次消耗1.5卡路里)和正计时,倒计时等功能,当然也可以根据使用者需求来安装不同的装置,如摄像机。

[0040] 通过上述方案,延长板4的固定槽43上安装有计数器5,使得延长板4与底板1卡接后,增加俯卧撑板的功能,提高使用者对俯卧撑板体验。

[0041] 作为改进的一种具体实施方式,每个第一安装槽11内设置有环形凸起12,手柄6底部面对称设置有凸柱61,凸柱61伸入第一安装槽11以使凸柱61套设于环形凸起12。具体的,包括但不限于,环形凸起12为空心圆柱体,凸柱61同样为空心圆柱体,环形凸起12与第一安装槽11壁面之间的距离和凸柱61的厚度对应设置,便于手柄6的卡紧和固定,同时手柄6上也还可以设置胶套,提高使用者的手握感。

[0042] 通过上述方案,手柄6安装于第一安装槽11内,凸柱61套设在环形凸起12外壁,使得手柄6能够固定,还提高了结构的稳定性。

[0043] 作为改进的一种具体实施方式,第一安装槽11、凸柱61和环形凸起12的直径依次减小。具体的,包括但不限于,第一安装槽11设置为圆柱槽,第一安装槽11的尺寸与凸柱61的尺寸配合设置,环形凸起12和凸柱61的高度都要小于第一安装槽11的槽深度。

[0044] 通过上述方案,凸柱61嵌入第一安装槽11,且套设于环形凸起12,使得手柄6能够与底板1贴合,还避免手柄6相对于底板1过于突出。

[0045] 作为改进的一种具体实施方式,底板1还包括至少两个支撑垫7和手杆8,支撑垫7和手杆8对称分布。具体的,包括但不限于,支撑垫7设置为椭圆板,支撑垫7上设置有一层软垫,手杆8上也可以套设有防滑套,提高使用者使用时的舒适感,支撑垫7设置在第一支撑件2和第二支撑件3的一侧,手杆8设置在第一支撑件2和第二支撑件3的另一侧,同时手杆8沿支撑垫7的中心线设置。

[0046] 通过上述方案,支撑垫7和手杆8的配合设置,使得俯卧撑板在使用时,使用者同样可以做平板支撑运动,再配合计数器5实用能够进一步提高体验感,还可以减小占用的空间,利于携带和收纳。

[0047] 作为改进的一种具体实施方式,底板1还设置有第二安装槽13,每个支撑垫7侧壁设置有环槽71和底部设置有插入柱72,插入柱72插入第二安装槽13,两个环槽71分别贴合第一支撑件2和第二支撑件3。具体的,包括但不限于,插入柱72设置有两个且对称分布,插入柱72也可以为空心圆柱,第二安装槽13设置为圆柱槽,插入柱72的直径要小于第二安装槽13,并且当插入柱72插入第二安装槽13后,环槽71的高度与底板1的高度相对应,支撑垫7和底板1的底部面平齐,插入柱72的高度要小于第二安装槽13的深度。

[0048] 通过上述方案,插入柱72插入第二安装槽13,使得支撑垫7能固定安装于第一支撑件2和第二支撑件3,两个支撑垫7的环槽71内壁分别贴合第一支撑件2和第二支撑件3,保证了俯卧撑板的平整度,避免俯卧撑板晃动。

[0049] 作为改进的一种具体实施方式,每个支撑垫7还设置有支撑柱73,支撑柱73底部连接有防滑层74。具体的,包括但不限于,支撑柱设置有两个,防滑层可以为橡胶片,防滑层的面积与支撑柱底面对应,防滑层可以通过胶水等与支撑柱黏合。

[0050] 通过上述方案,支撑柱与防滑层的设置,使得支撑垫的承受能力提高,同时还可以避免俯卧撑板在使用时易打滑的缺陷,提高使用的安全性。

[0051] 作为改进的一种具体实施方式,底板1还设置有第三安装槽14,沿第三安装槽14侧壁开设有第一限位槽15和第二限位槽16,手杆8底部设置有限位块81,手杆8嵌入第三安装槽14,限位块81嵌入第一限位槽15或第二限位槽16以调整手杆8。具体的,包括但不限于,第三安装槽14设置为圆柱槽,第一限位槽15和第二限位槽16均与第三安装槽14连通,并且可以根据需求将手杆8调整45度和90度角的状态,第一限位槽15和第二限位槽16均设置为矩形槽,限位块81设置为矩形块,第一限位槽15、第二限位槽16和限位块81的尺寸相对应。

[0052] 通过上述方案,第三安装槽14的设置使得手杆8能够固定于底板1,第一限位槽15、第二限位槽16和限位块81的设置使得手杆8能够转动调整且限位卡紧,便于根据所需锻炼的位置来快速调整手杆8的位置,提高了俯卧撑板的体验效果。

[0053] 作为改进的一种具体实施方式,手杆8还设置有折弯部82和圆柱杆83,折弯部82与圆柱杆83固定连接,折弯部82设置有圆柱凸起84,限位块81沿圆柱凸起84壁面设置。具体的,包括但不限于,折弯部82设置为弯管,折弯部82与圆柱杆83为一体成型结构,圆柱杆83在与折弯部82连接处向下有部分延伸,延伸部分的底面与底板1的底面平齐,圆柱凸起84设置在折弯部82的底部,限位块81沿圆柱凸起84壁面竖直设置。

[0054] 通过上述方案,折弯部82和圆柱杆83配合的结构,能够提高底板1的支撑力和手杆8结构的稳定性。

[0055] 作为改进的一种具体实施方式,第一支撑件2设置有第一凹槽22,第二支撑件3设

置有第二凹槽32,第一凸部31嵌入第一卡槽21,第一支撑件2与第二支撑件3卡接,第一凹槽22与第二凹槽32连通。具体的,包括但不限于,当使用者需要调整底板1长度时,能够将延长板4拆卸或安装,其中,当延长板4拆卸后,第一支撑件2和第二支撑件3卡接,第一凹槽22设置在第一支撑件2的边缘,第二凹槽32设置于第二支撑件3的边缘,使得第一凹槽22和第二凹槽32连通,并且第一凹槽22和第二凹槽32均设置有固定孔,可以通过固定孔将计数器5安装于第一凹槽22和第二凹槽32内,同时再以手柄6和第一安装槽11上调整两臂之间的间距。

[0056] 通过上述方案,第一凹槽22和第二凹槽32的设置使得当延长板4拆卸后,第一支撑件2和第二支撑件3同样可以卡接,能够在第一凹槽22和第二凹槽32连通后安装计数器5,提高了俯卧撑板使用的多样性和便利性。

[0057] 以上各实施例仅用以说明本申请的技术方案,而非对其限制;尽管参照前述各实施例对本申请进行了详细的说明,本领域的普通技术人员应当理解:其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分或者全部技术特征进行等同替换;而这些修改或者替换,并不使相应技术方案的本质脱离本申请各实施例技术方案的范围,其均应涵盖在本申请的权利要求和说明书的范围当中。尤其是,只要不存在结构冲突,各个实施例中所提到的各项技术特征均可以任意方式组合起来。本申请并不局限于文中公开的特定实施例,而是包括落入权利要求的范围内的所有技术方案。

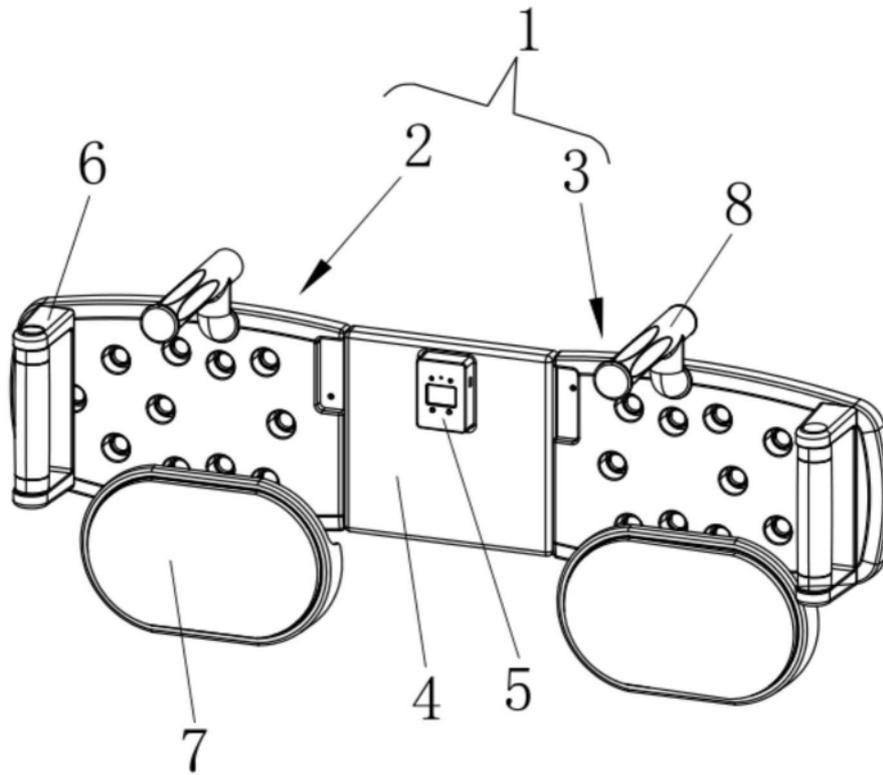


图1

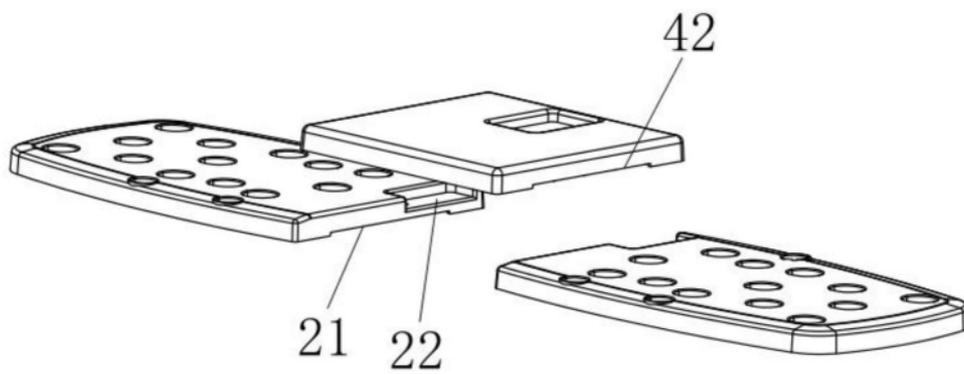


图2

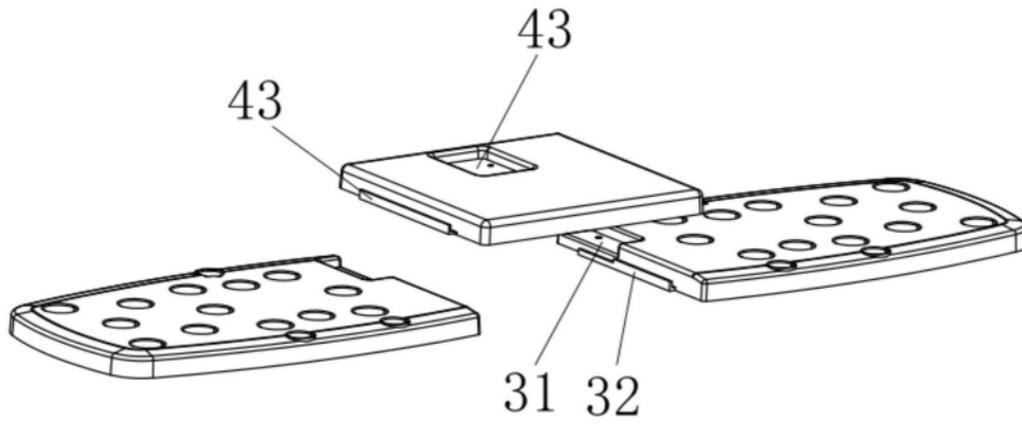


图3

2

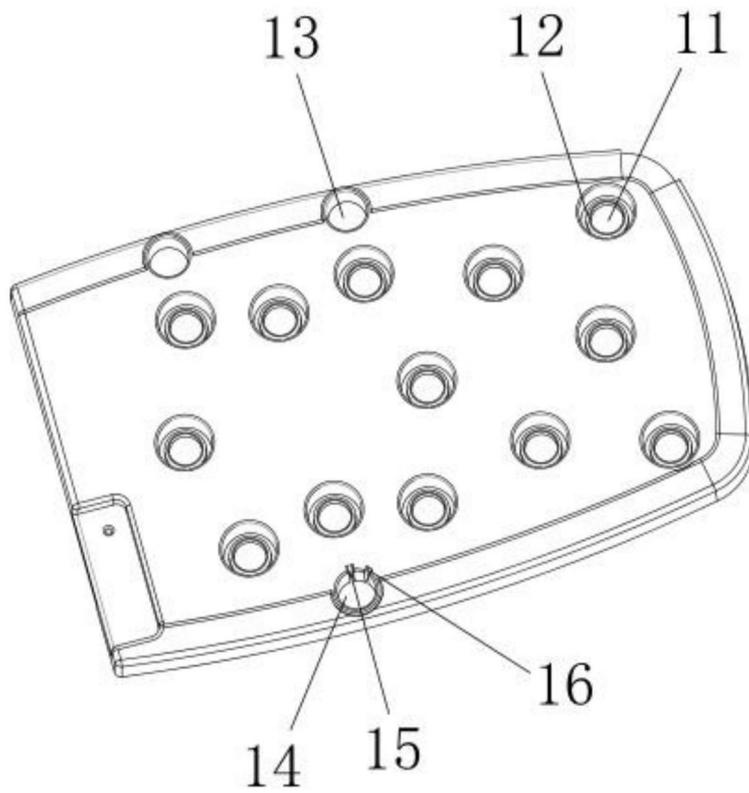


图4

6

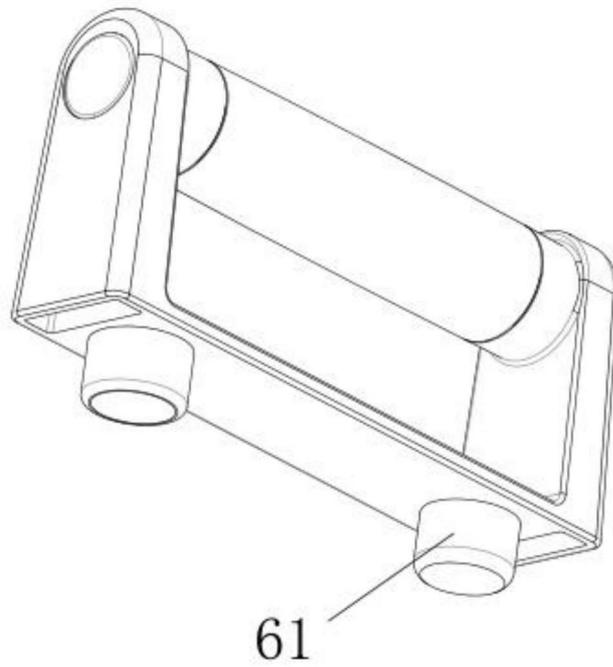


图5

7

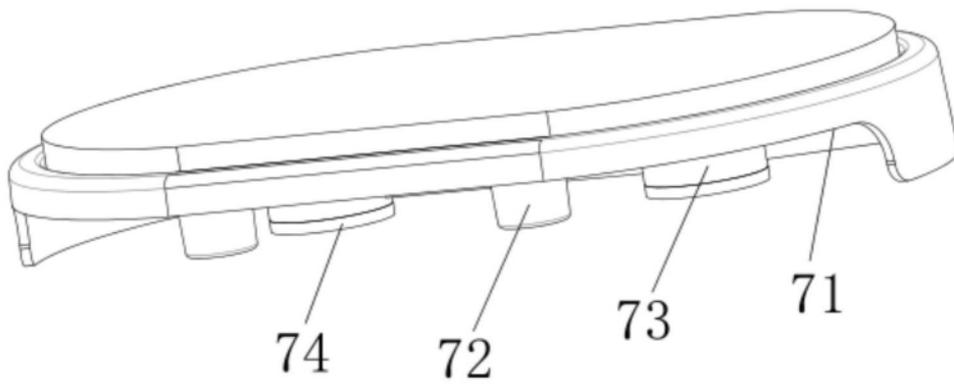


图6

8

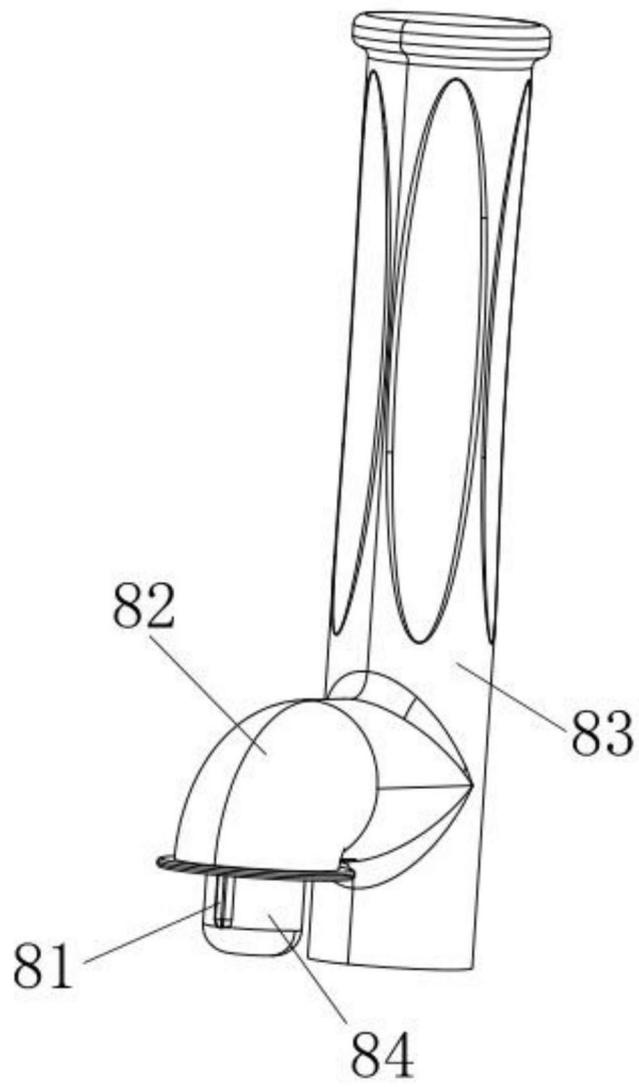


图7