

(19)대한민국특허청(KR) (12) 등록실용신안공보(Y1)

(51) 。 Int. Cl. <i>A63B 23/00</i> (2006.01) <i>A63B 23/04</i> (2006.01)	(45) 공고일자 2006년10월20일 (11) 등록번호 20-0429261 (24) 등록일자 2006년10월13일
---	--

(21) 출원번호	20-2006-0019794
(22) 출원일자	2006년07월22일

(73) 실용신안권자 한각수
 서울특별시 도봉구 쌍문동 281-4

(72) 고안자 한각수
 서울특별시 도봉구 쌍문동 281-4

기초적요건 심사관 : 최석진

(54)외줄타기용 민속운동기구

요약

본 고안은 야외에 설치하여 줄타기를 하면서 균형감각을 유지하는 운동을 할 수 있을 뿐 아니라, 누구나 쉽고 안전하게 줄타기를 즐기면서 운동을 할 수 있도록 한 줄타기용 민속운동기구에 관한 것이다.

본 고안은 야외에 설치한 줄타기를 하기 위하여, 양측의 기둥부재(1)에 외줄(2)을 연결하여서 된 줄타기수단(10)과, 하단 부가 땅에 매설 고정된 난간부재(11)(12)를 상기 줄타기수단(10)의 양측에 길이방향으로 설치하여서 된 안전수단(20)으로 구성된 것이다.

대표도

도 1

색인어

줄타기, 운동기구

명세서

도면의 간단한 설명

도 1은 본 고안의 사시도

도 2는 본 고안의 중요부를 보인 측면도

* 도면의 주요부분에 대한 부호설명 *

1 :기둥부재 2 :외줄 3 :상부기둥

4 :하부기둥 5 : 높이조절구 7 :길이조절구

8 :받침봉 10 : 줄타기수단 11,12 :난간부재

20 :안전수단

고안의 상세한 설명

고안의 목적

고안이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

본 고안은 야외에 설치하여 줄타기를 하면서 균형감각을 유지하는 운동을 할 수 있을 뿐 아니라, 누구나 쉽고 안전하게 줄타기를 즐기면서 운동을 할 수 있도록 한 줄타기용 민속운동기구에 관한 것이다.

일반적으로, 공원이나 놀이터 등과 같이 여러 사람이 통행하는 장소에 운동기구를 설치하여 여러 사람이 손쉽게 운동을 할 수 있도록 한 운동기구가 널리 개발되어 있다.

이러한 운동기구들은 런닝운동기구, 허리운동기구, 역기운동기구, 노젓기운동기구 등이 알려져 있으며, 주로 체력단련의 기능을 수행하였다.

즉, 상기 운동기구들은 유연성 및 근육단련을 위하여 많은 양의 에너지를 소모하는 것이나, 건강을 유지하기 위하여는 이러한 유연성 및 근육단련 이외에도 모든 운동의 기본이 되는 몸 전체의 균형감각이 필요하다.

상기한 몸의 균형감각을 훈련하기 위한 수단으로서, 줄타기가 특히 효과 있음이 알려져 있으며, 이러한 줄타기는 옛부터 널리 애용되어온 운동및 놀이종목이다.

그러나, 이러한 줄타기는 일정 높이에 설치된 외줄을 사람이 올라서서 균형을 유지한 채 걸어가는 것으로서, 오랜 기간 훈련을 받은 숙련자들만이 할 수 있으며, 일반인들의 경우에는 위험부담이 커 운동하기 곤란하였다. 즉, 상기 줄타기는 몸의 균형감각과 함께 바른 자세를 유지할 뿐 아니라, 평상시에는 잘 사용하지않는 근육을 단련하는 등의 효과가 있음에도 불구하고 추락의 위험으로 인하여 일반인들이 쉽게 사용할 수 없었다.

고안이 이루고자 하는 기술적 과제

본 고안은 상기한 문제를 해결하기 위하여 연구 개발된 것으로서, 공원이나 놀이터 등과 같이 사람이 많이 모이는 곳에 설치하여 누구나 쉽고 안전하게 줄타기운동을 할 수 있도록 하는 데 그 기술적 과제가 있다.

본 고안의 다른 기술적 과제는 줄타기를 통하여 몸의 균형감각을 발달 시키고 몸의 자세를 바르게 하면서 스릴과 흥미있게 운동할 수 있도록 하는 데 있다.

고안의 구성 및 작용

본 고안은 전후로 설치된 기둥부재에 길이방향으로 외줄을 연결하여서 된 줄타기수단과, 하단부가 땅에 매설되고 상기 줄타기수단의 양측에 길이방향으로 난간부재를 설치하여서된 안전수단으로 구성된 것이다.

상기 본 고안은 사용자가 외줄에 올라 선 후, 균형을 잡으면서 걷는 것이며, 균형을 잃을 경우 난간부재를 잡고 균형을 유지할 수 있기 때문에 안전사고를 예방하면서, 재미있게 운동을 즐길 수 있는 것이다.

이하, 본 고안의 구성 및 이에 따른 작용을 첨부된 도면에 의하여 상세히 설명하면 다음과 같다.

본 고안은 도 1과 도 2에 도시된 바와 같이, 줄타기를 할 수 있도록 좌우 야측의 기둥부재(1)에 외줄(2)을 연결하여서 된 줄타기수단(10)과, 하단부가 땅에 매설 고정된 난간부재(11)(12)를 상기 줄타기수단(10)의 양측에 길이방향으로 각각 0설치하여서 된 안전수단(20)으로 구성한다.

상기 줄타기수단(10)의 기둥부재(1)는 상기 외줄(2)이 연결된 상부기둥(3)과 하단부가 땅에 매입고정된 하부기둥(4)으로 분할 구성하여 상부기둥(3)과 하부기둥(4)을 높이조절구(5)로 결합 장치한다.

그리고, 상기 상부기둥(3)의 상부에 형성된 결합공(6)에 끼워 결합된 외줄(2)은 그 일측에 길이조절구(7)를 결합하며, 또한 외줄(2)의 중간부위 하방에 받침봉(8)을 세워 설치한다.

상기 안전수단(20)의 난간부재(11)(12)는 하단부가 땅에 매립 고정된 지주봉(13)을 상하길이방향으로 설치하고 지주봉(13)의 상단부에 좌우 길이방향으로 손잡이부(14)를 일체로 고정 설치한다.

이와 같이 구성된 본 고안은 공원이나 놀이터 등과 같이 사람이 많이 모이는 곳에 설치하여 누구나 손쉽게 이용할 수 있도록 하는 것이다.

사용자는 외줄(2)에 올라 선 후, 중심을 유지하면서 걸어가는 통상의 방법으로 줄타기운동을 즐기는 것이다. 이러한 줄타기운동을 하는 동안 몸의 중심을 유지하는 훈련이 될 뿐 아니라, 보통 땅에서 걸을 때와 달리, 사용하지 않았던 근육을 사용하게 됨으로 새로운 운동 효과를 얻을 수 있다.

특히, 줄타기운동을 하는 동안 중심을 잃게 되는 경우가 발생되며, 이때 양 옆에 위치된 손잡이부(14)를 잡고 균형을 유지할 수 있다. 때문에 처음 줄타기를 하는 경우에도 추락 등의 안전사고를 방지할 수 있다.

그리고 상기 외줄(2)의 중간부위에 설치된 받침봉(8)은 사용자의 하중에 의하여 외줄(2)이 하방으로 늘어지는 것을 방지할 수 있으며, 사용자가 받침봉(8)에 올라서서 자세를 바로 잡는 등의 휴식공간이 제공된다.

또한, 외줄(2)의 장력이 팽팽하지 못하고 늘어지는 경우에는, 길이조절구(7)를 조작하여 장력을 재 조절할 수 있으며, 사용자가 쉽게 조절할 수 있도록 길이조절구(7)의 구조를 간단하게 형성한다.

그리고, 사용자는 자신의 능력이나 신체정도에 따라 외줄(2)의 높이를 조절할 수 있는 것으로서, 높이조절구(5)를 조작하면, 상부기둥(3)이 승하강 되며, 이에 따라 외줄(2)의 높이가 조절된다. 따라서, 성인이나 숙련자의 경우에는 외줄(2)의 높이를 올려 스릴감을 상승시키면 더욱 재미있게 줄타기를 즐길 수 있으며, 어린이나 초보자의 경우에는 외줄(2)의 높이를 내려 안정감을 유지하는 것이 바람직하다.

고안의 효과

상기한 바와 같이, 본 고안은 공원이나 놀이터 등과 같은 야외에 간단하게 설치하여 누구나 안전하게 줄타기운동을 할 수 있으며, 몸의 균형을 유지하는 훈련을 할 수 있을 뿐 아니라, 줄타기 놀이를 하면서 동시에 운동효과가 있으므로 재미와 스릴있는 운동을 즐길 수 있다.

또한, 기존의 유연성 및 근육을 단련하는 운동과는 달리 평상시에 사용되지 않는 근육을 운동하게 됨으로서, 평형감각은 물론 반사신경, 집중력 등을 향상시킬 수 있다.

특히, 줄타기는 훈련된 사람만이 할 수 있다는 기존 관념 때문에, 일반사람의 경우, 줄타기를 선망의 대상으로 생각하였으나, 본고안을 통하여 쉽게 줄타기를 접함으로써 초보자나 어린이의 경우, 운동에 대한 자신감을 가질 수 있다.

본 고안은 새롭고 특별한 것을 요구하는 현대인의 욕구를 충족할 수 있으며 기존의 운동기구와는 전혀 새로운 개념의 운동기구로서, 사용자들이 스릴과 즐거운 마음으로 운동할 수 있어 일반인에게 널리 보급할 수 있는 유익한 고안인 것이다.

(57) 청구의 범위

청구항 1.

야외에 설치한 외줄타기를 하기 위하여, 양측의 기둥부재(1)에 외줄(2)을 연결하여서 된 줄타기수단(10)과, 하단부가 땅에 매설 고정된 난간부재(11)(12)를 상기 줄타기수단(10)의 양측에 길이방향으로 설치하여서 된 안전수단(20)으로 구성된 것을 특징으로 하는 외줄타기용 민속운동기구.

청구항 2.

제 1항에 있어서,

상기 줄타기수단(10)은 그 외줄(2)에 장력을 조절하는 길이조절구(7)를 장치하여 구성된 것을 특징으로 하는 외줄타기용 민속운동기구.

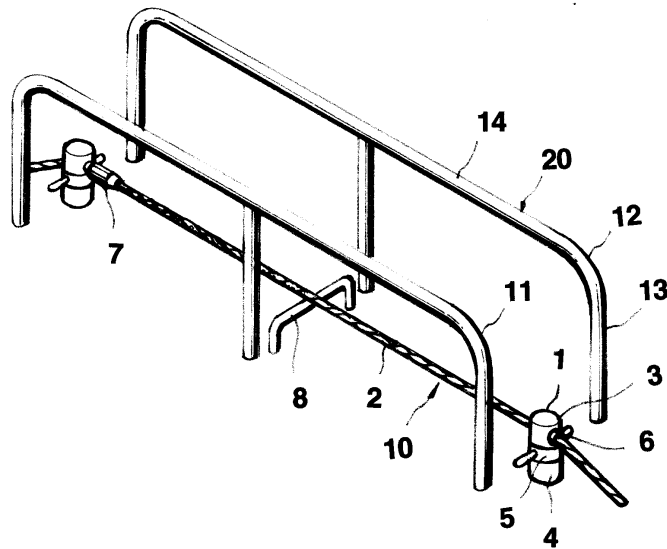
청구항 3.

제 1항에 있어서,

상기 줄타기수단(10)의 기둥부재(1)는 상기 외줄(2)이 연결된 상부기둥(3)과 하부기둥(4)으로 분할 구성하여 상부기둥(3)과 하부기둥(4)을 높이조절구(5)로 결합하여 구성된 것을 특징으로 하는 외줄타기용 민속운동기구.

도면

도면1



도면2

