



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206167758 U

(45)授权公告日 2017. 05. 17

(21)申请号 201621195523.7

(22)申请日 2016.11.07

(73)专利权人 兰州城市学院

地址 730070 甘肃省兰州市安宁区街坊路
11号

(72)发明人 郑慧芳

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

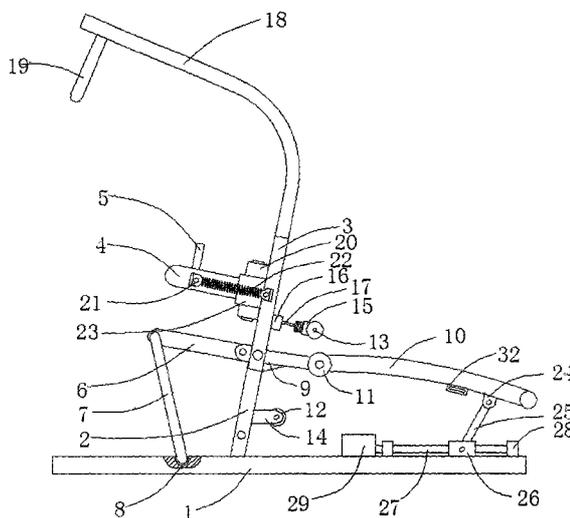
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种多功能体育训练辅助装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种多功能体育训练辅助装置,它包含一块底板(1),该底板(1)上顶面的两侧分别安装有支撑杆(2),所述支撑杆(2)的上端与第一背板(3)相连,所述第一背板(3)的一侧设置有臂力训练装置,其另外一侧设置有腹部训练装置,所述第一背板(3)的上端面处安装有引体向上锻炼装置。本实用新型结构简单,使用方便,整个装置可实现锻炼胸部、手臂、腹部等部位肌肉的目的,大大的提高了整体的实用性,降低了整体的占地面积,适宜在该领域内的推广。



1. 一种多功能体育训练辅助装置,其特征在于它包含一块底板(1),该底板(1)上顶面的两侧分别安装有支撑杆(2),所述支撑杆(2)的上端与第一背板(3)相连,所述第一背板(3)的一侧设置有臂力训练装置,其另外一侧设置有腹部训练装置,所述第一背板(3)的上端面处安装有引体向上锻炼装置;

所述的臂力训练装置包含安装在第一背板(3)两侧的臂架(4),该臂架(4)的一端与第一背板(3)转动连接配合,其另外一端安装有供使用者手部握持的手杆(5),所述臂架(4)的外侧安装有用于施加拉力的弹性装置,所述臂架(4)的底部设置有供使用者坐下的座椅,该座椅包含与第一背板(3)转动连接配合的座面(6),所述座面(6)的端部安装有用于支撑的支撑板(7),所述的底板(1)上开设有供支撑板(7)间隙插入的定位槽(8);

所述的腹部训练装置包含焊接固定在第一背板(3)上的定位杆(9),该定位杆(9)的另一端安装有与其转动连接配合的第二背板(10),所述第二背板(10)的一端安装有用于固定使用者膝部或者脚踝部的第一固定杆(11),所述定位杆(9)的底部设置有用于固定使用者脚踝部的第二固定杆(12),所述定位杆(9)的顶部设置有用于固定使用者脚背面的第三固定杆(13),所述的第二固定杆(12)的两端分别通过固定架(14)固定在支撑杆(2)上,所述第三固定杆(13)的中部垂直固定有第一安装管(15),该第一安装管(15)的一端设置有外螺纹,所述第一背板(3)的背面处安装有与第一安装管(15)旋接配合的第二安装管(16),所述第一安装管(15)的端部安装有第一胶皮管(17),该第一胶皮管(17)的另一端固定在第二安装管(16)的内部,所述第二背板(10)与第一固定杆(11)相对一端的底面处安装有用于调节第二背板(10)的升降装置;

所述的引体向上锻炼装置包含两根对称设置的立杆(18),该立杆(18)的另一端向外弯曲,整体为L形结构,所述立杆(18)的另一端安装有拉杆(19)。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练辅助装置,其特征在于所述的弹性装置包含分别焊接在第一背板(3)两端的轴管(20),该轴管(20)内设置有与其转动配合的转轴,该转轴的中部与臂架(4)相连,所述的臂架(4)和第一背板(3)上分别安装有弹簧座(21),两个弹簧座(21)之间通过拉力弹簧(22)相连,所述第一背板(3)的两侧分别焊接有止板(23);在不使用时,所述的臂架(4)在拉力弹簧(22)的作用下紧贴在止板(23)上。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练辅助装置,其特征在于所述的升降装置包含安装在第二背板(10)底面处的耳座(24),该耳座(24)上安装有与其转动连接配合的支撑杆(25),所述支撑杆(25)的另一端与调节座(26)转动连接配合,所述调节座(26)的中部设置有与其螺旋配合的丝杆(27),该丝杆(27)的两端分别设置有与其转动连接配合的定位座(28),所述丝杆(27)的一端延伸出定位座(28)通过联轴器与电机(29)的输出轴端相连。

4. 根据权利要求1所述的一种多功能体育训练辅助装置,其特征在于所述第二背板(10)的底部设置有一个调节盘(30),该调节盘(30)的圆心处通过螺栓旋接固定在第二背板(10)的下底面处,所述的调节盘(30)上绕有第一胶皮管(31),该第一胶皮管(31)的两端分别与拉手(33)相连,所述第二背板(10)下底面的两侧分别设置有定位板(32),该定位板(32)上贯通开设有仅供第一胶皮管(31)间隙通过的孔。

一种多功能体育训练辅助装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育锻炼器材相关的制造领域,具体涉及的是一种多功能体育训练辅助装置。

背景技术

[0002] 目前市场上常见的体育训练虽然多种多样,但是整体的结构和其使用功能较为单一,只能针对腹部肌肉进行锻炼,而对于一些与腹部肌肉相关联的区域锻炼较为有限,如胸部、腿部等区域就需要再单独购买其他的锻炼器材,不仅增加了使用者的购置成本,且所占的空间也较大,整套推广起来较为困难。

实用新型内容

[0003] 本实用新型目的是提供一种多功能体育训练辅助装置,它能有效地解决背景技术中所存在的问题。

[0004] 为了解决背景技术中所存在的问题,它包含一块底板1,该底板1上顶面的两侧分别安装有支撑杆2,所述支撑杆2的上端与第一背板3相连,所述第一背板3的一侧设置有臂力训练装置,其另外一侧设置有腹部训练装置,所述第一背板3的上端面处安装有引体向上锻炼装置;

[0005] 所述的臂力训练装置包含安装在第一背板3两侧的臂架4,该臂架4的一端与第一背板3转动连接配合,其另外一端安装有供使用者手部握持的手杆5,所述臂架4的外侧安装有用于施加拉力的弹性装置,所述臂架4的底部设置有供使用者坐下的座椅,该座椅包含与第一背板3转动连接配合的座面6,所述座面6的端部安装有用于支撑的支撑板7,所述的底板1上开设有供支撑板7间隙插入的定位槽8;

[0006] 所述的腹部训练装置包含焊接固定在第一背板3上的定位杆9,该定位杆9的另外一端安装有与其转动连接配合的第二背板10,所述第二背板10的一端安装有用于固定使用者膝部或者脚踝部的第一固定杆11,所述定位杆9的底部设置有用于固定使用者脚踝部的第二固定杆12,所述定位杆9的顶部设置有用于固定使用者脚背面的第三固定杆13,所述的第二固定杆12的两端分别通过固定架14固定在支撑杆2上,所述第三固定杆13的中部垂直固定有第一安装管15,该第一安装管15的一端设置有外螺纹,所述第一背板3的背面处安装有与第一安装管15旋接配合的第二安装管16,所述第一安装管15的端部安装有第一胶皮管17,该第一胶皮管17的另一端固定在第二安装管16的内部,所述第二背板10与第一固定杆11相对一端的底面处安装有用于调节第二背板10的升降装置;

[0007] 所述的引体向上锻炼装置包含两根对称设置的立杆18,该立杆18的另一端向外弯曲,整体为L形结构,所述立杆18的另一端安装有拉杆19。

[0008] 所述的弹性装置包含分别焊接在第一背板3两端的轴管20,该轴管20内设置有与其转动配合的转轴,该转轴的中部与臂架4相连,所述的臂架4和第一背板3上分别安装有弹簧座21,两个弹簧座21之间通过拉力弹簧22相连,所述第一背板3的两侧分别焊接有止板

23;在不使用时,所述的臂架4在拉力弹簧22的作用下紧贴在止板23上。

[0009] 所述的升降装置包含安装在第二背板10底面处的耳座24,该耳座24上安装有与其转动连接配合的支撑杆25,所述支撑杆25的另一端与调节座26转动连接配合,所述调节座26的中部设置有与其螺旋配合的丝杆27,该丝杆27的两端分别设置有与其转动连接配合的定位座28,所述丝杆27的一端延伸出定位座28通过联轴器与电机29的输出轴端相连。

[0010] 所述第二背板10的底部设置有一个调节盘30,该调节盘30的圆心处通过螺栓旋接固定在第二背板10的下底面处,所述的调节盘30上绕有第一胶皮管31,该第一胶皮管31的两端分别与拉手33相连,所述第二背板10下底面的两侧分别设置有定位板32,该定位板32上贯通开设有仅供第一胶皮管31间隙通过的孔。

[0011] 由于采用了以上技术方案,本实用新型具有以下有益效果:结构简单,使用方便,整个装置可实现锻炼胸部、手臂、腹部等部位肌肉的目的,大大的提高了整体的实用性,降低了整体的占地面积,适宜在该领域内的推广。

附图说明

[0012] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动性的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0013] 图1是本实用新型的结构示意图;

[0014] 图2是本实用新型中第二背板部分的底面结构示意图。

具体实施方式

[0015] 为了使本实用新型实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解,下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述。

[0016] 参看图1-2,本具体实施方式是采用以下技术方案予以实现,它包含一块底板1,该底板1上顶面的两侧分别安装有支撑杆2,所述支撑杆2的上端与第一背板3相连,所述第一背板3的一侧设置有臂力训练装置,其另外一侧设置有腹部训练装置,所述第一背板3的上端面处安装有引体向上锻炼装置;

[0017] 所述的臂力训练装置包含安装在第一背板3两侧的臂架4,该臂架4的一端与第一背板3转动连接配合,其另外一端安装有供使用者手部握持的手杆5,所述臂架4的外侧安装有用于施加拉力的弹性装置,所述臂架4的底部设置有供使用者坐下的座椅,该座椅包含与第一背板3转动连接配合的座面6,所述座面6的端部安装有用于支撑的支撑板7,所述的底板1上开设有供支撑板7间隙插入的定位槽8,在使用时,握住手杆5向内弯曲即可实现手臂肌肉的锻炼;

[0018] 所述的腹部训练装置包含焊接固定在第一背板3上的定位杆9,该定位杆9的另外一端安装有与其转动连接配合的第二背板10,所述第二背板10的一端安装有用于固定使用者膝部或者脚踝部的第一固定杆11,所述定位杆9的底部设置有用于固定使用者脚踝部的第二固定杆12,所述定位杆9的顶部设置有用于固定使用者脚背面的第三固定杆13,所述的

第二固定杆12的两端分别通过固定架14固定在支撑杆2上,所述第三固定杆13的中部垂直固定有第一安装管15,该第一安装管15的一端设置有外螺纹,所述第一背板3的背面处安装有与第一安装管15旋接配合的第二安装管16,所述第一安装管15的端部安装有第一胶皮管17,该第一胶皮管17的另一端固定在第二安装管16的内部,所述第二背板10与第一固定杆11相对一端的底面处安装有用于调节第二背板10的升降装置;

[0019] 所述的引体向上锻炼装置包含两根对称设置的立杆18,该立杆18的另一端向外弯曲,整体为L形结构,所述立杆18的另一端安装有拉杆19。

[0020] 所述的弹性装置包含分别焊接在第一背板3两端的轴管20,该轴管20内设置有与其转动配合的转轴,该转轴的中部与臂架4相连,所述的臂架4和第一背板3上分别安装有弹簧座21,两个弹簧座21之间通过拉力弹簧22相连,所述第一背板3的两侧分别焊接有止板23;在不使用时,所述的臂架4在拉力弹簧22的作用下紧贴在止板23上。

[0021] 所述的升降装置包含安装在第二背板10底面处的耳座24,该耳座24上安装有与其转动连接配合的支撑杆25,所述支撑杆25的另一端与调节座26转动连接配合,所述调节座26的中部设置有与其螺旋配合的丝杆27,该丝杆27的两端分别设置有与其转动连接配合的定位座28,所述丝杆27的一端延伸出定位座28通过联轴器与电机29的输出轴端相连。

[0022] 所述第二背板10的底部设置有一个调节盘30,该调节盘30的圆心处通过螺栓旋接固定在第二背板10的下底面处,所述的调节盘30上绕有第一胶皮管31,该第一胶皮管31的两端分别与拉手33相连,所述第二背板10下底面的两侧分别设置有定位板32,该定位板32上贯通开设有仅供第一胶皮管31间隙通过的孔。

[0023] 由于采用了以上技术方案,本实用新型具有以下有益效果:结构简单,使用方便,整个装置可实现锻炼胸部、手臂、腹部等部位肌肉的目的,大大的提高了整体的实用性,降低了整体的占地面积,适宜在该领域内的推广。

[0024] 最后应说明的是:以上实施例仅用以说明本实用新型的技术方案,而非对其限制;尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,本领域的普通技术人员应当理解,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换;而这些修改或者替换,并不使相应技术方案的本质脱离本实用新型各实施例技术方案的精神和范围。

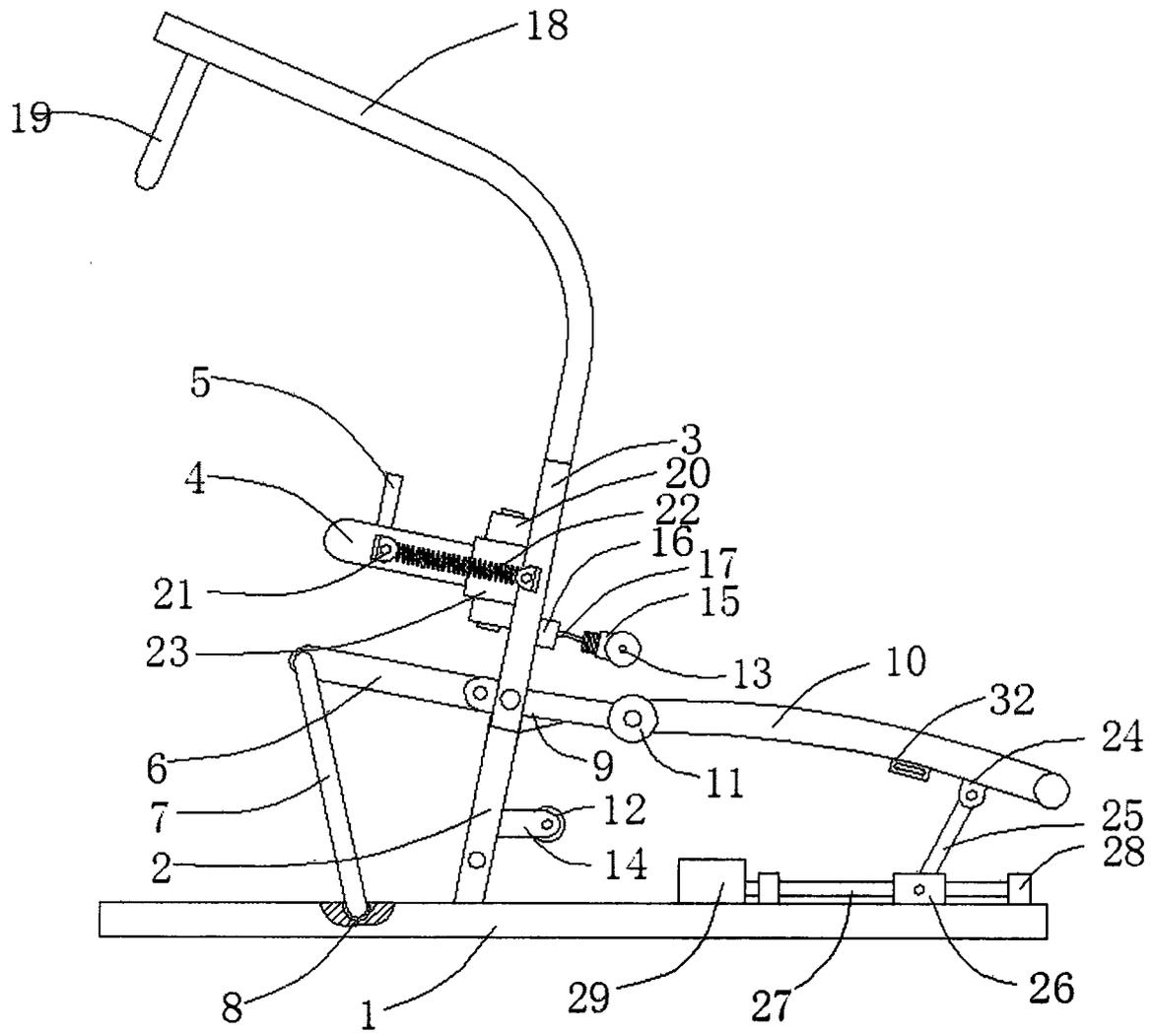


图1

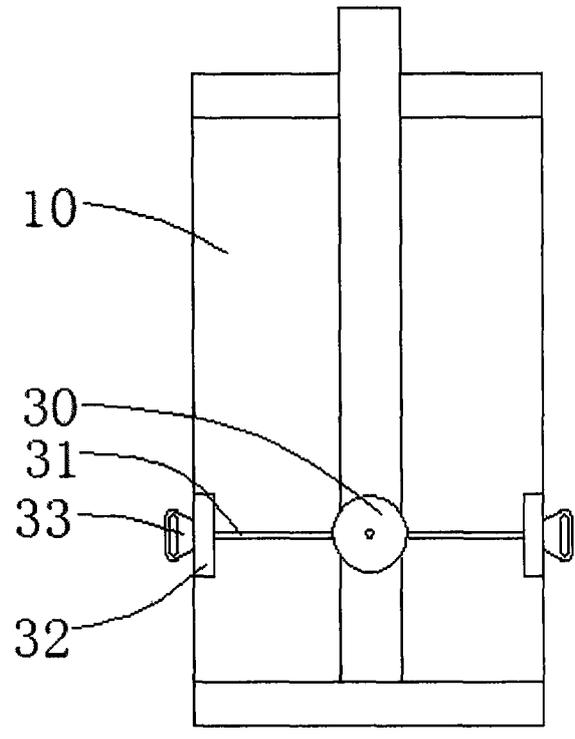


图2