



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104667244 A

(43) 申请公布日 2015.06.03

(21) 申请号 201510120493.7

(22) 申请日 2015.03.19

(71) 申请人 滨州职业学院

地址 256603 山东省滨州市黄河12路919号
滨州职业学院

(72) 发明人 刘莹 荆波 赵岩

(74) 专利代理机构 济南泉城专利商标事务所
37218

代理人 贾波

(51) Int. Cl.

A61K 36/9068(2006.01)

A61P 15/00(2006.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种治疗原发性痛经的足浴组合物

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗原发性痛经的足浴组合物,包括以下重量份的原料药:艾叶 25-35 份,益母草 25-35 份,生姜 25-35 份,当归 10-20 份,丹参 10-20 份,延胡索 10-20 份,红花 5-15 份,甘草 5-15 份。本发明配方独特,各原料协同起效,达到温经散寒、补气养血、行气祛瘀的功效,治疗原发性痛经疗效确切,远期疗效好,不良反应少。本发明组合物以足浴的形式使用,操作简单,不需煎煮,使用方便,适合患者自行治疗,患者容易坚持,依从性较高。

1. 一种治疗原发性痛经的足浴组合物,其特征是包括以下重量份的原料药:艾叶 25-35 份,益母草 25-35 份,生姜 25-35 份,当归 10-20 份,丹参 10-20 份,延胡索 10-20 份,红花 5-15 份,甘草 5-15 份。

2. 根据权利要求 1 所述的足浴组合物,其特征是包括以下重量份的原料药:艾叶 30 份,益母草 30 份,生姜 30 份,当归 15 份,丹参 15 份,延胡索 15 份,红花 10 份,甘草 10 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的足浴组合物,其特征是还包括以下重量份的原料药:刺五加 5-10 份,红豆蔻 15-20 份,桂枝 10-15 份。

4. 根据权利要求 3 所述的足浴组合物,其特征是还包括以下重量份的原料药:刺五加 6 份,红豆蔻 18 份,桂枝 12 份。

一种治疗原发性痛经的足浴组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗原发性痛经的组合物,特别涉及一种纯植物和中药组分结合组成的治疗原发性痛经的外用足浴组合物。

背景技术

[0002] 原发性痛经是指生殖器官没有器质性病变,在行经前后或在行经期出现腹痛、腰酸、下腹坠胀或其他不适的病症,影响女性的生活和工作。我国痛经发病率约 33.19%,是青春期常见的症状之一,好发于 14~25 岁,初潮后 0.5~2 年内,表现为下腹部疼痛,可伴有恶心、呕吐、腹泻、头晕和乏力等症状,严重影响工作或学习,甚至引起不孕。治疗痛经,有些女性服用西医止痛药物,例如乙酰氨基酚,只能暂时止痛,不能去除病因,远期疗效差。长期应用易产生耐药性和粒细胞减少等不良反应。针灸治疗疗效显著,即时止痛效果好,但需要医疗机构专业人员操作,有些患者存在畏惧心理,依从性差。有些女性选择中药汤剂口服,能够去除病因使痛经不再发作。但中药口服汤剂熬制过程繁琐、费时,长期口服易造成胃肠不适,口感差,难以坚持。

发明内容

[0003] 本发明针对治疗原发性痛经药物的不足,提供了一种治疗原发性痛经的足浴组合物,该组合物有效成分为纯植物和中药材,以足浴的形式进行治疗,疗效确切,安全、不良反应少,方法简便,不需煎煮,容易坚持治疗。

[0004] 本发明是通过以下技术方案实现的:

一种治疗原发性痛经的足浴组合物,包括以下重量份的原料药:艾叶 25-35 份,益母草 25-35 份,生姜 25-35 份,当归 10-20 份,丹参 10-20 份,延胡索 10-20 份,红花 5-15 份,甘草 5-15 份。

[0005] 上述足浴组合物中,优选包括以下重量份的原料药:艾叶 30 份,益母草 30 份,生姜 30 份,当归 15 份,丹参 15 份,延胡索 15 份,红花 10 份,甘草 10 份。

[0006] 中医认为原发性痛经主要是气血运行不畅或气血运行无力所致,气滞血瘀或气虚血少,使经行不畅,不通畅则发生疼痛。本发明根据原发性痛经的病因病理,筛选出治疗效果好的配方,配方中各药物原料协同起效,达到温经散寒、补气养血、行气祛瘀的功效,各原料药功效如下:

艾叶:性味辛、苦,温;有小毒。具有散寒止痛,温经止血的功效,常用于少腹冷痛,经寒不调,宫冷不孕,吐血,衄血,崩漏经多,妊娠下血。

[0007] 益母草:性味苦、辛,微寒。具有活血调经,利尿消肿的功效。常用于月经不调,痛经,经闭,恶露不尽,水肿尿少;急性肾炎水肿。

[0008] 生姜:性味辛、热。具有干姜温中散寒,回阳通脉,燥湿消痰的功效。常用于脘腹冷痛,呕吐泄泻,肢冷脉微,痰饮喘咳

当归:性味甘、辛,温。具有补血活血,调经止痛,润肠通便的功效。常用于血虚萎黄,

眩晕心悸,月经不调,经闭痛经,虚寒腹痛,肠燥便秘,风湿痹痛,跌扑损伤,痈疽疮疡。

[0009] 丹参:性味苦,微寒。具有祛瘀止痛,活血通经,清心除烦的功效。常用于月经不调,经闭痛经,症瘕积聚,胸腹刺痛,热痹疼痛,疮疡肿痛,心烦不眠;肝脾肿大,心绞痛。

[0010] 延胡索:性味辛、苦,温。具有活血,利气,止痛的功效。常用于胸胁、腕腹疼痛,经闭痛经,产后瘀阻,跌扑肿痛。

[0011] 红花:性味辛,温。具有活血通经,散瘀止痛的功效。常用于经闭,痛经,恶露不行,症瘕痞块,跌扑损伤,疮疡肿痛。

[0012] 甘草:性味甘,平。具有补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药的功效。常用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,腕腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

[0013] 进一步的,为了增加疗效,还可加入刺五加、红豆蔻、桂枝,组成新的子方。新的子方由以下重量份的原料药组成:艾叶 25-35 份,益母草 25-35 份,生姜 25-35 份,当归 10-20 份,丹参 10-20 份,延胡索 10-20 份,红花 5-15 份,甘草 5-15 份,刺五加 5-10 份,红豆蔻 15-20 份,桂枝 10-15 份。优选由以下重量份的原料药组成:艾叶 30 份,益母草 30 份,生姜 30 份,当归 15 份,丹参 15 份,延胡索 15 份,红花 10 份,甘草 10 份,刺五加 6 份,红豆蔻 18 份,桂枝 12 份。

[0014] 本发明组合物制备方法简单,将各原料药简单的粉碎成粗粉,按配比混合即可。使用时,以足浴的形式使用,取本发明组合物适量加入 2000ml 开水中,先熏蒸,待水温适宜时足浴 30 分钟。每日 1 次,每次 30 分钟,月经结束后开始使用,经期停用。轻者 1-2 个月经周期可痊愈,重者 3-5 个月经周期可痊愈。

[0015] 本发明配方独特,各原料协同起效,达到温经散寒、补气养血、行气祛瘀的功效,治疗原发性痛经疗效确切,远期疗效好,不良反应少。本发明组合物以足浴的形式使用,操作简单,不需煎煮,使用方便,适合患者自行治疗,患者容易坚持,依从性较高。

具体实施方式

[0016] 下面通过具体实例对本发明进行进一步阐述,下述实施例仅起到示例的作用,并不对其内容进行限定。

[0017] 实施例 1

足浴配方为:艾叶 30g,益母草 30g,生姜 30g,当归 15g,丹参 15g,延胡索 15g,红花 10g,甘草 10g。

[0018] 使用时,将上述原料要按配比混合,粉碎,倒入盆中,加开水 2000ml(1 暖瓶),先熏蒸,待温度适宜时足浴,每日 1 次,每次 30 分钟,月经结束后开始,经期停用。

[0019] 实施例 2

足浴配方为:艾叶 25g,益母草 35g,生姜 25g,当归 20g,丹参 10g,延胡索 20g,红花 5g,甘草 15g。

[0020] 按照实施例 1 的方法进行足浴。

[0021] 实施例 3

足浴配方为:艾叶 35g,益母草 25g,生姜 35g,当归 10g,丹参 20g,延胡索 10g,红花 15g,甘草 5g。

[0022] 按照实施例 1 的方法进行足浴。

[0023] 实施例 4

足浴配方为：艾叶 30g, 益母草 30g, 生姜 30g, 当归 15g, 丹参 15g, 延胡索 15g, 红花 10g, 甘草 10g, 刺五加 6 g, 红豆蔻 18 g 份, 桂枝 12 g。

[0024] 按照实施例 1 的方法进行足浴。

[0025] 实施例 5

足浴配方为：艾叶 25g, 益母草 35g, 生姜 25g, 当归 20g, 丹参 10g, 延胡索 20g, 红花 5g, 甘草 15g, 刺五加 5 g, 红豆蔻 20 g, 桂枝 10 g。

[0026] 按照实施例 1 的方法进行足浴。

[0027] 实施例 6

足浴配方为：艾叶 35g, 益母草 25g, 生姜 35g, 当归 10g, 丹参 20g, 延胡索 10g, 红花 15g, 甘草 5g, 刺五加 10 g, 红豆蔻 15 g, 桂枝 15 g。

[0028] 按照实施例 1 的方法进行足浴。

[0029] 本发明药物针对病因, 治疗原发性痛经操作简便, 患者依从性高, 效果显著, 疗效持久, 不良反应少, 下面通过以下临床实验证明本发明的优点。

[0030] 临床试验

1、病例来源

从门诊筛选 228 例原发性痛经患者, 年龄 15-35, 平均年龄 22.3 岁, 痛经表现为行经或经前小腹疼痛、腰部疼痛、严重者面色苍白、冷汗淋漓, 伴恶心、呕吐。患者痛经时间最短 2 小时, 最长 4 天, 平均 4.1 小时。将所有患者平均分为 4 组, 各组患者无统计学差异。

[0031] 、实验方法

上述 4 组患者分别使用本发明实施例 1、2、4、5 的药物及方法进行足浴治疗, 连用 3 个月经周期。

[0032] 、疗效标准

治疗前后进行痛经程度评定。根据《中药新药临床研究指导原则》进行评定, 具体如下:

经期及其前后小腹疼痛	5 分 (基础分)
腹痛难忍	1 分
腹痛明显	0.5 分
坐卧不宁	1 分
休克	2 分
面色苍白	0.5 分
冷汗淋漓	1 分
四肢厥冷	1 分
需卧床休息	1 分
影响工作学习	1 分
一般止痛措施不缓解	1 分
一般止痛措施疼痛暂缓	0.5 分
伴腰部酸痛	0.5 分
伴恶心呕吐	0.5 分
伴肛门坠胀	0.5 分
疼痛在 1 天以内	0.5 分 (疼痛每增加 1 天 0.5 分)

疼痛程度分级：重度：积分 >14 分；中度：积分为 8 ~ 13.5 分；轻度：积分为 <8 分。

[0033] 近期疗效观察：停止治疗并随访 3 个月经周期后统计疗效指数，分为临床治愈、显效、有效、无效。

[0034] 治愈：腹痛及其它症状消失，停止治疗后 3 个月经周期未复发，疗效指数 >90%。

[0035] 显效：腹痛明显减轻，其余症状消失或减轻，不采取止痛措施能坚持工作，90% > 疗效指数 >60%。

[0036] 有效：腹痛减轻，其余症状好转，服止痛药能坚持工作，60 > 疗效指数 >30%。

[0037] 无效：腹痛及其它症状无改善者，疗效指数 <30%。

$$\text{疗效指数} = \frac{\text{治疗前积分} - \text{治疗后积分}}{\text{治疗前积分}} \times (100\%)$$

[0038] 、治疗效果

各组患者药物足浴后病情情况见下表 1：

表 1

	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
实施例 1	37	15	2	3	94.7%
实施例 2	30	14	8	5	91.2%
实施例 4	47	10	0	0	100%
实施例 5	40	10	4	3	94.7%