



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



⑪ Número de publicación: **1 069 017**

⑫ Número de solicitud: U 200801313

⑮ Int. Cl.:
A63B 21/065 (2006.01)
A63B 21/075 (2006.01)

⑫

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

⑫ Fecha de presentación: **10.06.2008**

⑬ Fecha de publicación de la solicitud: **16.01.2009**

⑰ Solicitante/s: **Jesús García Cantón**
c/ Marinel-lo Bosch, 31 - 2º 3ª
08222 Terrassa, Barcelona, ES
César Fernández Vela y
Rubén Uroz Blanes

⑱ Inventor/es: **García Cantón, Jesús;**
Fernández Vela, César y
Uroz Blanes, Rubén

⑳ Agente: **No consta**

㉔ Título: **Guantelete con pulsómetro y lastres removibles.**

ES 1 069 017 U

DESCRIPCIÓN

Guantelete con pulsímetro y lastres removibles.

Objeto de la invención

La presente invención, según se expresa en el enunciado de esta memoria descriptiva, se refiere a un guantelete con pulsímetro y lastres removibles, el cual ha sido concebido en orden a obtener numerosas y notables ventajas en la práctica de actividad deportiva.

El dispositivo de la presente invención esta previsto para dotar de un mecanismo que permite escoger la cantidad de lastres removibles sostenidos en el antebrazo y, por tanto, el peso a soportar en éste, a la vez que permite un control sobre la frecuencia cardiaca mediante un pulsímetro. Con este dispositivo, por tanto, se obtiene un control preciso y personalizado sobre el consumo de energía y el agotamiento del organismo de una persona a la hora de realizar deporte, lo cual mejora y facilita la forma de ejercitar el cuerpo humano.

Antecedentes de la invención

Con el propósito de aumentar la resistencia al movimiento del cuerpo humano a la hora de realizar una actividad física, se utilizan lastres sujetos al cuerpo en determinadas zonas (normalmente en muñecas y tobillos) de forma que hacen aumentar el peso a soportar en éstas. De esta manera, los músculos tienen que realizar un esfuerzo adicional que se transforma en un aumento del consumo de energía y un agotamiento del cuerpo más acelerado que en el entreno sin lastres.

Los lastres que se encuentran en el mercado están formados por una masa de material pesado (habitualmente arena) fijada a un instrumento de sujeción al cuerpo (basado en correas y/o vetas adherentes).

Estos lastres no tienen la posibilidad de modificar su cantidad de material pesado. Si se desea cambiar el peso a soportar por la persona, es necesario disponer de otro lastre diferente con otra masa de material pesado diferente y su respectivo instrumento de sujeción al cuerpo, con el consiguiente desperdicio de material y tiempo de intercambio de lastre.

Por otra parte, es sabido que para el adecuado entreno del organismo humano en la práctica de actividad física, es conveniente que la frecuencia cardiaca se encuentre en un rango apropiado. Este rango depende de la edad y el sexo de la persona, el objetivo deseado (según si el entreno es aeróbico o anaeróbico es necesario trabajar a un rango de pulsaciones más alto o más bajo), etc. Es por ello que la utilización de un monitor de frecuencia cardiaca (pulsímetro) es una herramienta que ayuda a mejorar el rendimiento del ejercicio físico, al poder controlar la intensidad del ejercicio y proporcionar información en los cambios que se producen en el sistema cardiovascular durante el esfuerzo.

Consecuentemente sería deseable un dispositivo que combine un instrumento de sujeción al cuerpo que permita seleccionar la cantidad de peso a sostener de forma rápida y cómoda (y así agilizar la selección del peso y evitar disponer de un instrumento de sujeción al cuerpo por cada peso que se desee utilizar) con un monitor de la frecuencia cardiaca a tiempo real.

Descripción de la invención

De acuerdo con las precedentes premisas, se ha adoptado la solución de diseñar un dispositivo que disponga de un sistema de sujeción al antebrazo con

posibilidad de variar el peso a sostener y de controlar la frecuencia cardiaca durante la práctica de actividad física.

Teniendo en cuenta la solución apuntada en el párrafo anterior, se ha desarrollado un guantelete con pulsímetro y peso seleccionable, objeto de la invención, el cual está constituido por un guantelete de tejido elástico que se ajusta al antebrazo por medio de correas y vetas adherentes, el cual tiene acoplado un pulsímetro y otra estructura de vetas adherentes e imanes que permite la fijación de lastres removibles y acoplables al guantelete.

Una característica de la invención estriba en que en la invención se considera necesario un juego de dos guanteletes con lastres removibles (uno para cada antebrazo del cuerpo humano) pero solamente en uno de ellos es necesario el pulsímetro. El pulsímetro puede, de forma optativa, estar cosido a uno de los guanteletes o ser removible para poderlo poner en cualquiera de los dos guanteletes.

Otra característica de la invención consiste en que el dimensionado del sistema de fijación del guantelete al antebrazo es tal que permite el uso en diferentes tamaños de antebrazo.

La invención contempla que los lastres removibles son piezas independientes acoplables firmemente al guantelete y ajustables a cada tamaño de antebrazo. Para ello, estos lastres removibles contienen vetas adherentes e imanes que conjugan con la estructura de vetas adherentes e imanes del guantelete.

Para facilitar la comprensión de las precedentes ideas, se describe a continuación una posible realización del dispositivo de la invención, haciendo referencia a los dibujos ilustrativos que se acompañan.

Breve descripción de los dibujos

Figura 1.- Muestra una posible configuración de disposición de las piezas del dispositivo objeto de la invención.

Figura 2.- Muestra un explosionado de las piezas que podría constituir una posible realización del dispositivo objeto de la invención.

Descripción de una forma de realización preferida

A la vista de las comentadas figuras, se puede observar que el dispositivo se constituye mediante un guantelete izquierdo (1) y un guantelete derecho (2), de un pulsímetro (3) acoplable a los guanteletes (1 y 2), y de lastres removibles (4) adaptables a los guanteletes (1 y 2).

Los guanteletes (1 y 2) están formados por neopreno y gomas elásticas (5) que les permite adaptarse a diferentes tamaños de antebrazo (6). A la vez, contienen correas (7) con vetas adherentes (8) y hebillas (9) que le permiten ajustarse con firmeza al correspondiente antebrazo. La superficie exterior de los guanteletes (1 y 2) y de sus correas (7) contiene otro juego de vetas adherentes (10) e imanes (11) que permiten ensamblar los lastres removibles (4) de forma rápida y firme a los guanteletes (1 y 2).

Los lastres removibles (4) del presente dispositivo son cintas de tela flexible con material pesado en el interior (hierro). Cada uno tiene incorporada una veta adherente (12) que permite acoplarlo firmemente al juego de vetas adherentes de los guanteletes (9). Una combinación de imanes (13) permite encontrar con facilidad y rapidez la posición adecuada de acoplamiento de los lastres removibles (4) en los guanteletes (1 y 2).

El pulsímetro (3) se fija a uno de los guanteletes

(1 o 2) mediante un sistema de vetas adherentes (14), y contacta con el sistema de conexión (15) incorporado en los guanteletes (1 y 2). Los guanteletes (1 y 2)

contienen integrados los sensores (16) y el cableado (17) necesarios para el funcionamiento del pulsímetro.

5

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65

REIVINDICACIONES

1. Guantelete con pulsímetro y lastres removibles, **caracterizado** por un guantelete con vetas adherentes, que contiene lastres removibles con sus correspondientes vetas adherentes para fijar o soltar éstos del guantelete, y un pulsímetro.

2. Guantelete con pulsímetro y lastres removibles,

de acuerdo con la reivindicación 1, **caracterizado** porque los lastres removibles están constituidos por una cinta de tela flexible con material pesado en el interior, con una veta adherente para acoplar los lastres a las vetas adherentes del guantelete y con imanes que dirigen los lastres removibles a la posición adecuada en el guantelete.

5

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65

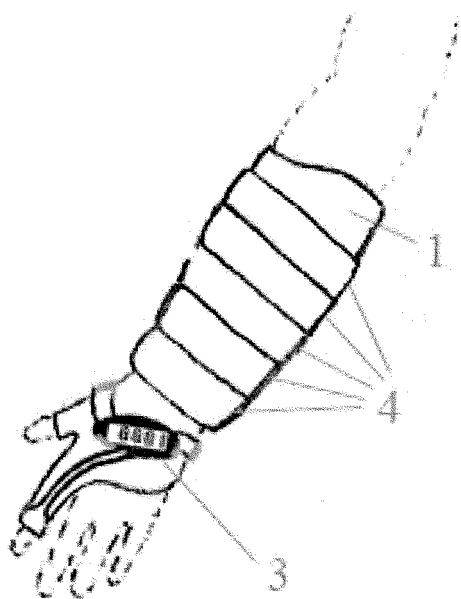


FIG.-1

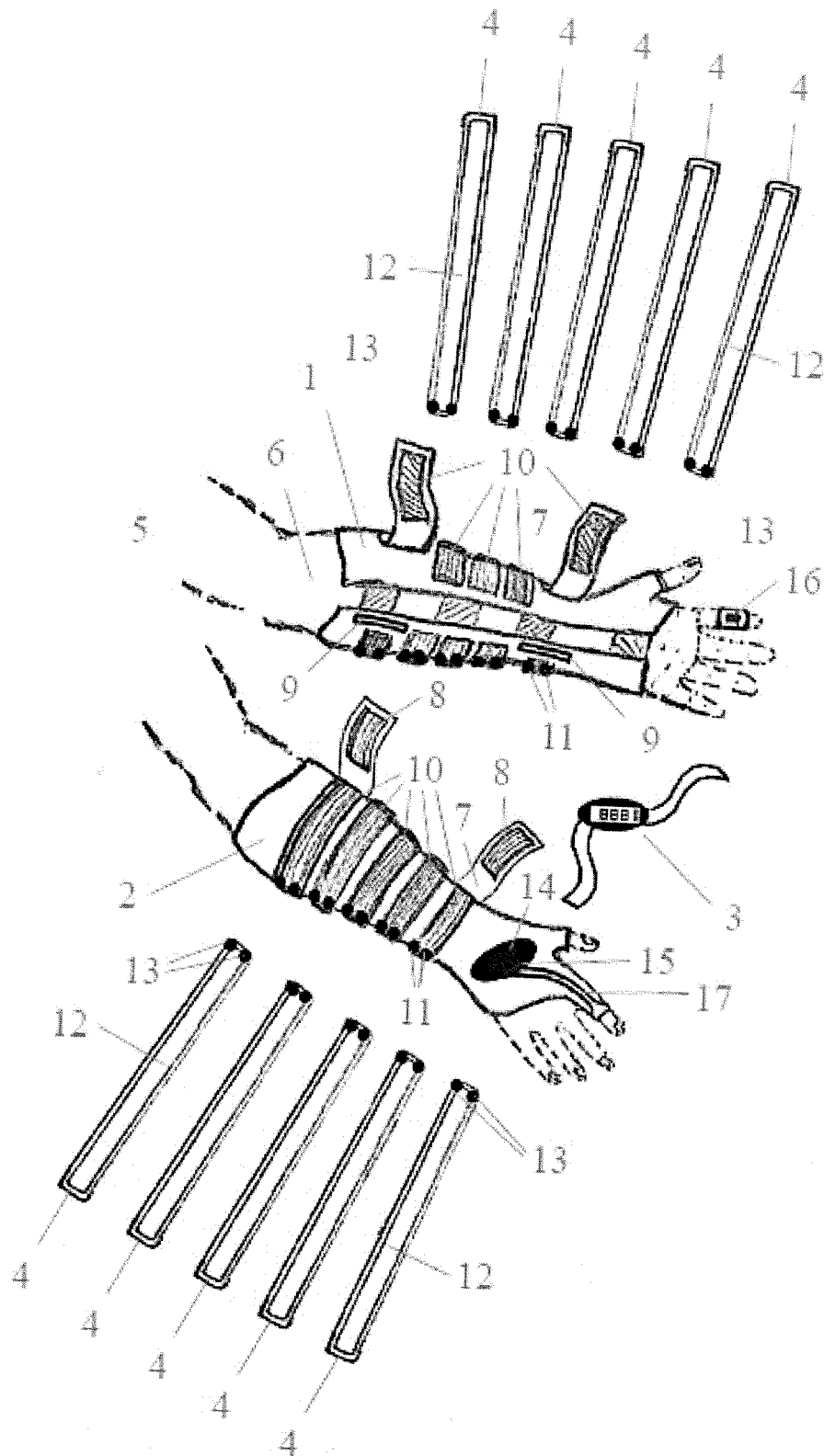


FIG.-2