



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ

(21)(22) Заявка: 2015104544/14, 11.02.2015

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
11.02.2015

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 11.02.2015

(45) Опубликовано: 27.02.2016 Бюл. № 6

(56) Список документов, цитированных в отчете о поиске: RU 2203016 C2, 27.04.2003. RU 2174829 C1, 20.10.2001. RU 2481094 C1, 10.05.2013. CN 101438996 A, 27.05.2009. КРАЮШКИН П.В. и др. Криолиполиз - новый метод коррекции фигуры// Пластическая хирургия и косметология, 2011, 4, с.561-752. ОСЬМИНИНА Н.Б. Воскресение лица или Обыкновенное чудо, 300 с., найдено [24.09.2015] из Интернет <https://yadi.sk/d/y68VYj37U2wwg>, размещено на сайте 19.06.2014.

Адрес для переписки:

141240, Московская обл, г. Пушкино, мкр.
Мамонтовка, ул. Рабочая, 23, Федоровой В.Н.

(72) Автор(ы):

Фаустова Екатерина Евгеньевна (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Фаустова Екатерина Евгеньевна (RU)

(54) СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЦЕДУР КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ

(57) Реферат:

Изобретение относится к медицине, косметологии, может быть использовано для повышения эффективности косметических процедур. Проводят комплекс физических воздействий на кожу клиента в составе каждого сеанса. Вначале проводят стандартные приемы висцерального массажа в следующей последовательности: область желчного пузыря, область поджелудочной железы, область квадратной связки печени, область левой доли печени, область правой доли печени, кишечник: начинают воздействие от зоны сигмовидной кишки, против часовой стрелки, до зоны слепой кишки, зона тонкого кишечника в области пупка. Далее осуществляют ручную прокачку лимфатических узлов (ЛУ), активацию дренажа

лимфодренажного массажа в следующей последовательности: в области туловища, живота, воздействуя на надключичные, подключичные ЛУ и область эпигастрия, в зоне ягодиц, нижних конечностей, воздействуя на паховые ЛУ, в области верхних конечностей, воздействуя на подмышечные ЛУ, в зоне лица и головы, воздействуя на шейные, околоушные ЛУ, зоны скальпа, лба, глаз. Затем проводят индивидуально показанные клиенту процедуры косметического ухода за кожей с использованием подходящих данному клиенту косметических фармацевтических средств. Дополнительно к уходовым процедурам могут быть использованы аппаратные средства косметического воздействия. У лиц с повышенной массой тела в качестве таковых используют липолазер или криолиполиз.

Способ обеспечивает синергически усиленные положительные эффекты по улучшению основных показателей состояния кожи, уменьшения жировых отложений, в частности, в области

живота и бедер, а также общей детоксикации организма, в частности, у женщин с избытком жировой ткани. 2 з.п. ф-лы, 1 пр.

R U 2 5 7 6 0 8 3 C 1

R U 2 5 7 6 0 8 3 C 1



FEDERAL SERVICE
FOR INTELLECTUAL PROPERTY

(12) **ABSTRACT OF INVENTION**(21)(22) Application: **2015104544/14, 11.02.2015**(24) Effective date for property rights:
11.02.2015

Priority:

(22) Date of filing: **11.02.2015**(45) Date of publication: **27.02.2016** Bull. № 6

Mail address:

**141240, Moskovskaja obl., g. Pushkino, mkr.
Mamontovka, ul. Rabochaja, 23, Fedorovoj V.N.**

(72) Inventor(s):

Faustova Ekaterina Evgen'evna (RU)

(73) Proprietor(s):

Faustova Ekaterina Evgen'evna (RU)(54) **METHOD OF INCREASING EFFICIENCY OF COSMETIC SKIN CARE PROCEDURES**

(57) Abstract:

FIELD: medicine.

SUBSTANCE: invention relates to medicine, cosmetics, and can be used to enhance effectiveness of cosmetic procedures. Set of physical actions are performed on skin of a client during each session. First standard techniques of visceral massage are performed in following sequence: area of gall bladder, pancreas area, square ligament of liver, left lobe of liver, right lobe of liver, intestine: exposure is started from zone of sigmoid colon, counter clockwise, to cecum zone, zone of small intestine in area of navel. That is followed by manual pumping lymph nodes (LU), activation of drainage by main techniques of manual lymphatic drainage massage in following sequence: in area of trunk, abdomen, affecting supraclavicular, subclavian LU and epigastric region, in area of buttocks, lower

extremities, exposure of inguinal LU, in area of upper extremities, exposure of axillary LU, in area of face and head, exposure of neck, parotid LU, zone of scalp, forehead, eyes. Skin care procedures individually shown by client are performed using cosmetic pharmaceutical agents suitable to client. In addition to care procedures, hardware with cosmetic effect can be used. In patients with increased body weight is used as such lipolaser or cryolipolysis.

EFFECT: method provides synergetically reinforced positive effects on improvement of main indicators of skin, reducing fat deposits, particularly, abdominal and hips, as well as general body detoxification, particularly in women with excess fatty tissue.

3 cl, 1 ex

Изобретение относится к области медицины, косметологии и может быть использовано в косметологических кабинетах, клиниках для повышения эффективности воздействия.

5 В настоящее время различные косметические процедуры являются весьма популярными и актуальными, поскольку обеспечивают не только эстетическое улучшение внешнего вида клиента, но и влияют на его общее оздоровление, в том числе, и особенно, у клиентов, страдающих избыточным весом.

10 В состав проводимых косметических процедур по уходу за лицом, шеей, областью декольте входит большой набор приемов, включая массаж, в том числе с использованием различных фармацевтических косметологических средств, аппаратных методов. В результате уходовых процедур кожа становится подтянутой и гладкой. Особого внимания требует уход за возрастной, а также проблемной кожей. Например, могут быть использованы профессиональные линии косметики «Forlled» (Япония), «Janssen», «GiGi» (Германия). Профессиональные уходовые процедуры (терапевтическая

15 косметология) включают различные маски, концентраты, омолаживатели, кремы. В каждой уходовой программе особое внимание заслуживают массажи лица, шеи и области декольте, способствующие пробуждению кожи, улучшению ее кровоснабжения, моделированию контура лица.

Каждая уходовая процедура состоит из следующих этапов: очистка кожи, глубокая

20 очистка кожи (в зависимости от программы это может быть, или энзимный пилинг, или браш-пилинг), тонизация, массаж, введение активного концентрата (концентрат выбирается по проблеме, при этом могут использовать фонофорез, ультразвук или микротоки). Затем наносят маски, процедуру заканчивают нанесением крема. В то же время не секрет, что использование на коже синтетических и даже натуральных, но

25 чужеродных для кожи химических веществ «засоряет» капилляры, и необходимо обеспечить как можно более быстрый отвод нежелательных продуктов от кожи, а также быстрое выведение их через антитоксическую систему печени, выделительную систему организма.

Процедуры, оказывающие общеоздоравливающее влияние на весь организм, должны

30 оказывать очищающее, антитоксическое (в том числе антишлаковое) воздействие. Особенно это актуально для лиц с повышенной массой тела, избытком жировой ткани, имеющим, соответственно, нарушенный обмен веществ в организме и требующим его очищения.

К дополнительным оздоравливающим процедурам для таких клиентов можно отнести

35 процедуры, направленные на снижение количества жировых клеток в организме. Наиболее безопасной и эффективной на настоящий момент из таких процедур можно считать криолиполиз.

Первым аппаратом, в котором была реализована новая разработка, стал аппарат

фирмы Zeltiq, а сама процедура криолиполиза на нем получила название CoolSculpting.

40 В 2008 г. этот аппарат получил одобрение FDA (одной из самых авторитетных в мире контролирующих организаций по оценке безопасности и эффективности аппаратов, применяющихся в медицине) для клинического использования. © (ZELTIQ Aesthetics, Pleasanton, CA) - первый в мире аппарат для неинвазивного уменьшения нежелательных жировых отложений и моделирования фигуры под действием холода. Он защищен

45 рядом международных патентов и на сегодняшний день является единственным аппаратом для криолиполиза, легально распространяемом на международном рынке.

Криолиполиз - бесконтактная процедура, во время которой к телу пациента присоединяют особые присоски, и прибор охлаждает глубокие слои кожи. Жировые

клетки (адипоциты) наиболее чувствительны к холоду, поэтому они отмирают и покидают организм естественным образом. Следовательно, масса жировой ткани становится меньше, что, соответственно, оказывает оздоравливающий эффект на весь организм. Заморозка не затрагивает эпидермис, мышцы, кровеносные сосуды и внутренние органы. Данный факт позволяет считать криолиполиз безопасной процедурой. Пациент чувствует лишь легкое покалывание, а его кожа слегка краснеет, что проходит через пару часов.

Реакция на низкую температуру всех жировых клеток одинакова, поэтому в результате кожа становится гладкой, а жир покидает проблемные места равномерно. Уже первый сеанс, длящийся примерно час, во время которого можно читать или говорить по мобильному телефону, позволяет избавиться от четверти жировых клеток в той или иной проблемной зоне. Однако результаты невозможно увидеть сразу после процедуры. Разрушенные жировые клетки должны быть переработаны лимфатической системой и выведены из организма с мочой. Весь процесс может занять несколько месяцев.

В отличие от липоксации, данный метод не травматичен, не требует анестезии, длительного восстановительного периода. Сразу после процедуры клиент может вести привычный образ жизни, без особых ограничений.

Однако есть мнение, что гибель множества жировых клеток по истечении времени может неблагоприятно сказаться на работе печени пациента. Людям с заболеваниями печени криолиполиз противопоказан. Организму сложно вывести большое количество разрушенных клеток, поэтому данный метод нельзя применять для крупных участков тела. В противном случае возможно проявление воспаления подкожно-жировой клетчатки. Заболевания выделительной системы также являются противопоказанием для криолиполиза.

Криолиполиз помогает избавиться от жира в тех местах, которые практически не поддаются коррекции - «жировые ловушки», то есть отложения жира в области нижней стороны рук, бедер, на лопатках и по бокам спины, коленях, так называемые «уши».

К сожалению, компания-производитель не раскрывает данных о температурном режиме внутри аппликатора (на поверхности кожи). Известно лишь, что аппарат постоянно контролирует температуру поверхности кожи и давление вакуума, при этом задается скорость теплоотвода (количества тепла, отводимого с единицы поверхности кожи в единицу времени). Аппарат работает в автоматическом режиме, поддерживая нужную температуру на поверхности кожи: при снижении температуры охлаждение прекращается, при повышении - начинается вновь. Внутренний алгоритм и параметры охлаждения, использующиеся в аппарате Zeltiq®, являются ноу-хау компании, а сам принцип охлаждения защищен патентом US 7,367,341. Длительность обработки одной зоны - 60 минут - рекомендована компанией-производителем. Параметр CIF задается автоматически.

В целом, процедура криолиполиза хорошо переносится. Во время процедуры в течение первых 5-10 минут пациенты обычно испытывают покалывание, жжение. В дальнейшем дискомфорта ощущений практически не бывает, что, по-видимому, связано с местной анестезией, вызванной пониженной температурой. Из побочных эффектов отмечают синяки, легкое онемение в зоне воздействия в течение 1-2 недель, локальную боль после процедуры в области живота в течение примерно 3 дней, которая купируется приемом обычных анальгетиков (Краюшкин П.В. с соавт. Криолиполиз - новый метод коррекции фигуры // Пластическая хирургия и косметология, 2011 (4), с. 561-752).

Для уменьшения вышеуказанных неприятностей, скорейшей детоксикации организма в процессе и после косметических процедур, включая методы аппаратного воздействия,

в настоящем изобретении предлагается использовать ряд предварительных воздействий на пациента.

Положение внутренних органов практически полностью определяется состоянием связок, на которых они крепятся к скелету. Нарушения в скелетной структуре организма (например, сколиоз), хирургическое вмешательство, сильные воспаления меняют состояние связок и, следовательно, ведут к смещению внутренних органов. Неправильное положение органа всегда приводит к нарушениям его функций, его нервной регуляции и кровоснабжения. Для нормальной работы органов должна сохраняться некоторая подвижность и определенный ритм напряжения и расслабления. Однако нарушение мышц и связок, спазм гладкой мускулатуры могут привести к спайкам - потере подвижности. Образуются венозный и лимфатический застои, и клетки органов уже не получают достаточного питания, токсины вовремя не выводятся, происходит нарушение передачи нервных импульсов.

Массаж внутренних органов при некоторых их нарушениях помогал избежать даже операционного стола. Висцеральная терапия является запатентованной авторской методикой (патент 1994 г.), прошедшей клинические испытания, и не имеет аналогов в мировой практике. Уже после 1-2 процедур висцерального массажа ощущается чувство легкости, прилив сил и энергии, улучшение настроения, нормализация пищеварения. Висцеральный массаж может быть показан как взрослым, так и детям. Профилактический курс обычно составляет 10-15 сеансов, через 1-2 дня каждый, не менее 1 раза в год.

Лимфодренажный массаж также представляет собой отличную процедуру для здоровья и молодости, улучшения обмена веществ, уменьшения отечности и массы тела.

Лимфатическая система в нашем организме выполняет сразу несколько важных функций: обезвреживает микробы, вирусы, токсины, выводит конечные продукты жизнедеятельности клеток и тканей, откачивает лишнюю жидкость из межклеточного пространства обратно в сосуды. Нормально функционирующая лимфатическая система, очищая организм, откачивает в сутки 2-4 л межклеточной жидкости вместе с отходами. С возрастом лимфоток замедляется, система работает хуже, межклеточная жидкость просачивается в ткани и пережимает кровеносные сосуды. В результате клетки не получают необходимого питания и кислорода, лимфатические узлы (ЛУ) засоряются токсинами, нарушается цикл сна, появляется хроническая усталость, головная боль. Кожа приобретает нездоровый оттенок, становится отечной, появляются синяки под глазами. Все это - признаки интоксикации, с которой можно и нужно бороться.

Ручной лимфодренажный массаж налаживает нормальную работу лимфатической системы, ускоряет обмен веществ, увеличивает скорость лимфотока, избавляет организм от конечных продуктов распада и токсинов, устраняет лишнюю межклеточную жидкость. После сеансов лимфодренажа кожа выглядит моложе, здоровее, проходят воспалительные процессы. Организм начинает функционировать лучше.

Лимфодренажный массаж лица хорошо сочетается с другими методиками безоперационного омоложения (плазмолифтинг, RF лифтинг, микротоки и др.). Лимфодренаж тела применяется при антицеллюлитных программах, курсах снижения веса, рекомендован при варикозе вен. Массаж дает прекрасный эффект в сочетании с техниками похудения - выводит продукты метаболизма, которые образуются в результате расщепления жира, улучшает дренажные функции организма.

С помощью специальных ручных техник снимается напряжение сначала верхних, а потом и более глубоких слоев тканей, после чего производят лимфатическую прокачку.

Противопоказаниями к лимфодренажному массажу являются инфекционные заболевания, доброкачественные и злокачественные опухоли, кожные болезни, болезни крови, беременность. Рекомендуются проводить 10-12 процедур массажа курсами, по 2-3 процедуры в неделю.

5 Ручной лимфодренаж выполняется мягкими легкими волнообразными движениями снизу вверх по току лимфы. Дополнительный релаксирующий эффект лимфодренажного массажа объясняется его успокаивающим действием на центральную нервную систему. Во время массажа не возникает болезненных ощущений.

10 В принципе в целях оздоровления и очищения лимфатический массаж показан каждому человеку, от наличия конкретных проблем зависит только его частота и курсовая доза. Ручной лимфодренажный массаж хорошо сочетается с различными программами по детоксикации организма.

15 Известен способ оздоровления организма (патент RU 2509547, дата начала действия патента 09.2012), включающий очищение организма, чистку кишечника и печени, физические упражнения, банные закаливающие процедуры, с составлением на основе данных медицинского обследования индивидуальной программы оздоровления. Рекомендуют за неделю до этого раздельное питание, ограничение соли, сахара, алкоголя. За день до проведения программы пациент проводит разгрузочный день на кефире или свежесвыжатом яблочном соке. Очищают организм путем проведения
20 разгрузочной соковой диеты, включающей в рацион свежесвыжатые овощные и фруктовые соки, отвары трав и минеральную воду. Осуществляют чистку кишечника с помощью раствора «Фортране», чистку печени и желчного пузыря в виде тюбажа с использованием растительных и солевых желчегонных средств, парадоксальное дыхание по методу Стрельниковой, водолечение. Физические упражнения включают нагрузки
25 в виде занятий на кардиодорожке, йога, или пилатес, или цигун, или аквааэробика, или капсула huroxi. Проводят различные виды массажа, body-detox, озонотерапию, процедуру в коллагенарии. Закаливающие процедуры включают дорожку Кнейппа, сауны, бассейн, скипидарные ванны, после банных закаливающих процедур проводят пилинг, водорослевое обертывание.

30 В программу включены различные виды массажей: лимфодренажный массаж, лечебный классический, висцеральный массаж по Огулову. Лимфодренажный массаж выполняется по ходу лимфатических сосудов в направлении ЛУ, что дает хороший дренажный эффект тканей. Лечебный массаж направлен на устранение мышечного напряжения в проблемных зонах, как правило, это шейно-воротниковая зона и
35 пояснично-крестцовый отдел. Висцеральный массаж по Огулову дает возможность эффективно устранять смещения внутренних органов относительно друг друга и связанные с этим нарушения их функций. Врач проводит дозированное надавливание на больной орган руками, под необходимым углом, по определенным законам. Руками врач усиливает дренаж внутренних органов (печени, желчного пузыря, поджелудочной
40 железы, кишечника), что делает процесс очищения более глубоким и эффективным. В результате восстанавливаются и нормализуются функции органов, что, в свою очередь, отражается на состоянии здоровья в целом, продолжительности жизни, работоспособности, психоэмоциональном состоянии.

45 Как указано в описании патента RU 2509547, описанный в нем способ позволит улучшить здоровье, снизить вес, нормализовать показатели крови (сахар, холестерин), улучшить общее самочувствие, повысить культуру здорового образа жизни за максимально короткий срок. Однако описанный способ громоздок, сложен для реализации, не учитывает физиологических особенностей циркуляции лимфы при

детоксикации организма и косметическом очищении непосредственно кожи лица и шеи.

Известны также различные способы немедикаментозного оздоровления человека, основанные, например, на комплексном воздействии на организм приемом препаратов, проведении ванн, очистительных клизм, нанесением на кожу фитосредств (патент РФ 2149622, 2000 г. "Способ нормализации функций и систем человека"), на промывании кишечника лекарственными средствами и проведении тюбажей (патент РФ 2078555, 1997 г. "Способ выведения продуктов метаболизма при хронических заболеваниях внутренних органов"), на сочетании дозированной ходьбы, лечебной гимнастики, диеты (патент РФ 1102598, 1984 г. "Способ лечения больных ожирением").

Общим их недостатком являются ограниченные возможности, поскольку в одних случаях проводимые мероприятия направлены на лечение лишь строго определенных болезней, что сужает круг их применения, в других - ограниченный набор предлагаемых процедур не позволяет комплексно и всесторонне решать проблему оздоровления человека, не учитывает косметологических (эстетических) проблем.

Существует способ мануального лимфатического дренажа (лимфомассажа), разработанный датским ученым E. Vodder (1957, 1966), представленный H. Pierantoni и P. Coche (1991), в котором в соответствии с током лимфы осуществляют мануальный лимфатический массаж тела посредством перемещения кисти "перекатыванием" пальцев ("игра на баяне") в проксимальном и дистальном направлениях, выполнением периодического давления на узловые точки лимфатической системы до 7 раз (область впадения грудного лимфатического протока в подключичную вену, область регионарных лимфоузлов, область живота в проекции цистерны Пике). При этом используют следующие схемы лимфодренажа.

Схема-протокол проведения мануального лимфатического дренажа лица включает:

1) предварительная подготовка в проекции впадения основных лимфатических коллекторов в подключичную вену слева и справа ("конечная точка") заключается в ритмичном давлении на данную область ("откачка" лимфы) до 7 раз; 2) по направлению грудино-ключично-сосцевидной мышцы в области шеи проводится откачка лимфы с последующим возвратным движением для обеспечения притока лимфы; движения повторяются 4 раза, число дренируемых участков зависит от длины и объема шеи; 3) откачка лимфы путем ритмичного надавливания и отпускания на регионарные лимфоузлы до 7 раз той области, которая в последующем будет подвергаться лимфодренажу; 4) лимфодренаж выбранной области лица туда и обратно. Для каждой лицевой области схема лимфодренажа повторяется сначала.

Основные движения рук массажиста во время выполнения лимфодренажа: движение - вызов и отгонка лимфы осуществляется надавливанием и отпусанием пальцев в процессе их перекатывания; движение осуществляется от дистальной точки к проксимальной и затем наступает возвратное движение от проксимальной точки к дистальной. Лимфодренаж всей головы выполняется в течение 50 минут, только лица - 30 минут. Лимфодренаж проводится по 2 сеанса в неделю в течение 7 недель, всего 14 процедур.

Схема проведения мануального лимфатического дренажа тела: 1) "откачка" лимфы в конечной точке впадения лимфатических коллекторов в подключичную вену путем надавливания и отпускания до 7 раз; 2) "откачка" резервуара Пике путем периодического надавливания на область живота, сочетая с выдохом до 7 раз; 3) "откачка" регионарных ЛУ путем периодического надавливания на них и ослабления давления с паузой для заполнения ЛУ лимфой до 7 раз; 4) лимфодренаж области тела путем перекатывающих движений пальцами с одновременным надавливанием с проксимальных участков к

дистальным участкам и обратно; 5) для каждой выбранной области схема повторяется.

Известен "лимфатический массаж как способ детоксикации", описанный В.Н. Горчаковым, И.В. Савицкой (1995), в котором с использованием основных ручных приемов массажа проводят последовательное воздействие с поверхности на глубину в регионе лимфосбора по направлению лимфотока к ближайшему регионарному ЛУ или лимфоузлам с последующим проведением лимфодренирующего массажа, начиная с проксимальных отделов с постепенным переходом на дистальные участки.

Известен также способ мануального лимфатического дренажа (лимфомассажа) в сочетании с дыхательными упражнениями на фоне приема лимфотропных средств (Патент RU 2203016), в котором проводят поверхностное плоскостное поглаживание с поступательно-возвратным движением пальцев руки, не сдвигая кожу в складки. Затем пальпаторно определяют регионарные ЛУ и на них по отдельности или на весь конгломерат ЛУ оказывают 5-6-кратное давление при их захвате с кожной складкой с постепенным возрастанием силы и длительности сдавления от 5-10 до 30-45 с. Затем проводят лимфодренирующий массаж в областях и по ходу проекции лимфатических коллекторов. Лимфодренаж проводят ежедневно или через день 14 сеансов на фоне приема лимфотропных средств. Дополнительно в начале и/или в конце сеанса лимфатического дренажа проводят лимфодренаж с использованием дыхательных упражнений. Способ позволяет повысить дренажно-детоксикационную функцию лимфатической системы, оздоровить околочлеточную среду организма.

В процессе выполнения этого способа осуществляется целый ряд воздействий, которые влияют на циркуляцию тканевой жидкости, лимфы, лимфатическое русло и ЛУ.

Последовательность этапов выполнения лимфатического дренажа может изменяться в зависимости от задач массажа, возраста и состояния пациента, а также области тела:

- I этап - поверхностно-активный регионарный лимфомассаж;
- II этап - массаж регионарных ЛУ;
- III этап - лимфодренирующий массаж;
- IV этап - лимфодренаж с использованием дыхательных упражнений;
- V этап - прием лимфотропных средств.

Поверхностно-активный регионарный лимфомассаж (ПАРЛ) проводится в соответствии с областью дренирования и расположения поверхностных лимфатических сетей и коллекторов. В коже лимфатическая система состоит из двух сетей лимфатических капилляров и двух отделов лимфатических сосудов. ПАРЛ учитывает особенности строения лимфатического русла кожи, которые связаны с отсутствием клапанов в поверхностных лимфатических сосудах. Это позволяет на данном этапе осуществлять перемещение потоков лимфы из одного лимфатического региона в другой без значительных усилий. Цель - перераспределение лимфы в лимфатической сети кожи, активизация лимфообразования, транспорта лимфы и выведение продуктов метаболизма из тканей. Используется поверхностное плоскостное поглаживание с поступательно-возвратным движением руки, не сдвигая кожу в складки.

Массаж регионарных ЛУ. Существующее мнение запрещает массировать ЛУ, что недостаточно обосновано. Следует считать доказанным влияние ЛУ на ток лимфы посредством собственной моторики. Морфологическим субстратом сократительной активности ЛУ являются миоциты капсулы и трабекул. Наличие спонтанной фазной ритмической активности отмечено у разных групп ЛУ (Гладышева Н.А., Мелани Р. Керубин, 1989; Борисова Р. П., Данилевич Л.М., 1989; Орлов Р.С., Борисов А.В., Борисова Р.П., 1983).

В связи с тем, что ЛУ активно влияют на ток лимфы от корней лимфатического

русла к магистральным коллекторам, представляется принципиальным восстановление их сократительной способности посредством мануальных манипуляций. Для этого пальпаторно определяют регионарные ЛУ и на них по отдельности (реже на весь конгломерат ЛУ) оказывают давление при их захвате с кожной складкой. Давление должно быть кратковременным с постепенным возрастанием силы и длительности сжимания при повторении (от 5-10 до 30-45 секунд), не вызывая болезненности. После того как группа ЛУ промассирована, переходят к выполнению массажа области, которая дренируется данной группой ЛУ. Затем переходят к следующим регионарным ЛУ, к их области дренажа, и так далее. Такая тактика способствует открытию корковых синусов ("интраузловое шунтирование") и обеспечению оптимального тока лимфы через ЛУ при дальнейшем мануальном дренаже (Горчаков В.Н., Савицкая И.В., 1997).

Лимфодренирующий массаж в данном известном способе может выполняться в двух вариантах. Первый предусматривает направление массажа от периферии к центру; второй - от проксимальных отделов к дистальным.

Первый проводится в областях и по ходу проекции глубоких лимфатических коллекторов с имитацией работы лимфангиона, начиная с периферии по направлению лимфотока. Цель - лимфостимулирующий эффект за счет действия на глубоко расположенные лимфатические сосуды. Массаж мышц активизирует лимфоток за счет насосной функции. Почти для всех областей тела используется поступательно-возвратное плоскостное поглаживание с разной степенью надавливания по направлению к ближайшим регионарным ЛУ. Наряду с этим может быть использовано обхватывающее поглаживание, когда кисть и пальцы принимают форму желоба. Кисть обхватывает массируемую поверхность и двигается прерывисто (или непрерывно) с поступательно-возвратным движением. Давление усиливается в момент поступательного центростремительного движения и ослабляется при возвратном движении.

Второй вариант называют методикой отводящего или отсасывающего массажа, который проводят с помощью поверхностного и глубокого поглаживания по ходу тока лимфы и венозной крови, начиная с проксимальных отделов, который наиболее близок к ЛУ, переходя постепенно к дистальным. Чаще такой массаж показан при наличии патологического процесса в периферических областях (перелом, травма, длительная иммобилизация, локальный застой лимфы и крови и другие). Цель отводящего массажа - венозную и лимфатическую циркуляцию, не вызвав затруднения для лимфо- и кровообращения в периферических отделах. Предлагается его выполнение поглаживающим поступательно-возвратным движением с усилением давления в момент возвратного движения и ослаблением его в момент выполнения поступательного движения вперед, от проксимального к дистальному отделу.

Лимфодренаж с использованием дыхательных упражнений. Предпосылкой для этого является анатомия цистерны грудного лимфатического протока. Начинаясь в брюшной полости, грудной проток вместе с аортой входит в грудную полость через аортальное отверстие в диафрагме, где он сращен с правой ножкой диафрагмы, которая своим сокращением способствует движению лимфы по протоку. Расширение грудного протока при вдохе и сдавление его при выдохе связано с особенностями локализации млечной цистерны протока, расположенной между ножками диафрагмы (пассивное "лимфатическое сердце" по Г.М. Иосифову, 1930). Лимфодренаж осуществляется за счет движения диафрагмы и переднебрюшной стенки во время дыхания в определенном ритме для активации функции цистерны грудного лимфатического протока.

С помощью тренировок достигается сознательный контроль над всеми фазами дыхательного цикла (вдох, выдох, пауза). Лимфодренаж с использованием дыхательных

упражнений следует рассматривать как один из важных составных моментов мануального лимфатического массажа. При этом он может предшествовать или заканчивать лимфатический массаж, а также быть и самостоятельным упражнением. Важным является то, что пациент сам активно участвует в проведении лимфатического

5 массажа.

Прием лимфотропных средств, оказывающих лимфопротективное и лимфостимулирующее действие на структуры лимфатической системы, - это растительные биологически активные добавки к пище и лекарственные препараты с флебо- и лимфотонизирующим эффектом.

10 Лимфодренаж одной области выполняется в течение 10-30 минут в зависимости от величины ее площади, проводится ежедневно или через день, курс составляет 10-14 процедур.

Учитывая все вышеизложенное, представляется весьма полезным предварять уходовые косметические процедуры, с возможным дополнительным использованием аппаратных средств по показаниям конкретного пациента (например, криолиполиз), для улучшения и ускорения выведения продуктов разрушения (жировых клеток, а также веществ, образующихся в результате проводимых приемов ухода за кожей лица, шеи), висцеральным массажем, проводимым в определенной последовательности, и лимфодренажными процедурами. Проведение непосредственно перед каждой уходовой

15 косметической процедурой (сеансом) висцерального массажа и лимфодренажных процедур в определенной последовательности воздействия облегчает восстановление, оздоровление после процедуры, за счет выведения образующихся при этом

20 нежелательных веществ, элементов клеток, поскольку массаж, лимфодренаж стимулируют, облегчают это выведение.

25 Настоящее изобретение касается повышения эффективности косметических уходовых процедур за счет использования комплекса сочетанных воздействий определенной последовательности на клиента с целью улучшения его лимфодренажа.

Техническим результатом изобретения является улучшение прокачивания лимфатических узлов (ЛУ) и лимфодренажа у пациента, за счет чего повышается

30 эффективность косметических процедур. Применяемая последовательность воздействий обусловлена физиологическими особенностями прохождения лимфы по организму, а также механизмом детоксикации образующихся в организме вредных веществ.

Это достигается комплексным воздействием на клиента, а именно непосредственно перед сеансом косметических процедур по уходу за кожей проводят висцеральный

35 массаж, используя стандартные приемы висцерального массажа в следующей последовательности:

- область желчного пузыря,
- область поджелудочной железы,
- область квадратной связки печени,
- 40 - область левой доли печени,
- область правой доли печени,
- кишечник: начинают воздействие от зоны сигмовидной кишки, против часовой стрелки, до зоны слепой кишки,
- зона тонкого кишечника в области пупка.

45 Далее осуществляют ручную прокачку лимфатических узлов (ЛУ), активацию дренажа путем проведения основных приемов ручного лимфодренажного массажа в следующей последовательности:

- в области туловища, живота, воздействуя на надключичные, подключичные ЛУ и

область эпигастрия,

- в зоне ягодиц, нижних конечностей, воздействуя на паховые ЛУ,
- в области верхних конечностей, воздействуя на подмышечные ЛУ,
- в зоне лица и головы, воздействуя на шейные, околоушные ЛУ, зоны скальпа, лба, глаз.

Далее проводят индивидуально показанные клиенту процедуры косметического ухода за кожей с использованием подходящих данному клиенту косметических фармацевтических средств (массаж лица, шеи, области декольте, маски и т.д.).

Дополнительно, по показаниям, например, при избытке жировой ткани в организме, возможно проведение аппаратных методов воздействия, таких как криолиполиз, липолазер и других.

Примеры осуществления способа.

Для подтверждения повышения эффективности уходовых процедур за кожей лица, шеи и области декольте, а также эффективности криолиполиза у пациенток в возрасте от 30 до 40 лет (217 женщин), имеющих выраженные проблемы с повышением веса тела (II-III степени ожирения), по объему и последовательности проводимых воздействий пациентки были разделены на группы:

- 1 - только уходовые процедуры (22 человека);
- 2 - только криолиполиз (25 человек);
- 3 - висцеральный массаж + уходовые процедуры (35 человек);
- 4 - висцеральный массаж + уходовые процедуры + криолиполиз (28 человек);
- 5 - лимфодренажные процедуры + уходовые процедуры (27 человек);
- 6 - лимфодренажные процедуры + уходовые процедуры + криолиполиз (18 человек);
- 7 - заявленная последовательность комплекса воздействий (40 человек);
- 8 - контрольная группа (без воздействий) (22 человека).

Следует отметить, что пациентки групп 5-7 отмечали безболезненность, хорошую переносимость процедур. Воспалительных или иных побочных реакций в местах применения процедур также отмечено не было. В то же время, у пациенток групп 1-4 отмечались единичные случаи легкой болезненности при проведении уходовых процедур, криолиполиза, лимфодренажа.

У пациенток каждой группы перед сеансом и через неделю после него (группа 8 - без проведения сеансов) проводили оценку состояния кожи лица с помощью компьютерной диагностики аппаратом SOFT PLUS (Callegari, Италия) по следующим параметрам: влажность, эластичность, жирность, а также оценку объема жировой ткани в области живота и бедер - по данным измерений окружности талии и бедер, а также оценку степени эндотоксемии - по уровню среднемолекулярных пептидов (СМП) фракции E254 (Н.И. Габриелян, 1984), концентрации некротических субстанций (НС) (Е.Д. Сыромятникова и соавт., 1999), эффективной и общей концентрации альбумина (ЭКА и ОКА), рассчитывали резерв связывания альбумина (РСА), индекс токсичности (ИТ) (Ю.А. Грызунов и Г.Е. Добрецов, 1994), показатель дисбаланса детоксикационных систем организма (ПДД) (Е.Д. Сыромятникова, 2000). Важным моментом является то, что содержание токсичных веществ в полости ЖКТ несопоставимо выше, чем в крови.

Перед сеансом у 70,7% от общего числа пациенток всех групп регистрировалось снижение увлажнения кожи, у 55,6% - уменьшение эластичности, у 90,2% - снижение жирности кожи лица и шеи.

После сеанса (кроме контрольной группы 8) количество пациенток со сниженными показателями увлажнения уменьшилось в группах:

- 1 - до 65,1%;

- 2 - до 69,0%;
- 3 - до 67,1%;
- 4 - до 60,4%;
- 5 - до 62,3%;
- 5 6 - до 61,7%;
- 7 - до 51,2%;
- 8 - без изменений.

Количество пациенток со снижением эластичности кожи после воздействия (группа 8 - сеанс не проводился) по группам уменьшилось:

- 10 1 - до 53,2%;
- 2 - до 51,1%;
- 3 - до 52,2%;
- 4 - до 48,1%;
- 5 - до 49,8%;
- 15 6 - до 48,3%;
- 7 - до 40,3%;
- 8 - без изменений.

Количество пациенток со снижением жирности кожи данной области после сеанса косметических процедур (группа 8 - сеанс не проводился) снизилось по группам:

- 20 1 - до 85,4%;
- 2 - до 87,2%;
- 3 - до 79,1%;
- 4 - до 78,2%;
- 5 - до 78,9%;
- 25 6 - до 75,3%;
- 7 - до 65,3%;
- 8 - без изменений.

В результате проводимых за один сеанс процедур содержание среднемолекулярных пептидов и некротических субстанций (показателей интоксикации организма) в
 30 интестинате (промывных водах кишечника), превышавшее таковое в крови в 4-5 раз, достоверно снижалось на 92-94% в группе 7, включавшей заявляемую последовательность комплекса процедур. По другим группам цифры не превышали 70-80%. У пациенток группы 7 (заявляемая последовательность процедур за один сеанс) имела также тенденция к уменьшению лейкоцитарного индекса интоксикации,
 35 повышению общей и эффективной концентрации альбумина в крови, что в совокупности свидетельствовало о детоксикации организма, по сравнению с пациентами других групп, на 25-27%. Кроме того, имела тенденция к нормализации электролитного состава плазмы, гематокрита, общего холестерина и его фракций, глюкозы, показателей азотистого и билирубинового обмена - у пациентов группы 7 на около 34-36% выше,
 40 чем у других групп.

При проведении измерений окружности талии и бедер выявлялось суммарное уменьшение объемов жировой ткани в этих зонах по группам на:

- 1 - 0,5%;
- 2 - 21%;
- 45 3 - 8%;
- 4 - 24,2%;
- 5 - 27,1%;
- 6 - 28,4%;

7 - 38,4%;

8 - практически без изменений.

Через месяц, после двух проведенных сеансов процедур с промежутком в 8 дней, процент обнаруженных положительных эффектов у пациенток группы 7 имел тенденцию к улучшению (увеличению перечисленных положительных эффектов). В остальных группах процент положительных эффектов либо уменьшался, либо сохранялся примерно на тех же значениях, демонстрируя неустойчивость их сохранения.

Таким образом, именно предложенная последовательность комплекса воздействий, включая в качестве начальной процедуры висцеральный массаж в определенной последовательности, лимфодренаж, с последующим проведением уходовых косметических процедур за один сеанс, позволяет получить синергически усиленные положительные эффекты по улучшению основных показателей состояния кожи, уменьшения жировых отложений, в частности, в области живота и бедер, а также общей детоксикации организма, в частности, у женщин с избытком жировой ткани.

Литература

1. RU 2203016 C2, 27.04.2003.

2. US 7,367,341, 06.05.2008.

3. Краюшкин П.В. с соавт. Криолиполиз - новый метод коррекции фигуры // Пластическая хирургия и косметология, 2011 (4), с. 561-752

4. Hamann A., Haschke W., Krug H. et al. Massage in Bild und Wort. Gmndlagen und Durchfuhrung der Heilmassage. Berlin: Volk und Gesundheit, 1980. - 487 s. Pierantoni H., Coche P. Le Drainag Lymphatique // Audio-visuel realise dans le studio des "Nouvelles Esthetiques", 1991.

5. Vodder E. Die manuelle Lymphdrainage und ihre medizinischen Anwendungsgebiete // Erfahrungsheilkunde, 1966. - 16, - S. 7.

6. Vodder E. Le Drainag Lymphatique // Les Nouvelles Esthetiques, 1957. - 6 (juin-juleet). - P. 6.

7. Борисова Р.П., Данилевич Л.М. Моторика грудного протока, ее нервная и гуморальная регуляция и действие фармакологических веществ // Грудной проток и лимфатические коллекторы организма / Сборник научных трудов. - Ленинград, 1989. - С. 67-72.

8. Бородин Ю.И. // Бюллетень СО РАМН. - 1992. - 3. - С. 5-12.

9. Васичкин В.И. Все о массаже. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1999. - 368 с.

10. Вербов А.Ф. Основы лечебного массажа. - М.: Медицина, 1966.

11. Горчаков В.Н., Савицкая И.В. Лимфатический массаж как способ детоксикации // Материалы международного симпозиума "Проблемы сорбционной детоксикации внутренней среды организма", Труды НИИКиЭЛ СО РАМН. - Новосибирск, 1995. - Т. 4. - С. 83-84.

12. Горчаков В.Н., Савицкая И.В. Изменение структуры лимфатического узла при лимфомассаже // Проблемы профилактической лимфологии и санаторно-курортной реабилитации / Материалы научно-практической конференции / Труды Института клинической и экспериментальной лимфологии. - Новосибирск, 1997. - Т. 6. - С. 52-55. Иосифов Г.М. (Iossifow G.M.) Das Lymphgefasssystem des Menschen. - Jena, 1930. - 240 s. Куничев Л.А. Лечебный массаж. - Л.: Медицина, 1980. - 216 с.

13. Орлов Р.С., Борисов А.В., Борисова Р.П. Лимфатические сосуды. Структура и механизмы сократительной активности. - Л.: Наука, 1983. - 254 с.

14. Потапов И.А., Абишева Т.М. Действие массажа на образование и транспорт лимфы // Вопросы курортологии. - 1989. - 1. - С. 44-47.

15. Сафоничева О.Г., Кузнецова О.В. Лимфатический массаж. Учебное пособие. Новокузнецк, 1997. - 37 с.

Формула изобретения

5 1. Способ повышения эффективности процедур косметического ухода за кожей, включающий комплекс физических воздействий на клиента, отличающийся тем, что комплекс включает следующие воздействия в составе каждого сеанса: вначале проводят висцеральный массаж, используя его стандартные приемы воздействия в следующей последовательности:

- 10 - область желчного пузыря,
- область поджелудочной железы,
- область квадратной связки печени,
- область левой доли печени,
- область правой доли печени,

15 - кишечник: начинают воздействие от зоны сигмовидной кишки, против часовой стрелки, до зоны слепой кишки,

- зона тонкого кишечника в области пупка;

далее осуществляют ручную прокачку лимфатических узлов (ЛУ), активацию дренажа путем проведения основных приемов ручного лимфодренажного массажа в следующей последовательности:

- 20 - в области туловища, живота, воздействуя на надключичные, подключичные ЛУ и область эпигастрия,
- в зоне ягодиц, нижних конечностей, воздействуя на паховые ЛУ,
- в области верхних конечностей, воздействуя на подмышечные ЛУ,

25 - в зоне лица и головы, воздействуя на шейные, околоушные ЛУ, зоны скальпа, лба, глаз,

далее проводят индивидуально показанные клиенту процедуры косметического ухода за кожей с использованием подходящих данному клиенту косметических фармацевтических средств.

30 2. Способ по п. 1, отличающийся тем, что дополнительно к уходовым косметическим процедурам используют аппаратные средства косметического воздействия.

3. Способ по п. 2, отличающийся тем, что у лиц с избытком жировой ткани в качестве аппаратных средств используют липолазер или криолиполиз.

35

40

45