



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102461794 A

(43) 申请公布日 2012.05.23

(21) 申请号 201010533639.8

(22) 申请日 2010.11.08

(71) 申请人 姜传书

地址 252037 山东省聊城市东昌府区梁水镇
镇任老九村 01 号

(72) 发明人 姜传书

(51) Int. Cl.

A23L 1/164 (2006.01)

A23L 1/16 (2006.01)

A23L 1/29 (2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 2 页

(54) 发明名称

减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品

(57) 摘要

减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品,按重量份,在每 100 份重量减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品中:魔芋粉 6-10 份、芦荟粉 5-15 份、荷叶粉 5-15 份、山药粉 3-10 份、纤维素 5-10 份、百合粉 2-5 份、黑大豆粉 5-15 份、黑小麦粉 10-35 份。本发明营养丰富,对减肥美容效果显著。食用时,取减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品原料,根据个人饮食习惯可以做成花卷、馒头、面条等面制食品,即减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品。

1. 减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品,其特征在于按重量份,在每 100 份重量减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品中:魔芋粉 6-10 份、芦荟粉 5-15 份、荷叶粉 5-15 份、山药粉 3-10 份、纤维素 5-10 份、百合粉 2-5 份、黑大豆粉 5-15 份、黑小麦粉 10-35 份。

减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品

技术领域

[0001] 本发明专利涉及一种面制食品——减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品的生产技术领域。

背景技术

[0002] 1、魔芋粉由魔芋深加工而成。魔芋的医学保健功能：魔芋中含大量葡甘露聚糖可调节脂质代谢、降低血脂和胆固醇，预防动脉硬化等心血管系统疾病；改善糖代谢、防治糖尿病；预防消化道疾病；调节机体免疫功能。魔芋粉中含大量葡甘露聚糖（葡甘聚糖），葡甘露聚糖的粘度很大，增强了消化道内食糜的粘性，延缓了胃腔内食糜糊的滞留时间，并在肠壁形成保护膜，有效地抑制血糖值和尿糖值的上升，同时使人有一种饱胀感，可有效控制食欲。魔芋被人们称为胃肠道清道夫，可有效促进体内毒素排出，从而达到减肥美容功效。

[0003] 2、芦荟粉由芦荟深加工而成，1996年，联合国粮农组织把芦荟推荐为“21世纪人类最佳保健食品”，它具有抗细菌、真菌作用，消炎作用，伤口愈合作用，增强噬菌、解毒及清洁功能。

[0004] 3、荷叶粉由荷叶深加工而成，现代药理研究表明，荷叶具有降血压、降血脂、促进排毒、减肥的功效。

[0005] 4、山药粉由山药加工而得。山药味甘、性平，入肺、脾、肾经，不燥不腻，山药含有粘液蛋白，有降低血糖、血脂的作用。

[0006] 5、人类膳食中的纤维素主要含于蔬菜和粗加工的谷类中，虽然不能被消化吸收，但有促进肠道蠕动，利于体内毒素排出等功能。

[0007] 6、百合粉由百合精加工而成。百合味甘，性微寒。归心、肺经具有清热养阴、润肺止咳、安心宁神、增强免疫、美容养颜、抗疲劳、保护胃黏膜的功效。用于虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚，肺虚久咳、虚烦惊悸，失眠多梦，低热，盗汗等病征。百合中所含的百合苷，有镇静和催眠的作用，有明显改善睡眠作用，可提高睡眠质量。

[0008] 7、黑大豆粉由黑豆加工而成，黑大豆富含维生素、蛋黄素、黑色素和被称作“生活素”的激素，其中维生素E的含量相当于肉类的7倍，对人体的营养保健、防老抗衰、美容养颜、增强精力活力的作用是很大的；黑大豆还富含钙、铁、磷、锌、铜、钼、硒等矿物元素，其对延缓机体衰老、降低血液粘滞度、满足大脑对矿物质的需求起到了极大的作用；传统中医认为黑大豆味甘、性平、具有活血、利水、祛风、解毒等功效，是益气血、长筋骨、悦颜面、乌须发、解百毒、补虚健胃、明目清心、延年益寿的滋补珍品；现代医学研究发现黑大豆富含皂苷，有大豆皂醇A、B、C、D、E五个苷元，有抑制脂肪吸收并促其分解，对预防肥胖和动脉硬化有效。国内外营养学家及医学家一致认为黑大豆对防治中老年疾病、如高血压、心脏病、糖尿病、肾脏病、肥胖病、血管硬化和癌症等大有裨益。

[0009] 8、黑小麦粉与普通小麦粉相比，黑小麦粉蛋白质含量高达20%，而普通小麦粉蛋白质含量只有12-13%；黑小麦粉含钙量是普通小麦的3倍；黑小麦粉含磷量比普通小麦粉高70%；黑小麦粉含硒量比普通小麦粉高3倍，医学界已经证实硒元素具有抗癌作用；黑小

麦粉的氨基酸含量比普通小麦粉高出 30%。故黑小麦粉又被营养专家誉为“蛋白麦”、“补钙麦”、“富硒麦”、“防癌麦”、“益寿麦”。同时,传统中医认为,黑色入肾,肾为五脏之首,因黑小麦粉富含黑色素,可有效清除体内的自由基,减少体内脂肪堆积,平衡人体胖瘦;可有效防止可见光及紫外线的照射,防止不良色素沉淀,起到护肤美容的作用;可有效抑制亚硝酸盐致癌物的形成。

[0010] 9、黑米粉由黑米加工而成,黑米所含锰、锌、铜等无机盐大都比大米高 1 至 3 倍;更含有大米所缺乏的维生素 C、叶绿素、花青素、胡萝卜素及强心甙等特殊成分,因而黑米比普通大米更具营养。黑米中含膳食纤维较多,淀粉消化速度比较慢。此外,黑米中的钾、镁等矿物质还有利于控制血压、减少患心脑血管疾病的风险。

发明内容

[0011] 减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品,按重量份,在每 100 份重量减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品中:魔芋粉 6-10 份、芦荟粉 5-15 份、荷叶粉 5-15 份、山药粉 3-10 份、纤维素 5-10 份、百合粉 2-5 份、黑大豆粉 5-15 份、黑小麦粉 10-35 份。本发明营养丰富,对减肥美容效果显著。

[0012] 食用时,取上述减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品原料,根据个人饮食习惯可以做成花卷、馒头、面条等面制食品,即减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品。

具体实施方式

[0013] 1、取魔芋粉 6-10 份、芦荟粉 5-15 份、荷叶粉 5-15 份、山药粉 3-10 份、纤维素 5-10 份、百合粉 2-5 份、黑大豆粉 5-15 份、黑小麦粉 10-35 份;

[0014] 2、根据个人饮食习惯取上述步骤 1 各成分混合,可以做成花卷、馒头、面条等面制食品,即为减肥美容用芦荟富硒黑粮面制食品。