



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207822368 U

(45)授权公告日 2018.09.07

(21)申请号 201721885038.7

(22)申请日 2017.12.29

(73)专利权人 渤海大学

地址 121000 辽宁省锦州市科技路19号

(72)发明人 曹东 侯吉林 姜维强 朱丽君

(74)专利代理机构 昆明合众智信知识产权事务
所 53113

代理人 张玺

(51)Int.Cl.

A63B 21/055(2006.01)

A63B 23/035(2006.01)

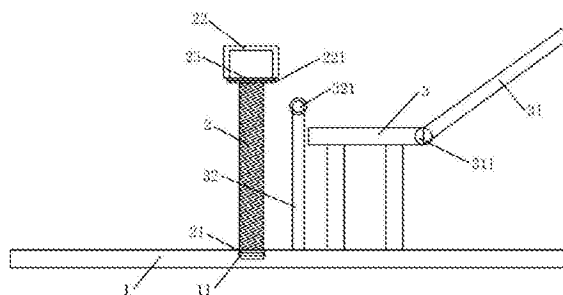
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种体育健身用拉伸器

(57)摘要

本实用新型公开了一种体育健身用拉伸器，包括底板、拉伸弹簧和座椅，所述拉伸弹簧设置有两组，所述拉伸弹簧通过安装座分别固定安装在底板端面的两侧上，所述拉伸弹簧的顶部通过安装板安装有操作手柄，所述座椅的末端通过调节轴安装有椅背，所述座椅与拉伸弹簧之间通过支撑柱的顶部固定安装有限位杆，所述支撑柱底部对应座椅的底部通过安装架固定安装有踏板。该体育健身用拉伸器，具备使用方便，便于根据使用中锻炼的需求对手臂或者腿部锻炼，提高使用者使用拉伸设备锻炼安全性的优点，解决了现有技术中拉伸设备功能单一、锻炼时安全性低，极易因使用者操作不当对使用者造成伤害的问题。



1. 一种体育健身用拉伸器,包括底板(1)、拉伸弹簧(2)和座椅(3),所述拉伸弹簧(2)设置有两组,其特征在于:所述拉伸弹簧(2)通过安装座(21)分别固定安装在底板(1)端面的两侧上,所述拉伸弹簧(2)的顶部通过安装板(221)安装有操作手柄(22),所述座椅(3)对应拉伸弹簧(2)的侧边固定安装在底板(1)上,所述座椅(3)的末端通过调节轴(311)安装有椅背(31),所述座椅(3)与拉伸弹簧(2)之间固定安装有支撑柱(32),并通过支撑柱(32)的顶部固定安装有限位杆(321),所述支撑柱(32)底部对应座椅(3)的底部通过安装架(331)固定安装有踏板(33)。

2. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述底板(1)上对应安装座(21)开设有定位槽(11),所述安装座(21)固定安装在定位槽(11)内部。

3. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述操作手柄(22)的底部通过转动座(23)与安装板(221)的端面固定连接。

4. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述限位杆(321)的两端延长出拉伸弹簧(2)的外侧,且限位杆(321)的高度高于座椅(3)端面15-20cm。

5. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述踏板(33)的周边设置有限位边(332),所述踏板(33)上对应限位边(332)内壁设置有防滑垫(333)。

6. 根据权利要求5所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述踏板(33)的安装端通过转动轴承(334)与安装架(331)固定连接,所述防滑垫(333)对应踏板(33)的端面通过定位销(335)与踏板(33)固定连接。

一种体育健身用拉伸器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育锻炼用拉伸器技术领域,具体为一种体育健身用拉伸器。

背景技术

[0002] 体育锻炼是指人们根据自我选择,运用各种体育手段,发展身体,增进健康,增强体质,调节精神,丰富文化生活和支配闲暇时间为目的的体育活动。日常生活中有很多运动机会,积极参加体育锻炼有助于身体健康。在舒展筋骨及健身增高的体育器材中,拉伸器一般时弹簧和拉伸手柄组成,使用时双手握住拉伸手柄向两侧拉伸,使弹簧弯曲,通过反复拉伸、恢复达到锻炼肌肉目的,但是这种锻炼方式比较单一,而且锻炼时安全性不高,极易在弹簧复位时对使用者造成伤害。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种体育健身用拉伸器,具备使用方便,便于根据使用中锻炼的需求对手臂或者腿部锻炼,提高使用者使用拉伸设备锻炼安全性的优点,解决了现有技术中拉伸设备功能单一、锻炼时安全性低,极易因使用者操作不当对使用者造成伤害的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种体育健身用拉伸器,包括底板、拉伸弹簧和座椅,所述拉伸弹簧设置有两组,所述拉伸弹簧通过安装座分别固定安装在底板端面的两侧上,所述拉伸弹簧的顶部通过安装板安装有操作手柄,所述座椅对应拉伸弹簧的侧边固定安装在底板上,所述座椅的末端通过调节轴安装有椅背,所述座椅与拉伸弹簧之间固定安装有支撑柱,并通过支撑柱的顶部固定安装有限位杆,所述支撑柱底部对应座椅的底部通过安装架固定安装有踏板。

[0005] 优选的,所述底板上对应安装座开设有定位槽,所述安装座固定安装在定位槽内部。拉伸弹簧的底部通过安装座固定安装在定位槽内部,通过定位槽对拉伸弹簧底部与安装座连接处限定,避免拉伸弹簧复位时拉伸弹簧的弹性回弹对使用者造成伤害。

[0006] 优选的,所述操作手柄的底部通过转动座与安装板的端面固定连接。在使用者需要对腿部肌肉锻炼时,将操作手柄通过转动座与安装板转动,使用者的脚部固定在操作手柄上,通过腿部对拉伸弹簧拉伸操作。

[0007] 优选的,所述限位杆的两端延长出拉伸弹簧的外侧,且限位杆的高度高于座椅端面15-20cm。限位杆对拉伸弹簧折弯以及回弹后的位置限定,便于使用者通过拉伸弹簧锻炼手臂肌肉。

[0008] 优选的,所述踏板的周边设置有限位边,所述踏板上对应限位边内壁设置有防滑垫。在使用者通过拉伸弹簧对手臂肌肉锻炼时,脚部放置在踏板上,对腿部支撑,防滑垫避免使用者腿部滑落踏板,踏板的侧边对使用者腿部划伤。

[0009] 优选的,所述踏板的安装端通过转动轴承与安装架固定连接,所述防滑垫对应踏板的端面通过定位销与踏板固定连接。使用者脚部放置在踏板上时,通过对踏板使力,使踏

板通过转动轴承转动对脚部关节活动,增加本装置的实用性。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果如下:

[0011] 1、本实用新型通过对应拉伸弹簧设置座椅,并在座椅与拉伸弹簧之间设置通过支撑柱安装限位杆,使用者坐在座椅上,椅背通过调节轴调节对使用者背部承接的位置,对手臂锻炼操作时,通过手对操作手柄持握,将拉伸弹簧向使用者方向拉伸操作;需要锻炼腿部肌肉时,使用者平躺在座椅与椅背上,脚部对操作手柄固定钩住往使用者的方向拉伸操作,提高使用的功能性,并通过限位杆对拉伸弹簧折弯以及回弹时的位置限定,避免拉伸弹簧回弹时操作不当对使用者造成伤害的现象发生。

[0012] 2、本实用新型通过在支撑柱的底部对应座椅设置踏板,使用者通过拉伸弹簧对手臂肌肉锻炼时,脚部放置在踏板上,对腿部支撑,防滑垫避免使用者腿部滑落踏板,通过对踏板使力,使踏板通过转动轴承转动对脚部关节活动,增加本装置的实用性。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型整体结构示意图;

[0014] 图2为本实用新型正视结构示意图;

[0015] 图3为本实用新型踏板端面结构示意图。

[0016] 图中:1底板;11定位槽;2拉伸弹簧;21安装座;22操作手柄;221安装板;23转动座;3座椅;31椅背;311调节轴;32支撑柱;321限位杆;33踏板;331安装架;332限位边;333防滑垫;334转动轴承;335定位销。

具体实施方式

[0017] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0018] 请参阅图1-3,一种体育健身用拉伸器,包括底板1、拉伸弹簧2和座椅3,所述拉伸弹簧2设置有两组,所述拉伸弹簧2通过安装座21分别固定安装在底板1端面的两侧上,所述底板1上对应安装座21开设有定位槽11,所述安装座21固定安装在定位槽11内部。拉伸弹簧2的底部通过安装座21固定安装在定位槽11内部,通过定位槽11对拉伸弹簧2底部与安装座21连接处限定,避免拉伸弹簧2复位时拉伸弹簧2的弹性回弹对使用者造成伤害。所述拉伸弹簧2的顶部通过安装板221安装有操作手柄22,所述操作手柄22的底部通过转动座23与安装板221的端面固定连接。在使用者需要对腿部肌肉锻炼时,将操作手柄22通过转动座23与安装板221转动,使用者的脚部固定在操作手柄22上,通过腿部对拉伸弹簧2拉伸操作。所述座椅3对应拉伸弹簧2的侧边固定安装在底板1上,所述座椅3的末端通过调节轴311安装有椅背31,所述座椅3与拉伸弹簧2之间固定安装有支撑柱32,并通过支撑柱32的顶部固定安装有限位杆321,所述限位杆321的两端延长出拉伸弹簧2的外侧,且限位杆321的高度高于座椅3端面15-20cm。限位杆321对拉伸弹簧2折弯以及回弹后的位置限定,便于使用者通过拉伸弹簧2锻炼手臂肌肉。所述支撑柱32底部对应座椅3的底部通过安装架331固定安装有踏板33。所述踏板33的周边设置有限位边332,所述踏板33上对应限位边332内壁设置有防

滑垫333。在使用者通过拉伸弹簧2对手臂肌肉锻炼时,脚部放置在踏板33上,对腿部支撑,防滑垫333避免使用者腿部滑落踏板33,踏板33的侧边对使用者腿部划伤。所述踏板33的安装端通过转动轴承334与安装架331固定连接,所述防滑垫333对应踏板33的端面通过定位销335与踏板33固定连接。使用者脚部放置在踏板33上时,通过对踏板33使力,使踏板33通过转动轴承334转动对脚部关节活动,增加本装置的实用性。

[0019] 使用时,将底板1固定在锻炼场所,拉伸弹簧2通过安装座21固定安装在底板1上开设的定位槽11内部,座椅3对应拉伸弹簧2的侧边固定安装,并在座椅3与拉伸弹簧2之间设置限位杆321,使用者在需要对本装置锻炼手臂时,使用者坐在座椅3上,椅背31通过调节轴311调节对使用者背部承接的位置,对手臂锻炼操作时,通过手对操作手柄22持握,将拉伸弹簧2向使用者方向拉伸操作;需要锻炼腿部肌肉时,使用者平躺在座椅3与椅背31上,脚部对操作手柄22固定钩住往使用者的方向拉伸操作,提高使用的功能性,并通过限位杆321对拉伸弹簧2折弯以及回弹时的位置限定,避免拉伸弹簧2回弹时操作不当对使用者造成伤害的现象发生;使用者通过拉伸弹簧2对手臂肌肉锻炼时,脚部放置在踏板33上,对腿部支撑,限位边332对使用者脚部限定在踏板33上,防滑垫333避免使用者腿部滑落踏板33,通过对踏板33使力,使踏板33通过转动轴承334转动对脚部关节活动,增加本装置的实用性。

[0020] 综上所述:该体育健身用拉伸器,使用者坐在座椅3上,椅背31通过调节轴311调节对使用者背部承接的位置,对手臂锻炼操作时,通过手对操作手柄22持握,将拉伸弹簧2向使用者方向拉伸操作;需要锻炼腿部肌肉时,使用者平躺在座椅3与椅背31上,脚部对操作手柄22固定钩住往使用者的方向拉伸操作,提高使用的功能性,并通过限位杆321对拉伸弹簧2折弯以及回弹时的位置限定,解决了现有技术中拉伸设备功能单一、锻炼时安全性低,极易因使用者操作不当对使用者造成伤害的问题。

[0021] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

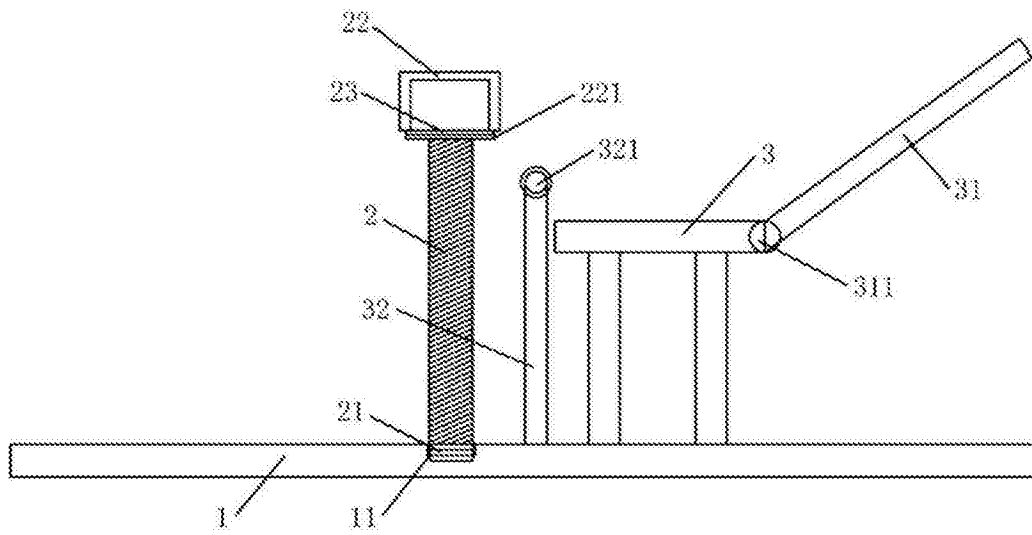


图1

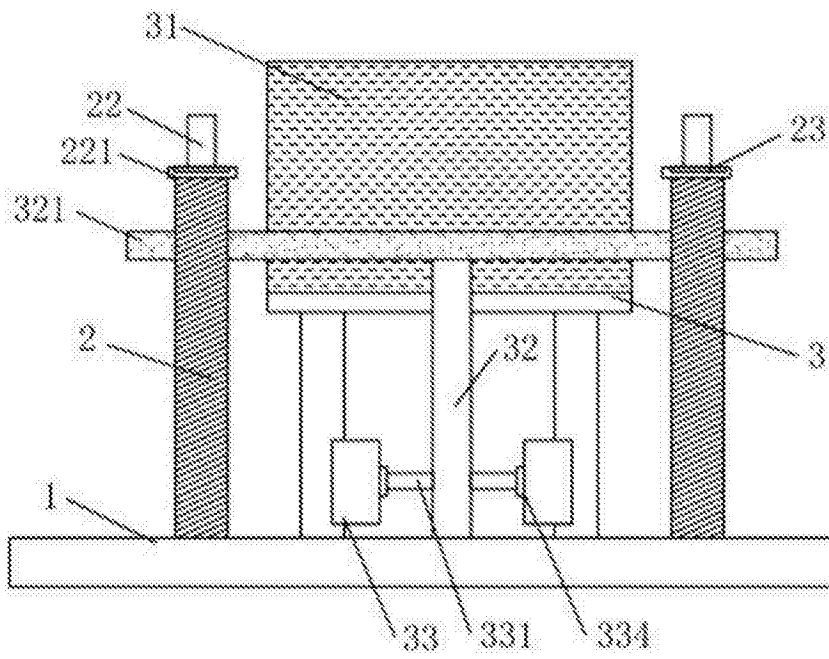


图2

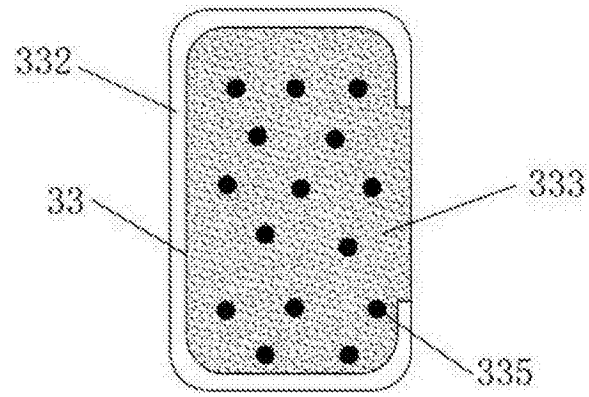


图3