(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105213850 A
(43)申请公布日 2016.01.06

(21)申请号 201510720761.9

(22)申请日 2015.10.30

(71)申请人 姜秀芹
地址 274408 山东省菏泽市曹县邵庄镇刘庄村

(72)发明人 姜秀芹

(74)专利代理机构 济南泉城专利商标事务所 37218
代理人 张贵宾

(51)Int.Cl.
A61K 36/899(2006.01)
A61P 1/14(2006.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种养阴润燥的营养品

(57)摘要

本发明公开了一种养阴润燥的营养品，包括以下原料：山药、粳米、枸杞子、百合、莲子、葡萄干、山萸肉、熟地黄、泽泻、茯苓、石斛、白芍、女贞子、旱莲草、麦冬、丹皮、地骨皮、天花粉、玉竹、青蒿、白薇、西洋参、龙眼、茵陈、桑葚、覆盆子、胡桃、玄参、薄荷、凤尾参、蚌兰叶、紫菀。本发明以山药、粳米为主要原料，滋补充饥，辅以多味中药，科学配伍，各原料药之间协同作用，具有滋阴补气，清热生津，调整阴阳的功效。

CN 105213850 A

1. 一种养阴润燥的营养品，其特征在于：包括以下重量份数的原料：山药 10-20 份、粳米 15-30 份、枸杞子 10-15 份、百合 10-12 份、莲子 8-12 份、葡萄干 10-15 份、山萸肉 8-10 份、熟地黄 6-9 份、泽泻 8-10 份、茯苓 6-8 份、石斛 6-7 份、白芍 5-8 份、女贞子 6-8 份、旱莲草 5-9 份、麦冬 8-10 份、丹皮 8-12 份、地骨皮 4-8 份、天花粉 3-6 份、玉竹 3-6 份、青蒿 5-8 份、白薇 4-6 份、西洋参 8-10 份、龙眼 3-5 份、茵陈 4-7 份、桑葚 6-8 份、覆盆子 3-5 份、胡桃 4-6 份、玄参 2-3 份、薄荷 4-6 份、凤尾参 5-7 份、蚌兰叶 4-7 份、紫菀 3-6 份。

2. 根据权利要求 1 所述的养阴润燥的营养品，其特征在于：包括以下重量份数的原料：山药 15 份、粳米 20 份、枸杞子 12 份、百合 10 份、莲子 10 份、葡萄干 12 份、山萸肉 9 份、熟地黄 8 份、泽泻 9 份、茯苓 7 份、石斛 6 份、白芍 6 份、女贞子 7 份、旱莲草 8 份、麦冬 9 份、丹皮 10 份、地骨皮 6 份、天花粉 5 份、玉竹 5 份、青蒿 6 份、白薇 5 份、西洋参 9 份、龙眼 4 份、茵陈 5 份、桑葚 7 份、覆盆子 4 份、胡桃 5 份、玄参 3 份、薄荷 5 份、凤尾参 6 份、蚌兰叶 5 份、紫菀 4 份。

一种养阴润燥的营养品

[0001] （一）技术领域

本发明属于营养保健领域，具体涉及一种养阴润燥的营养品。

[0002] （二）背景技术

人体阴阳相互依存，维持着动态平衡，如果阴阳的这种平衡受到破坏，阴阳的某一方出现偏盛或偏衰，人就会发生疾病。阴虚可与气虚、血虚、阳虚、阳亢、精亏、津液亏虚以及燥邪等证候同时长期存在，或互为因果，表现为气阴亏虚证、阴血亏虚证、阴阳两虚证、阴虚阳亢证、阴精亏虚证、阴津（液）亏虚证、阴虚内燥证等阴虚证候，进而可发展成亡阴、动风等病理变化，因此，人体一旦发生阴虚显现应该及时调理，滋补。

[0003] （三）发明内容

本发明提供了一种养阴润燥的营养品，能够滋阴补气，调理阴阳，有效改善阴虚症状。

[0004] 本发明是通过如下技术方案实现的：

一种养阴润燥的营养品，其特殊之处在于：包括以下重量份数的原料：山药 10-20 份、粳米 15-30 份、枸杞子 10-15 份、百合 10-12 份、莲子 8-12 份、葡萄干 10-15 份、山萸肉 8-10 份、熟地黄 6-9 份、泽泻 8-10 份、茯苓 6-8 份、石斛 6-7 份、白芍 5-8 份、女贞子 6-8 份、旱莲草 5-9 份、麦冬 8-10 份、丹皮 8-12 份、地骨皮 4-8 份、天花粉 3-6 份、玉竹 3-6 份、青蒿 5-8 份、白薇 4-6 份、西洋参 8-10 份、龙眼 3-5 份、茵陈 4-7 份、桑葚 6-8 份、覆盆子 3-5 份、胡桃 4-6 份、玄参 2-3 份、薄荷 4-6 份、凤尾参 5-7 份、蚌兰叶 4-7 份、紫菀 3-6 份。

[0005] 本发明的优选配方是：由以下重量份数的原料制成：

山药 15 份、粳米 20 份、枸杞子 12 份、百合 10 份、莲子 10 份、葡萄干 12 份、山萸肉 9 份、熟地黄 8 份、泽泻 9 份、茯苓 7 份、石斛 6 份、白芍 6 份、女贞子 7 份、旱莲草 8 份、麦冬 9 份、丹皮 10 份、地骨皮 6 份、天花粉 5 份、玉竹 5 份、青蒿 6 份、白薇 5 份、西洋参 9 份、龙眼 4 份、茵陈 5 份、桑葚 7 份、覆盆子 4 份、胡桃 5 份、玄参 3 份、薄荷 5 份、凤尾参 6 份、蚌兰叶 5 份、紫菀 4 份。

[0006] 本发明中各原料药的作用如下：

山药：甘、平、无毒。归脾、肺、肾经。山药含有黏蛋白、淀粉酶、皂苷、游离氨基酸、多酚氧化酶等物质，且含量较为丰富，具有滋补作用，为病后康复食补之佳品，有强健机体、滋肾益精的作用。

[0007] 粳米：粳米具有养阴生津、除烦止渴、健脾胃、补中气、固肠止泻的功效。用粳米煮米粥时，浮在锅面上的浓稠液体（俗称米汤、粥油），具有补虚的功效，对于病后产后体弱的人有辅助疗效。粳米的糙米比精自米更有营养，它能降低胆固醇，减少心脏病发作和中风的概率。

[0008] 枸杞子：甘，平。归肝、肾经。滋补肝肾，益精明目。用于肝肾阴虚证 本品甘平质润，平补肝肾，有滋补强壮作用，凡肝肾阴虚诸证均可应用。

[0009] 百合：味甘，性寒。归心、肺经。养阴润肺，清心安神。用于阴虚燥咳，劳嗽咳血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

[0010] 莲子：味甘、涩，性平。归脾、肾、心经。补脾止泻，止带，益肾涩精，养心安神。用于

脾虚泄泻，带下，遗精，心悸失眠。

[0011] 葡萄干： 葡萄干中的铁和钙含量十分丰富，是儿童、妇女及体弱贫血者的滋补佳品，可补血气、暖肾，帮助改善贫血，血小板减少。

[0012] 山萸肉：酸、涩、微温。补肝肾，涩精气，固虚脱。治腰膝酸痛，眩晕，耳鸣，阳痿，遗精，小便频数，肝虚寒热，虚汗不止，心摇脉散。

[0013] 熟地黄：味甘；性温。归肝；肾经。补血滋润；益精填髓；用于血虚萎黄；眩晕心悸；月经不调；崩不止；肝肾阴亏；潮热盗汗；遗精阳痿；不育不孕；月经不调；崩漏下血；腰膝酸软；耳鸣耳聋；头目昏花；须发早白；消渴；便秘；肾虚喘促。

[0014] 泽泻：味甘、淡，性寒。归肾、膀胱经。利水渗湿，泄热，化浊降脂。用于小便不利，水肿胀满，泄泻尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛，高脂血症。

[0015] 茯苓：味甘、淡，性平。归心、肺、脾、肾经。利水渗湿，健脾，宁心。用于水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

[0016] 石斛：味甘，性微寒。归胃、肾经。益胃生津，滋阴清热。用于热病津伤，口干烦渴，胃阴不足，食少干呕，病后虚热不退，阴虚火旺，骨蒸劳热，目暗不明，筋骨痿软。

[0017] 白芍：味苦、酸，性微寒。归肝、脾经。养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。用于血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗，胁痛，腹痛，四肢挛痛，头痛眩晕。

[0018] 女贞子：甘、苦，凉。归肝、肾经。补益肝肾，明目，清虚热。头晕目眩，须发早白，视物昏花，阴虚发热。

[0019] 旱莲草：味甘酸，性凉，入肝肾二经，无毒。滋补肝肾、凉血止血，可治各种吐血，肠出血等症。捣汁涂眉发，能促进毛发生长，内服有乌发、黑发功效。

[0020] 麦冬：味甘、微苦，性微寒，归胃、肺、心经，有养阴润肺、益胃生津、清心除烦的功效，用于肺燥干咳、阴虚痨嗽、喉痹咽痛、津伤口渴、内热消渴、心烦失眠、肠燥便秘等症。

[0021] 丹皮：味苦、辛，微寒。归心、肝、肾经。清热凉血；活血散瘀。温热病热入血分；发斑；吐衄；热泪盈眶病菌后期热伏阴分发热；阴虚骨蒸潮热；血滞经闭；痛经；痈肿疮毒；跌扑伤痛；风湿热痹。

[0022] 地骨皮：甘，寒。入肺、肝、肾经。清热，凉血。治虚劳潮热盗汗，肺热咳喘，吐血，衄血，血淋，消渴，高血压，痈肿，恶疮。

[0023] 天花粉：甘、微苦，微寒。归肺、胃经。清热泻火，生津止渴，消肿排脓。热病烦渴，肺热燥咳，内热消渴，疮疡肿毒。

[0024] 玉竹：养阴润燥，生津止渴。用于肺胃阴伤，燥热咳嗽，咽干口渴，内热消渴。

[0025] 青蒿：味苦、辛，性寒。归肝、胆经。清虚热，除骨蒸，解暑热，截疟，退黄。用于温邪伤阴，夜热早凉，阴虚发热，骨蒸劳热，暑邪发热，疟疾寒热，湿热黄疸等病症的治疗。

[0026] 白薇：苦咸，寒。清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。用于温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。刀伤。

[0027] 西洋参：性凉，味甘、微苦。补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏，内热，咳喘痰血，虚热烦倦，消渴，口燥喉干。用量3～6g。益肺阴，清虚火，生津止渴。治肺虚久嗽，失血，咽干口渴，虚热烦倦。

[0028] 龙眼：补心脾，益气血，健脾胃，养肌肉。思虑伤脾，头昏，失眠，心悸怔忡，虚羸，病后或产后体虚，及由于脾虚所致之下血失血症。

[0029] 茵陈：味苦、辛，性微寒。归脾、胃、肝、胆经。有清利湿热，利胆退黄的功效。用于黄疸尿少，湿温暑湿，湿疮瘙痒。

[0030] 桑葚：主治肝肾不足和血虚精亏的头晕目眩、腰酸耳鸣、须发早白、失眠多梦、津伤口渴、消渴、肠燥便秘。

[0031] 覆盆子：味甘、酸，性温。归肝、肾、膀胱经。益肾固精缩尿，养肝明目。主治：用于遗精滑精，遗尿尿频，阳痿早泄，目暗昏花。

[0032] 胡桃：补肾、固精强腰、温肺定喘、润肠通便的功效；主治肾虚喘嗽、腰痛脚弱、阳痿遗精、小便频数、石淋、大便燥结。

[0033] 玄参：甘、苦、咸，微寒。归脾、胃、肾经。清热凉血；滋阴降火；解毒散结。温热病热和营血；身热；烦渴；舌绛；发斑；骨蒸劳嗽；虚烦不寐；津伤便秘；目涩昏花；咽喉喉肿痛；瘰疬痰核；痈疽疮毒。

[0034] 薄荷：味辛，性凉。入肺、肝经。疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。外感风热，头痛，咽喉肿痛，食滞气胀，口疮，牙痛，疮疥，瘾疹，温病初起，风疹瘙痒，肝郁气滞，胸闷胁痛。

[0035] 凤尾参：性温，味甘微苦。补气血，活络。治头晕耳鸣，心慌心跳，筋骨疼痛，虚烧不退。

[0036] 蚌兰叶：清热，止血，去瘀。治肺热燥咳，吐血，便血，尿血，痢疾，跌打损伤。

[0037] 紫菀：性味：苦，温。温肺，下气，消痰，止咳。治风寒咳嗽气喘，虚劳咳吐脓血，喉痹，小便不利。

[0038] 本发明的有益效果是：本发明以山药、粳米为主要原料，滋补充饥，辅以多味中药，科学配伍，各原料药之间协同作用，具有滋阴补气，清热生津，调整阴阳的功效。

[0039] (四)具体实施方式

实施例 1：

原料组分：山药 10 克、粳米 15 克、枸杞子 10 克、百合 10 克、莲子 8 克、葡萄干 10 克、山萸肉 8 克、熟地黄 6 克、泽泻 8 克、茯苓 6 克、石斛 6 克、白芍 5 克、女贞子 6 克、旱莲草 5 克、麦冬 8 克、丹皮 8 克、地骨皮 4 克、天花粉 3 克、玉竹 3 克、青蒿 5 克、白薇 4 克、西洋参 8 克、龙眼 3 克、茵陈 4 克、桑葚 6 克、覆盆子 3 克、胡桃 4 克、玄参 2 克、薄荷 4 克、凤尾参 5 克、蚌兰叶 4 克、紫菀 3 克。

[0040] 将本实施例的原料组分洗净，在 60-75℃下烘干，研磨，过 100 目筛，自动分袋包装封口，每袋 30g，使用时取一袋辅以蜂王浆和蜂蜜温水冲服。

[0041] 实施例 2

原料组分：山药 15 克、粳米 20 克、枸杞子 12 克、百合 10 克、莲子 10 克、葡萄干 12 克、山萸肉 9 克、熟地黄 8 克、泽泻 9 克、茯苓 7 克、石斛 6 克、白芍 6 克、女贞子 7 克、旱莲草 8 克、麦冬 9 克、丹皮 10 克、地骨皮 6 克、天花粉 5 克、玉竹 5 克、青蒿 6 克、白薇 5 克、西洋参 9 克、龙眼 4 克、茵陈 5 克、桑葚 7 克、覆盆子 4 克、胡桃 5 克、玄参 3 克、薄荷 5 克、凤尾参 6 克、蚌兰叶 5 克、紫菀 4 克。

[0042] 将本实施例的原料组分洗净，在 60-75℃下烘干，研磨，过 100 目筛，自动分袋包装封口，每袋 30g，使用时取一袋辅以蜂王浆和蜂蜜温水冲服。

[0043] 实施例 3

原料组分：山药 20 克、粳米 30 克、枸杞子 15 克、百合 12 克、莲子 12 克、葡萄干 15 克、山萸肉 10 克、熟地黄 9 克、泽泻 10 克、茯苓 8 克、石斛 7 克、白芍 8 克、女贞子 8 克、旱莲草 9 克、麦冬 10 克、丹皮 12 克、地骨皮 8 克、天花粉 6 克、玉竹 6 克、青蒿 8 克、白薇 6 克、西洋参 10 克、龙眼 5 克、茵陈 7 克、桑葚 8 克、覆盆子 5 克、胡桃 6 克、玄参 3 克、薄荷 6 克、凤尾参 7 克、蚌兰叶 7 克、紫菀 6 克。

[0044] 将本实施例的原料组分洗净，在 60-75℃下烘干，研磨，过 100 目筛，自动分袋包装封口，每袋 30g，使用时取一袋辅以蜂王浆和蜂蜜温水冲服。