



(21) 申请号 202421561663.6

(22) 申请日 2024.07.03

(73) 专利权人 山东德菲特健身器材有限公司

地址 253400 山东省德州市宁津县城经济
技术开发区

(72) 发明人 周金田 刘志凯 司连刚 杜国涛
孟凡民

(74) 专利代理机构 济南河川专利代理事务所
(普通合伙) 37395

专利代理师 鲁法美

(51) Int. Cl.

A63B 21/06 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

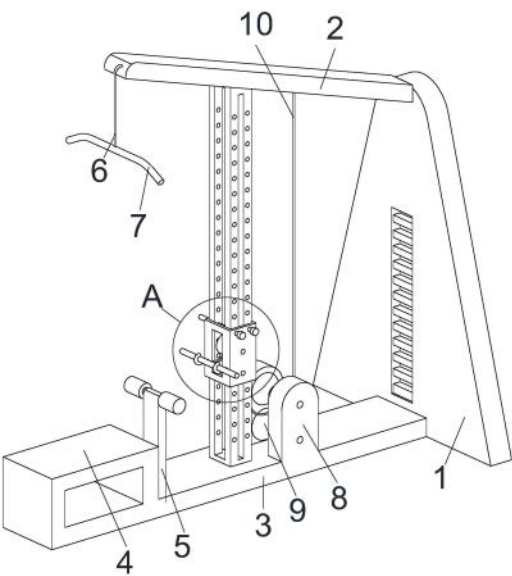
权利要求书1页 说明书2页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种高低拉组合训练器

(57) 摘要

本实用新型涉及训练器技术领域,具体为一种高低拉组合训练器,其解决了上述背景技术中提到的问题,包括配重体,配重体的顶部连接有挑杆,配重体的底部连接有底座,底座的一端连接有座板,底座的顶部连接有压轮,配重体的内部设置有与配重块相连接的第一连接线和第二连接线,第一连接线的一端连接有第一握杆,第二连接线的一端连接有第二握杆,底座的顶部固定连接固定架,固定架的内部安装有两个第一滚轮,底座与挑杆之间连接有支撑杆,支撑杆的一侧设置有第一通孔,支撑杆上设置有第二通孔,支撑杆的一侧设置有第一固定孔,支撑杆上安装有调节结构,调节结构包括滑架,滑架的一侧设置有第三通孔,滑架的一侧设置有两个固定勾。



1. 一种高低拉组合训练器,包括配重体(1),配重体(1)的顶部连接有挑杆(2),配重体(1)的底部连接有底座(3),底座(3)的一端连接有座板(4),底座(3)的顶部连接有压轮(5),配重体(1)的内部设置有与配重块相连接的第一连接线(6)和第二连接线(10),第一连接线(6)的一端连接有第一握杆(7),第二连接线(10)的一端连接有第二握杆(11),其特征在于:所述底座(3)的顶部固定连接有固定架(8),所述固定架(8)的内部安装有两个第一滚轮(9),所述底座(3)与所述挑杆(2)之间连接有支撑杆(12),所述支撑杆(12)的一侧设置有第一通孔(13),所述支撑杆(12)上设置有第二通孔(14),所述支撑杆(12)的一侧设置有第一固定孔(15),所述支撑杆(12)上安装有调节结构,所述调节结构包括滑架(16),所述滑架(16)的一侧设置有第三通孔(17),所述滑架(16)的一侧设置有两个固定勾(18),所述滑架(16)的内部安装有两个第二滚轮(19),所述滑架(16)的上部设置有两个第二固定孔(20),每个所述第二固定孔(20)中均安装有销钉(21)。

2. 根据权利要求1所述的一种高低拉组合训练器,其特征在于:所述滑架(16)与所述支撑杆(12)通过滑动连接。

3. 根据权利要求1所述的一种高低拉组合训练器,其特征在于:所述第二连接线(10)贯穿两个所述第一滚轮(9)之间,也贯穿两个所述第二滚轮(19)之间。

4. 根据权利要求1所述的一种高低拉组合训练器,其特征在于:多个所述第一固定孔(15)在所述支撑杆(12)分为多排,并且每个排设置有两个。

5. 根据权利要求1所述的一种高低拉组合训练器,其特征在于:每个所述第一固定孔(15)的内径、每个所述第二固定孔(20)的内径均与每个所述销钉(21)的直径相等。

6. 根据权利要求1所述的一种高低拉组合训练器,其特征在于:所述底座(3)的底部设置有防滑涂层。

一种高低拉组合训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及训练器技术领域,具体为一种高低拉组合训练器。

背景技术

[0002] 众所周知,高低拉组合训练器可满足低拉背训练和高拉背训练。低拉背训练主要锻炼中部背阔肌,辅助锻炼手臂和肩部肌肉,锻炼时,坐在垫板上,两脚踩在前方的踏板上,微屈膝,两手紧握低拉手柄,规律拉动手柄进行锻炼。高拉背训练主要用于增强手臂、肩部和背部的力量,锻炼时,正坐在垫板上,压辊压在腿部上方,两手紧握低拉手柄,规律拉动手柄进行锻炼。

[0003] 现在的高低拉组合训练器上低拉手柄位置的滚轮均为固定状态,导致训练人员只能平拉,无法根据个人的喜好,拉伸角度的调节,致使训练方式单一。

实用新型内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种高低拉组合训练器,解决了上述背景技术中提到的问题。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种高低拉组合训练器,包括配重体,配重体的顶部连接有挑杆,配重体的底部连接有底座,底座的一端连接有座板,底座的顶部连接有压轮,配重体的内部设置有与配重块相连接的第一连接线和第二连接线,第一连接线的一端连接有第一握杆,第二连接线的一端连接有第二握杆,底座的顶部固定连接有固定架,固定架的内部安装有两个第一滚轮,底座与挑杆之间连接有支撑杆,支撑杆的一侧设置有第一通孔,支撑杆上设置有第二通孔,支撑杆的一侧设置有第一固定孔,支撑杆上安装有调节结构,调节结构包括滑架,滑架的一侧设置有第三通孔,滑架的一侧设置有两个固定勾,滑架的内部安装有两个第二滚轮,滑架的上部设置有两个第二固定孔,每个第二固定孔中均安装有销钉。

[0008] 进一步的,滑架与支撑杆通过滑动连接。

[0009] 进一步的,第二连接线贯穿两个第一滚轮之间,也贯穿两个第二滚轮之间。

[0010] 进一步的,多个第一固定孔在支撑杆分为多排,并且每个排设置有两个。

[0011] 进一步的,每个第一固定孔的内径、每个第二固定孔的内径均与每个销钉的直径相等。

[0012] 进一步的,底座的底部设置有防滑涂层。

[0013] (三)有益效果

[0014] 与现有技术相比,本实用新型提供了一种高低拉组合训练器,具备以下

[0015] 有益效果:

[0016] 该高低拉组合训练器,通过在支撑杆上安装调节结构,并且在支撑杆上设置有多

个第一固定孔,通过滑动调节结构,使用销钉固定,在拉动第二握把进行训练时,可根据人员的训练需要进行角度的调节,便于人员根据个人喜好进行训练。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型的等测结构示意图;

[0018] 图2为本实用新型中调节结构的立体结构示意图;

[0019] 图3为本实用新型图2中所示A处局部放大的结构示意图。

[0020] 图中:1、配重体;2、挑杆;3、底座;4、座板;5、压轮;6、第一连接线;7、第一握杆;8、固定架;9、第一滚轮;10、第二连接线;11、第二握杆;12、支撑杆;13、第一通孔;14、第二通孔;15、第一固定孔;16、滑架;17、第三通孔;18、固定勾;19、第二滚轮;20、第二固定孔;21、销钉。

具体实施方式

[0021] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0022] 请参阅图1-3,本实用新型的,一种高低拉组合训练器,包括配重体1,配重体1的顶部连接有挑杆2,配重体1的底部连接有底座3,底座3的底部设置有防滑涂层,底座3的一端连接有座板4,底座3的顶部连接有压轮5,配重体1的内部设置有与配重块相连接的第一连接线6和第二连接线10,第一连接线6的一端连接有第一握杆7,第二连接线10的一端连接有第二握杆11,底座3的顶部固定连接固定架8,固定架8的内部安装有两个第一滚轮9,底座3与挑杆2之间连接有支撑杆12,支撑杆12的一侧设置有第一通孔13,支撑杆12上设置有第二通孔14,支撑杆12的一侧设置有第一固定孔15,多个第一固定孔15在支撑杆12分为多排,并且每个排设置有两个,支撑杆12上安装有调节结构,调节结构包括滑架16,滑架16与支撑杆12通过滑动连接,滑架16的一侧设置有第三通孔17,滑架16的一侧设置有两个固定勾18,滑架16的内部安装有两个第二滚轮19,第二连接线10贯穿两个第一滚轮9之间,也贯穿两个第二滚轮19之间,滑架16的上部设置有两个第二固定孔20,每个第二固定孔20中均安装有销钉21,每个第一固定孔15的内径、每个第二固定孔20的内径均与每个销钉21的直径相等,第一连接线6与第二连接线10的一端均与配重块相连接。

[0023] 综上所述,该高低拉组合训练器,在使用时,拆除两个销钉21,然后滑动滑架16,选择合适的训练角度,然后将销钉21插入第一固定孔15及第二固定孔20中,滑架16在支撑杆12上固定,训练人员可通过拉动第二握把,进行训练。

[0024] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

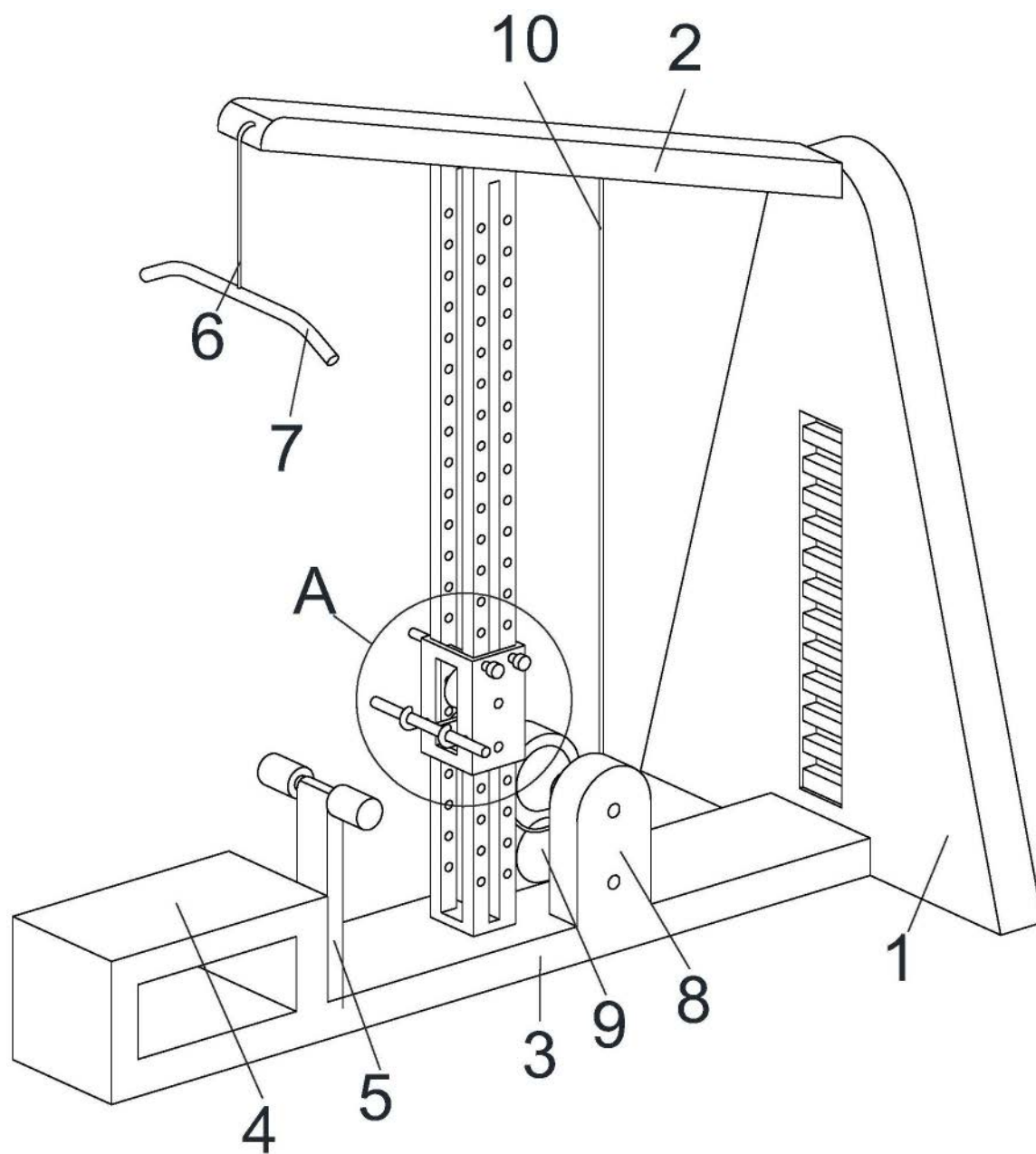


图1

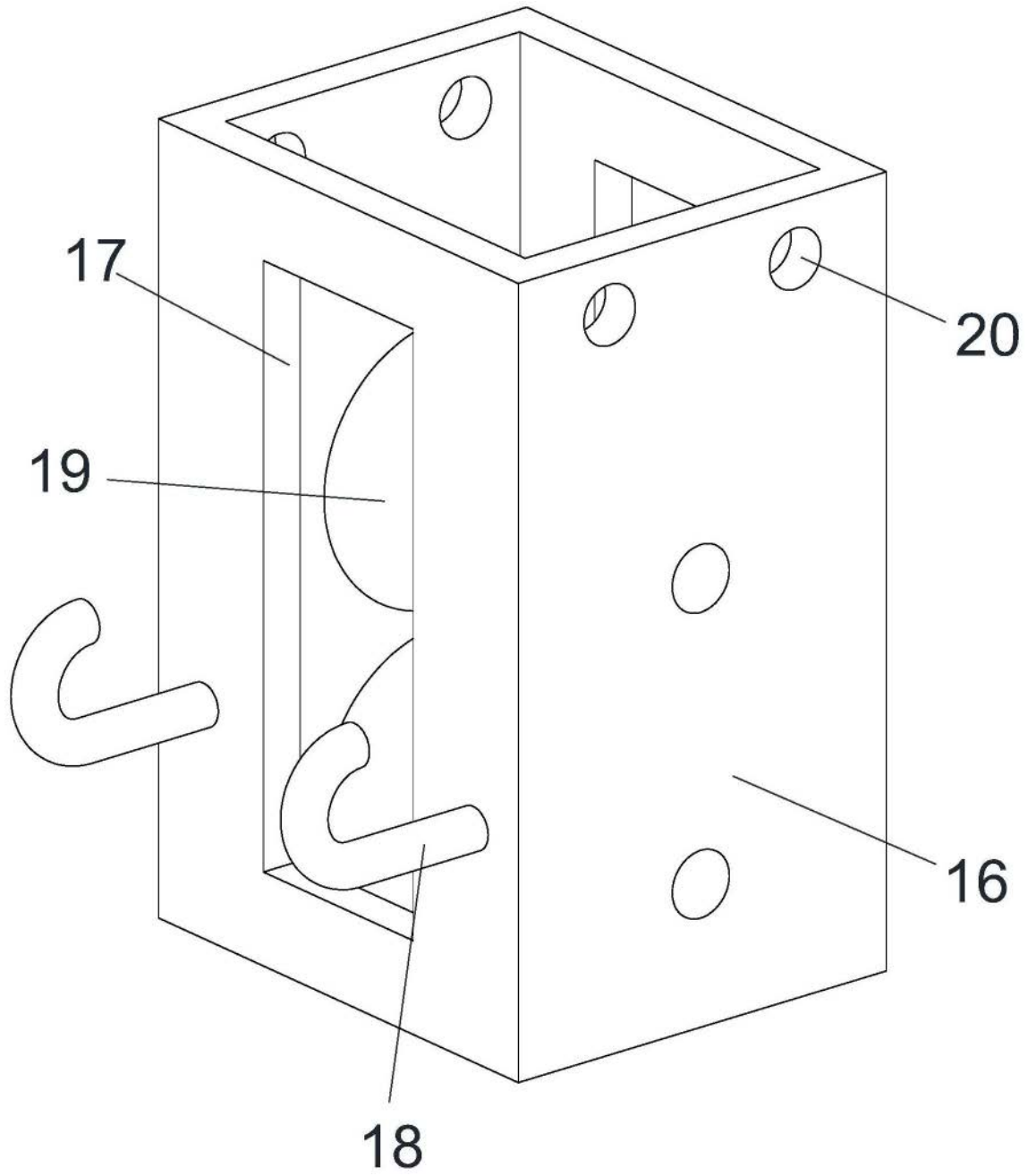


图2

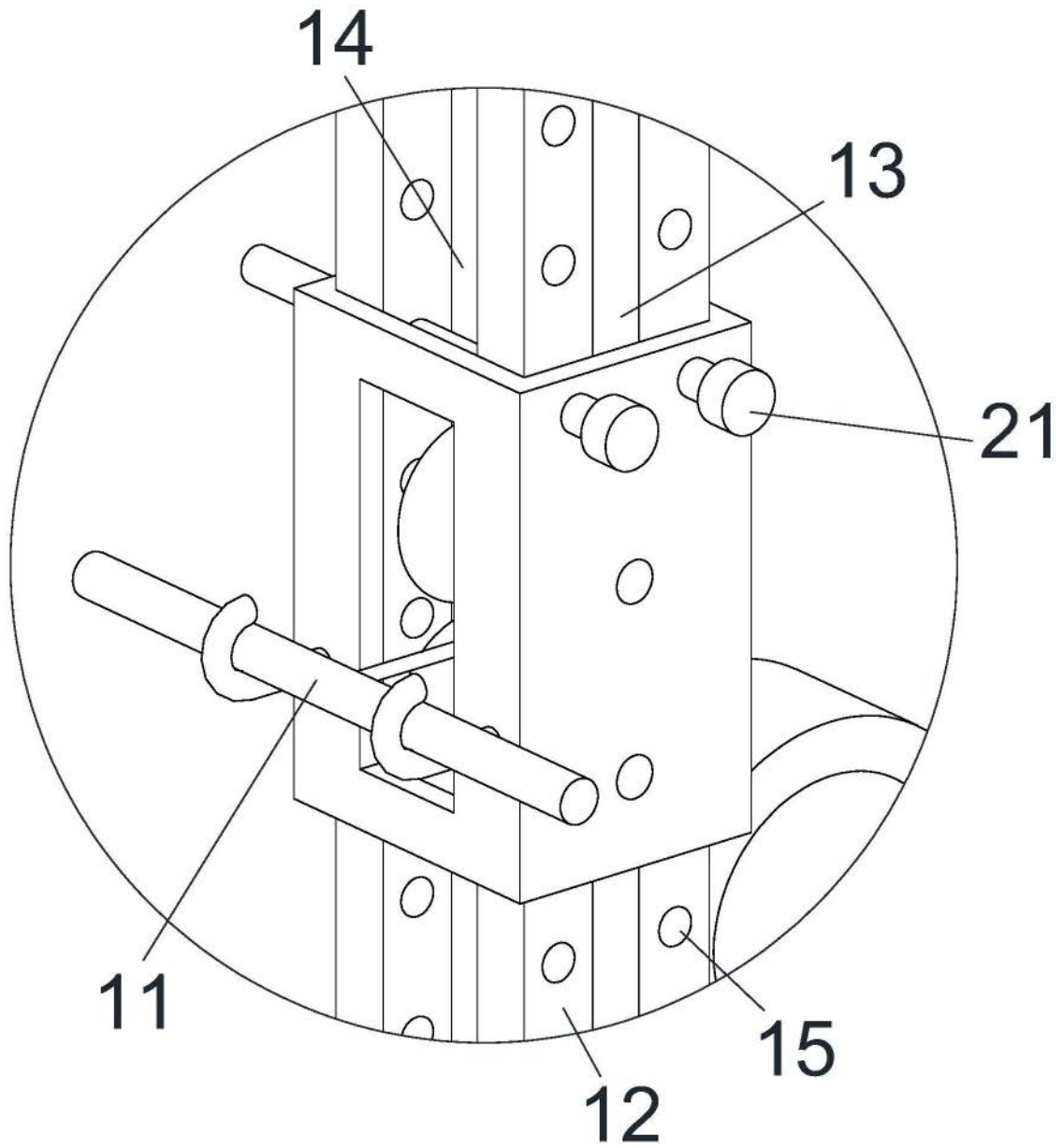


图3