



(21) 申请号 201210054325. 9

(22) 申请日 2012. 03. 05

(73) 专利权人 姜吉双

地址 264104 山东省烟台市牟平区观水镇埠
西头村 374 号附 21 号

(72) 发明人 姜吉双 姜丽丽 顾毅

(74) 专利代理机构 烟台双联专利事务所(普通
合伙) 37225

代理人 矫智兰

(51) Int. Cl.

A61K 36/899(2006. 01)

A61P 3/04(2006. 01)

审查员 李国春

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

一种具有减肥功效的药物组合物

(57) 摘要

本发明提供了一种具有减肥功效的药物组合物,由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜、松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡等 105 种原料的嫩枝叶各 0.2-0.8 份;服用的方法是将上述原料的嫩枝叶放入水中煮沸或放入沸水中闷 15 分钟饮用即可。本发明减肥快、不易反弹,无任何副作用,安全可靠,对患者股肌体无损伤,无痛苦,治疗效果显著,不易复发。

1. 一种具有减肥功效的药物组合物,其特征是由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜,松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡,枸杞,天麻,防己,桔梗,丹参,蒲公英,远志,地丁,穿山龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩,上述原料的嫩枝叶各 0.2-0.8 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种具有减肥功效的药物组合物,其特征是由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜,松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡,枸杞,天麻,防己,桔梗,丹参,蒲公英,远志,地丁,穿山龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩,上述原料的嫩枝叶各 0.3-0.7 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的一种具有减肥功效的药物组合物,其特征是由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜,松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡,枸杞,天麻,防己,桔梗,丹参,蒲公英,远志,地丁,穿山龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩,上述原料的嫩枝叶各 0.5 份。

4. 根据权利要求 1 或 2 所述的一种具有减肥功效的药物组合物,其特征在于服用的方法是将上述原料的嫩枝叶放入水中煮沸或放入沸水中闷 15 分钟饮用即可。

一种具有减肥功效的药物组合物

技术领域

[0001] 本发明属于中药技术领域,具体地说涉及一种具有减肥功效的药物组合物。

背景技术

[0002] 现在减肥的方法很多,如节食、药物减肥、运动减肥、手术抽脂等各式各样的方法,但是上述减肥方法存在以下缺陷:节食易造成营养不良,损害健康,不容易坚持下去、易反弹等缺点。

发明内容

[0003] 本发明提供了一种具有减肥功效的药物组合物,解决了背景技术中的减肥方法易反弹和损害健康的缺点。

[0004] 本发明的技术方案是这样实现的:一种具有减肥功效的药物组合物,其特征是由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜,松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡,枸杞,天麻,防己,桔梗,丹参,蒲公英,远志,地丁,穿山龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩,上述原料的嫩枝叶各 0.2-0.8 份;

[0005] 由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜,松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡,枸杞,天麻,防己,桔梗,丹参,蒲公英,远志,地丁,穿山龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩,上述原料的嫩枝叶各 0.3-0.7 份;

[0006] 由下述重量配比的原料制成的药剂:石榴,五针松,侧柏,刺柏,合欢皮,白芍,赤芍,家月季,紫罗兰,莴苣,大白菜,香椿树,桃树,冬青,牵牛花,酸樱桃,小叶柳,枸树,粉豆花,山葡萄,家葡萄,杜仲,小麦,燕麦,西河柳,牡丹,韭菜,葱,毛竹,黄花菜,松树,柿子,山楂树,苹果,杏,银杏,土豆,杨树,毛白杨,臭椿树,樱桃,核桃树,李子树,小叶杨,防风,柴胡,枸杞,天麻,防己,桔梗,丹参,蒲公英,远志,地丁,穿山龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿

苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩,上述原料的嫩枝叶各 0.5 份;

[0007] 服用的方法是将上述原料的嫩枝叶放入水中煮沸或放入沸水中闷 15 分钟饮用即可。

[0008] 本发明的有益效果是:本发明减肥快、不易反弹,无任何副作用,安全可靠,对患者股肌体无损伤,无痛苦,治疗效果显著,不易复发。

[0009] 各组分的功效:

[0010] 1、石榴:石榴性温、味甘酸涩,入肺、肾、大肠经;具有生津止渴,收敛固涩,止泻止血的功效;主治津亏口燥咽干,烦渴,久泻,久痢,便血,崩漏等病症。

[0011] 2、五针松:性温苦,无毒,入肝、肾、肺、脾诸经,治各脏肿毒,风寒湿症。松针不但含有大量生物黄酮类物质、前花青素,还富含叶绿素、多种维生素。松针提取物可用于扩张动脉血管,增加红血球携氧能力,促进血液循环,改善毛细血管的机能,提高免疫力,增加荷尔蒙的分泌,强精,使身体的组织年轻化。

[0012] 3、侧柏:凉血,止血,祛风湿,散肿毒。治吐血、衄血、尿血、血痢、肠风、崩漏,风湿痹痛,细菌性痢疾,高血压,咳嗽,丹毒,疔腮,烫伤。

[0013] 4、刺柏:清热解毒;燥湿止痒。主麻疹高热;湿疹;癣疮。

[0014] 5、合欢皮:性,甘,平,安神解郁,活血消痈,主治心神不安;忧郁,不眠,内外痈疮,跌打损伤。

[0015] 6、白芍:养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗。治胸腹胁肋疼痛,泻痢腹痛,自汗盗汗,阴虚发热,月经不调,崩漏,带下。

[0016] 7、赤芍:泻脾火,降气,行血,破瘀,散血块,止腹痛,退血热,攻痈疮,治疥癩。

[0017] 8、家月季叶:治筋骨疼痛,腰膝肿痛,跌打损伤。

[0018] 9、紫罗兰:可以消除疲劳、帮助伤口愈合、润喉、治口臭、清热解毒、宿醉、伤风感冒、调气血。排毒养颜、降脂减肥,逸肝脏,消除眼睛疲劳,保养上呼吸道,有助于治疗呼吸系统疾病,缓解伤风感冒症状,祛痰止咳,润肺,消炎。

[0019] 10、莴苣:味苦;甘;性凉;利尿;通乳;清热解毒。主小便不利;尿血;乳汁不通;虫蛇咬伤;肿毒。

[0020] 11、大白菜:白菜微寒、味甘、性平,归肠、胃经。有解热除烦、通利肠胃、养胃生津、除烦解渴、利尿通便、清热解毒可用于肺热咳嗽、便秘、丹毒、漆疮。

[0021] 12、香椿树:香椿苦、涩、平,入胃、肾、肝经。具有清热解毒、健胃理气、润肤明目、杀虫、涩血止痢、止崩的功效;主治疮疡、脱发、目赤、崩漏带下、久泻久痢等病症。

[0022] 13、桃树:桃树叶性平,味苦、辛,归脾经、肾经,有祛风清热、杀虫的功效。主治头风、头痛、风痹、疟疾、湿疹、疮疡、癣疮。

[0023] 14、冬青:治烫伤,溃疡久不愈合,闭塞性脉管炎,急、慢性支气管炎,肺炎,尿路感染,菌痢,外伤出血,冻疮,皲裂。

[0024] 15、牵牛花:具有泻下、利尿、消肿、驱虫等功效,主治肢体水肿、肾炎水肿、肝硬化腹水、便秘、虫积腹痛等症。

[0025] 16、酸樱桃:酸樱桃果实营养丰富、均衡,含有大量的维生素和矿物质而糖类、脂

肪、热量的含量较低,富含花青素、各种花色苷、褪黑激素、槲皮素、异槲皮素和其他有效成分,具有显著的药理作用,如调节睡眠、清除自由基、抗氧化作用、抗炎、镇痛、抗癌、预防心血管疾病、降低血糖、延缓衰老等。

[0026] 17、小叶柳:性温,味辛涩。驱风除湿,活血化瘀。治风湿痛、跌打损伤。

[0027] 18、枸树:微苦;凉肝;主治补肝肾、强腰膝,主肝血不足,肾脚痿弱。

[0028] 19、粉豆花:甘苦,平。利尿,泻热,活血散瘀。治淋浊,带下,肺劳吐血,痈疽发背,急性关节炎。

[0029] 20、山葡萄:苦;凉;清热利湿;解毒消肿。主湿热黄疸;肠炎;痢疾;无名肿毒;跌打损伤。

[0030] 21、家葡萄:性味甘,酸,平,入肺,脾,肾经,能补益气血强筋骨、通经络、通淋消肿、利小便、滋肾益肝。

[0031] 22、杜仲:补肝肾,强筋骨,安胎,治腰脊酸痛,足膝痿弱,小便余沥,阴下湿痒,胎漏欲堕,胎动不安,高血压。

[0032] 23、小麦:小麦味甘、性凉,入心、脾、肾经;养心除烦,健脾益肾,除热止渴;主治脏躁、烦热、消渴、泄痢、痈肿、外伤出血及烫伤等。

[0033] 24、燕麦:燕麦性平,味甘,归肝、脾、胃经;具用益肝和胃之功效,用于肝胃不和所致食少、纳差、大便不畅等。

[0034] 25、西河柳:性味 性平,味甘、辛。功能主治 散风,解毒,透疹。用于麻疹不透、风湿痹痛。

[0035] 26、牡丹:性平,味苦而淡;入肝、脾经。调经活血。主治妇女月经不调,经行腹痛,闭经诸病症。

[0036] 27、韭菜:性温,味辛咸。入足厥阴经。补肝肾,暖腰膝,壮阳固精。治阳萎梦遗,小便频数,遗尿,腰膝酸软冷痛,泻痢,带下,淋浊。

[0037] 28、葱:味辛,性温。祛风发汗、通阳散寒、解毒消肿。用于感冒风寒、头痛鼻塞、无汗、面目浮肿、腹痛腹泻、疮痈肿痛、妊娠胎动、产后血晕。

[0038] 29、毛竹:温中散寒,祛风除湿,消肿解毒。用于胃寒冷痛,喜按喜热饮,胸腹胀痛,胃寒呕吐,风寒湿痹,关节游走疼痛,腰膝冷痛,手足拘挛,感冒头痛等症,瘀血肿胀,跌打损伤,痈疽疮疡,虫蚊咬伤,风湿性关节炎,感冒头痛。

[0039] 30、黄花菜:性味甘凉,有止血、消炎、清热、利湿、消食、明目、安神等功效,对吐血、大便带血、小便不通、失眠、乳汁不下等有疗效。

[0040] 31、松树:性温苦,无毒,入肝、肾、肺、脾诸经,治各脏肿毒,风寒湿症。

[0041] 32、柿子:肺生津,清热止血,肠健脾,解酒降压。有清热润肺,生津止渴,健脾化痰的功效。

[0042] 33、山楂树:性微温,味酸甘,入脾、胃、肝经,有消食健胃、活血化淤、收敛止痢之功能。对肉积痰饮、痞满吞酸、泻痢肠风、腰痛疝气、产后儿枕痛、恶露不尽、小儿乳食停滞等,均有疗效。

[0043] 34、苹果:具有生津止渴、润肺除烦、健脾益胃、养心益气、润肠、止泻、解暑、醒酒等功效。

[0044] 35、杏:甘酸、微温、冷利、有小毒。入肝、心、胃。止渴生津,清热去毒。

[0045] 36、银杏：具有镇惊安神、调阴补阳，疏通脉络、潜阳纳气、利水通淋、活血散瘀、解毒清心、疏风止痛、舒筋明目之功效。

[0046] 37、土豆：味甘、性平、微凉，入脾、胃、大肠经；有和胃调中，健脾利湿，解毒消炎，宽肠通便，降糖降脂，活血消肿，益气强身，美容，抗衰老之功效。主治胃火牙痛、脾虚纳少、大便干结、高血压、高血脂等病症；还可辅助治疗消化不良、习惯性便秘、神疲乏力、慢性胃痛、关节疼痛、皮肤湿疹等症。

[0047] 38、杨树：涩微苦，凉。清热解毒，消炎，利水，杀虫。治肾炎，感冒，蛔虫症，牙痛。

[0048] 39、毛白杨：清热利湿；止咳化痰。

[0049] 40、臭椿树：苦；涩；凉；清热燥湿；解毒杀虫。主痢疾；便血；崩漏；带下；疮痍。

[0050] 41、樱桃：味甘、酸，性微温。能益脾胃，滋养肝肾，涩精，止泻。

[0051] 42、核桃树：性温、味甘、无毒，有健胃、补血、润肺、养神等功效。

[0052] 43、李子树：味甘酸、性凉，具有清热生津、泻肝涤热、活血解毒、利水消肿之功效。

[0053] 44、小叶杨：祛风活血；清热利湿。风湿痹疹；跌打捉痛；肺热咳嗽；小便淋沥；口疮；牙痛；痢疾；脚气；蛔虫病。

[0054] 45、防风：辛、甘，微温。归肺、膀胱、肝、脾经。祛风解表，胜湿止痛，止痉。

[0055] 46、柴胡：性味：苦平、归经、入肝、胆经。功能：发表、退热、疏肝、解郁、升阳。主治：感冒发烧、寒热往来、疟疾、胁胀痛、月经不调。

[0056] 47、枸杞：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。治肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精。

[0057] 48、天麻：祛风湿，止痛、行气活血。镇痛作用、镇静作用、抗惊厥作用、降低血压作用、明目、增智作用。

[0058] 49、防己：水消肿；祛风止痛。主水肿；小便不利；风湿痹痛；脚气肿痛；疥癣疮肿；高血压病等。

[0059] 50、桔梗：宣肺，祛痰，利咽，排脓。桔梗味苦、辛，性平。归肺经。功效宣肺、利咽、祛痰、排脓。作者复习文献，认为桔梗尚有理气、活血、消食、安神作用。

[0060] 51、丹参：苦，微寒。归心，肝经。活血调经，祛瘀止痛，瘀血，凉血消痈，清心除烦。养血安神。

[0061] 52、蒲公英：清热解毒 可用于热毒证，尤善清肝热，治疗肝热目赤肿痛，以及多种感染、化脓性疾病。

[0062] 53、远志：安神益智，祛痰，消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦，健忘惊悸，神志恍惚，咳痰不爽，疮疡肿毒，乳房肿痛。

[0063] 54、地丁：苦辛，寒，无毒。清热利湿，解毒消肿。治疗疮，痈肿，瘰疬，黄疸，痢疾，腹泻，目赤，喉痹，毒蛇咬伤。

[0064] 55、穿山龙：甘苦，温。活血舒筋，消食利水，祛痰截疟。治风寒湿痹，慢性气管炎，消化不良，劳损扭伤，疟疾，痈肿。

[0065] 56、徐长卿：镇痛，止咳，利水消肿，活血解毒，治胃痛，牙痛，风湿疼痛，经期腹痛，慢性气管炎，腹水，水肿，痢疾，肠炎，跌打损伤，湿疹，荨麻疹，毒蛇咬伤。

[0066] 57、茜草：苦，寒。归肝经。凉血止血，化瘀，通经。主治血热吐衄，崩漏下血，血瘀经闭，跌打损伤，风湿痹痛。

- [0067] 58、透骨草：甘、辛，温。祛风除湿，舒筋活络，活血止痛，解毒化疹。
- [0068] 59、鹤子嘴：苦辛，平。祛风，清血解毒，治风湿疼痛，拘挛麻木，痈疽，跌打，肠炎，痢疾。
- [0069] 60、花椒：温中止痛；除湿止泻；杀虫止痒。主脾胃虚寒之脘腹冷痛；蛔虫腹痛；呕吐泄泻；肺寒咳喘；肺寒咳喘；龋齿牙痛；阴痒带下；湿疹皮肤瘙痒。
- [0070] 61、威灵仙：辛、咸，温。归膀胱经。祛风湿，通络止痛。消骨鲠。
- [0071] 62、益母草：活血调经，利尿消肿。用于月经不调，痛经，经闭，恶露不尽，水肿尿少；急性肾炎水肿。
- [0072] 63、绿豆：性味甘凉，有清热解毒之功。
- [0073] 64、大豆：黄豆中的大豆蛋白质和豆固醇能明显地改半吞半吐和降低血脂和胆固醇，从而降低患心血管疾病的概率。大豆脂肪富含不饱脂肪酸和大豆磷脂，有保持血管弹性、健脑和防止脂肪肝形成的作用。
- [0074] 65、豇豆：健脾补肾，清热解毒。治脾胃虚弱，泻痢，吐逆，消渴，遗精，遗溺，白带，白浊，小便频数，解鼠莽毒及蛇咬伤。
- [0075] 66、地瓜：归肺，胃二经。生津止渴。治热病口渴。
- [0076] 67、花生：有止血作用；还有扶正补虚、悦脾和胃、润肺化痰、滋养调气、利水消肿、止血生乳、清咽止疟的作用。
- [0077] 68、金银花：清热解毒，凉散风热。用于痈肿疔疮，喉痹，丹毒，热血毒痢，风热感冒，温病发热。
- [0078] 69、玉米：具有调中开胃，益肺宁心，清湿热，利肝胆，延缓衰老等功能。
- [0079] 70、棉花：甘，温，无毒。心、肝经。止血。治吐血，下血，血崩，金疮出血。
- [0080] 71、荆条：叶、茎、果实和根均可入药，茎叶治疗久痢，种子为清凉性镇静、镇痛药。
- [0081] 72、梨：梨果：生津、润燥、清热、化痰等功效，适用于热病伤津烦渴、消渴症、热咳、痰热惊狂、噎膈、口渴失音、眼赤肿痛、消化不良。梨果皮：清心、润肺、降火、生津、滋肾、补阴功效。根、枝叶、花可以润肺、消痰清热、解毒。梨籽：含有木质素，是一种不可溶纤维，能在肠子中溶解，形成像胶质的薄膜，能在肠子中与胆固醇结合而排除。梨子含有硼可以预防妇女骨质疏松症。硼充足时，记忆力、注意力、心智敏锐度会提高。
- [0082] 73、马齿苋：有清热解毒、祛湿止带功效，适用于湿热下注、带下色黄、黏稠味臭、小便短黄、口渴口苦、舌红苔黄、脉滑者，亦可用于湿热泄泻、痢疾等。能驱虫功效，适用于小儿钩虫病。该品有清热解毒、止泻痢、除肠垢、益气补虚功效，适用于治疗久痢。
- [0083] 74、车前子：甘，寒。归肾、肝、肺经。利尿通淋，渗湿止泻，清肝明目，清肺化痰。主 治水肿，淋证，暑湿泄泻，目赤涩痛，目暗昏花，痰热咳嗽；原发性高血压。
- [0084] 75、蛇床子：温肾助阳，祛风，燥湿，杀虫。治男子阳痿，阴囊湿痒，女子带下阴痒，子宫寒冷不孕，风湿病痛，疥癣湿疮。
- [0085] 76、刺槐：止血。主咯血；大肠下血；吐血；崩漏。
- [0086] 77、蛤蟆草：性味 性寒，味苦。功能主治 清热解毒，凉血止痢。用于赤痢腹痛、久痢不止、痔疮出血、痈肿疮毒。
- [0087] 78、土大黄：清热，行瘀，杀虫，解毒。治咳血，肺痈，腮腺炎，大便秘结，痈疮肿毒，湿疹，疥癣，跌打损伤，烫伤。

[0088] 79、苦参：清热燥湿；祛风杀虫。主湿热泻痢；肠风便血；黄疸；小便不利；水肿；带下；阴痒；疥癣；麻风；皮肤瘙痒；湿毒疮疡。

[0089] 80、大蓟：凉血，止血，祛瘀，消痈肿。治吐血，衄血，尿血，血淋，血崩，带下，肠风，肠痈，痈疡肿毒，疔疮。

[0090] 81、小蓟：凉血，祛瘀，止血。治吐血，衄血，尿血，血淋，便血，血崩，急性传染性肝炎，创伤出血，疔疮，痈毒。

[0091] 82、荠菜：和脾益胃，利水消肿，止血活血，凉肝明目。治痢疾、水肿、淋病、乳糜尿、吐血、便血、血崩、月经过多、目赤疼痛。

[0092] 83、苦菜：苦菜具有清热解毒、凉血、止痢等功效，主治痢疾，黄疸，血淋，痔瘕等病症。

[0093] 84、山月季：活血调经，消肿解毒。治月经不调，经来腹痛，跌打损伤，血瘀肿痛，痈疽肿毒。

[0094] 85、爬墙虎：性味、性温，味甘，涩。功能主治 祛风通络，活血解毒。用于风湿关节痛；外用跌打损伤、痈疔肿毒。

[0095] 86、水萝卜：性味甘、辛、平、微寒，具有清热生津、凉血止血、下气宽中、消食化滞、开胃健脾、顺气化痰等功效，能增强机体的免疫功能，提高抗病能力，有较高的食疗价值。

[0096] 87、香菜：香菜味辛，性温，有消食下气，发表透疹，醒脾调中、伴阳助兴等功效，可用来治疗胃脘冷痛、消化不良、麻疹不透、流感、痔疮肿痛等。

[0097] 88、艾叶：味辛、苦，性温；归脾、肝、肾经；芳香温散，可升可降；具有温经止血，散寒止痛，降湿杀虫的功效；主治月经不调，痛经，宫寒不孕，胎动不安，心腹冷痛，吐血，衄血，咯血，便血，崩漏，妊娠下血，泄泻久痢，带下，湿疹，疥癣，痈肿，痔疮。

[0098] 89、板栗：栗子性味甘温，有养胃健脾、补肾壮腰、强筋活血、止血消肿等功效。

[0099] 90、山芝麻：解表清热，消肿解毒。治感冒发热、头痛，口渴，疔腮，麻疹，痢疾，肠炎，痈肿，瘰疬，疮毒，湿疹，痔疮。

[0100] 91、臭蒲：性温，味辛、苦。开窍，化痰，健胃。用于癫痫、痰热惊厥、胸腹胀闷、慢性支气管炎。

[0101] 92、半夏：燥湿化痰；降逆止呕；消痞散结。主治：咳喘痰多；呕吐反胃；胸脘痞满头痛眩晕；夜卧不安；瘰疬痰核；痈疽肿毒。

[0102] 93、茵陈：茵陈有显著的保肝作用，对甲，乙型肝炎，黄疸型肝炎，有显著的疗效。有利胆，促进胆汁分泌，增加胆汁中胆酸和胆红素排出的作用。能增加心脏冠脉血流量，改善微循环，并有降血压，降血脂，抗凝血，利尿解热平喘，驱除蛔虫及抑制多种致病性皮肤真菌与细菌的作用。

[0103] 94、翻白草：功效：清热解毒，凉血止痢。主治：痢疾，风湿筋骨疼痛、瘫痪，癫痫，疮疥。

[0104] 95、苦楝叶：清热燥湿；杀虫止痒；行气止痛。主湿疹瘙痒；疮癣疥癩；蛇虫咬伤；滴虫性阴道炎；疝气疼痛；跌打肿痛

[0105] 96、梧桐叶：苦；寒；祛风除湿；解毒消肿；降血压。主风湿痹痛；跌打损伤；痈疮肿毒；痔疮；小儿疳积；泻痢；高血压病。

[0106] 97、夏枯草：清肝、散结、利尿；治瘟病、乳痈、目痛、黄疸、淋病、高血压等症。

- [0107] 98、狗尾巴草：解毒消肿，清肝明目，除热，去湿，消肿。治痈肿，疮癤，赤眼。
- [0108] 99、狼毒：逐水祛痰，破积杀虫。治水肿腹胀，痰、食、虫积，心腹疼痛，慢性气管炎，咳嗽，气喘，淋巴结、皮肤、骨、副睾等结核，疥癬，痔瘕。
- [0109] 100、苍耳：通鼻窍；祛风湿；止痒。主治鼻渊；风寒头痛；风湿痹痛；风疹；湿疹；疥癬。苍耳草功效发汗、祛风湿、止痛，适用于风湿痛、头痛、肌肉麻痹等疾患。
- [0110] 101、葛根：升阳解肌，透疹止泻，除烦止渴。治伤寒、温热头痛项强，烦热消渴，泄泻，痢疾，癩疹不透，高血压，心绞痛，耳聋。
- [0111] 102、红小豆：除热毒，散恶血，消胀满，利小便，通乳。痈肿脓血，下腹胀满，小便不利，水肿脚气，烦热，干渴，酒病，痢疾，黄疸，肠痔下血，乳汁不通；外敷治热毒痈肿，血肿，扭伤。
- [0112] 103、刺梨：用于胃阴不足，食欲减退，消化不良，或饮食积滞，饱胀满闷，腹泻便溏；热病或暑热伤津，口干口渴，心烦发热，小便短赤。
- [0113] 104、石菖蒲：性味 性温，味辛、苦。主治 化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。用于脘痞不饥、噤口下痢、神昏癫痫、健忘耳聋。
- [0114] 105、黄芩：清热燥湿、泻火解毒、安胎、凉血止血。
- [0115] 服用本发明的药物组合物的典型病历如下：
- [0116] 1、姜×××，男，61岁，身高171公分，体重91公斤，服用本发明的药物组合物，一周后体重降到87公斤，一个月后体重降到81公斤，至今未反弹。
- [0117] 2、姜×××，女，58岁，身高163公分，体重67.5公斤，服用本发明的药物组合物，一个月后体重降至62.4公斤。
- [0118] 3、姜×××，女，60岁，身高165公分，体重89公斤，服用本发明的药物组合物，一个月后体重降至83公斤，至今保持在82公斤左右。
- [0119] 4、尹×××，女，65岁，身高155公分，体重73公斤，服用本发明的药物组合物，10天后体重减轻了3.7公斤，一个月后体重降至68公斤。
- [0120] 5、王×××，男，60岁，身高160公分，体重74公斤，服用本发明的药物组合物，一个月后体重降至69公斤。
- [0121] 服用本发明的药物组合物应注意的问题：
- [0122] 一是因饮用者的个体强弱差异之分，初次饮用时一般以25—30g为宜，有一个循序渐进的过程，在三天里喝到正常饮用水的量。
- [0123] 二是饮一个阶段不易超过10—30天，如需继续饮用，需停10~30天，在没有不良反应的情况下再继续饮用。
- [0124] 三是应注意食盐水的的应用，在大量出汗和排尿的情况下，应适量补充食盐水。

具体实施方式

[0125] 下面详细说明本发明的一种具有减肥功效的药物组合物的制备方法：石榴，五针松，侧柏，刺柏，合欢皮，白芍，赤芍，月季，紫罗兰，莴苣，大白菜，香椿树，桃树，冬青，牵牛花，酸樱桃，小叶柳，枸杞，粉豆花，山葡萄，家葡萄，杜仲，小麦，燕麦，西河柳，牡丹，韭菜，葱，毛竹，黄花菜，松树，柿子，山楂树，苹果，杏，银杏，土豆，杨树，毛白杨，臭椿树，樱桃，核桃树，李子树，小叶杨，防风，柴胡，枸杞，天麻，防己，桔梗，丹参，蒲公英，远志，地丁，穿山

龙,徐长卿,茜草,透骨草,鹤子嘴,花椒,威灵仙,益母草,绿豆,大豆,豇豆,地瓜,花生,金银花,玉米,棉花,荆条,梨,马齿苋,车前子,蛇床子,刺槐,蛤蟆草,土大黄,苦参,大蓟,小蓟,荠菜,苦菜,山月季,爬墙虎,水萝卜,香菜,艾叶,板栗,山芝麻,臭蒲,半夏,茵陈,翻白草,梧桐叶,苦楝子,夏枯草,狗尾巴草,狼毒,苍耳,葛根,红小豆,刺梨,石菖蒲,黄芩的嫩枝叶各 0.8g,清洗干净,放入大锅中加水 3500g 烧开,每日当茶饮用。

[0126] 在将上述药物组合物当饮用期间,当体重减少了二十分之一到十分之一时停用,让身体有一个适应阶段,过 10-30 天在没有不良反应的情况下再服用,反复几次达到减肥的目的。