

(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103230661 A

(43) 申请公布日 2013. 08. 07

(21) 申请号 201310189499. 0

(22) 申请日 2013. 05. 21

(71) 申请人 南京万德游乐设备有限公司

地址 211200 江苏省南京市溧水经济开发区
南区(永阳镇)

(72) 发明人 张晓生 吴万德 吴万鹏

(74) 专利代理机构 南京苏高专利商标事务所
(普通合伙) 32204

代理人 缪友菊

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

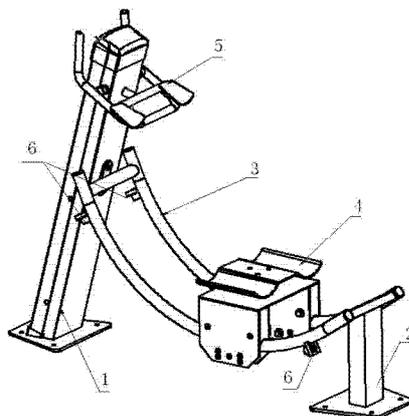
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

一种腹部训练器

(57) 摘要

本发明公开一种腹部训练器,包括前立柱、后支脚、弯管轨道和跪垫组,所述前立柱和后支脚通过底板固定在地面上,所述弯管轨道固定设置在前立柱和后支脚之间,所述跪垫组设置在弯管轨道上且可沿弯管轨道滑动,所述前立柱的上端固定有扶手,所述扶手位于弯管轨道的上方;本发明达到了锻炼人体腹部肌肉的目的,且结构紧凑、强度适当,运动顺畅,安全可靠,使用寿命长,锻炼效果显著,丰富了室外健身器材的种类,在功能上填补了目前室外健身器材市场的空白。



1. 一种腹部训练器,其特征在于,包括前立柱、后支脚、弯管轨道和跪垫组,所述前立柱和后支脚通过底板固定在地面上,所述弯管轨道固定设置在前立柱和后支脚之间,所述跪垫组设置在弯管轨道上且可沿弯管轨道滑动,所述前立柱的上端固定有扶手,所述扶手位于弯管轨道的上方。

2. 根据权利要求 1 所述的腹部训练器,其特征在于,所述前立柱往后支脚方向倾斜。

3. 根据权利要求 1 所述的腹部训练器,其特征在于,所述弯管轨道为两根,跪垫组跨设在两根弯管轨道上,其下端的前后侧设有两组与弯管轨道接触的滚轮。

4. 根据权利要求 1 所述的腹部训练器,其特征在于,所述弯管轨道的两端设有确定跪垫组滑动范围的阻挡片。

一种腹部训练器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种室外健身器材,尤其涉及一种腹部训练器,属于健身设备领域。

背景技术

[0002] 室外健身器材,又叫小区健身器材,还有个专业名称,叫室外路径,是指在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。在目前市场上传统的室外健身器材中包括:1)自重式器材,如自重式划船器,自重式钟摆器等;2)摇摆式器材,如秋千、荡椅,浪桥等;3)转动式器材,如滚筒,扭腰盘等;4)攀爬式器材,如天梯,爬网等;5)滑行式器材,如滑梯等;这些室外健身产品结构单一,样式雷同,给客户的选择性小,缺少主要针对人体腹部训练的器材。

发明内容

[0003] 发明目的:本发明的目的在于提供一种腹部训练器,达到锻炼人体腹部肌肉的作用。

[0004] 技术方案:本发明所述的一种腹部训练器,包括前立柱、后支脚、弯管轨道和跪垫组,所述前立柱和后支脚通过底板固定在地面上,所述弯管轨道固定设置在前立柱和后支脚之间,所述跪垫组设置在弯管轨道上且可沿弯管轨道滑动,所述前立柱的上端固定有扶手,所述扶手位于弯管轨道的上方。

[0005] 上述技术方案的工作原理为:人的双膝跪在跪垫组上,双手握住扶手,锻炼时,使用人员通过使用腹部力量,使跪垫组沿着弯管轨道前后运动,达到锻炼腹部肌肉的作用。

[0006] 进一步地,所述前立柱往后支脚方向倾斜,使整体结构更加合理,符合锻炼时的人体运动特征。

[0007] 进一步完善上述技术方案,所述弯管轨道为两根,跪垫组跨设在两根弯管轨道上,其下端的前后侧设有两组与弯管轨道接触的滚轮。

[0008] 进一步地,所述弯管轨道的两端设有确定跪垫组滑动范围的阻挡片,避免锻炼时,跪垫组的滑动范围过大对使用人员的身体产生拉伤。

[0009] 本发明与现有技术相比,其有益效果是:本发明所述的腹部训练器,达到了锻炼人体腹部肌肉的目的,且结构紧凑、强度适当,运动顺畅,安全可靠,使用寿命长,锻炼效果显著,丰富了室外健身器材的种类,在功能上填补了目前室外健身器材市场的空白。

附图说明

[0010] 图1为本发明的结构示意图。

具体实施方式

[0011] 下面对本发明技术方案进行详细说明,但是本发明的保护范围不局限于所述实施例。

[0012] 实施例 1:如图 1 所示,一种腹部训练器,包括前立柱 1、后支脚 2、弯管轨道 3 和跪垫组 4,所述前立柱 1 和后支脚 2 通过底板固定在地面上,且所述前立柱 1 往后支脚 2 方向倾斜。

[0013] 所述弯管轨道 3 固定设置在前立柱 1 和后支脚 2 之间,所述跪垫组 4 设置在弯管轨道 3 上且可沿弯管轨道 3 滑动,所述前立柱 1 的上端固定有扶手 5,所述扶手 5 位于弯管轨道 3 的上方。

[0014] 所述弯管轨道 3 为两根,跪垫组 4 跨设在两根弯管轨道 3 上,其下端的前后侧设有两组与弯管轨道 3 接触的滚轮,所述弯管轨道 3 的两端设有确定跪垫组 4 滑动范围的阻挡片 6。

[0015] 锻炼时,人的双膝跪在跪垫组上,双手握住扶手,使用人员通过使用腹部力量,使跪垫组沿着弯管轨道前后运动,达到锻炼腹部肌肉的作用。

[0016] 如上所述,尽管参照特定的优选实施例已经表示和表述了本发明,但其不得解释为对本发明自身的限制。在不脱离所附权利要求定义的本发明的精神和范围前提下,可对其在形式上和细节上作出各种变化。

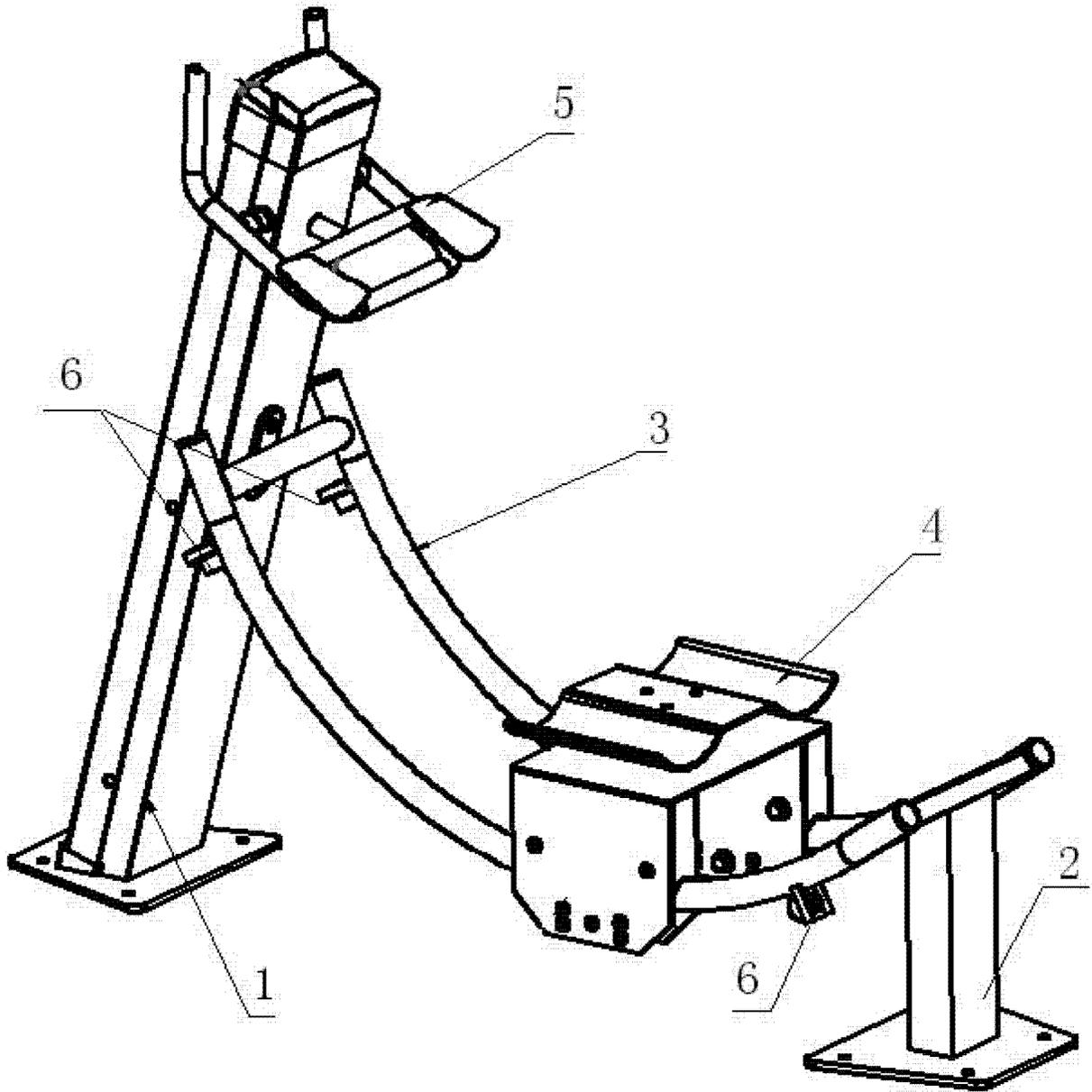


图 1