



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 212416915 U

(45) 授权公告日 2021.01.29

(21) 申请号 202020197239.3

(22) 申请日 2020.02.21

(73) 专利权人 王志海

地址 511500 广东省清远市清城区康乐路
15号恒福曦园4号楼1404号

(72) 发明人 王志海

(74) 专利代理机构 广州三环专利商标代理有限公司 44202

代理人 颜希文 黄华莲

(51) Int. Cl.

A63B 69/00 (2006.01)

A63B 102/04 (2015.01)

A63B 102/18 (2015.01)

A63B 102/02 (2015.01)

A63B 102/06 (2015.01)

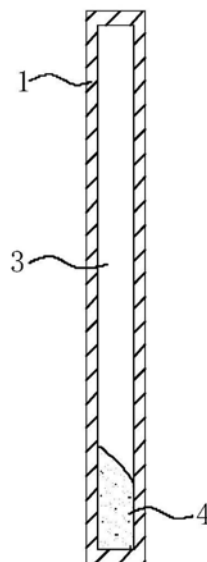
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种用于练习挥拍动作的训练器

(57) 摘要

本实用新型涉及体育器材技术领域，公开了一种用于练习挥拍动作的训练器，其包括棍体，所述棍体内设有空腔，所述空腔内装有配重颗粒，所述配重颗粒能在所述空腔内活动。本实用新型提供的用于练习挥拍动作的训练器能便于用户训练挥拍。



1. 一种用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,包括棍体,所述棍体内设有空腔,所述空腔内装有配重颗粒,所述配重颗粒能在所述空腔内活动,所述棍体和所述配重颗粒的总重量为100g~120g。

2. 如权利要求1所述的用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,所述配重颗粒的体积为所述空腔容积的 $1/6 \sim 1/5$ 。

3. 如权利要求1所述的用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,所述配重颗粒的重量为80g~100g。

4. 如权利要求1所述的用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,所述配重颗粒为铁砂。

5. 如权利要求1—4任一项所述的用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,所述棍体的形状为圆柱状。

6. 如权利要求5所述的用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,所述空腔的形状为圆柱状。

7. 如权利要求1—4任一项所述的用于练习挥拍动作的训练器,其特征在于,所述棍体外侧包裹有防滑胶带。

一种用于练习挥拍动作的训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,特别是涉及一种用于练习挥拍动作的训练器。

背景技术

[0002] 羽毛球、棒球、网球和壁球等体育活动中,常用到挥拍的动作。在进行标准的挥拍的动作时,球拍在空中的运动轨迹为弧形。若挥拍的动作标准,能够增加胜出的概率。挥拍练习不是一朝一夕可以练好的,必须有长期坚持,不断修正。对于体育爱好者和专业运动员来说,需要一种训练器训练挥拍、扣杀等动作。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是:提供一种用于练习挥拍动作的训练器,其能便于用户训练挥拍。

[0004] 为了实现上述目的,本实用新型提供了一种用于练习挥拍动作的训练器,其包括棍体,所述棍体内设有空腔,所述空腔内装有配重颗粒,所述配重颗粒能在所述空腔内活动,所述棍体和所述配重颗粒的总重量为100g~120g。

[0005] 作为优选方案,所述配重颗粒的体积为所述空腔容积的1/6~1/5。

[0006] 作为优选方案,所述配重颗粒的重量为80g~100g。

[0007] 作为优选方案,所述配重颗粒为铁砂。

[0008] 作为优选方案,所述棍体的形状为圆柱状。

[0009] 作为优选方案,所述空腔的形状为圆柱状。

[0010] 作为优选方案,所述棍体外侧包裹有防滑胶带。

[0011] 本实用新型实施例一种用于练习挥拍动作的训练器与现有技术相比,其有益效果在于:本实用新型实施例的用于练习挥拍动作的训练器包括棍体,棍体模拟球拍手柄,棍体内设有装有配重颗粒的空腔,配重颗粒可随棍体的移动在空腔中自由移动。该用于练习挥拍动作的训练器利用配重颗粒可在空腔内自由移动的特点,在挥拍时,配重颗粒移动到棍体的第一端部,尽可能地模拟使用者在挥拍时球拍的受力点变化手感,是一种较佳地模拟训练器。整个棍体加上配重颗粒的重量为100g~120g,与现有的大部分球拍的重量相近,更好地模拟球拍手柄,有利于使用者提高练习挥拍的技术。

附图说明

[0012] 图1是本实用新型实施例提供的用于练习挥拍动作的训练器的立体图;

[0013] 图2是本实用新型实施例提供的用于练习挥拍动作的训练器的纵截面示意图。

[0014] 图中,1、棍体;2、防滑胶带;3、空腔;4、配重颗粒。

具体实施方式

[0015] 下面结合附图和实施例,对本实用新型的具体实施方式作进一步详细描述。以下实施例用于说明本实用新型,但不用来限制本实用新型的范围。

[0016] 在本实用新型的描述中,应当理解的是,本实用新型中采用术语在本实用新型的描述中,应当理解的是,本实用新型中采用术语“上”、“下”、“前”、“后”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0017] 应当理解的是,本实用新型中采用术语“第一”、“第二”等来描述各种信息,但这些信息不应限于这些术语,这些术语仅用来将同一类型的信息彼此区分开。例如,在不脱离本实用新型范围的情况下,“第一”信息也可以被称为“第二”信息,类似的,“第二”信息也可以被称为“第一”信息。

[0018] 在本实用新型的描述中,需要说明的是,除非另有明确的规定和限定,术语“相连”、“连接”应做广义理解,例如,可以是固定连接,也可以是可拆卸连接,或一体地连接;可以是机械连接,也可以是电连接;可以是直接相连,也可以通过中间媒介间接相连,可以是两个元件内部的连通。对于本领域的普通技术人员而言,可以根据具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0019] 如图1和图2所示,本实用新型实施例优选实施例的一种用于练习挥拍动作的训练器,其包括棍体1,棍体1内设有空腔3,空腔3内装有配重颗粒4,配重颗粒4的体积小于空腔3的容积,配重颗粒4 能在空腔3内活动,并与空腔3内壁产生摩擦,发出声响,棍体1和配重颗粒4的总重量为100g~120g。

[0020] 基于上述技术方案,棍体1模拟球拍的手柄部分,训练时,训练者手握棍体1部分。手握棍体1时,将棍体1远离人体手部的一端记为棍体1的第一端部,相当于球拍的拍头,将另一端记为棍体1的第二端部。棍体1内的空腔3装有配重颗粒4,使用棍体1做挥拍动作时,配重颗粒4随棍体1的运动在空腔3内移动。在移动过程中,与空腔3 内壁摩擦产生沙沙的声响。挥拍时,使用者先以肘为轴,大臂带动小臂后绕,此时配重颗粒4受自身重量影响移动到棍体1的第一端部,移动过程中,发出沙沙的响声。配重颗粒4移动到棍体1的第一端部后,棍体1的重力位置位于棍体1的第一端部,模拟球拍在挥拍时,着力点位于球拍的拍头位置。随后,使用者的大臂和肘前伸完成挥拍动作。由于棍体1的第一端部的轨迹为圆弧形,配重颗粒4受离心力影响,会持续停留在空腔3靠近棍体1的第一端部处。该用于练习挥拍动作的训练器利用配重颗粒4可在空腔3内自由移动的特点,在挥拍时,配重颗粒4移动到棍体1的第一端部,模拟拍头的重量,尽可能地模拟使用者在挥拍时球拍的受力点变化,是一种较佳地模拟训练器。

[0021] 为了保证配重颗粒4在空腔3中具有足够的空间能够自由移动,配重颗粒4的体积为空腔3容积的 $1/6 \sim 1/5$ 。上下挥动棍体1时,能够听到清晰的沙沙声响。

[0022] 由于现有的球拍重量都不重,特别是羽毛球拍,只有约80克到100 克左右。因此,配重颗粒4的重量为80g~100g,整个棍体1加上配重颗粒4的重量大约为100g~120g,与现有的大部分球拍的重量相近。

[0023] 其中,配重颗粒4为铁砂,铁砂密度大,具备一定重量的同时,又能够与空腔3内壁

摩擦发出响声,响声不会刺耳,音量不大,但足以令使用者听清。

[0024] 为了让棍体1更接近球拍的球柄,棍体1的形状为圆柱状,便于使用者握持。相应地,空腔3的形状与棍体1的形状相同,空腔3的形状为长条形、圆柱状。若空腔3的形状与棍体1形状不同,挥拍时,配重颗粒4容易在垂直于棍体1长度方向上的随意移动,影响使用者的训练感觉。

[0025] 优选地,棍体1外侧包裹有防滑胶带2,防止使用者在训练时,棍体1从手中滑落。

[0026] 本实用新型的工作过程为:练习时,手握棍体1,手部靠近棍体1 的第二端部。挥拍时,使用者的手肘直接抬起,小臂快速后摆,带动大臂和肘前伸完成整套动作。当小臂后摆时,棍体1的第二端部高于棍体1的第一端部,配重颗粒4受重量影响,移动至空腔3中靠近棍体1第一端部处,期间,配重颗粒4与空腔3内壁发生摩擦,产生沙沙的声响。当大臂和肘前伸时,棍体1在空中的轨迹为圆弧形,棍体1第一端部处的所承受的离心力最大,配重颗粒4受力的作用,停留在空腔3中靠近棍体1第一端部处,模拟击球时力对人体的影响。

[0027] 综上,本实用新型实施例提供一种用于练习挥拍动作的训练器,其包括棍体,棍体模拟球拍手柄,棍体内设有装有配重颗粒的空腔,配重颗粒可随棍体的移动在空腔中自由移动。该用于练习挥拍动作的训练器利用配重颗粒可在空腔内自由移动的特点,在挥拍时,配重颗粒移动到棍体的第一端部,尽可能地模拟使用者在挥拍时球拍的受力点变化手感,是一种较佳地模拟训练器。整个棍体加上配重颗粒的重量为100g~120g,与现有的大部分球拍的重量相近,更好地模拟球拍手柄,有利于使用者提高练习挥拍的技术。

[0028] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型技术原理的前提下,还可以做出若干改进和替换,这些改进和替换也应视为本实用新型的保护范围。

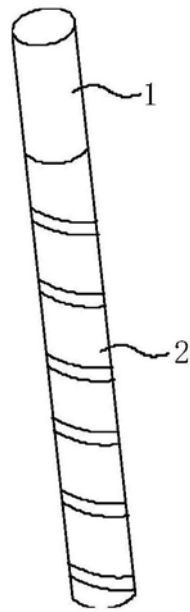


图1

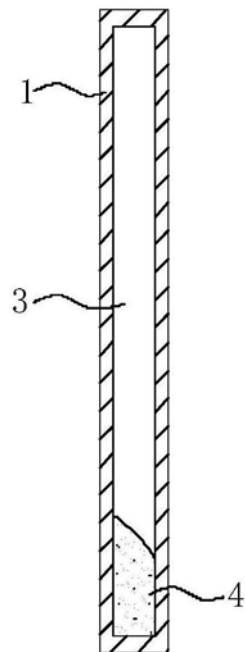


图2