

(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103007492 A

(43) 申请公布日 2013. 04. 03

(21) 申请号 201310016173. 8

(22) 申请日 2013. 01. 16

(71) 申请人 陕西理工学院

地址 723000 陕西省汉中市东关正街 505 号

(72) 发明人 王峰

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务

所(普通合伙) 11350

代理人 汤东风

(51) Int. Cl.

A63B 23/08 (2006. 01)

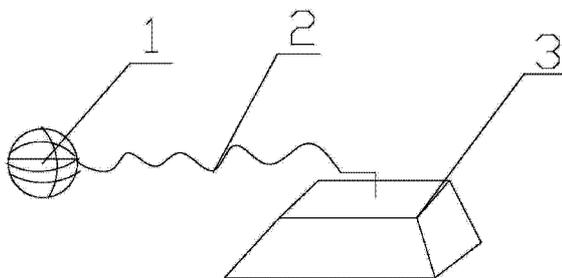
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 发明名称

一种提高足球运动员脚踝力量的装置

(57) 摘要

本发明公开了一种提高足球运动员脚踝力量的装置,所述提高足球运动员脚踝力量的装置包括足球、橡皮筋、橡胶底座;本发明将足球连接到橡胶底座,足球在橡皮筋的作用下,被射出一端距离,然后被橡皮筋带回,利于足球运动员的练习和球技的提高,对练习者的脚部或踝关节不会带来伤害,而且还可以对足球运动员脚踝力量的提高起到帮助作用,其推广使用,必为足球运动的发展作出贡献较好的解决了以往的训练方式不便和不能发挥自主性的问题,对于球员的球技和训练由很大的帮助和促进作用。



1. 一种提高足球运动员脚踝力量的装置,其特征在于,所述提高足球运动员脚踝力量的装置包括:足球、橡皮筋、橡胶底座;

所述橡皮筋的一端连接所述足球,另一端连接所述橡胶底座,所述足球连接所述橡胶底座。

2. 如权利要求1所述的提高足球运动员脚踝力量的装置,其特征在于,所述足球通过橡皮筋连接橡胶底座。

一种提高足球运动员脚踝力量的装置

技术领域

[0001] 本发明属于体育器材领域,尤其涉及一种提高足球运动员脚踝力量的装置。

背景技术

[0002] 足球运动是 1891 年由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市基督教青年会训练学校体育教师詹姆士·奈史密斯博士发明的,当时,由于在寒冷的冬季,人们缺乏室内进行体育活动的球类竞赛项目,奈史密斯便从工人和儿童用球向“桃子筐”投准的游戏中得到启发,设计将两只桃篮分别钉在健身房内两端看台的栏杆上,桃篮口水平向上,距地面 10 英尺,以足球为比赛工具向篮内投掷,入篮得 1 分,按得分多少决定胜负,因为这项游戏最初使用的是桃篮和球,遂取名为足球,1893 年铁质球篮取代了桃篮并挂上了线网,1895 年篮筐开始固定在 4×6 英尺的篮板上并逐渐深入场内,到 1913 年,由于每次投篮命中后都需要将球从篮筐内捞出太麻烦,于是人们将篮网底部剪开,形成了近似现代的篮板和球篮;球员在日常的练习中,大多为对抗练习,球员自己无法训练,需要由陪练人员陪同才可练习,这样增加了训练的成本,另外陪练人员的水品决定了球员的训练成果,这种的训练无法发挥球员的自主性,不利于训练和比赛。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于利用一种提高足球运动员脚踝力量的装置,旨在解决现有的足球运动员的训练无法独自练习,不利于发挥球员自主性的问题。

[0004] 本发明的目的在于提供一种提高足球运动员脚踝力量的装置,所述提高足球运动员脚踝力量的装置包括:足球、橡皮筋、橡胶底座;所述橡皮筋的一端连接所述足球,另一端连接所述橡胶底座,所述足球连接所述橡胶底座。

[0005] 进一步、所述足球通过橡皮筋连接橡胶底座。

[0006] 本发明提供的提高足球运动员脚踝力量的装置,将足球连接到橡胶底座,足球在橡皮筋的作用下,被射出一端距离,然后被橡皮筋带回,利于足球运动员的练习和球技的提高,对练习者的脚部或踝关节不会带来伤害,而且还可以对足球运动员脚踝力量的提高起到帮助作用,其推广使用,必为足球运动的发展作出贡献较好的解决了以往的训练方式不便和不能发挥自主性的问题,对于球员的球技和训练由很大的帮助和促进作用。

附图说明

[0007] 图 1 是本发明实施例提供的提高足球运动员脚踝力量的装置的结构示意图;

[0008] 图 2 是本发明实施例提供的提高足球运动员脚踝力量的装置的使用效果图。

[0009] 图中:1、足球;2、橡皮筋;3、橡胶底座。

具体实施方式

[0010] 为了使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对

本发明进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本发明,并不用于限定本发明。

[0011] 本发明实施例提供了一种提高足球运动员脚踝力量的装置,该提高足球运动员脚踝力量的装置包括:足球、橡皮筋、橡胶底座;橡皮筋的一端连接足球,另一端连接橡胶底座,足球连接橡胶底座。

[0012] 作为本发明实施例的一优化方案,足球通过橡皮筋连接橡胶底座。

[0013] 以下参照附图,对本发明实施例提高足球运动员脚踝力量的装置作进一步详细描述。

[0014] 如图1所示,本发明实施例的提高足球运动员脚踝力量的装置主要由足球1、橡皮筋2、橡胶底座3组成;足球1通过橡皮筋2连接橡胶底座3;球员在练习中,只需高高的将足球1射出,方向和力度可自由掌控,由于足球1固定在橡胶底座3上,足球1在被射出一端距离后,然后在橡皮筋2的作用下缩回,进行反复练习即可;图2为本发明的使用效果图,在训练中,球员只需踢足球1即可完成训练,提高了训练的质量和球员的水平。

[0015] 以上所述仅为本发明的较佳实施例而已,并不用以限制本发明,凡在本发明的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。

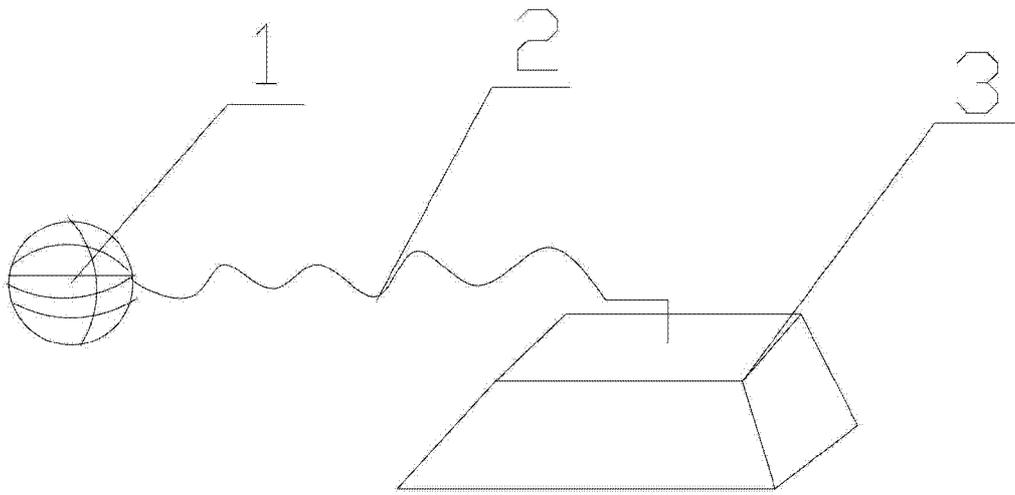


图 1

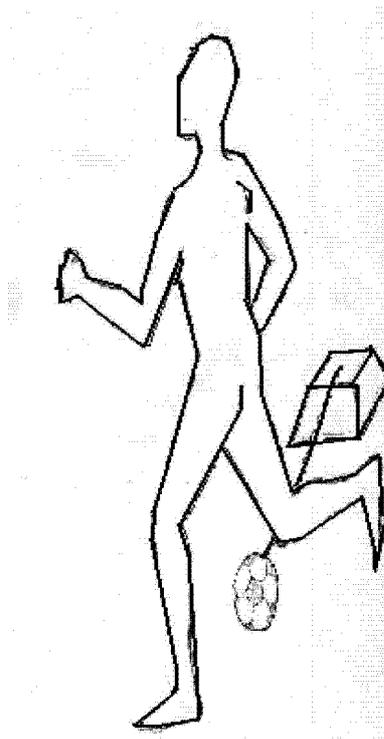


图 2