



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207980304 U

(45)授权公告日 2018.10.19

(21)申请号 201820287008.4

(22)申请日 2018.02.12

(73)专利权人 咸阳师范学院

地址 712000 陕西省咸阳市渭城区文林路
东段1号

(72)发明人 王胜起

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

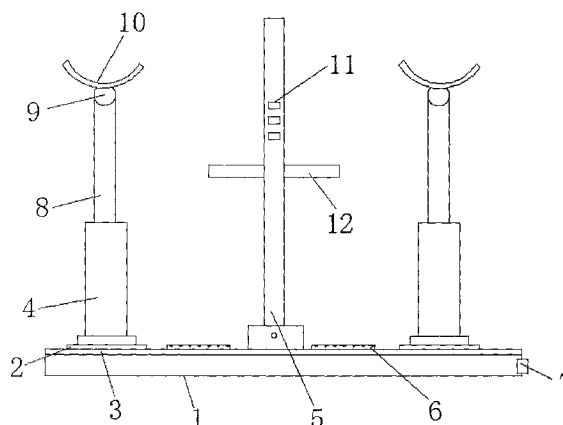
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

一种体操训练用压腿装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种体操训练用压腿装置,包括底座,所述底座内部设置有滑槽,所述滑槽上端两侧设置有滑块,所述滑块上端设置有伸缩杆,所述伸缩杆上端设置有立杆,所述立杆上端设置有旋转球,所述旋转球上方设置有压腿槽。本实用新型通过设置的滑槽和滑块可以选择最适合自己的位置和距离进行压腿,通过设置的伸缩杆可以调节最适合自己的压腿高度,通过设置的立板、扶手可以起到保护的作用,通过在脚部放置槽内部设置的按摩模块,可以在压腿的同时按摩脚底,通过设置的旋转球,体操训练者可以自行调节选择压腿槽的位置和方向,通过设置的减震弹簧可以起到一定的减震效果,防止腿部压力对压腿装置造成抖动。



1. 一种体操训练用压腿装置,包括底座(1),其特征在于:所述底座(1)内部设置有滑槽(3),所述滑槽(3)上端两侧设置有滑块(2),所述滑块(2)上方设置有伸缩杆(4),所述伸缩杆(4)上方设置有立杆(8),所述立杆(8)上方设置有旋转球(9),所述旋转球(9)上方设置有压腿槽(10),所述压腿槽(10)内部设置有减震弹簧(14),所述压腿槽(10)外部表面设置有橡胶防滑垫(15),所述底座(1)上端设置有立板(5),所述立板(5)位于伸缩杆(4)之间,所述立板(5)外部两侧均设置有扶手(12),且扶手(12)与立板(5)铰链连接,所述立板(5)外部两侧均设置有按摩珠(13)。

2. 根据权利要求1所述的一种体操训练用压腿装置,其特征在于:所述伸缩杆(4)和立板(5)之间设置有脚部放置槽(6),且脚部放置槽(6)位于底座(1)上端表面,所述脚部放置槽(6)外壁表面设置有按摩块(16)。

3. 根据权利要求1所述的一种体操训练用压腿装置,其特征在于:所述底座(1)外部一侧设置有蓄电池(7),所述立板(5)另一侧设置有控制按钮(11)。

4. 根据权利要求3所述的一种体操训练用压腿装置,其特征在于:所述控制按钮(11)与伸缩杆(4)电性连接。

一种体操训练用压腿装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育用品技术领域,特别涉及一种体操训练用压腿装置。

背景技术

[0002] 体操是一项在规定的器械上,完成复杂、协调的动作,并根据动作的分值或动作的难度、编排与完成情况等给予评分的运动。体操运动者需要不断的进行柔软度和协调性的训练以更好的为完成体操项目做准备工作,压腿便是其中一项练习身体柔软度的训练,压腿能保护骨骼肌肉,有效预防伤病。

[0003] 但是在大多数体操训练者记性压腿时只是简单将腿部放置在栏杆上进行压腿工作,没有专门的压腿装置和设备,不能找到适合自己的压腿高度。为此,我们提出一种体操训练用压腿装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的主要目的在于提供一种体操训练用压腿装置,通过设置的滑槽和滑块,当人们站在底座上,可以通过滑槽和滑块调节立杆的位置,选择最适合自己的位置和距离进行压腿,通过设置的伸缩杆可以调节最适合自己的压腿高度,通过设置的立板、扶手可以起到保护的作用,同时当训练者压腿完毕后,可以通过立板表面的按摩珠进行背部按摩,通过在脚部放置槽内部设置的按模块,可以在压腿在同时按摩脚底,通过设置的旋转球,体操训练者可以自行调节选择压腿槽的位置和方向,通过设置的减震弹簧可以起到一定的减震效果,防止腿部压力对压腿装置造成抖动,通过橡胶防滑垫可以起到保护腿部的作用,避免出现压痛感,可以有效解决背景技术中的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型采取的技术方案为:

[0006] 一种体操训练用压腿装置,包括底座,所述底座内部设置有滑槽,所述滑槽上端两侧设置有滑块,所述滑块上方设置有伸缩杆,所述伸缩杆上方设置有立杆,所述立杆上方设置有旋转球,所述旋转球上方设置有压腿槽,所述压腿槽内部设置有减震弹簧,所述压腿槽外部表面设置有橡胶防滑垫,所述底座上端设置有立板,所述立板位于伸缩杆之间,所述立板外部两侧均设置有扶手,且扶手与立板铰链连接,所述立板外部两侧均设置有按摩珠。

[0007] 进一步地,所述伸缩杆和立板之间设置有脚部放置槽,且脚部放置槽位于底座上端表面,所述脚部放置槽外壁表面设置有按摩块。

[0008] 进一步地,所述底座外部一侧设置有蓄电池,所述立板另一侧设置有控制按钮。

[0009] 进一步地,所述控制按钮与伸缩杆电性连接。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型具有如下有益效果:

[0011] 1、该种一种体操训练用压腿装置,通过设置的滑槽和滑块,当人们站在底座上,可以通过滑槽和滑块调节伸缩杆和立杆的位置,选择最适合自己的位置和距离进行压腿,通过设置的伸缩杆可以调节最适合自己的压腿高度,适应各种需求的体操训练者。

[0012] 2、通过设置的立板、扶手和按摩珠,当体操训练者站在底座上进行压腿时,很容易

因为不小心摔倒而影响训练,通过立板和扶手可以起到保护的作用,同时当训练者压腿完毕后,可以通过立板表面的按摩珠进行背部按摩,通过再脚部放置槽内部设置的按模块,可以在压腿在同时按摩脚底,促进血液循环,可以提高训练质量。

[0013] 3、通过设置的旋转球,体操训练者可以自行调节选择压腿槽的位置和方向,通过设置的减震弹簧和橡胶防滑垫,当体操训练者将腿放置在压腿槽上时,通过减震弹簧可以起到一定的减震效果,防止腿部压力对压腿装置造成抖动,通过橡胶防滑垫可以起到保护腿部的作用,避免出现压痛感,训练效果好。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型一种体操训练用压腿装置的整体结构示意图。

[0015] 图2为本实用新型一种体操训练用压腿装置的立板结构示意图。

[0016] 图3为本实用新型一种体操训练用压腿装置的压腿槽结构示意图。

[0017] 图4为本实用新型一种体操训练用压腿装置脚部放置槽结构示意图。

[0018] 图中:1、底座;2、滑块;3、滑槽;4、伸缩杆;5、立板;6、脚部放置槽;7、蓄电池;8、立杆;9、旋转球;10、压腿槽;11、控制按钮;12、扶手;13、按摩珠;14、减震弹簧;15、橡胶防滑垫;16、按摩块。

具体实施方式

[0019] 为使本实用新型实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解,下面结合具体实施方式,进一步阐述本实用新型。

[0020] 如图1-4所示,一种体操训练用压腿装置,包括底座1,所述底座1内部设置有滑槽3,所述滑槽3上端两侧设置有滑块2,所述滑块2上端设置有伸缩杆4,所述伸缩杆4上端设置有立杆8,所述立杆8上端设置有旋转球9,所述旋转球9上方设置有压腿槽10,所述压腿槽10内部设置有减震弹簧14,所述压腿槽10外部表面设置有橡胶防滑垫15,所述底座1上端设置有立板5,所述立板5位于伸缩杆4之间,所述立板5外部两侧均设置有扶手12,且扶手12与立板5铰链连接,所述立板5外部两侧均设置有按摩珠13。

[0021] 其中,所述伸缩杆4和立板5之间设置有脚部放置槽6,且脚部放置槽6位于底座1上端表面,所述脚部放置槽6外壁表面设置有按摩块16。

[0022] 其中,所述底座1外部一侧设置有蓄电池7,所述立板5另一侧设置有控制按钮11。

[0023] 其中,所述控制按钮11与伸缩杆4电性连接。

[0024] 需要说明的是,本实用新型为一种体操训练用压腿装置,在工作时,训练者先通过底座1上的滑槽3和滑块2进行调整立杆8与立板5之间的距离,选择最适合压腿的位置,然后再利用控制按钮11打开伸缩杆4进行调整压腿装置的高度,根据自己的需要进行调节,同时利用立杆8上端的旋转球9进行旋转从而调节压腿槽10的位置,调整合适的压腿槽10的角度,利用压腿槽10内部的减震弹簧14防止腿部压力对压腿装置造成抖动,起到减震的效果,压腿槽10外部表面的橡胶防滑垫15可以起到保护腿部的作用,避免出现压痛感,底座1上方的脚部放置槽6内部的按摩块16可以对脚部进行按摩缓解,同时立板5和扶手12可以保护防止体操训练者在进行压腿时意外摔倒,当完成压腿工作后,立板5两侧的按摩珠13可以帮助训练者进行背部按摩舒缓神经,训练效果好,简单安全,方便拆卸,适合广泛推广和使用。

[0025] 以上显示和描述了本实用新型的基本原理和主要特征和本实用新型的优点。本行业的技术人员应该了解,本实用新型不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描述的只是说明本实用新型的原理,在不脱离本实用新型精神和范围的前提下,本实用新型还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本实用新型范围内。本实用新型要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。

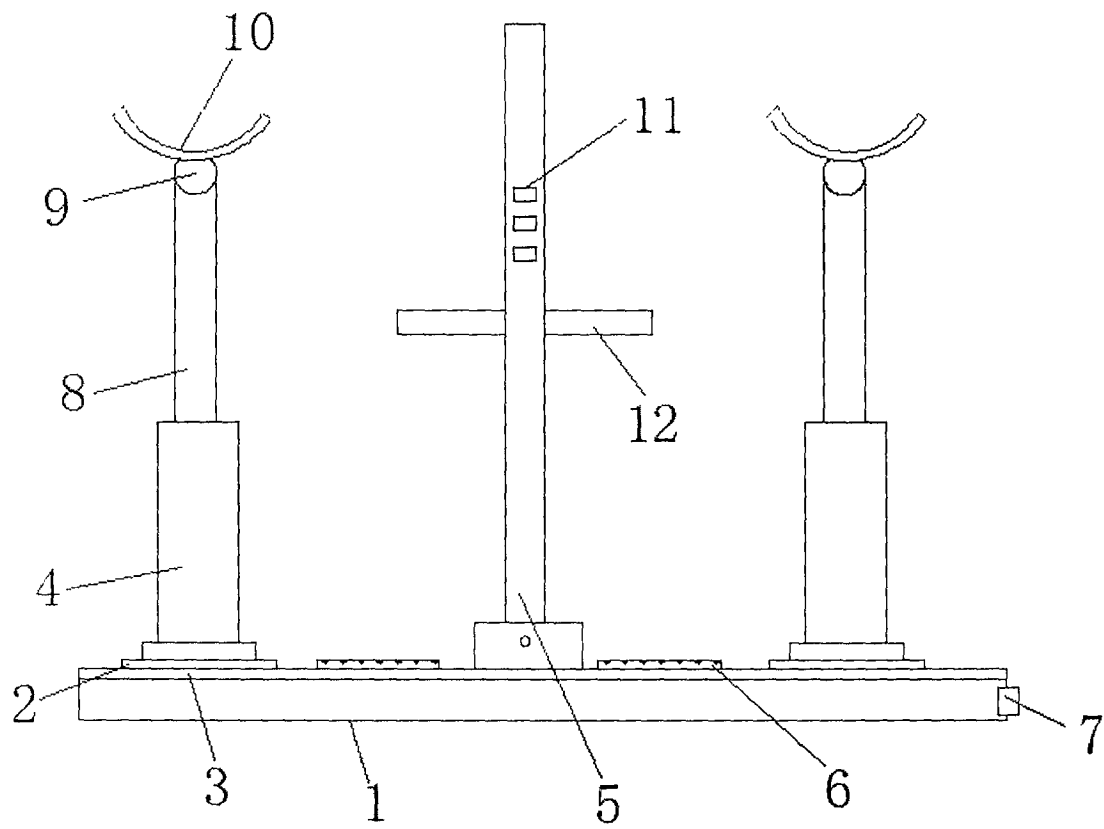


图1

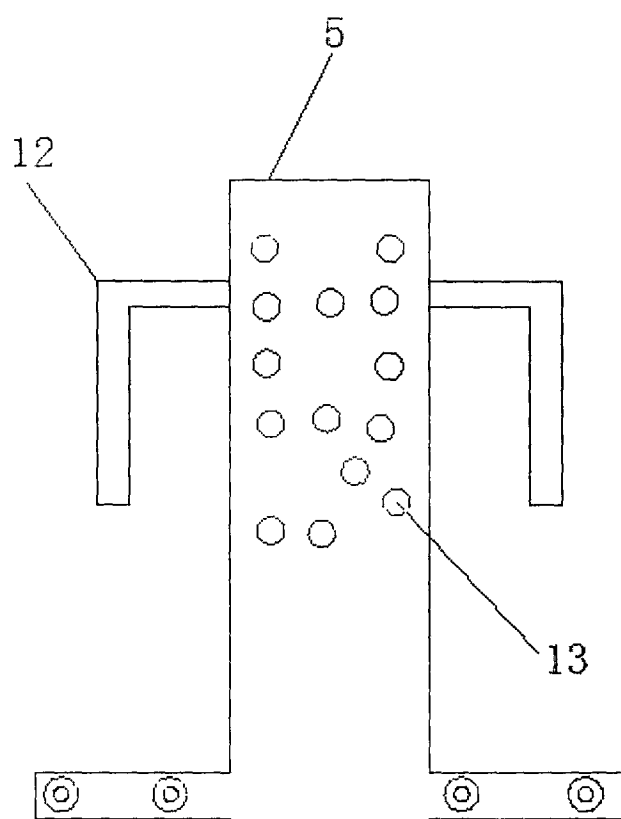


图2

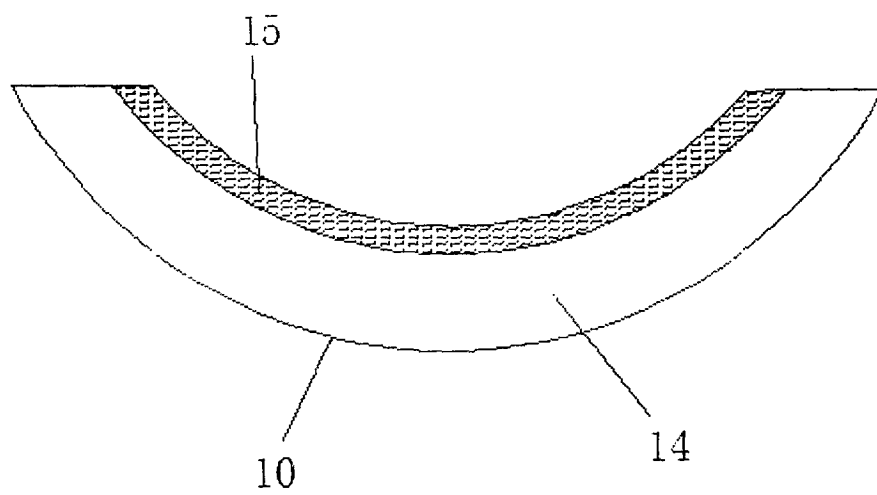


图3

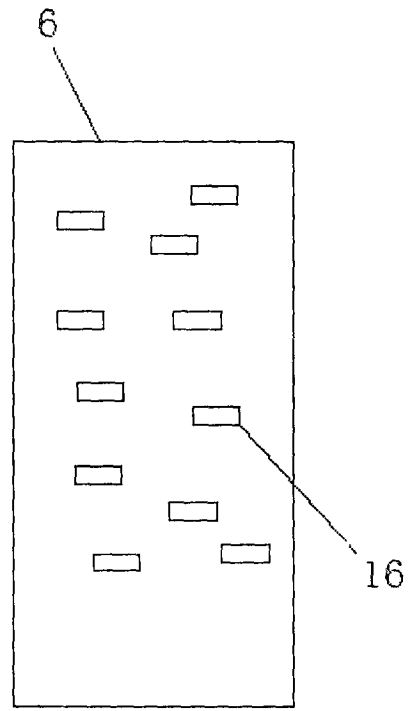


图4