



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211273375 U

(45)授权公告日 2020.08.18

(21)申请号 201922147722.0

(22)申请日 2019.12.04

(73)专利权人 贵州商学院

地址 550014 贵州省贵阳市白云区麦架镇
26大道1号贵州商学院

(72)发明人 杨杰

(74)专利代理机构 北京维知知识产权代理事务
所(特殊普通合伙) 11503

代理人 刘青宜

(51)Int.Cl.

A63B 22/04(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

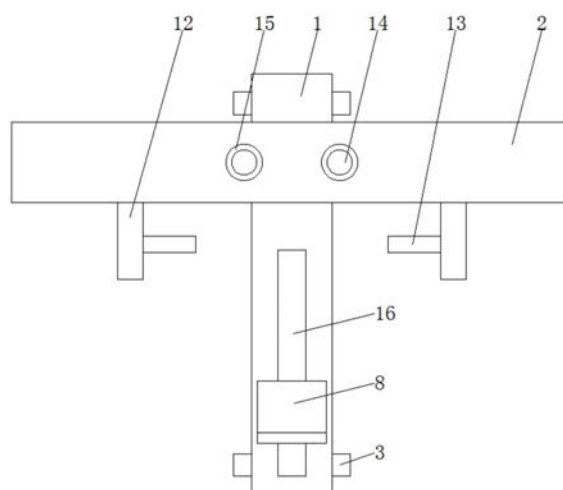
权利要求书1页 说明书4页 附图2页

(54)实用新型名称

一种大学体育训练用拉伸器

(57)摘要

本实用新型涉及体育器材技术领域,且公开了一种大学体育训练用拉伸器,包括:第一固定箱和第二固定箱,所述第二固定箱固定连接在第一固定箱的表面,且所述第二固定箱与第一固定箱呈十字交叉状;四个支撑腿,四个所述支撑腿固定连接在第一固定箱背面的四个边角处;第一滑杆,所述第一滑杆固定连接在第一固定箱的内部;第一滑块,所述第一滑块设置在第一固定箱的内部。本实用新型通过设置第一固定箱、第二固定箱、支撑腿、第一滑杆、第一滑块、第一复位弹簧、支撑柱、座椅、第二滑杆、第二滑块、第二复位弹簧、固定板、脚踏板、拉杆、海绵套、第一滑槽和第二滑槽,利用两个脚踏板相互远离对锻炼者的胯部进行拉伸,并且更加安全。



1. 一种大学体育训练用拉伸器,其特征在于,包括:

第一固定箱(1)和第二固定箱(2),所述第二固定箱(2)固定连接在第一固定箱(1)的表面,且所述第二固定箱(2)与第一固定箱(1)呈十字交叉状;

四个支撑腿(3),四个所述支撑腿(3)固定连接在第一固定箱(1)背面的四个边角处;

第一滑杆(4),所述第一滑杆(4)固定连接在第一固定箱(1)的内部;

第一滑块(5),所述第一滑块(5)设置在第一固定箱(1)的内部,且所述第一滑块(5)套接在第一滑杆(4)的表面;

第一复位弹簧(6),所述第一复位弹簧(6)固定连接在第一固定箱(1)内壁的底部和第一滑块(5)之间,且所述第一复位弹簧(6)套接在第一滑杆(4)的表面;

支撑柱(7),所述支撑柱(7)固定连接在第一滑块(5)的表面;

座椅(8),所述座椅(8)固定连接在支撑柱(7)远离第一滑块(5)的一端;

第二滑杆(9),所述第二滑杆(9)固定连接在第二固定箱(2)的内部;

两个第二滑块(10),两个所述第二滑块(10)对称的套接在第二滑杆(9)的表面;

两个第二复位弹簧(11),所述第二复位弹簧(11)固定连接在第二滑块(10)与第二固定箱(2)的侧壁之间,且所述第二复位弹簧(11)套接在第二滑杆(9)的表面;

两个固定板(12),两个所述固定板(12)固定连接在两个第二滑块(10)的底部;

两个脚踏板(13),两个所述脚踏板(13)固定连接在两个固定板(12)相对的一侧。

2. 根据权利要求1所述的一种大学体育训练用拉伸器,其特征在于:所述第二固定箱(2)表面的中部固定连接有两个左右分布的拉杆(14),且所述拉杆(14)的表面固定套接有海绵套(15)。

3. 根据权利要求1所述的一种大学体育训练用拉伸器,其特征在于:所述第一固定箱(1)的表面开设有第一滑槽(16),所述支撑柱(7)穿设于第一滑槽(16)的内部。

4. 根据权利要求1所述的一种大学体育训练用拉伸器,其特征在于:所述第二固定箱(2)的底部开设有第二滑槽(17),所述固定板(12)穿设于第二滑槽(17)的内部。

一种大学体育训练用拉伸器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,具体为一种大学体育训练用拉伸器。

背景技术

[0002] 拉伸运动是一种健身方法,拉伸运动可以使韧带肌肉和关节与关节之间的配合更加柔和,减少受伤可能性。包括主动拉伸和被动拉伸,主动拉伸是指主要依靠收缩肌肉的力量,使动作保持在某一个特定的位置上,被动拉伸是指利用自身的体重或者是器械使肢体保持一定的伸展位置。

[0003] 胯部拉伸是拉伸运动中常见的一种拉伸方式,目前,胯部拉伸主要通过锻炼者自己下压而进行训练,在拉伸的过程中有些锻炼者需要用手臂对自身的重量进行支撑,当锻炼者手臂酸胀或体力不支时,无法进行支撑时,由于自身的重量而容易锻炼者跨度韧带拉伤。

实用新型内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 为了解决现有技术的上述问题,本实用新型提供一种大学体育训练用拉伸器。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为了达到上述目的,本实用新型采用的主要技术方案包括:

[0008] 一种大学体育训练用拉伸器,包括:

[0009] 第一固定箱和第二固定箱,所述第二固定箱固定连接在第一固定箱的表面,且所述第二固定箱与第一固定箱呈十字交叉状;

[0010] 四个支撑腿,四个所述支撑腿固定连接在第一固定箱背面的四个边角处;

[0011] 第一滑杆,所述第一滑杆固定连接在第一固定箱的内部;

[0012] 第一滑块,所述第一滑块设置在第一固定箱的内部,且所述第一滑块套接在第一滑杆的表面;

[0013] 第一复位弹簧,所述第一复位弹簧固定连接在第一固定箱内壁的底部和第一滑块之间,且所述第一复位弹簧套接在第一滑杆的表面;

[0014] 支撑柱,所述支撑柱固定连接在第一滑块的表面;

[0015] 座椅,所述座椅固定连接在支撑柱远离第一滑块的一端;

[0016] 第二滑杆,所述第二滑杆固定连接在第二固定箱的内部;

[0017] 两个第二滑块,两个所述第二滑块对称的套接在第二滑杆的表面;

[0018] 两个第二复位弹簧,所述第二复位弹簧固定连接在第二滑块与第二固定箱的侧壁之间,且所述第二复位弹簧套接在第二滑杆的表面;

[0019] 两个固定板,两个所述固定板固定连接在两个第二滑块的底部;

[0020] 两个脚踏板,两个所述脚踏板固定连接在两个固定板相对的一侧。

[0021] 在进一步的实施例中,所述第二固定箱表面的中部固定连接有两个左右分布的拉

杆,且所述拉杆的表面固定套接有海绵套。

[0022] 在进一步的实施例中,所述第一固定箱的表面开设有第一滑槽,所述支撑柱穿设于第一滑槽的内部。

[0023] 在进一步的实施例中,所述第二固定箱的底部开设有第二滑槽,所述固定板穿设于第二滑槽的内部。

[0024] (三)有益效果

[0025] 本实用新型提供了一种大学体育训练用拉伸器。具备以下有益效果:

[0026] 该大学体育训练用拉伸器,通过设置第一固定箱、第二固定箱、支撑腿、第一滑杆、第一滑块、第一复位弹簧、支撑柱、座椅、第二滑杆、第二滑块、第二复位弹簧、固定板、脚踏板、拉杆、海绵套、第一滑槽和第二滑槽,使用者坐在座椅上,而后将两只脚分别放置到脚踏板上,将腿部伸直,此时座椅通过第一滑块在第一滑杆表面向后滑动,第一复位弹簧进行压缩,而后用手抓住拉杆,拉杆表面的海绵套增加了手部的舒适性,同时增加了手掌与拉杆之间的摩擦力,而后利用手部力量拉动身体向前,在第一复位弹簧的弹性作用下,座椅向前滑动,从而起到了辅助前进的作用,此时通过固定板与第二滑杆之间的滑动座椅,两只脚带动两个脚踏板相互远离,通过两个脚踏板相互远离对锻炼者的胯部进行拉伸,并且更加安全。

附图说明

[0027] 图1为本实用新型结构示意图;

[0028] 图2为本实用新型第二固定箱的剖面图;

[0029] 图3为本实用新型第一固定箱的侧视剖面图。

[0030] 【附图标记说明】

[0031] 图中:1第一固定箱、2第二固定箱、3支撑腿、4第一滑杆、5第一滑块、6第一复位弹簧、7支撑柱、8座椅、9第二滑杆、10第二滑块、11第二复位弹簧、12固定板、13脚踏板、14拉杆、15海绵套、16第一滑槽、17第二滑槽。

具体实施方式

[0032] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0033] 如图1-3所示,本实用新型提供一种技术方案:一种大学体育训练用拉伸器,包括:

[0034] 第一固定箱1和第二固定箱2,第二固定箱2固定连接在第一固定箱1的表面,且第二固定箱2与第一固定箱1呈十字交叉状,第二固定箱2表面的中部固定连接有两个左右分布的拉杆14,且拉杆14的表面固定套接有海绵套15;

[0035] 四个支撑腿3,四个支撑腿3固定连接在第一固定箱1背面的四个边角处;

[0036] 第一滑杆4,第一滑杆4固定连接在第一固定箱1的内部;

[0037] 第一滑块5,第一滑块5设置在第一固定箱1的内部,且第一滑块5套接在第一滑杆4的表面;

[0038] 第一复位弹簧6,第一复位弹簧6固定连接在第一固定箱1内壁的底部和第一滑块5

之间,且第一复位弹簧6套接在第一滑杆4的表面;

[0039] 支撑柱7,支撑柱7固定连接在第一滑块5的表面,第一固定箱1的表面开设有第一滑槽16,支撑柱7穿设于第一滑槽16的内部;

[0040] 座椅8,座椅8固定连接在支撑柱7远离第一滑块5的一端;

[0041] 第二滑杆9,第二滑杆9固定连接在第二固定箱2的内部;

[0042] 两个第二滑块10,两个第二滑块10对称的套接在第二滑杆9的表面;

[0043] 两个第二复位弹簧11,第二复位弹簧11固定连接在第二滑块10与第二固定箱2的侧壁之间,且第二复位弹簧11套接在第二滑杆9的表面;

[0044] 两个固定板12,两个固定板12固定连接在两个第二滑块10的底部,第二固定箱2的底部开设有第二滑槽17,固定板12穿设于第二滑槽17的内部;

[0045] 两个脚踏板13,两个脚踏板13固定连接在两个固定板12相对的一侧。

[0046] 通过设置第一固定箱1、第二固定箱2、支撑腿3、第一滑杆4、第一滑块5、第一复位弹簧6、支撑柱7、座椅8、第二滑杆9、第二滑块10、第二复位弹簧11、固定板12、脚踏板13、拉杆14、海绵套15、第一滑槽16和第二滑槽17,使用者坐在座椅8上,而后将两只脚分别放置到脚踏板13上,将腿部伸直,此时座椅8通过第一滑块5在第一滑杆4表面向后滑动,第一复位弹簧6进行压缩,而后用手抓住拉杆14,拉杆14表面的海绵套15增加了手部的舒适性,同时增加了手掌与拉杆14之间的摩擦力,而后利用手部力量拉动身体向前,在第一复位弹簧6的弹性作用下,座椅8向前滑动,从而起到了辅助前进的作用,此时通过固定板12与第二滑杆9之间的滑动座椅,两只脚带动两个脚踏板13相互远离,通过两个脚踏板13相互远离对锻炼者的胯部进行拉伸,并且更加安全。

[0047] 工作原理:使用者坐在座椅8上,而后将两只脚分别放置到脚踏板13上,将腿部伸直,此时座椅8通过第一滑块5在第一滑杆4表面向后滑动,第一复位弹簧6进行压缩,而后用手抓住拉杆14,拉杆14表面的海绵套15增加了手部的舒适性,同时增加了手掌与拉杆14之间的摩擦力,而后利用手部力量拉动身体向前,在第一复位弹簧6的弹性作用下,座椅8向前滑动,从而起到了辅助前进的作用,此时通过固定板12与第二滑杆9之间的滑动座椅,两只脚带动两个脚踏板13相互远离,通过两个脚踏板13相互远离对锻炼者的胯部进行拉伸,并且更加安全。

[0048] 综上可得,该大学体育训练用拉伸器,通过设置第一固定箱1、第二固定箱2、支撑腿3、第一滑杆4、第一滑块5、第一复位弹簧6、支撑柱7、座椅8、第二滑杆9、第二滑块10、第二复位弹簧11、固定板12、脚踏板13、拉杆14、海绵套15、第一滑槽16和第二滑槽17,使用者坐在座椅8上,而后将两只脚分别放置到脚踏板13上,将腿部伸直,此时座椅8通过第一滑块5在第一滑杆4表面向后滑动,第一复位弹簧6进行压缩,而后用手抓住拉杆14,拉杆14表面的海绵套15增加了手部的舒适性,同时增加了手掌与拉杆14之间的摩擦力,而后利用手部力量拉动身体向前,在第一复位弹簧6的弹性作用下,座椅8向前滑动,从而起到了辅助前进的作用,此时通过固定板12与第二滑杆9之间的滑动座椅,两只脚带动两个脚踏板13相互远离,通过两个脚踏板13相互远离对锻炼者的胯部进行拉伸,并且更加安全。

[0049] 需要说明的是,在本文中,诸如第一和第二等之类的关系术语仅仅用来将一个实体或者操作与另一个实体或操作区分开来,而不一定要求或者暗示这些实体或操作之间存在任何这种实际的关系或者顺序。而且,术语“包括”、“包含”或者其任何其他变体意在涵盖

非排他性的包含,从而使得包括一系列要素的过程、方法、物品或者设备不仅包括那些要素,而且还包括没有明确列出的其他要素,或者是还包括为这种过程、方法、物品或者设备所固有的要素。在没有更多限制的情况下,由语句“包括一个引用结构”限定的要素,并不排除在包括所述要素的过程、方法、物品或者设备中还存在另外的相同要素。

[0050] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

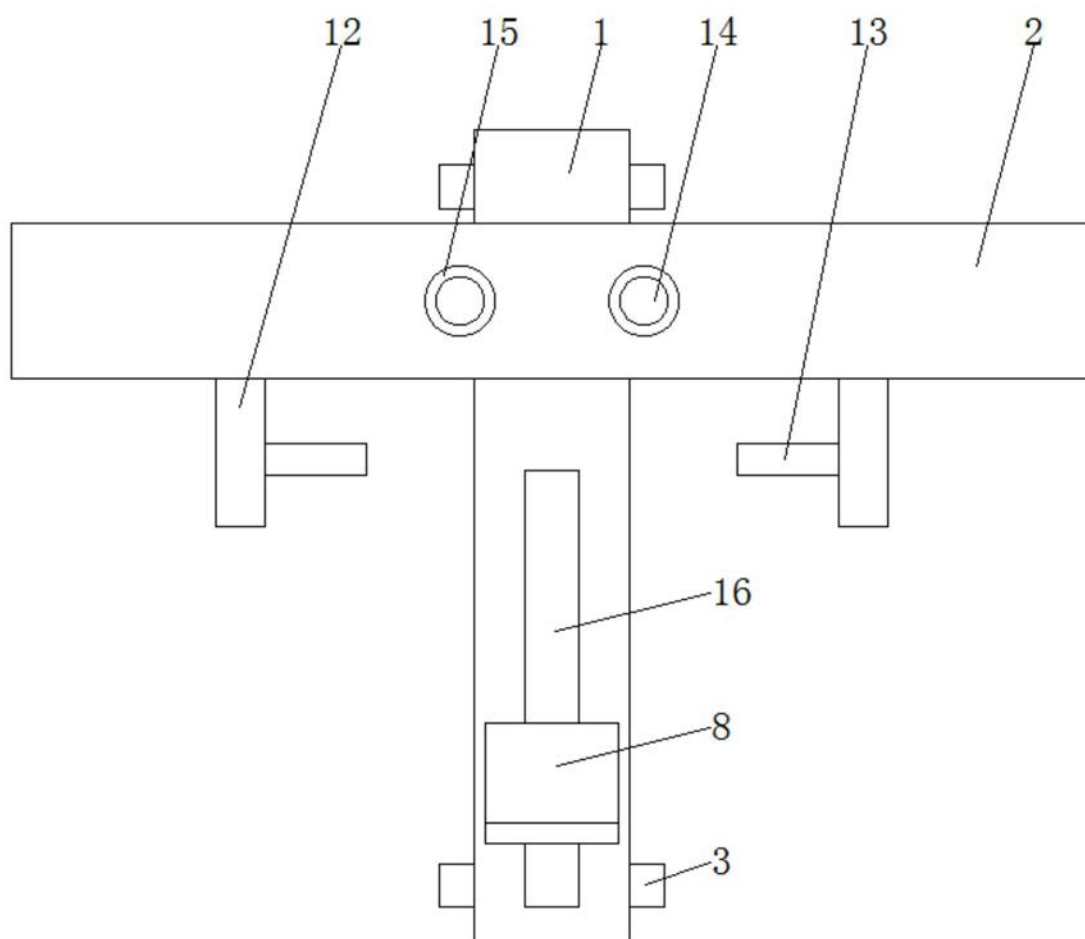


图1

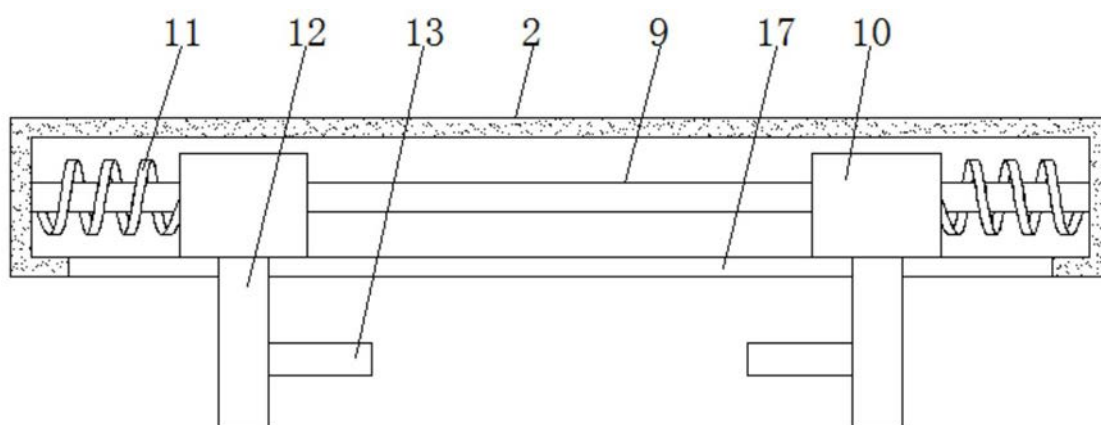


图2

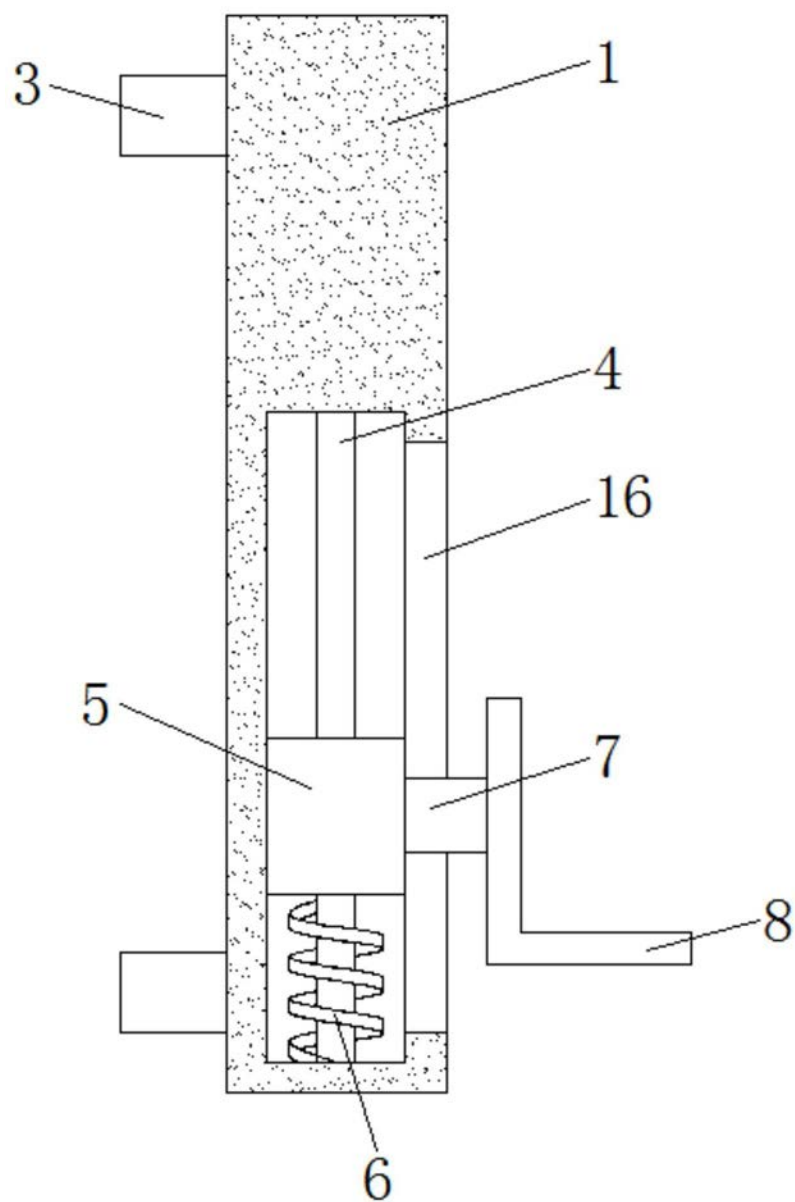


图3