

786/M

1981

KÖZZÉTÉTELI
PÉLDÁNY

64704

KIVONAT

Alpesi sielés gyakorlását biztosító készülék.

Gubicza Antal, ~~2890. T a t a, Riarista u. 2.~~

A bejelentés napja: 1991. ~~Március 25.~~ 03.26.

Az alpesi sielés gyakorlását biztosító készülék /a továbbiakban: sígép/ egy olyan edző- és oktató gép, mely a kertre szerelt gömbcsuklóval /13/ egy egységet alkotó sítalp rögzítő /11/ a sítalpakat külön - külön rögzíti, a magasságban és a saját tengelye körül állítható ívelt tartórúd /10/ pedig lehetővé teszi a sílécek egymástól független csúsztatásával és billentésével különböző lejtőszög és domborzati forma mellett az alpesi sítechnikák valós mozgásszerkezetben történő oktatását és edzését.

(Jellemző ~~ébra~~: ~~4/1.sz. rajz~~ 1. ábra)

Gubicza

R. Illés

786/11

**KÖZZÉTÉTELI
PÉLDÁNY**

1991
64704
NSZD: AG3B69/18

Alpesi sielés gyakorlását biztosító készülék.
Gubicza Antal ~~100%~~ ~~2090.~~Tata, ~~Piarista u.2.~~
A bejelentés napja: 1991. ~~Március 25.~~ 03.26.

A találmány tárgya alpesi sielés gyakorlását biztosító sígép.

Hagyományos formában a sielést száraz edzésekkel kezdik.

Itt a szervezet élettani előkészítése folyik a sízés speciális terheléseinek elviselésére. Ez általában gimnasztikából, különböző féle futásokból, szökdelésekből stb. áll terepen és terepen.

Lécet csak havon csatolnak és itt kezdődik meg a tényleges síoktatás. Ez így nehéz és hosszadalmas, hiszen tényleges információkat, melyeket gyakorolhat is, itt kap először.

A találmány szerinti sígép azon a felismerésen alapszik, hogy a hagyományos felkészülés hiányosságai, ily módon meg nem oldható feladatai, többek között az, hogy a sízés "természetellenes mozgás" végrehajtását igényli - ellenvállas testhelyzet /ha a sí balra kanyarodik, a váll és a csípő ellentétes irányba fordul/ - vezetett ahhoz a felismeréshez, hogy kell egy olyan eszközt készíteni, mellyel a sielésnél előforduló mozgások a lehető legjobb módon szimulálhatóak.

Olyan szerkezetet célozott meg a találmány, ahol teljes sífelszerelésben gyakorolhatóak azok a mozgások, amelyek valós mozgásszerkezeti tartalommal bírnak, és változtatás nélkül adaptálhatóak havas körülmények között.

Az alpesi sielés gyakorlását biztosító készülékkel - a továbbiakban sígép - a technikai elemek teljesen kezdők esetében is jártasság-, készség-szintig begyakorolhatóak.

Ezzel a módszerrel a már értett és ismert fogalmakkal, technikai elemekkel kezdődik meg a havas síoktatás.

Haladók esetében a hibák nyugodt körülmények között kijavíthatók és a már ismert elemek magas szinten gyakorolhatóak.

A szervezet élettani előkészítőse ezen a gépen teljesen speciális, hiszen ugyanazok az izmok és szalagok azonos mozgásszerkezeten belül kerülnek terhelés alá mint valós körülmények között. Míg a hagyományos módszerek általános, addig a találmány szerinti sígép speciális edzettség kialakítására is alkalmas.

A sígépéről irodalom nem jelent meg.

A Testnevelési Egyetem könyvtárában, a Szabadalmi Tárbán és annak olvasótermében, az Országos Műszaki Könyvtárban sincs irodalma.

Még a legutoljára megjelent síszakkönyvek /Dobozi-Wigand: Alpesi sín-futólécen Sport Bp. 1988.: Pajor István: Mitől fordul a sí? - Mercurius Bp. 1989./ sem foglalkoznak sígépekkel.

A Fitti-Sport 1992. /címe: 2100 Gödöllő, Pf. 221/ sport-eszköz tájékoztatója bemutat egy eszközt "sí-szimulátor" néven, de ez valójában kondicionáló gép.

A rajta történő mozgásoknak semmi köze a sízés valós mozgásszerkezetéhez.

A televízióban, Rózsa György műsorában bemutatott egy TRIÁL-eszközt, melyen egy függőleges síkban álló keretbe kapaszkodó sportoló egy enyhén ívelt sínen oldal irányba tud mozgatni egy csúszó "zsámolyt", amelyen páros lábon áll.

A mozgás végrehajtását a kapaszkodó teszi lehetővé. A mozgás csupán annyiban hasonlítható a sízéshez, hogy az ív legmagasabb pontja után a mozgás irányába eső lábra tud terhelni.

Ez valóban a mozgásszerkezet egyik része, de az egész mozgást ezen technikai elemen belül sem tudja úgy átfogni, mint a találmány szerinti sígép.

Az itt felsorolt eszközök nem képesek a síelés technikájának oktatására. Nem alkalmasak a differenciált lécmunka és súlypont valós mozgásának helyes gyakorlására.

A közel hasonló mozgásszerkezetben történő helytelen be-
idegződések inkább ártanak, mint használnak a tanulási
folyamatban.

A találmány szerinti sígép szerkezeti kialakításával ezen
hiányosságokat úgy oldja meg, hogy hó nélküli környezet-
ben a sielés technikai végrehajtását - az alapoktól a pá-
ros lendületig - a legjobban szimulálja.

Változtatható és egyre nehezíthető feltételek között a
szervezetből a tanuláson túl speciális edzéshatást is ki-
vált, a sígépen tanult mozgás szerkezete a havon végezhe-
tő mozgás szerkezetének felel meg.

A találmány szerinti sígép ezen feladatok megoldásánál
egymástól függetlenül mozgatható saját léceket használ fel.
Lehetővé teszi, hogy a lejtőszög változtatásával a súly-
pont mozgásait más - más helyzetekben gyakorolja.

A különböző domborzati alakzatok - bucka, sík, vályu -
szimulálásával lehetőség nyílik a két alapvető tehermen-
tesítés - fölfelé és lefelé - gyakorlására is. Ezen a gé-
pen a "V" és "H" lépés kivételével a teljes technikai re-
pertoár oktatható és edzhető, mert a kötéssel felszerelt,
havon használatos, élvédőkkel ellátott sílécek gömcsuklás
szerkezetre vannak erősítve és hátul egy ívelt rudon e-
gyütt és külön - külön oldal irányban elcsúsztathatók és
élükre billenthetőek változtatható lejtőszög és tereppro-
fil mellett.

A sígép használója síbakancsot visel és botokra támaszko-
dik.

A hátsó ívelt tartórúd 10^0 -tól 40^0 -os szögig emelhető,
és bucka, vízszintes és vályu képzéséhez elforgatható.

A sígép ezen része teleszkópokon nyugszik, mely a gép bil-
lenését meggátolja és plasztikus viselkedést kölcsönöz.

A sígép így alkalmas a majdnem teljes mozgásanyag változó feltételek melletti oktatására és edzésére úgy, hogy a mozgásfázis minden pillanatában a kívánt mozgásszerkezet tér - idő és dinamikai feltételeinek megfelel az előre csúszás kivételével.

A találmányt egy kiviteli példa kapcsán rajzok alapján ismertetjük közelebbről. A mellékelt rajzokon a

4/1. rajz a találmány szerinti sígép oldalnézete, a

4/2. rajz a sígép felülnézete, a

4/3. rajz a sígép hátulnézete.

A példaként bemutatott kiviteli alak - mint a rajzokból látható egy szétszedhető keretszerkezetre épül fel.

A keretszerkezet az 1 jobb- és 2 baloldali tartókból és az azt összekötő 3 első tartóból és 4 hátsó tartóból hatlapfejű átmenő csavarokkal erősíthető össze.

A 3 első tartó öt különböző helyzetbe szerelhető az 1 jobb és 2 baloldali tartókhoz azért, hogy különböző hosszúságú sülécek rögzítéséhez is alkalmas legyen.

Az így összeállított keretszerkezethez elforduló csapos 5 csuklós karon és 6 távtartó karon keresztül van elmozdíthatóan rögzítve a 7 jobboldali lengőkar és a 8 baloldali lengőkar. A 7, és 8 lengőkarok egy kis mértékű elfordulást biztosító csapon keresztül vannak összekötve a 6 távtartó karral és a 9 teleszkóppal, valamint 5 csuklós karon keresztül az 1 jobboldali és 2 baloldali tartókkal.

A 7 jobboldali lengőkarhoz és a 8 baloldali lengőkarhoz két-két darab hatlapfejű csavarral van rögzítve a 10 ívelt tartórúd, mely legalább hét különböző magasságba szerelhető a 7, 8 lengőkarokon kialakított furatokon keresztül.

A 10 ívelt tartórúd mind a hét magassági helyzetében tengelye körül is elfordítható, így ívelése következtében kialakítható a domb, vályu és egyenes helyzet.

A 3 első tartóra van rögzítve a 13 gömbcsuklóval egybeépített 11 sítalp rögzítő. A sítot, melyre a sígép használatakor a síző támaszkodik, a 12 furatos szembe kerül behelyezésre.

A sígép működése:

A találmány szerinti sígépen edző személy a saját sílécét a 11 gömbcsuklós sítalprögzítők segítségével rögzíti a sígéphez és ezzel megteremti a sílécek billentésének, a hátsó rész csúsztatásának és emelésének lehetőségét.

A tanulás fokának megfelelően beállítja a 10 ívelt tartórúd helyzetét - bucka, vízszintes, vagy vályú alakzatba - és magasságát a 7, 8 lengőkarokon kialakított furatokon keresztül 10^0 -tól 40^0 -ig terjedő tartományban.

Sícipőjébe bújva rááll a csőrénél rögzített sítalpakra és becsatolja a kötéseket.

A síbotokat a 12 furatos szemek megfelelőjébe helyezi.

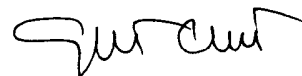
Ezután a sígépen állva a saját sílécével megkezdheti a sízés szükséges mozdulatainak gyakorlását.

~~Kezdek~~ esetében célszerű a kis lejtőszög és a 10 ívelt tartórúd vízszintes helyzete, ezért a 7 jobboldali lengőkar és a 8 baloldali lengőkar legalsó furatába kell a 10 ívelt tartórudat vízszintesen rögzíteni.

A tanulás ütemének megfelelően - a fokozatosság elvének betartása mellett - a 10 ívelt tartórúd saját tengelye körüli 45^0 -kénti elforgatásával, majd a 7 jobboldali lengőkar és a 8 baloldali lengőkar felsőbb furatiba helyezésével az edzési feladatok nehezíthetőek.

Ha már jól síző oktatására, illetve edzésére használjuk a sígépet a 10 ívelt tartórúd a 7 jobboldali lengőkar és a 8 baloldali lengőkar legfelső két furatába "bucka" állásba helyezhető.

A találmány előnye, hogy kezdők és haladók esetében is a sízés technikai elemei jártasság, huzamos gyakorlás esetén készség szintig begyakorolhatók és az izmok és szalagok ugyanolyan mozgásszerkezeten belül kerülnek terhelés alá, mint valós körülmények között.



Szabadalmi igénypontok.

- 1./ Az alpesi sielés gyakorlását biztosító sígép, amely elemekből összeállítható keretszerkezetre erősített síléc tartóból /11/ és ívelt tartórúdból /10/ épül fel, azzal jellemezve, hogy a síléc csőre a tér három irányába történő elmozdulást biztosító szerkezethez, adott esetben gömbcsuklóhoz /13/ van rögzítve, a léc vége beállítható ívelt tartórúdra /10/ támaszkodik.
- 2./ Az 1. igénypont szerinti sígép azzal jellemezve, hogy az ívelt tartórúd /10/ 10° -tól 40° -ig állíthatóan és képzeletbeli tengelye körül 45° -ként elfordíthatóan van kiképezve.
- 3./ A 2. igénypont szerinti ívelt tartórúd /10/ azzal jellemezve, hogy függőleges irányba rugalmas elmozdulást biztosító teleszkóp /9/ szerkezetre van rögzítve.

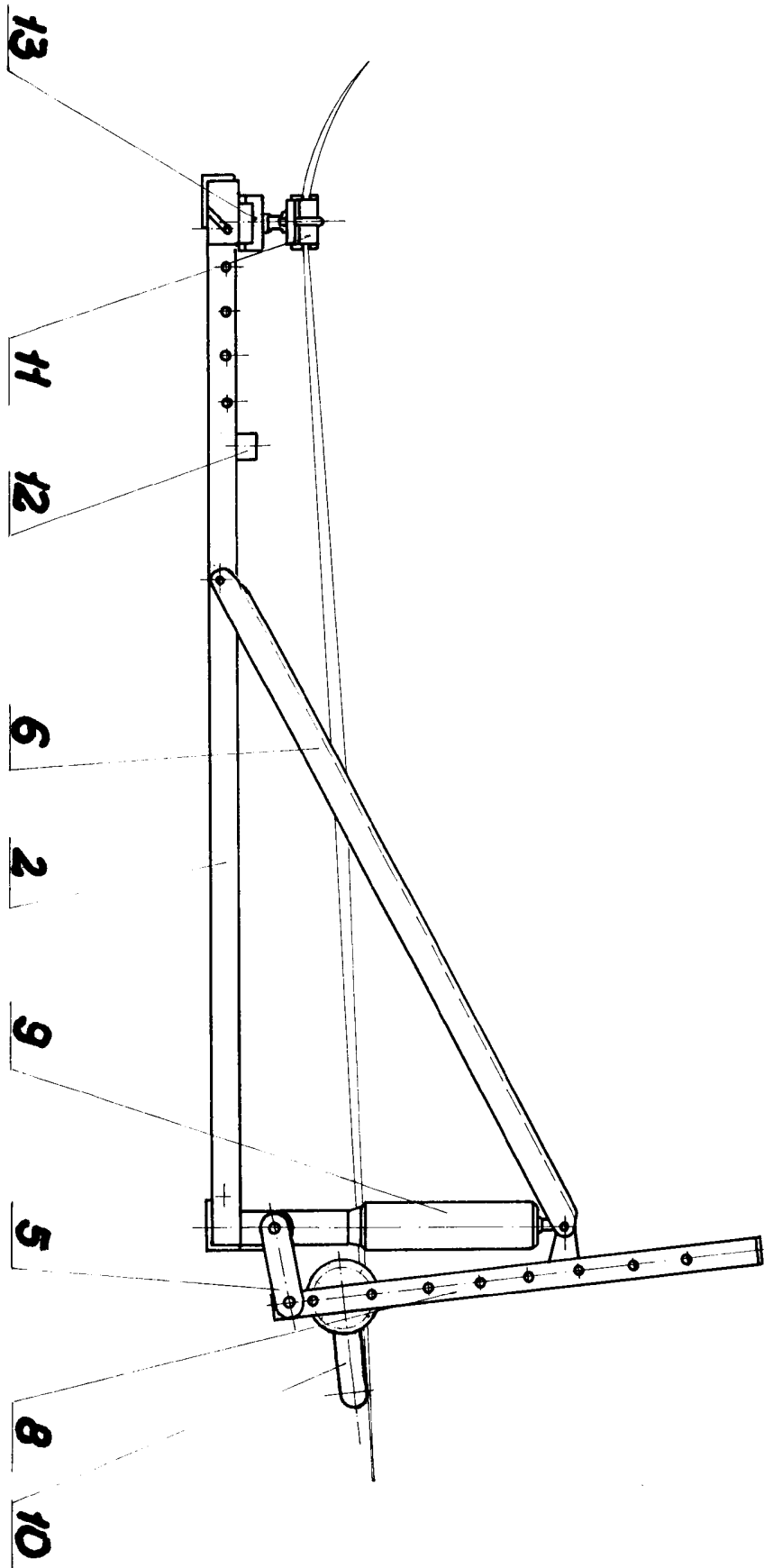
Quint

786/11

KÖZZÉTÉTELI
PÉLDÁNY

1961

64704

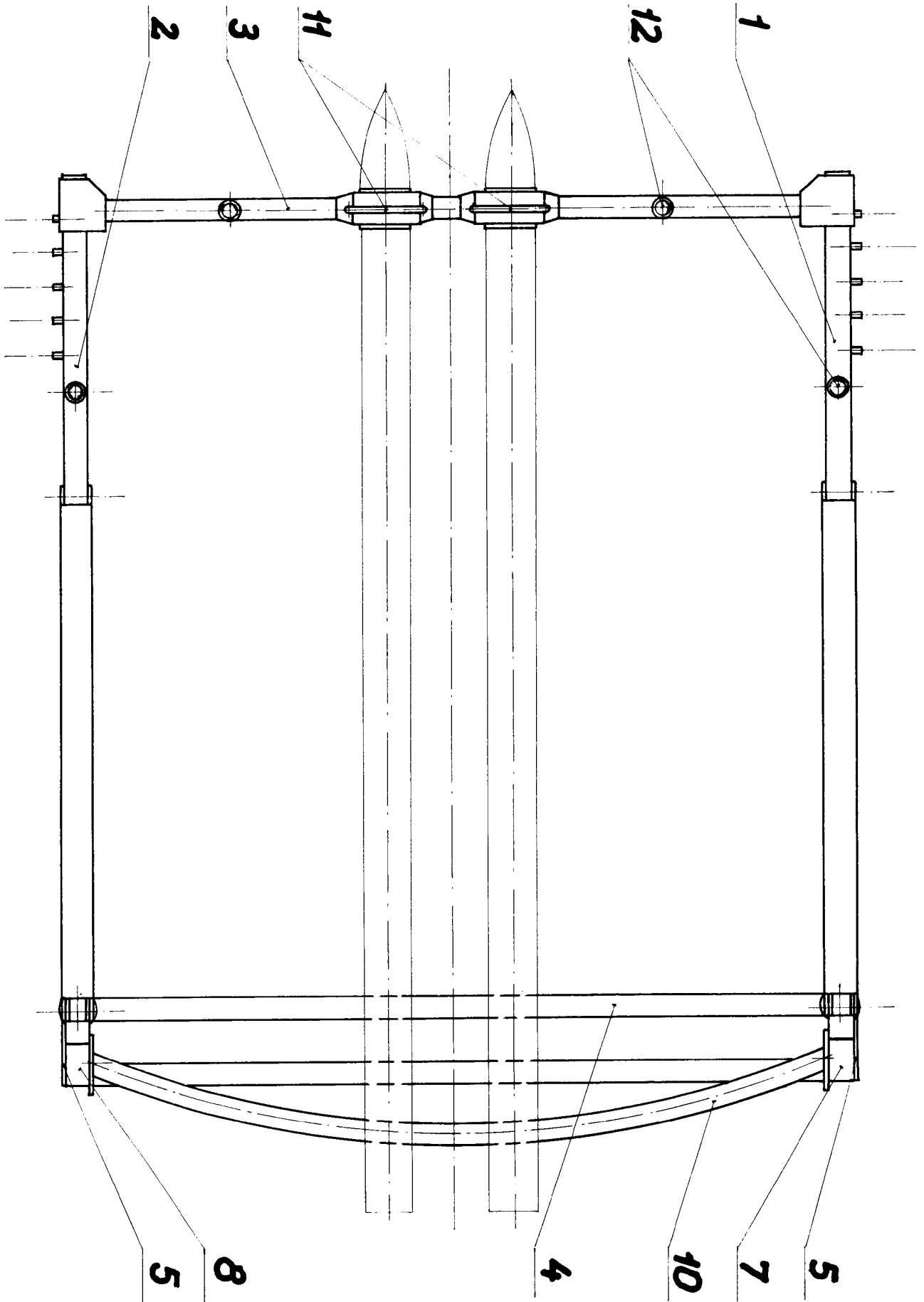


1. ábra.

Sperdant

786/11

KÖZZÉTÉTELI
PÉLDÁNY

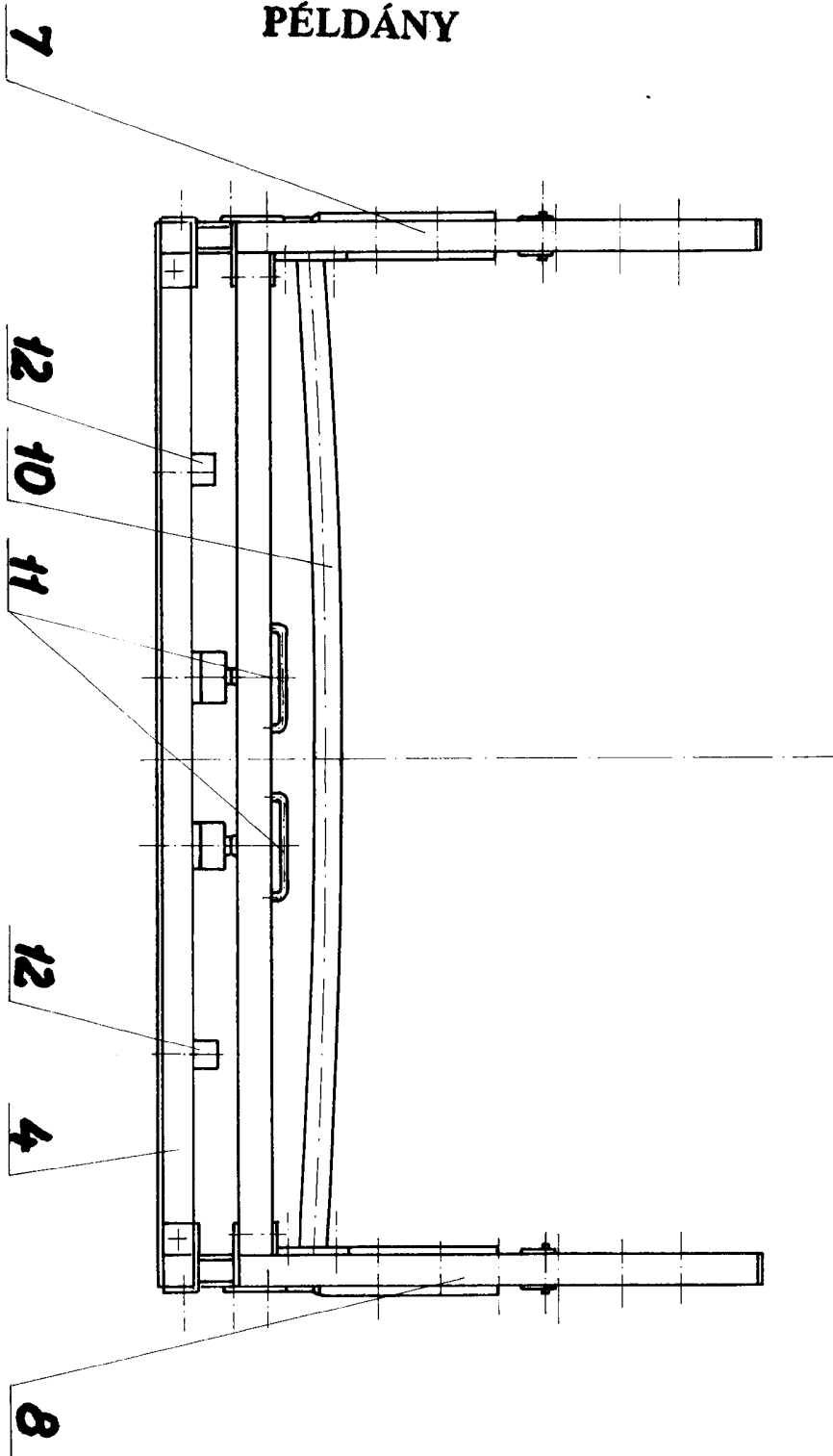


2. ábra.

szűrő

786/11

KÖZZÉTÉTELI
PÉLDÁNY



3. ábra.

gyártó

Hivatkozási jelek listája

- 1** jobb oldali tartó
- 2** bal oldali tartó
- 3** első tartó
- 4** hátsó tartó
- 5** csuklós kar
- 6** távtartó kar
- 7** jobb oldali lengőkar
- 8** bal oldali lengőkar
- 9** teleszkóp
- 10** ívelt tartórúd
- 11** sítalp rögzítő
- 12** furatos szem
- 13** gömbcsukló

Spur