

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

A63B 21/065 (2006.01)



## [12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200580006259.6

[43] 公开日 2007 年 3 月 7 日

[11] 公开号 CN 1925891A

[22] 申请日 2005.2.18

[21] 申请号 200580006259.6

[30] 优先权

[32] 2004.2.26 [33] FI [31] 20040302

[86] 国际申请 PCT/FI2005/000106 2005.2.18

[87] 国际公布 WO2005/082465 英 2005.9.9

[85] 进入国家阶段日期 2006.8.28

[71] 申请人 佩尔蒂·哈萨宁

地址 芬兰图尔库

[72] 发明人 佩尔蒂·哈萨宁

[74] 专利代理机构 永新专利商标代理有限公司

代理人 蔡洪贵

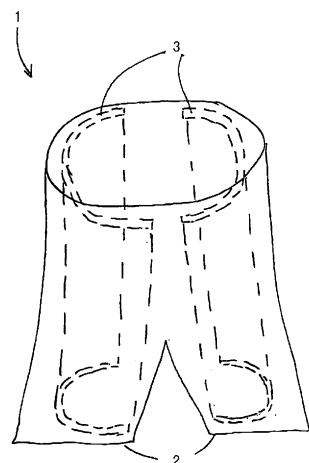
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 1 页

[54] 发明名称

训练裤

[57] 摘要

本发明涉及一种训练裤，特别用于改善肌肉状况的训练中，以增加训练的受力以及附加额外重物。附加重量附接于裤子(1)上，其大致为与穿戴者体形一致的片状材料(3)，片状附加重量(3)安置在裤子两侧。附加重量(3)由较重的橡胶和塑料基的片状材料形成。



1. 训练裤，特别用于改善肌肉状况的训练中，以增加训练的受力，其包括额外重物，其特征为，所述额外重物（3）由橡胶或塑料基的片状材料形成，形状与穿戴者的体形基本相似，并且作为基本均匀的板，在两侧安置在裤子中，并且至少部分位于大腿的前、后侧。
2. 根据权利要求 1 所述的训练裤，其特征为，片状材料（3）至少在一侧装有附加在其上的织物或者布料，如果需要，所述织物或者布料可以有填料性质。
3. 根据权利要求 1 所述的训练裤，其特征为，片状材料（3）具有切口或者狭缝，以增加柔顺性和舒适度。
4. 根据上面任一权利要求所述的训练裤，其特征为，片状材料（3）形成额外重物，它们被放置在衣物的类似于口袋的部分中，所述类似口袋的部分根据需要可以打开或者关上。

## 训练裤

### 技术领域

本发明涉及训练裤，尤其涉及这种将负重作为部件使训练更有效的裤子。

### 背景技术

纵观历史，运动员和其他人都试图通过使他们自己和他们的肌肉受力的方式保养、改善他们身体状况。这样的练习作为基础训练通常是足够了，但是有时应用一些附件也会使得训练更加有效。

使用负重是提高效率的一种手段。很多不同种类的负重在运动器材商店中出售，最常见的类型有带状件，其用于例如缠绕腰部、手腕或者脚踝。另一种类型的负重是背心式的负重，这种类型的负重穿在上身就像传统的背心。这个类型的负重能否有益要取决于合适类型训练中合适的方法，但是在它们的使用中也还有些未解决的缺点。

已知解决方案的一个缺点是，举个例子说，当穿戴者移动时，负重具有很强的移动趋势从而导致它们所穿戴地方的磨损。另外，在更激烈的运动中，还经常有来自附加突出物的威胁，比如负重的带子，将会在摔倒时导致受伤。另一个可以提到的缺点是一定程度上缺乏平衡，这就意味着，比如说，在运动中需要突然变向时，围绕上身像背心那样放置的负重将仍然有继续移动的趋势，因而严重扰乱运动平衡。

## 发明内容

该发明目的在于提供一种使用时有效辅助训练的训练装置，该训练装置在所有的状况下的保护都比损害要多，并且简单可靠，价格也不会成为拥有和使用的障碍。另一目的在于提供一种训练装置，利用该训练装置，可根据负重的位置以及训练活动的进行而在练习中保持平衡。

## 附图说明

下面，将参考附图对本发明进行详细讲解，在图中，将结合一条裤子说明本发明。

## 具体实施方式

图中所示的是训练衣物，在本例中为一条裤子1，该裤子1具有短的裤腿2。裤子的基本结构或多或少是常规的，在常见的风格中，有外层的织物和内层的衬里。选择材料时，为了确保耐久性，最好选择要比通常材料更结实的织物或者布料。

本发明的主要思路是将较重的材料形成的物件3固定在裤子1或者任何其它通常用于训练使用的衣物的内侧。如例子中所示，具有两个所述的重的物件，每条大腿外侧面各一个。

上面关于衣物缝纫的描述实际上适用于所有形式的附件。可以有多种方法，包括例如，形成将上述重物材料放置在其中的口袋。在这个例子里，衣物，例如一条裤子，和物件3永久的结合在一起，通常不希望分开它们。

另一种方法是在衣物上制作的口袋能够打开和关闭。打开/关闭可以用很多办法实现，比如通过使用纽扣，尼龙粘扣或者拉锁。

---

这种结构的优点是重的物件 3 可以由相应的其它的物件替换，比如根据训练效果的需要更换轻些的或者重些的物件。

重的物件 3 的材料要根据需要的标准选择。实质上说就是要材料自然的充分的变形去很适度的适应在衣物里面的身体部分。这样，因为物件没有移动因而不会导致磨损，从而避免了皮肤被弄破。另外的作用在于衣物既没有与穿戴者粘结，在外部也不明显。衣物具有这样的尺寸和一致性，即无法察觉其存在，比如从冰球运动员的外形上。

依据本发明的衣物的第三个优点是在衣物里面没有任何危及穿戴者的部件。正相反，衣物还有保护的效果。

依据本发明的衣物的重物材料，例如可以是垫状的橡胶或者塑料基材料，这种材料的特征是有一定的柔顺性，或者之后能够改善材料的柔顺性，比如通过在材料上制造合适的切口或者狭缝。

具体的，材料 3 可以是适当的片状、重的材料，必要时，它还可以配备上适当的表面，特别是在贴着身体的一侧，该表面可用织物或者布料，如果需要，还可以使用填充材料。在那种情况下，根据发明，衣物的保护效果会增强。

很显然，上面所述只是用一种衣物阐述了本发明，实际上该发明可以被应用于任何合适的衣物上。所以，这条裤子不能被认为是以任何方式限制本发明的保护范围。

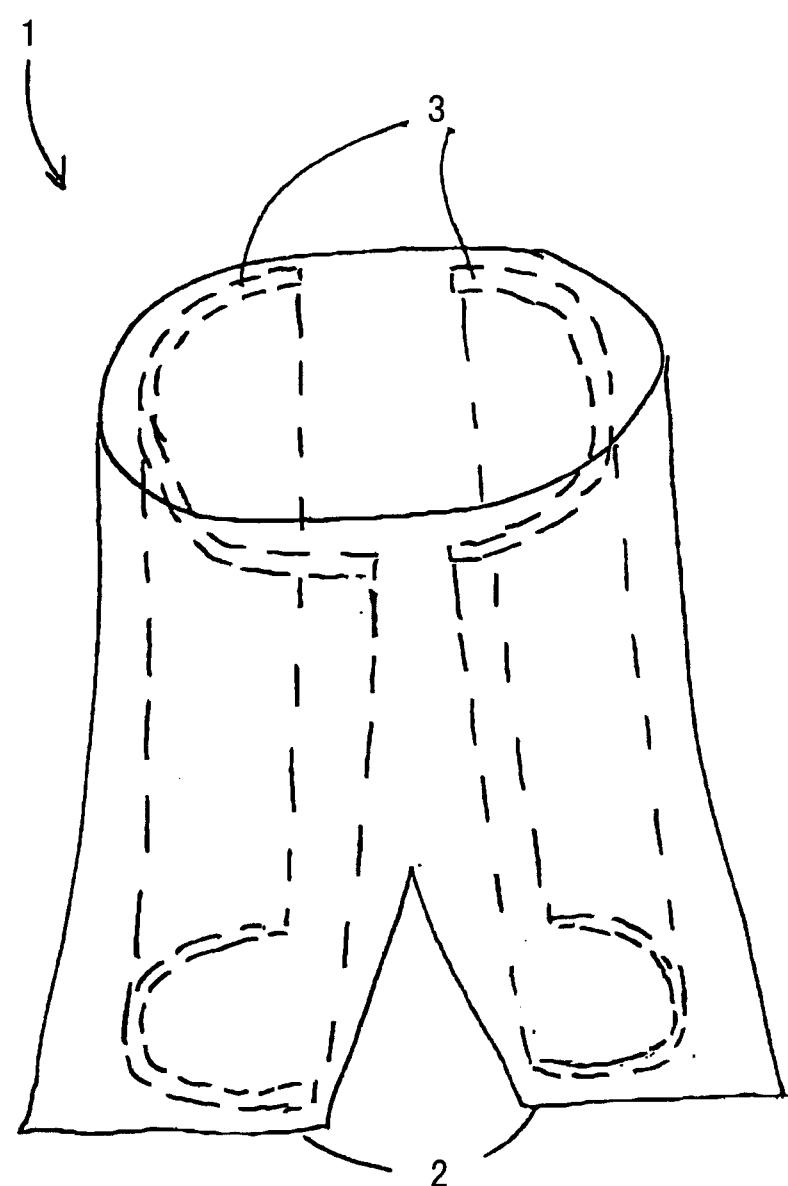


图1