

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200610172220.8

[51] Int. Cl.

*A61K 36/744 (2006.01)*

*A61P 25/20 (2006.01)*

*A61K 35/10 (2006.01)*

*A61K 35/02 (2006.01)*

*A61K 33/26 (2006.01)*

[43] 公开日 2008年2月13日

[11] 公开号 CN 101120973A

[22] 申请日 2006.12.25

[21] 申请号 200610172220.8

[71] 申请人 江国潮

地址 311500 浙江省桐庐县桐君街道迎春南路283号(县审计局)

[72] 发明人 江国潮 明伟 陈卫青

权利要求书1页 说明书3页

[54] 发明名称

一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药

[57] 摘要

一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药,涉及治疗肝郁化火型失眠症的中草药配方,其药物是由下述重量份的原料制成的:磁石、龙齿各18-20克,黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮各10-12克,龙胆草8-10克,大黄、琥珀各5-6克。本发明的特点是取材容易、制备方便、费用低廉、见效快。

---

1、一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药，其特征在于该药物是由下述重量份的原料制成的：磁石、龙齿各 18-20 克，黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮各 10-12 克，龙胆草 8-10 克，大黄、琥珀各 5-6 克。

## 一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药

### 技术领域：

本发明涉及中草药领域，尤其是涉及防治肝郁化火型失眠症效果十分理想的一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药。

### 背景技术：

失眠症是指较长时间睡眠不好，或不易入眠，或睡而易醒，醒后难以再睡。引起该病的原因主要是精神紧张，思虑伤神，耗损心脾；或饮食不节，烟酒过度，气机失畅；或脏腑疾病影响。肝郁化火型失眠症的症状表现为：除失眠外，伴见烦躁，性急易怒，口渴喜饮，小便短赤，大便秘结，舌尖红，苔黄腻，脉弦数等。目前，国内外治疗肝郁化火型失眠症的方法较多，如西医疗法、中医疗法。但是，在治愈率、治疗手段、治疗费用等方面难以达到满意的效果。

经检索未发现与本发明相同的配方。

### 发明内容：

本发明采用的治疗方法为中草药汤剂治疗法。

本发明的目的在于克服目前在治疗肝郁化火型失眠症上的不足之处，并提供一种取材容易、制备方便、费用低廉且治愈率较高的治疗肝郁化火型失眠症的中草药汤剂药物及制备方法。

本发明的技术方案是这样实现的：

一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药，其药物是由下述重量份的原料制成的：磁石、龙齿各 18-20 克，黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮各 10-12 克，龙胆草 8-10 克，大黄、琥珀各 5-6 克。

一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药，其药物的制备方法为：先将配比量磁石、龙齿、黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮、龙胆草、大黄、琥珀等中草药放入煎药器具内，加入符合生活饮用水标准的洁净水，加水量以超过药面 2-3cm 为

度。入煎前将上述中草药浸泡半小时，使其充分湿润，以利药汁充分煎出。然后，用武（猛）火煮沸再改用文（微）火煎熬。当煎熬 20 分钟左右停止，除去药渣，取汤剂即成。

本发明内服中药里：磁石具有镇惊安神、潜阳纳气作用；龙齿具有镇惊安神、除烦热作用；黄连具有泻火、燥湿作用；黄芩具有清热泻火、除湿解毒作用；栀子具有清热利湿、凉血作用；柴胡具有发表和里、升阳解郁作用；青皮具有疏肝破气、散结消痰作用；龙胆草具有泻肝胆实火、除下焦湿热作用；大黄具有清热泻下作用；琥珀具有镇惊安神、利水通淋作用。上述中草药经有机组合、辩证配伍和相互辅佐，增强了该药物清肝泻火、镇惊安神的功效，从而达到治愈肝郁化火型失眠症的目的。

使用本发明的治疗肝郁化火型失眠症的内服中药治疗肝郁化火型失眠症有如下特点：取材容易、制备方便、费用低廉、见效快。

服用方法：

- 1、药量：每日一剂。将头煎、二煎两次煎成的汤剂混合后，分两次服用。
- 2、服药时间：上、下午各一次，在饭后两小时服药。
- 3、药温控制：温服。

禁忌事项：

治疗、服药期间禁忌食油炸粘腻、寒冷固硬、不易消化及有刺激性的食物。

具体实施方式：

实施例 1：一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药的原料配方：磁石、龙齿各 18 克，黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮各 10 克，龙胆草 8 克，大黄、琥珀各 5 克。药物的制备方法为：先将配比量磁石、龙齿、黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮、龙胆草、大黄、琥珀等中草药放入煎药器具内，加入符合生活饮用水标准的洁净水，加水量以超过药面 2-3cm 为度。入煎前将上述中草药浸泡半小时，使其充分湿润，以利药汁充分煎出。然后，用武（猛）火煮沸再改用文（微）火煎熬。当煎熬 20 分钟左右停止，除去药渣，取汤剂即成。

实施例 2：一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药的原料配方：磁石、龙齿各 20 克，黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮各 12 克，龙胆草 10 克，大黄、琥珀

各6克。药物的制备方法为：先将配比量磁石、龙齿、黄连、黄芩、栀子、柴胡、青皮、龙胆草、大黄、琥珀等中草药放入煎药器具内，加入符合生活饮用水标准的洁净水，加水量以超过药面2-3cm为度。入煎前将上述中草药浸泡半小时，使其充分湿润，以利药汁充分煎出。然后，用武（猛）火煮沸再改用文（微）火煎熬。当煎熬20分钟左右停止，除去药渣，取汤剂即成。

#### 治疗效果：

疗效标准：一种治疗肝郁化火型失眠症的内服中药治疗肝郁化火型失眠症之疗效判断主要依据于肝郁化火型失眠症症状是否消失。服药8天为1个疗程。具体疗效分以下三级：治愈——肝郁化火型失眠症症状全部消失；好转——肝郁化火型失眠症症状明显减少；无效——服药1个疗程后，肝郁化火型失眠症症状毫无消失。

效果：用该药物治疗肝郁化火型失眠症患者15例，治疗1个疗程，其中治愈12例，好转3例，治愈率为80%，有效率为100%。

#### 典型病例：

陈某，男，36岁，中学教师。2005年6月就诊。患者自述，近半个月来，难以入睡，有时一睡即醒，白天精神疲倦。诊见患者烦躁，性急易怒，口渴喜饮，小便短赤，大便干结，舌尖红，苔黄，脉弦数。诊断为肝郁化火型失眠症。采用本发明内服中药，先服4剂，失眠现象明显好转，续服4剂，症状消失。6个月后追访，未见复发。