

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A43B 7/00

[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 00217659.9

[45] 授权公告日 2001 年 3 月 21 日

[11] 授权公告号 CN 2423767Y

[22] 申请日 2000.5.18 [24] 颁证日 2001.2.17
[73] 专利权人 吴学究
地址 200020 上海市重庆南路 26 弄 20 号
[72] 设计人 吴学究

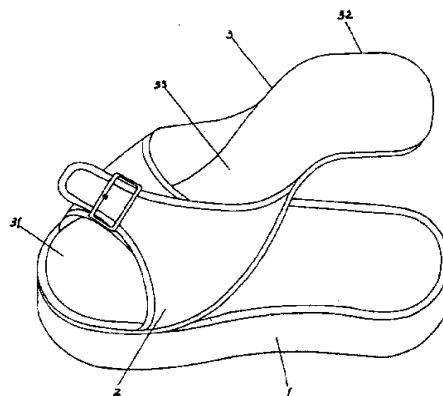
[21] 申请号 00217659.9
[74] 专利代理机构 上海专利商标事务所
代理人 常 明

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图页数 2 页

[54] 实用新型名称 卵石式健身鞋

[57] 摘要

本实用新型涉及一种卵石式健身鞋,它包括鞋底和鞋面,还包括在鞋底与鞋面之间设置的弹性踏板。踏板呈拱起状,即位于脚指部分的踏板紧密地覆盖在鞋底的上层,位于脚心部分的踏板则悬空于鞋底的上方,而位于脚指部分与脚心部分之间延伸的踏板则是一带有弧线状脚掌部分的踏板,在该脚掌部分的踏板表面布设有呈卵石状的凸起。本实用新型利用钢制踏板的弹性特点,穿着者可进行脚踏,并借助于卵石状的凸起对脚掌、脚心作刺激性按摩,能健体强身。



ISSN 1008-4274

权 利 要 求 书

1. 一种卵石式健身鞋，它包括鞋底和鞋面，其特征在于，它还包括在鞋底与鞋面之间设置的弹性踏板；所述踏板呈拱起状，即位于脚指部分的踏板紧密地覆盖在鞋底的上层，位于脚心部分的踏板则悬空于鞋底的上方，而位于脚指部分与脚心部分之间延伸的踏板则是一带有弧线状脚掌部分的踏板，在该脚掌部分的踏板表面布设有呈卵石状的凸起。

2. 根据权利要求1所述的卵石式健身鞋，其特征在于，所述踏板是由具弹性的钢板制成。

3. 根据权利要求1所述的卵石式健身鞋，其特征在于，所述踏板的长度仅为从脚指部分延伸过渡到脚掌部分，再延伸到脚心部分。

4. 根据权利要求1所述的卵石式健身鞋，其特征在于，所述踏板包覆的厚度包括位于上层的布面、海绵，位于中层的衬料、卵石状凸起、钢板，以及位于底层的纸板、布面。

卵石式健身鞋

本实用新型涉及鞋类，特别涉及一种可进行运动的卵石式健身鞋。

现有的鞋子有皮鞋、布鞋、球鞋、运动鞋、拖鞋等多种式样。也有一种类似拖鞋的健身鞋，此种健身鞋的鞋跟很厚，鞋底较长，与穿着者的脚底尺寸一般大小，穿着者类似踮脚般地穿着，在健身、运动时需费较大的力，健身效果并不显著。

本实用新型的目的是提供一种改进的卵石式健身鞋，它利用钢制踏板的弹性特点，穿着者可进行脚踏，并借助于卵石状的凸起对脚掌、脚心作刺激性按摩，能健体强身。

本实用新型所述的一种卵石式健身鞋包括鞋底和鞋面，它还包括在鞋底与鞋面之间设置的弹性踏板；所述踏板呈拱起状，即位于脚指部分的踏板紧密地覆盖在鞋底的上层，位于脚心部分的踏板则悬空于鞋底的上方，而位于脚指部分与脚心部分之间延伸的踏板则是一带有弧线状脚掌部分的踏板，在该脚掌部分的踏板表面布设有呈卵石状的凸起。

本实用新型吸收了中医经络学原理，运用人体足底平衡全身内分泌功能的效应，借助于卵石状的凸起对脚掌、脚心进行刺激性按摩，达到通经络、调理肠胃、排毒养颜、健脑减肥的功效，使人体舒畅、通气，挺拔秀丽，增加营养吸收，促进血液循环，提高免疫力。

具体地说，本实用新型具有如下特点：

1. 将卵石健身方法运用在鞋子上，使人们足不出户就能用踏卵石的方法，深层次地刺激足底穴位，以获得显著的健身效果。
2. 变静态为动态，利用钢制踏板的弹性特点，一上一下地作起伏运动，使得按摩效果更佳。
3. 适合于任何脚型，还可自行踩踏调节卵石状凸起对脚掌、脚心穴位的接触按摩点。
4. 不仅可穿着站立使用，而且在坐姿时也可穿着脚踏运动，更可在站立时跳跃运动。

下面结合附图对本实用新型作详细说明。

图 1 是一种卵石式健身鞋的外观示意图。

图 2 是上述卵石式健身鞋的俯视图。

图 3 是上述卵石式健身鞋的侧视图。

图 4 是图 3 中所示的的放大图。

参看图 1 至图 3，一种卵石式健身鞋包括鞋底 1 和鞋面 2，在鞋底 1 与鞋面 2 之间设置弹性踏板 3。弹性踏板 3 呈拱起状，即位于脚指部分的踏板 31 紧密地覆盖在鞋底 1 的上层，位于脚心部分的踏板 32 则悬空设置在鞋底 1 的上方，而位于脚指部分与脚心部分之间延伸的踏板则是一带有弧线状脚掌部分的踏板 33。在该脚掌部分的踏板 33 表面布设有呈卵石状的凸起 4，它可对脚掌、脚心穴位进行接触按摩。

踏板 3 是由具弹性的钢板制成。踏板 3 的长度仅为从脚指部分延伸过渡到脚掌部分，再延伸到脚心部分。穿着者踩踏钢板，一上一下地作起伏运动，使得踩踏按摩效果更佳。

参看图 4，踏板 3 包覆的厚度包括位于上层的布面 34、海绵 35，位于中层的衬料 36、卵石状凸起 4、钢板 3，以及位于底层的纸板 37、布面 38。

00.05.24

说明书附图

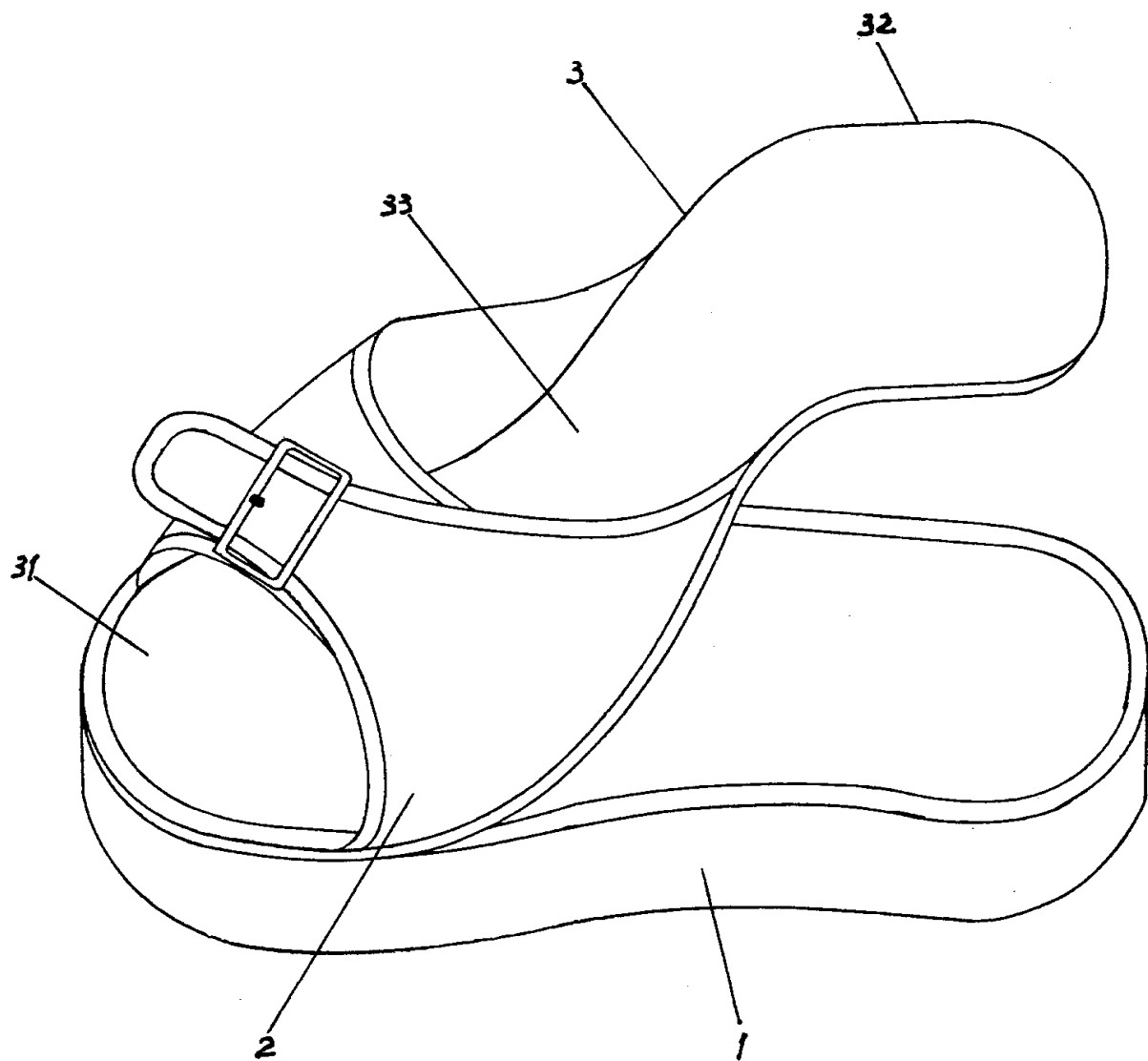


图 1

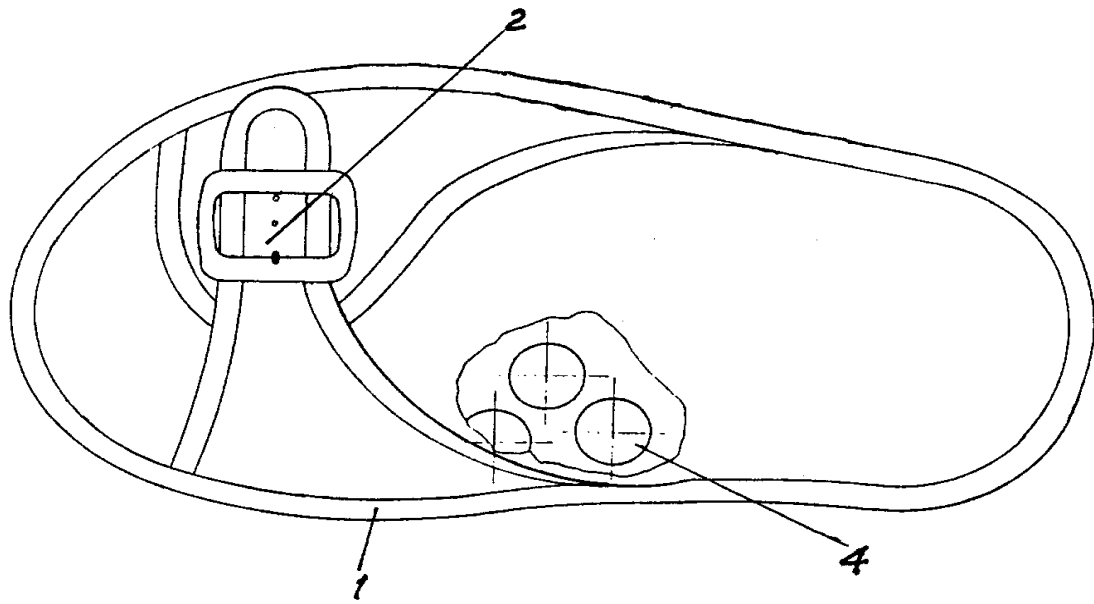


图 2

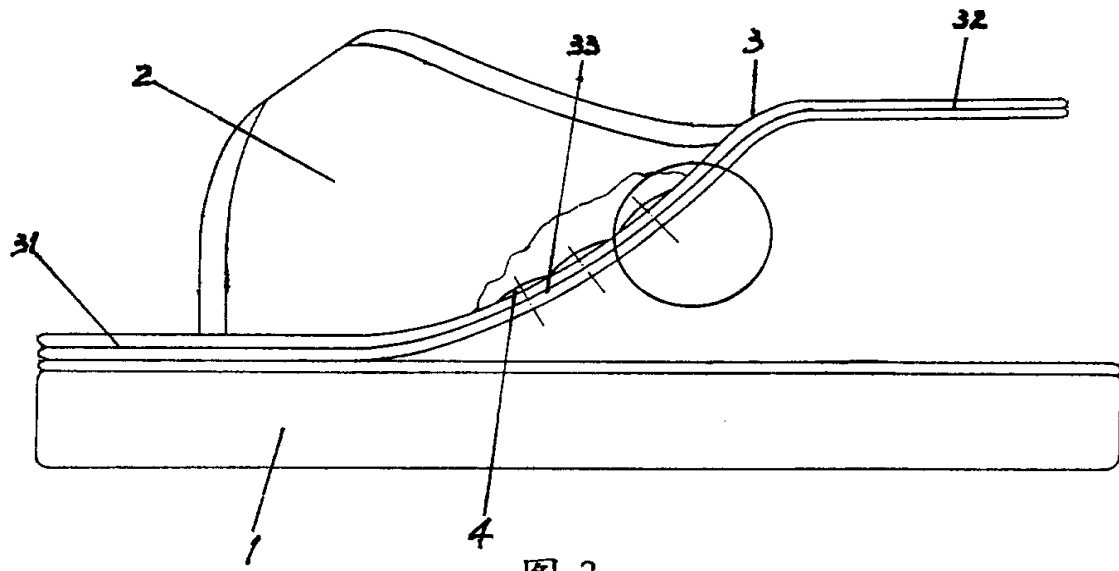


图 3

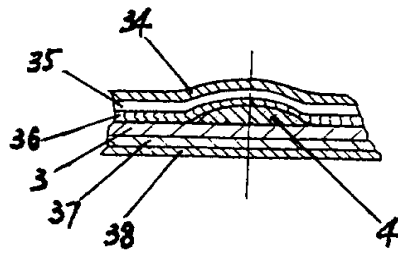


图 4