(19) **RU** (11) **2 170 077** (13) **C2**

(51) МПК[7] **A 61 H 33/00, 1/00, 7/00**

РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО
ПО ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(21), (22) Заявка: 98120672/14, 10.11.1998

(24) Дата начала действия патента: 10.11.1998

(43) Дата публикации заявки: 10.09.2000

(46) Дата публикации: 10.07.2001

(56) Ссылки: 1. КАЗАКОВ В.Ф. и др. Динамика исследования некоторых факторов риска ишемической болезни сердца, гормонов и иммуноглобулинов при различных видах бальнеотерапии, Кремлевская медицина. - М.: Медицинский центр Управления делами Президента Российской Федерации, 1998, № 1, с.31-33. 2. КАЗАКОВ В.Ф. и др. Методические аспекты бальнеопараметрической оптимизации использования хлоридно-натриевой бромной воды при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, Клинический вестник. - М.: Медицинский центр при правительства Российской Федерации, 1994, № 3, с.38-39. 3. SU 810237, 1981.

(98) Адрес для переписки:
446740, Самарская обл., Шигонский р-н, Санаторий "Волжский утес"

(71) Заявитель:
Санаторий "Волжский утес" Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации

(72) Изобретатель: Казаков В.Ф., Воронцов С.А., Пестова Л.А.

(73) Патентообладатель:
Санаторий "Волжский утес" Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации

(54) СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

(57)

Изобретение относится к медицине, к кардиологии. Выполняют комплекс упражнений лечебной гимнастики при нахождении пациента в бассейне. Бассейн наполнен минеральной хлоридно-натриевой бромной водой, минерализация 15 - 20 г/л, температура 26 - 28°С. Время 20 - 30 мин. После этого без паузы отдыха проводят ручной массаж рефлексогенных зон шейно-воротниковой области. Процедуры проводят через день. Еженедельно принимают сауну. Способ повышает эффективность лечения. 1 табл.

RU 2170077 C2

RU 2170077 C2

(19) **RU** (11) **2 170 077** (13) **C2**

(51) Int. Cl.[7] **A 61 H 33/00, 1/00, 7/00**

RUSSIAN AGENCY
FOR PATENTS AND TRADEMARKS

(12) ABSTRACT OF INVENTION

(21), (22) Application: **98120672/14, 10.11.1998**

(24) Effective date for property rights: **10.11.1998**

(43) Application published: **10.09.2000**

(46) Date of publication: **10.07.2001**

(98) Mail address:
446740, Samarskaja obl., Shigonskij r-n, Sanatorij "Volzhskij utes"

(71) Applicant:
Sanatorij "Volzhskij utes" Meditsinskogo tsentra Upravlenija delami Prezidenta Rossijskoj Federatsii

(72) Inventor: **Kazakov V.F., Vorontsov S.A., Pestova L.A.**

(73) Proprietor:
Sanatorij "Volzhskij utes" Meditsinskogo tsentra Upravlenija delami Prezidenta Rossijskoj Federatsii

(54) METHOD FOR TREATING PATIENTS SUFFERING FROM MYOCARDIAL ISCHEMIA

(57) Abstract:

FIELD: medicine. SUBSTANCE: method involves administering curative physical training exercises to be done by the patient in swimming pool. The swimming pool is filled with sodium chloride bromine water of 15-20 g/l mineralization and 26-28 C temperature. Treatment procedure is 20-30 min long. Manual massage of reflexogenic zones is carried out in cervical collar zone. The procedures are applied every second day. Sauna procedure is taken daily. EFFECT: enhanced effectiveness of treatment. 1 tbl

RU 2170077 C2

RU 2170077 C2

Изобретение относится к медицине, а именно кардиологии и курортологии, и касается лечения больных ишемической болезнью сердца.

Известен способ лечения больных хронической ишемической болезнью сердца путем проведения электрофореза и бальнеотерапии, заключающегося в ежедневном, в течение 3-4 дней, проведении электрофореза водного раствора нитроглицерина, при увеличении плотности тока от 0,01 до 0,03 мА/см^2 и экспозиции от 10 до 15 мин, а затем, через день, добавлении воздействия хлоридными натриевыми бромйодными ваннами /авт.св. N 810237, М кл.^{3} А 61 Н 33/00; А 61 В 1/30 Бл. N 9-81 г./.

Однако область применения известного способа ограничивается категорией больных с постинфарктным кардиосклерозом на ранних стадиях восстановительного периода и не исключает побочного действия лекарственных средств.

Предлагаемый способ лечения лишен вышеизложенных недостатков.

Цель изобретения - повышение эффективности лечения больных хронической ишемической болезнью сердца с начальными формами стенокардии напряжения и уменьшением фармакозависимости путем сочетания бальнеовоздействия с методами ЛФК (лечебная гимнастика и массаж) и сауны.

Поставленная цель достигается тем, что в способе лечения больных хронической ишемической болезнью сердца с использованием бальнеотерапии, выполняют комплекс упражнений лечебной гимнастики при нахождении пациента в погруженном состоянии в бассейне с минеральной хлоридно-натриевой бромной водой с минерализацией 15-20 г/л, при температуре 26-28°С в течение 20-30 минут с последующим, без паузы отдыха, ручным массажем рефлексогенных зон шейно-воротниковой области с режимом приема через день и еженедельный прием сауны.

Особенностью способа лечения является влияние на организм сочетания целого комплекса факторов:

-непосредственно самих упражнений лечебной гимнастики;

-температура воды и ее минерального состава;

-гидростатического давления;

-сопротивления движению, т.е. гидродинамических свойств водной среды;

-массажа шейно-воротниковой зоны;

-положительного воздействия на эмоциональную сферу больного.

Заявляемый температурный и минерализационный режимы бальнеопроцедуры выбраны оптимальными на основе действующих рекомендаций для лечения больных ишемической болезнью сердца.

Выбранный комплекс процедур на основе бальнеотерапии, его режим и последовательность позволяют улучшить функциональное состояние сердечно-сосудистой и вегетативной нервной системы, увеличивает адаптационно-компенсаторные резервы организма, повышает эффективность лечения больных с ишемической болезнью сердца.

Реализация способа осуществляется следующим образом.

В блоке бальнеокинезотерапии совмещены микробассейн с минеральной хлоридно-натриевой бромной водой, массажный кабинет и сауна. Объем бассейна (до перелива) 14 метров кубических. Рабочая минерализация воды 15-20 г/л, температура 26-28°С. Объем сауны 9 метров кубических, тип каменки КРК 900 с дистанционным включением. Регулировка температуры автоматическая с максимальным разогревом до 100°С.

Занятие лечебной гимнастикой в минеральной воде и ручным массажем шейно-воротниковой зоны проводится через день, сауна принимается один раз в неделю. Общая продолжительность комплекса лечебной гимнастики от 20 до 30 минут. В день сауны продолжительность комплекса лечебной гимнастики уменьшается до 15-20 минут.

Занятие состоит из трех разделов: вводного, основного и заключительного. Соотношение разделов по времени в % составляет: 15%, 70% и 15%. Вводный раздел проводится в движении вокруг бассейна. Основной раздел - исходное положение: стоя по грудь в воде, упражнения на подвесной трапеции: стоя в воде у поручня. Упражнения активные на все мышечные группы в сочетании с дыхательными упражнениями статического и динамического характера. Соотношение дыхательных и недыхательных упражнений 1/3. Применяются упражнения без снарядов и со снарядами. Из снарядов используются гимнастическая палка, резиновый мяч, надувные плавательные круги. Упражнения подразделяются на общеукрепляющие и специальные: на координацию, равновесие, внимание, коррегирующие, релаксирующие.

Предлагаемым методом в санаторных условиях было проведено лечение 114 больным мужского пола, страдающим хронической ишемической болезнью сердца, стенокардией напряжения 1 ф.к. Средний возраст пациентов составил 52,2 года. Основными жалобами больных при поступлении на лечение были: ощущение общей слабости, повышенная утомляемость, сердцебиение и одышка при физических нагрузках, эпизоды болей в области сердца, нарушение сна. Большинство больных (75%) имели сочетание двух и более факторов риска ИБС. После лечения предложенным способом отмечено улучшение у 86% больных без отрицательных реакций и ухудшения состояния. Динамика инструментальных показателей представлена в таблице.

Предлагаемый способ является эффективный методом лечения и профилактики ишемической болезни сердца с начальными формами стенокардии напряжения.

Формула изобретения:

Способ лечения больных хронической ишемической болезнью сердца с использованием бальнеотерапии, отличающийся тем, что выполняют комплекс упражнений лечебной гимнастики при нахождении пациента в погруженном состоянии в бассейне с минеральной хлоридно-натриевой бромной водой с минерализацией 15 - 20 г/л при температуре

RU 2170077 C2

RU 2170077 C2

26 - 28°С в течение 20 - 30 мин с последующим, без паузы отдыха, ручным массажем рефлексогенных зон шейно-воротниковой области с режимом приема через день и еженедельным приемом сауны.

RU 2170077 C2

RU 2170077 C2

Показатели	:До лечения: M ±m	:После лечения: M ±m	:Коэффициент достоверности P
1. Масса тела /кг /	87,91±1,14	86,32±1,09	p <0,05
2. Систолическое артериальное давлене/мм рт.ст./	140,5±1,42	123,7±0,77	p <0,001
3. Диастолическое артериальное давление/мм рт.ст/	88,6±0,92	80,04±0,43	p <0,01
4. Работа по данным ВЭМ /кгм/мин/	5420,9±195	7105,8±215	p <0,01
5. Общий холестерин /ммоль/л/	6,15±0,13	5,71±0,10	p <0,05
6. а-холестерин /ммоль/л/	1,25±0,05	1,32±0,49	p <0,05
7. Глюкоза крови /ммоль/л/	5,73±0,18	5,19±0,1	p <0,05
8. Прием медикаментов /%/	62	18	p <0,05

RU 2170077 C2

RU 2170077 C2