



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206372448 U

(45)授权公告日 2017.08.04

(21)申请号 201621188403.4

(22)申请日 2016.10.27

(73)专利权人 苏州经贸职业技术学院

地址 215000 江苏省苏州市高新区国际教育园北区学府路287号

(72)发明人 崔久剑

(74)专利代理机构 北京汇智胜知识产权代理事务所(普通合伙) 11346

代理人 魏秀莉

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

(ESM)同样的发明创造已同日申请发明专利

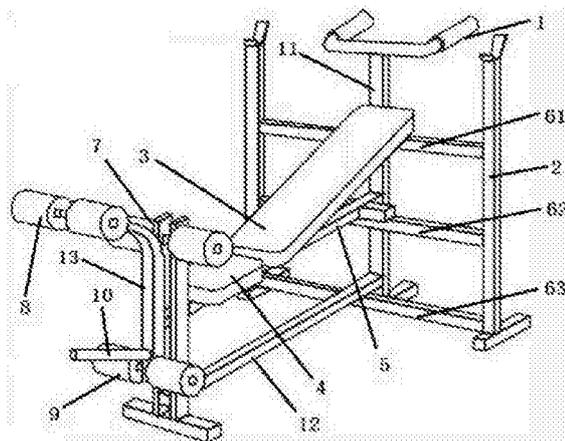
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种健身收腹器材

(57)摘要

本实用新型是一种健身收腹器材,包括握杆,所述握杆与主支架连接,所述主支架固定有第一横杆,第二横杆和第三横杆,所述第一上固定有靠垫的一端,所述靠垫的另一端固定在主轴上,所述主轴上还固定有坐垫,与所述主轴连接的杆的顶端设有第一固定轮,与所述主轴连接的杆的外侧固定有固定有轨道,所述轨道的顶端设有第二固定轮,下端设有第三固定轮。本实用新型可以在锻炼时更省力舒适,提高锻炼者仰卧起坐数量,起到积极的健身作用,并且结构简单,使用方便,健身效果大大提高。



1. 一种健身收腹器材,其特征在于,包括握杆(1),所述握杆(1)与主支架(11)连接,所述主支架(11)固定有第一横杆(61),第二横杆(62)和第三横杆(63),所述第一横杆(61)上固定有靠垫(3)的一端,所述靠垫(3)的另一端固定在主轴(5)上,所述主轴(5)上还固定有坐垫(4),与所述主轴(5)连接的杆的顶端设有第一固定轮(7),与所述主轴(5)连接的杆的外侧固定有固定有轨道(13),所述轨道(13)的顶端设有第二固定轮(8),下端设有第三固定轮(9)。

2. 根据权利要求1所述的健身收腹器材,其特征在于,所述第三固定轮(9)的上方设有活动轴(10),所述活动轴(10)是移动的。

3. 根据权利要求1所述的健身收腹器材,其特征在于,所述第一横杆(61),第二横杆(62)和第三横杆(63)的两端固定在支架(2)上。

4. 根据权利要求1所述的健身收腹器材,其特征在于,所述主支架(11)的底端与轨道(13)所在的支架底端通过底部支架(12)连接。

一种健身收腹器材

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器材领域,具体涉及一种健身收腹器材。

背景技术

[0002] 在日常健身锻炼过程中,仰卧起坐是最普遍的锻炼动作,可以锻炼腹部肌肉,但对于大多数人来说,刚开始锻炼时,腰部力量只能支撑做20个左右的仰卧起坐,因而难以达到锻炼目的,且容易导致锻炼者失去锻炼信心,采用本锻炼机构,可以在锻炼时省力,让锻炼者提高仰卧起坐动作数量起到健身做用。

实用新型内容

[0003] 本实用新型针对现有的健身器材,提供了一种健身收腹器材来解决问题。

[0004] 为实现上述技术目的,达到上述技术效果,本实用新型通过以下技术方案实现:

[0005] 一种健身收腹器材,包括握杆,所述握杆与主支架连接,所述主支架固定有第一横杆,第二横杆和第三横杆,所述第一横杆上固定有靠垫的一端,所述靠垫的另一端固定在主轴上,所述主轴上还固定有坐垫,与所述主轴连接的杆的顶端设有第一固定轮,与所述主轴连接的杆的外侧固定有固定有轨道,所述轨道的顶端设有第二固定轮,下端设有第三固定轮。

[0006] 进一步的,所述第三固定轮的上方设有活动轴,所述活动轴可以移动。

[0007] 进一步的,所述第一横杆,第二横杆和第三横杆的两端固定在支架上。

[0008] 进一步的,所述主支架的底端与轨道所在的支架底端通过底部支架连接。

[0009] 本实用新型的有益效果是:

[0010] 本实用新型可以在锻炼时更省力舒适,提高锻炼者仰卧起坐数量,起到积极的健身作用,并且结构简单,使用方便,健身效果大大提高。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型健身收腹器材的结构示意图。

[0012] 图中标号说明:1、握杆,2、支架,3、靠垫,4、坐垫,5、主轴,61、第一横杆,62、第二横杆,63、第三横杆,7、第一固定轮,8、第二固定轮,9、第三固定轮,10、活动轴,11、主支架,12、底部支架,13、轨道。

具体实施方式

[0013] 下面将参考附图并结合实施例,来详细说明本实用新型。

[0014] 参照图1所示,一种健身收腹器材,包括握杆1,所述握杆1与主支架11连接,所述主支架11固定有第一横杆61,第二横杆62和第三横杆63,所述第一横杆61上固定有靠垫3的一端,所述靠垫3的另一端固定在主轴5上,所述主轴5上还固定有坐垫4,与所述主轴5连接的杆的顶端设有第一固定轮7,与所述主轴5连接的杆的外侧固定有固定有轨道13,所述轨道

13的顶端设有第二固定轮8,下端设有第三固定轮9。

[0015] 进一步的,所述第三固定轮9的上方设有活动轴10,所述活动轴10可以移动,用来改变所述第三固定轮的位置。

[0016] 进一步的,所述第一横杆61,第二横杆62和第三横杆63的两端固定在支架2上。

[0017] 进一步的,所述主支架11的底端与轨道13所在的支架底端通过底部支架12连接。

[0018] 本实用新型原理:

[0019] 锻炼时,锻炼者坐在坐垫3上将身体靠在靠垫4上,双手握住握杆1,并将双腿穿过第一固定轮7和第二固定轮8之间,把脚踩在第三固定轮9上,第三固定轮9可以根据锻炼者的高矮来调节高度以便锻炼将腿踩在上面,然后就可以开始锻炼了。

[0020] 以上所述仅为本实用新型的优选实施例而已,并不用于限制本实用新型,对于本领域的技术人员来说,本实用新型可以有各种更改和变化。凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

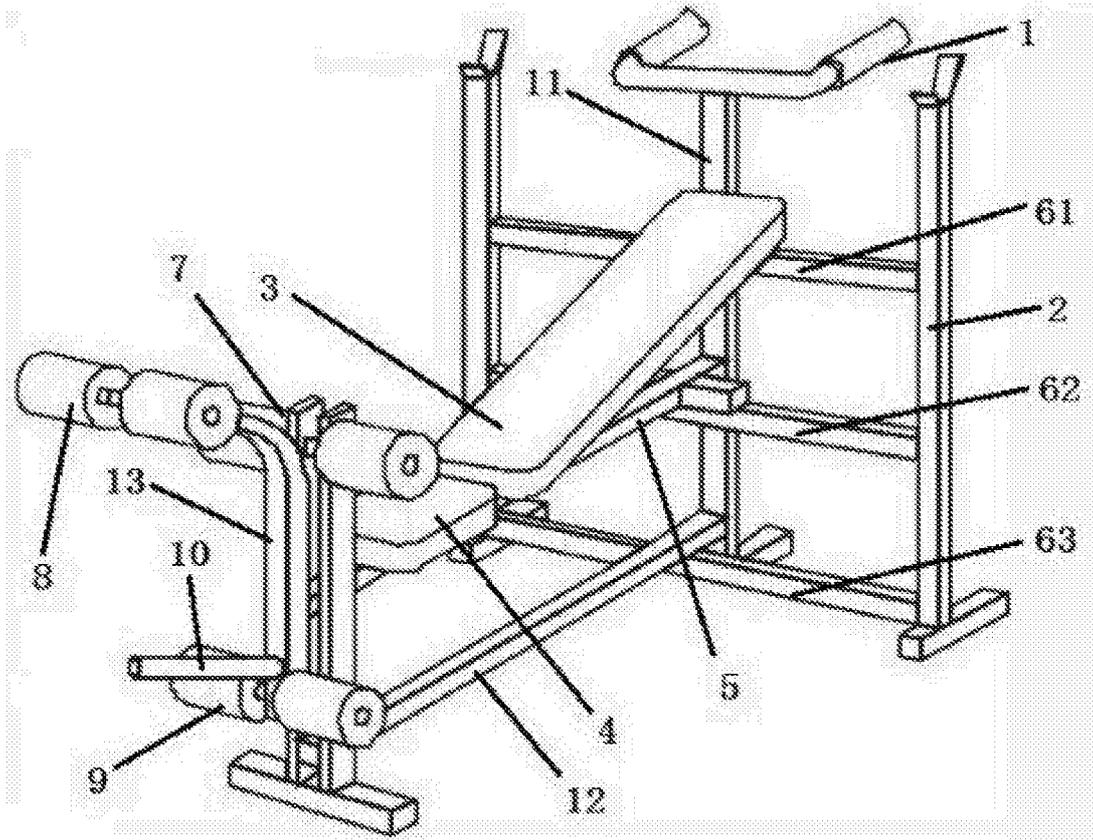


图1