



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104256002 A

(43) 申请公布日 2015. 01. 07

(21) 申请号 201410463784. 1

(22) 申请日 2014. 09. 13

(71) 申请人 李娴

地址 523000 广东省东莞市莞城区果蕉街 3
号

(72) 发明人 李娴

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种清热解毒凉血凉茶

(57) 摘要

本发明旨在提供一种调理为主的凉茶,尤指一种可清热解毒凉血的凉茶配方及其制备工艺;一种清热解毒凉血凉茶,所述凉茶的组成原料是天花粉、牡丹皮、蒲公英、射干、千层纸、大青叶、地骨皮、山栀子、玄参、布渣叶、连翘,其中所述原料的质量比为1:1:1.2:0.8:0.9:1:1:1:0.8:0.7;本凉茶采用的以调理为主的各种良性茶配方,如天花粉、大青叶和山栀子等,清热解毒凉血凉茶。其功效为清热解毒,凉血消斑;本发明制作简单,无添加剂,无毒副作用,是一种能从根本上清热解毒凉血的凉茶。

1. 一种清热解毒凉血凉茶,其特征在于:所述凉茶的组成原料是天花粉、牡丹皮、蒲公英、射干、千层纸、大青叶、地骨皮、山梔子、玄参、布渣叶、连翘,其中所述原料的质量比为 1:1:1.2:0.8:0.9:1:1:1:1:0.8:0.7。

2. 根据权利要求 1 所述的一种清热解毒凉血凉茶,其特征在于:所述的凉茶组成原料的质量分别是天花粉 10 克,牡丹皮 10 克,蒲公英 12 克,射干 8 克,千层纸 9 克,大青叶 10 克,地骨皮 10 克,山梔子 10 克,玄参 10 克,布渣叶 8 克,连翘 7 克。

3. 根据权利要求 2 所述的一种清热解毒凉血凉茶,其特征在于:所述的清热解毒凉血凉茶制作步骤如下所述:

首先,将上述组成原料烘干除杂;

然后,将烘干除杂的原料按照比例装入真空袋并封存形成茶叶包,即天花粉 10 克,牡丹皮 10 克,蒲公英 12 克,射干 8 克,千层纸 9 克,大青叶 10 克,地骨皮 10 克,山梔子 10 克,玄参 10 克,布渣叶 8 克,连翘 7 克;

制备时,把一袋茶叶包中的原料和 1 升的纯净水一起放到锅里,加热至 100℃并沸腾;然后使之持续沸腾 3 分钟后,将温度降低至 60℃,恒温 3 分钟,然后熄火;等温度冷却至 45℃时即可倒出饮用。

一种清热解毒凉血凉茶

技术领域

[0001] 本发明涉及一种凉茶配方,尤指一种清热解毒凉血凉茶。

背景技术

[0002] 目前,人们的生活压力越来越大,导致身体处于亚健康的状态,追根到底就是日常作息不规律,饮食方面油腻导致人们上火。人们如果热气上火就到医院诊治不仅浪费钱,而且会加重医疗系统的压力,所以急需有一种通过调理的手段来清热解毒。凉茶功效为清热解毒,凉血消斑。孕妇慎服。

发明内容

[0003] 为了满足市场的需求,本发明旨在提供一种调理为主的凉茶,尤指一种能清热解毒凉血的凉茶配方及其制备工艺。

[0004] 本发明所采取的技术方案是:一种清热解毒凉血凉茶,所述凉茶的组成原料是天花粉、牡丹皮、蒲公英、射干、千层纸、大青叶、地骨皮、山栀子、玄参、布渣叶、连翘,其中所述原料的质量比为 1:1:1.2:0.8:0.9:1:1:1:1:0.8:0.7。

[0005] 所述的凉茶成分的质量分别是天花粉 10 克,牡丹皮 10 克,蒲公英 12 克,射干 8 克,千层纸 9 克,大青叶 10 克,地骨皮 10 克,山栀子 10 克,玄参 10 克,布渣叶 8 克,连翘 7 克。

[0006] 所述的清热解毒凉血凉茶制作步骤如下所述:首先,将上述组成原料烘干除杂;然后,将烘干除杂的原料按照比例装入真空袋并封存形成茶叶包,即天花粉 10 克,牡丹皮 10 克,蒲公英 12 克,射干 8 克,千层纸 9 克,大青叶 10 克,地骨皮 10 克,山栀子 10 克,玄参 10 克,布渣叶 8 克,连翘 7 克;制备时,把一袋茶叶包中的原料和 1 升的纯净水一起放到锅里,加热至 100℃并沸腾;然后使之持续沸腾 3 分钟后,将温度降低至 60℃,恒温 3 分钟,然后熄火;等温度冷却至 45℃时即可倒出饮用。

[0007] 本发明的有益效果体现是:本清热解毒凉血凉茶采用的以调理为主的各种良性茶配方,如天花粉、大青叶和山栀子等。天花粉养阴生津;牡丹皮活血散瘀;蒲公英清热解毒,消痈散结;射干清热解毒,利咽喉,消痰涎,疗咽闭,消痈毒;千层纸润肺止咳;大青叶清热,解毒,凉血,止血;布渣叶消积除滞;地骨皮清肺降火;山栀子凉血解毒;玄参清咽利喉;连翘清热解毒,散结消肿。清热解毒凉血凉茶,其功效为清热解毒,凉血消斑;本发明制备方法简单,无添加剂,无毒副作用,是一种能从根本上清热解毒凉血的凉茶,适用于各种普通家庭,造价成本低,可为医院节省资源。

[0008] 具体实施方式:

下面通过具体实施例说明本发明的技术方案:一种清热解毒凉血凉茶,所述凉茶的组成原料是天花粉、牡丹皮、蒲公英、射干、千层纸、大青叶、地骨皮、山栀子、玄参、布渣叶、连翘,其中所述原料的质量比为 1:1:1.2:0.8:0.9:1:1:1:1:0.8:0.7。所述的凉茶制作步骤如下所述:首先,将上述组成原料烘干除杂;然后,将烘干除杂的原料按照比例装入真空袋并封存形成茶叶包,即取天花粉 10 克,牡丹皮 10 克,蒲公英 12 克,射干 8 克,千层纸 9 克,大

青叶 10 克,地骨皮 10 克,山梔子 10 克,玄参 10 克,布渣叶 8 克,连翘 7 克装入真空袋并封存形成一个茶叶包,把一袋茶叶包中的原料和 1 升的纯净水一起放到锅里,加热至 100℃并沸腾;然后使之持续沸腾 3 分钟后,将温度降低至 60℃,恒温 3 分钟,然后熄火;等温度冷却至 45℃时即可倒出饮用;饮用后可迅速缓解症状。