(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 201445732 U
(45)授权公告日 2010.05.05

(21)申请号 200920029086.5

(22)申请日 2009.07.07

(73)专利权人 于文亮
地址 266200 山东省即墨市新府花园 2 号楼 401 室

(72)发明人 于文亮 张维坎

(51)Int.Cl.
A63B 22/04(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)

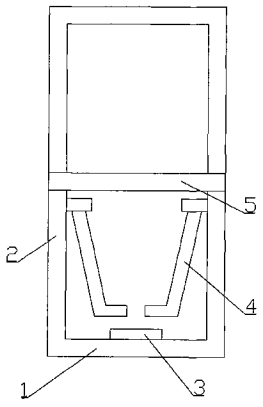
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

健身器

(57)摘要

一种健身器，包括底座、支架，其特点是：在一方形的底座上装有框状引体支架，底座前部装有扭腰转盘，支架中部装有前凸的半框状扶手，支架中部内侧装有甩步器。它解决了目前室外健身器材功能单一的问题，适应于室内外健身使用。



CN 201445732 U

1. 一种健身器，包括底座、支架，其特征是：在一方形的底座上装有框状引体支架，底座前部装有扭腰转盘，支架中部装有前凸的半框状扶手，支架中部内侧装有甩步器。

健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器具领域，具体的说是一种用于室内外进行多种健身运动的器具。

背景技术

[0002] 目前，社会上使用的甩步、扭腰、引体向上等健身器材均设置在室外，而且功能单一。

发明内容

[0003] 本实用新型为解决目前室外健身器材功能单一的问题，设计一种支架式多用的健身器具。

[0004] 本实用新型的技术方案是，一种健身器，包括底座、支架，其特殊之处是：在一方形的底座上装有框状引体支架，底座前部装有扭腰转盘，支架中部装有前凸的半框状扶手，支架中部内侧装有甩步器。甩步器的上端有轴承与支架配合联结，甩步器下端的踏板上装有按摩凸点；扭腰转盘的下面由轴套与底座配合联结，扭腰转盘的上面装有按摩凸点。

[0005] 引体向上时，双手把住支架顶梁，进行上下引体运动；甩步时，双手把住扶手，双脚放在甩步器的踏板上，通过甩步器上端与支架之间的轴承配合，进行前后甩步运动；扭腰时，双手把住扶手，双脚放在扭腰转盘上并扭动腰部，通过扭腰转盘下面与底座之间的轴套旋转配合，进行扭腰运动；扶手还可以作为压腿使用。

[0006] 本实用新型的技术效果是，采用上述的技术方案，可以实现一种使用方便的多用健身器材。

附图说明

[0007] 图 1 是本实用新型的结构主视图，并作摘要附图。

[0008] 图 2 是本实用新型的左视图。

[0009] 图 3 是本实用新型的俯视图。

[0010] 在图中，1 底座、2 支架、3 扭腰转盘、4 甩步器、5 扶手。

具体实施方式

[0011] 下面结合附图和实施例，对本实用新型进一步说明。

[0012] 如图所示，在一方形的底座 1 上装有框状引体支架 2，底座 1 前部装有扭腰转盘 3，支架 2 中部装有前凸的半框状扶手 5，支架 2 中部内侧装有甩步器 4。甩步器 4 的上端有轴承与支架 2 配合联结，甩步器 4 下端的踏板上装有按摩凸点；扭腰转盘 3 的下面由轴套与底座 1 配合联结，扭腰转盘 3 的上面装有按摩凸点。

[0013] 引体向上时，双手把住支架 2 顶梁，进行上下引体运动；甩步时，双手把住扶手 5，双脚放在甩步器 4 的踏板上，通过甩步器 4 上端与支架 2 之间的轴承配合，进行前后甩步运

动；扭腰时，双手把住扶手 5，双脚放在扭腰转盘 3 上并扭动腰部，通过扭腰转盘 3 下面与底座 1 之间的轴套旋转配合，进行扭腰运动；扶手 5 还可以作为压腿使用。

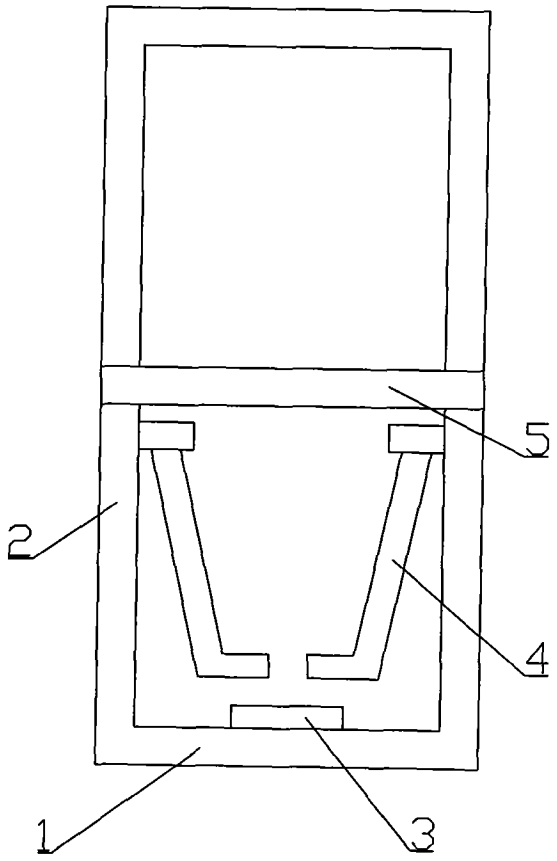


图 1

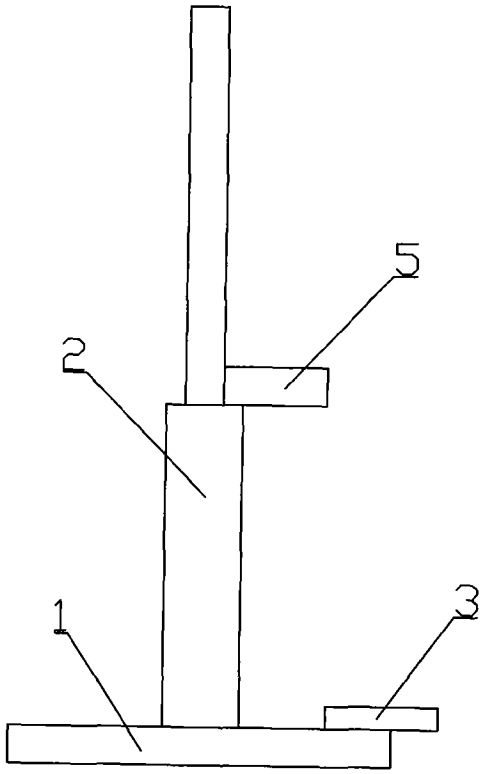


图 2

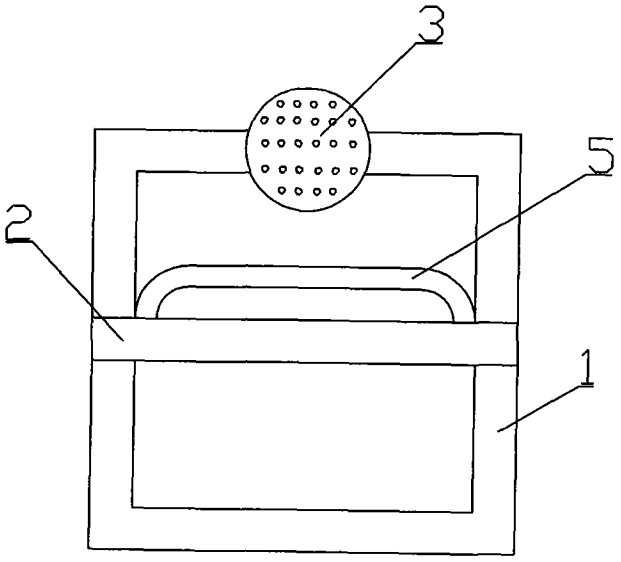


图 3