



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206372446 U

(45)授权公告日 2017.08.04

(21)申请号 201621339232.0

(22)申请日 2016.12.08

(73)专利权人 尹冰蕾

地址 301600 天津市静海县静海区静海四中高二六班

(72)发明人 尹冰蕾

(74)专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务所有限公司 13100

代理人 张杰 李志民

(51)Int.Cl.

A63B 22/12(2006.01)

A61H 15/00(2006.01)

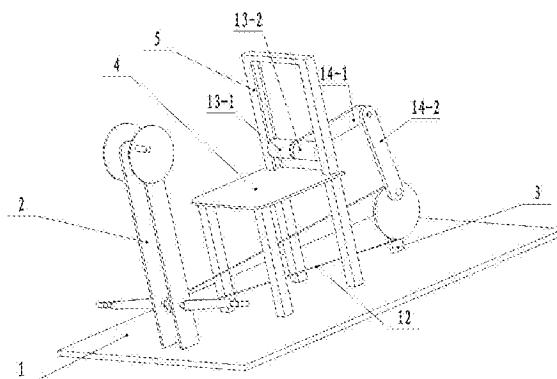
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种健身器材,包括地面上的基座,前支架、后支架与座椅,固定在座椅上的导轨,设置在前支架上的双手轮与双脚踏;本实用新型采用了曲柄摇杆机构和链传动机构相结合的机械原理,结构简单,使用方便。可同时锻炼双臂与双腿,也可利用人双臂或双脚产生的阻力增加锻炼强度,得到更好的锻炼效果。并且在锻炼的同时可以对使用者腰部进行按摩,促进血液循环,缓解运动产生的疲劳感。本实用新型适合中老年使用,室内室外使用均可,也可用于病人的康复训练。



1. 一种健身器材,其特征在于:包括有固定在地面上的基座(1)、固定在基座(1)上的前支架(2)、后支架(3)、座椅(4)、固定在座椅(4)上的导轨(5)以及设置在前支架(2)上的双手轮与双脚踏;所述双手轮包括套装在前支架(2)上的轴A(6-1)、分别固定在轴A(6-1)两端的左偏心手轮(6-2)与右偏心手轮(6-3)以及固定在轴A(6-1)上的链轮A(6-4);所述双脚踏包括套装在前支架(2)上的轴B(7-1)、分别固定在轴B(7-1)两端的左脚踏(7-2)与右脚踏(7-3)和固定轴B(7-1)上的链轮B(7-4)与链轮C(7-5);在后支架(3)上固定有轴C(8),轴C(8)上套装有链轮D(9),在链轮D(9)的侧面固定有偏心轴(10),链轮A(6-4)与链轮B(7-4)之间设置有链条A(11),链轮C(7-5)与链轮D(9)之间设置有链条B(12),在导轨(5)上设置有滚轮;所述滚轮包括轴D(13-1)、套装在轴D(13-1)上的左轮(13-2)和套装在轴D(13-1)上的右轮(13-3);滚轮与链轮D(9)之间设置有连杆组;所述连杆组包括杆A(14-1)与杆B(14-2);杆A(14-1)的一端套装在滚轮的轴D(13-1)上,杆B(14-2)的一端套装在链轮D(9)的偏心轴(10)上。

2. 根据权利要求1所述的一种健身器材,其特征在于:所述左偏心手轮(6-2)与偏右心手轮(6-3)位于轴A(6-1)轴线两侧相对布置。

3. 根据权利要求1所述的一种健身器材,其特征在于:所述左脚踏(7-2)与右脚踏(7-3)位于轴B(7-1)轴线两侧相对布置。

一种健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育运动器材领域,具体涉及一种健身器材。

背景技术

[0002] 随着经济的发展,人民的生活水平日益提高,对于健身的认知水平迅速提升。健身房、家庭健身器材、室外健身器材逐渐被大众所接受。但是目前市场上提供的健身产品大部分都是针对年轻人进行设计。这些健身器材功能单一,针对性强,专门针对身体的某一部位进行锻炼,并且大部分健身器材都是在室内使用。房间内空气流通性差,没有阳光,并不适合进行中老年人进行健身。

[0003] 中老年人随着年龄的增长,更需要进行锻炼。但针对性强,功能单一的健身器材并不适合使用。并且同一动作重复进行易导致肌肉拉伤、疼痛等症状的出现。同时应考虑的是,长时间的站立对中老年人的腰部会产生一定的损伤。

实用新型内容

[0004] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种结构简单、可以针对身体多处同时锻炼并且兼具按摩功能的健身器材。

[0005] 本实用新型采用如下技术方案:一种健身器材,其特征在于:包括有固定在地面上的基座、固定在基座上的前支架、后支架、座椅、固定在座椅上的导轨以及设置在前支架上的双手轮与双脚踏;所述双手轮包括套装在前支架上的轴A、分别固定在轴A两端的左偏心手轮与右偏心手轮以及固定在轴A上的链轮A;所述双脚踏包括套装在前支架上的轴B、分别固定在轴B两端的左脚踏与右脚踏和固定轴B上的链轮B与链轮C;在后支架上固定有轴C,轴C上套装有链轮D,在链轮D的侧面固定有偏心轴,链轮A与链轮B之间设置有链条A,链轮C与链轮D之间设置有链条B,在导轨上设置有滚轮;所述滚轮包括轴D、套装在轴D上的左轮和套装在轴D上的右轮;滚轮与链轮D之间设置有连杆组;所述连杆组包括杆A与杆B;杆A的一端套装在滚轮的轴D上,杆B的一端套装在链轮D的偏心轴上。

[0006] 所述左偏心手轮与偏右心手轮位于轴A轴线两侧相对布置。

[0007] 所述左脚踏与右脚踏位于轴B轴线两侧相对布置。

[0008] 本实用新型的积极效果如下:本实用新型采用了曲柄摇杆机构和链传动机构相结合的机械原理,结构简单,使用方便。可同时锻炼双臂与双腿,也可利用人双臂或双脚产生的阻力增加锻炼强度,得到更好的锻炼效果。并且在锻炼的同时可以对使用者腰部进行按摩,促进血液循环,缓解运动产生的疲劳感。本实用新型适合中老年使用,室内室外使用均可,也可用于病人的康复训练。

附图说明

[0009] 图1为本实用新型的结构示意图;

[0010] 图2为本实用新型的前支架与双手轮和双脚踏的结构示意图;

[0011] 图3为本实用新型的链轮与后支架连接的结构示意图；

[0012] 图4为本实用新型的滚轮的结构示意图；

[0013] 其中,1基座,2前支架,3后支架,4座椅,5导轨,6-1轴A,6-2左偏心手轮,6-3右偏心手轮,6-4链轮A,7-1轴B,7-2左脚踏,7-3右脚踏,7-4链轮B,7-5链轮C,8轴C,9链轮D,10偏心轴,11链条A,12链条B,13-1轴D,13-2左轮,13-3右轮,14-1杆A,14-2杆B。

具体实施方式

[0014] 下面将结合附图对本实用新型进行进一步的详细说明。

[0015] 参见附图1-4所示,本实用新型包括有固定在地面上的基座1,固定在基座1上的前支架2、后支架3与座椅4,固定在座椅4上的导轨5,设置在前支架2上的双手轮与双脚踏,所述双手轮包括套装在前支架2上的轴A6-1、分别固定在轴A6-1两端的左偏心手轮6-2与右偏心手轮6-3和固定在轴A6-1上的链轮A6-4;所述双脚踏包括套装在前支架2上的轴B7-1、分别固定在轴B7-1两端的左脚踏7-2与右脚踏7-3和固定在轴B7-1上的链轮B7-4和链轮C7-5;在后支架3上固定有轴C8,轴C8上套装有链轮D9,在链轮D9的侧面固定有偏心轴10,链轮A6-4与链轮B7-4之间设置有链条A11,链轮C7-5与链轮D9之间设置有链条B12,在导轨5上设置有滚轮,所述滚轮包括轴D13-1、套装在轴D13-1上的左轮13-2套装与在轴D13-1上的右轮13-3;滚轮与链轮D9之间设置有连杆组,所述连杆组包括杆A14-1与杆B14-2;杆A14-1的一端套装在滚轮的轴D13-1上,杆B14-2的一端套装在链轮D9的偏心轴10上;所述左偏心手轮6-2与偏右心手轮6-3位于轴A6-1轴线两侧相对布置;所述左脚踏7-2与右脚踏7-3位于轴B7-1轴线两侧相对布置。

[0016] 使用时,人坐在座椅上面,左手抓住左偏心手轮6-2,右手抓住右偏心手轮6-3;左脚至于左脚踏7-2上面,右脚至于右脚踏7-3上面。利用臂力驱动双手轮转动,由于双手轮之间为轴A6-1,双脚踏之间为轴B7-1,在轴A6-1上固定有链轮A6-2,在轴B7-1上固定有链轮B7-2,链轮A6-4与链轮B7-4之间设置有链条A11,双脚踏也会转动,进而带动人的双腿进行运动,由于在轴B7-1上固定有链轮C7-5,在后支架3上固定有偏心轴8,在偏心轴8上套装有链轮D9,在链轮C7-5与链轮D9之间设置有链条B12,链轮D9会随着双手轮的转动而转动,在座椅上固定有导轨5,导轨5上设置有滚轮,滚轮与链轮D9之间设置有连杆组,连杆组包括杆A14-1与杆B14-2,杆A14-1的一端套装在滚轮上,杆B14-2的一端套装在偏心轴10上,杆A的另一端与杆B的另一端铰接在一起,链轮D9的转动会带动连杆组运动,进而带动滚轮在沿着导轨方向做往复运动,人坐在座椅上,背部靠在导轨5上,滚轮与人的背部接触,产生按摩的功效。

[0017] 以上所述实施方式仅为本实用新型的优选实施例,而并非本实用新型可行实施的穷举。对于本领域一般技术人员而言,在不背离本实用新型原理和精神的前提下对其所做出的任何显而易见的改动,都应当被认为包含在本实用新型的权利要求保护范围之内。

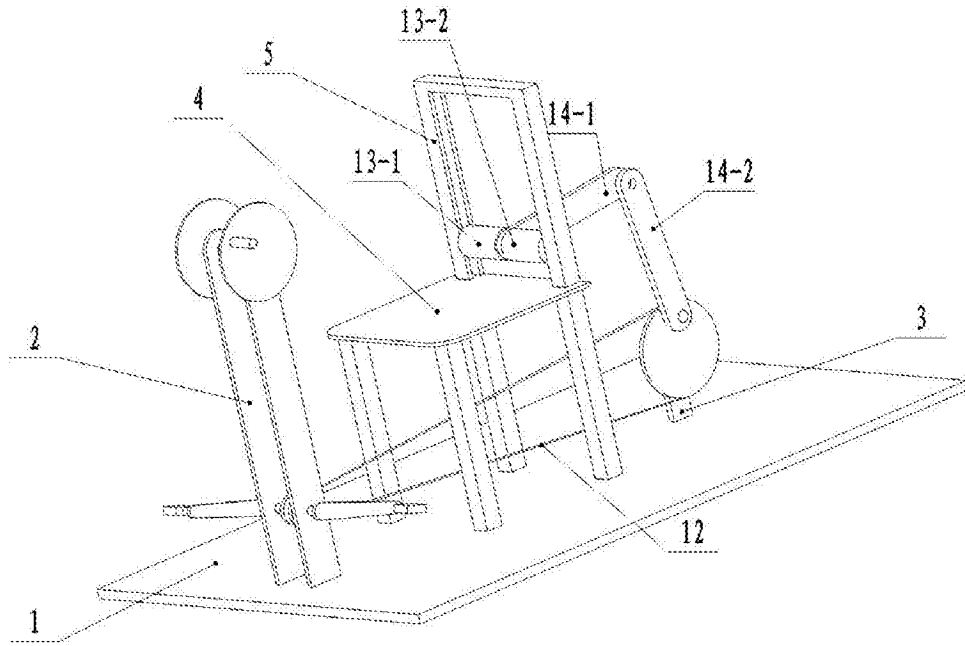


图1

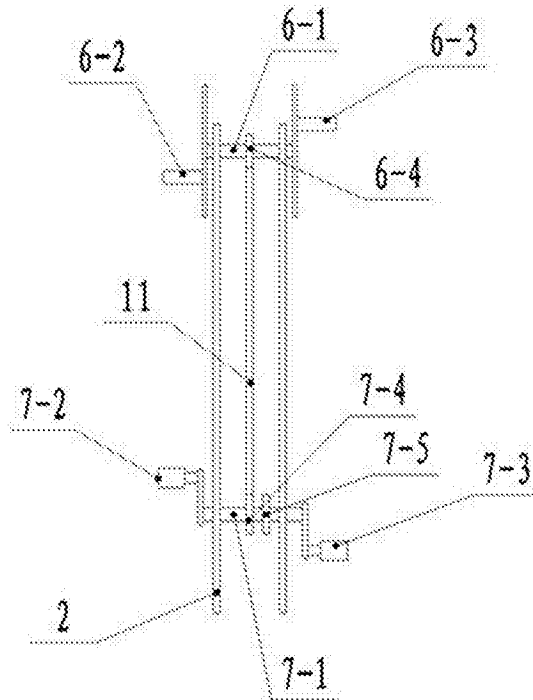


图2

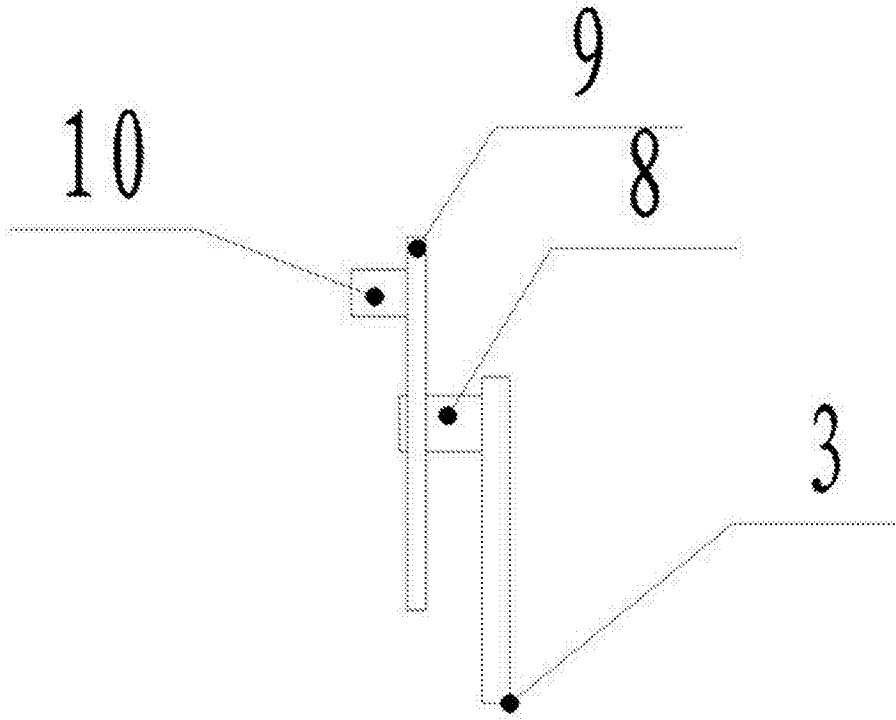


图3

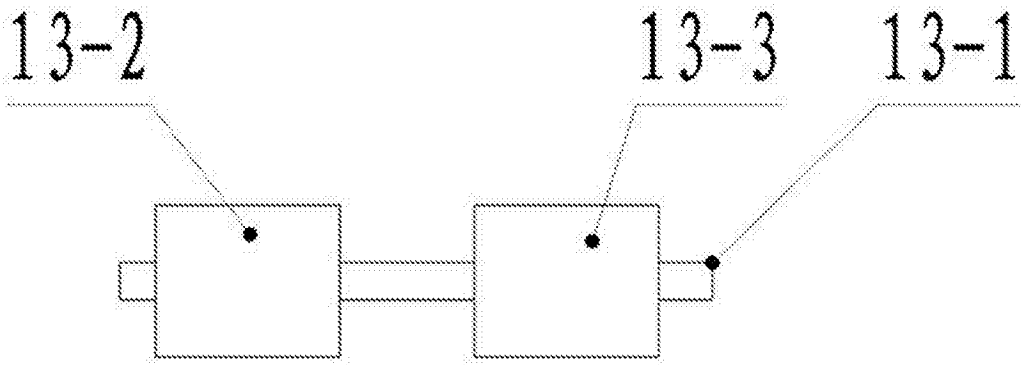


图4