



# (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104921925 A

(43) 申请公布日 2015. 09. 23

(21) 申请号 201510333003. 1

(22) 申请日 2015. 06. 17

(71) 申请人 冯晶晶

地址 235000 安徽省淮北市相山区黎园新村  
34 栋 1 单元 202 室

(72) 发明人 冯晶晶

(51) Int. Cl.

A61H 23/06(2006. 01)

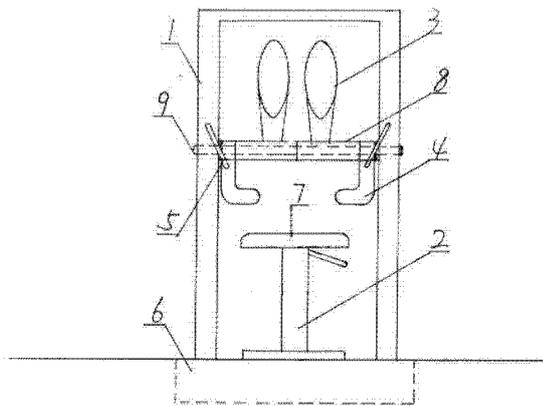
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

## (54) 发明名称

座式手动敲背器的制造和使用方法

## (57) 摘要

一种座式手动敲背器的制造和使用方法, 由支架、座凳、敲背棒、手柄和拉簧组成; 支架的底端和基础相连成一体; 在支架的正前方设有座凳, 人座在凳面上, 人体的背部正对着敲背棒所在的位置; 在支架上设有相同的两个轴套, 轴套通过轴头固定在支架上, 在轴套上分别设有敲背棒和手柄, 手柄通过拉簧定位在支架上; 用手下按手柄, 使轴套旋转而带动敲背棒做相对的前后摆动, 摆动的敲背棒击打人的背部, 使人达到了轻松、舒服的背部活动目的。



1. 提供一种座式手动敲背器的制造和使用方法,其特征在于:该敲背器由支架(1)、座凳(2)、敲背棒(3)、手柄(4)和拉簧(5)组成;

支架(1)是一个用不锈钢制成的门字形的框架;支架(1)的宽度大于人的肩膀宽度;在支架(1)的底端焊接有基础(6),基础(6)为一块铁制板体,支架(1)的底端和基础(6)垂直焊接相连成一体;

在支架(1)的正前方的基础(6)上安装有座凳(2),座凳(2)采用可升降的小圆凳;借此达到调整凳面(7)的离地高度,使高、低不同的人群的背部都能够正对着敲背棒所在的位置;座凳(2)的凳腿和基础(6)焊接相连成一体;

在支架(1)的人体腰部的对应位置,安装有相同的两个轴套(8),轴套(8)用一段不锈钢的圆管制成,轴套(8)套装在轴头(9)上,并能够在轴头(9)上灵活转动;轴头(9)采用圆钢车制而成,轴头(9)的两端和钻孔后的支架(1)固定相连成一体;在两个轴套(8)上分别焊接有敲背棒(3)和手柄(4),敲背棒(3)用不锈钢制成棒槌形,两个敲背棒(3)之间的距离大于人体的脊柱宽度;以此能够使敲背棒(3)的着力点正好落在人体的背部的腧穴穴位集中的区域,从而达到刺激经络的理疗效果;静态时,轴套(8)上的两个敲背棒(3)在同一平面上;

在两个轴套(8)的一侧分别焊接有不锈钢的手柄(4),两个手柄(4)呈相互对称的直角形;手柄(4)的顶端做成圆弧形;手柄(4)之间的宽度和人体的两个肘部的宽度相配套;手柄(4)的一端和轴套(8)垂直焊接成一体;相连后的手柄(4)和敲背棒(3)之间的异面夹角在90—120度之间,以此适应手臂的上、下活动范围;

在手柄(4)的上方和支架(1)的一侧之间分别安装有一段拉簧(5),拉簧(5)的两端分别和手柄(4)、支架(1)相连成一体;拉簧(5)的弹力对手柄(4)具有提升的归位功能;

使用方法是:使用时,人站在支架(1)前面的脚凳(2)的凳面(7)上,调整座凳(2)的高度到合适的位置,使人双手同时或分别叉开下按手柄(4),使轴套(8)同时或分别旋转一个角度,轴套(8)的旋转带动敲背棒(3)做相对的前后摆动,摆动的敲背棒(3)击打人的背部,使人达到了轻松、舒服的背部活动目的;同时,由于上肢联动的作用,使人体的相关器官、关节都得到了活动锻炼。

## 座式手动敲背器的制造和使用方法

### 技术领域

[0001] 一种座式手动敲背器的制造和使用方法,属于健身器材用品领域。

### 背景技术

[0002] 众所周知,在人体的背部分布有很多的经络和穴位,经常伏案工作的人常有腰酸背痛的感觉;这时能有人帮忙敲打一下背部会感觉非常舒服,其原因在于经络和穴位都需要经常的运动刺激来疏通,而依靠个人的手臂又是无法实现背部的正面敲击的,因此,为了健身,人们需要一种座式手动敲背器,借此达到自我理疗的目的。

### 发明内容

[0003] 本申请的目的是要提供一种座式手动敲背器的制造和使用方法,以此解决上述问题,该敲背器由支架、座凳、敲背棒、手柄和拉簧组成;

支架是一个用不锈钢制成的门字形的框架;支架的宽度大于人的肩膀宽度;在支架的底端焊接有基础,基础为一块铁制板体,支架的底端和基础垂直焊接相连成一体;

在支架的正前方的基础上安装有座凳,座凳采用可升降的小圆凳;借此达到调整凳面的离地高度,使高、低不同的人群的背部都能够正对着敲背棒所在的位置;座凳的凳腿和基础焊接相连成一体;

在支架的人体腰部(坐姿时)的对应位置,安装有相同的两个轴套,轴套用一段不锈钢的圆管制成,轴套套装在轴头上,并能够在轴头上灵活转动;轴头采用圆钢车制而成,轴头的两端和钻孔后的支架固定相连成一体;在两个轴套上分别焊接有敲背棒和手柄,敲背棒用不锈钢制成棒槌形,两个敲背棒之间的距离大于人体的脊柱宽度;以此能够使敲背棒的着力点正好落在人体的背部的腧穴穴位集中的区域,从而达到刺激经络的理疗效果;静态时,轴套上的两个敲背棒在同一平面上。

[0004] 在两个轴套的一侧分别焊接有不锈钢的手柄,两个手柄呈相互对称的直角形;手柄的顶端做成圆弧形;手柄之间的宽度和人体的两个肘部的宽度相配套;手柄的一端和轴套垂直焊接成一体;相连后的手柄和敲背棒之间的异面夹角在 90—120 度之间,以此适应手臂的上、下活动范围;

在手柄的上方和支架的一侧之间分别安装有一段拉簧,拉簧的两端分别和手柄、支架相连成一体;拉簧的弹力对手柄具有提升的归位功能;

使用方法是:使用时,人座在支架前面的座凳上,调整座凳的高度到合适的位置,使人体背部和敲背棒的位置相对应,双手同时或分别叉开下按手柄,使轴套同时或分别旋转一个角度,轴套的旋转带动敲背棒做相对的前后摆动,摆动的敲背棒击打人的背部,使人达到了轻松、舒服的背部活动目的。同时,由于上肢联动的作用,使人体的相关器官、关节都得到了活动锻炼。

[0005] 本申请有益的技术效果是:结构新颖,简单好用,是人们理想的健身器材。

## 附图说明

[0006] 在附图中：

图 1 为座式手动敲背器主视图；

图 2 为座式手动敲背器俯视图。

[0007] 附图标记说明：

图中,1、支架 ;2、座凳 ;3、敲背棒 ;4、手柄 ;5、拉簧 ;6、基础 ;7、凳面 ;8、轴套 ;9、轴头。

## 具体实施方式

[0008] 如图 1、2 所示,提供一种座式手动敲背器的制造和使用方法,以此解决上述问题,该敲背器由支架 1、座凳 2、敲背棒 3、手柄 4 和拉簧 5 组成；

支架 1 是一个用不锈钢制成的门字形的框架 ;支架 1 的宽度大于人的肩膀宽度 ;在支架 1 的底端焊接有基础 6,基础 6 为一块铁制板体,支架 1 的底端和基础 6 垂直焊接相连成一体；

在支架 1 的正前方的基础 6 上安装有座凳 2,座凳 2 采用可升降的小圆凳 ;借此达到调整凳面 7 的离地高度,使高、低不同的人群的背部都能够正对着敲背棒所在的位置 ;座凳 2 的凳腿和基础 6 焊接相连成一体；

在支架 1 的人体腰部(坐姿时)的对应位置,安装有相同的两个轴套 8,轴套 8 用一段不锈钢的圆管制成,轴套 8 套装在轴头 9 上,并能够在轴头 9 上灵活转动 ;轴头 9 采用圆钢车制而成,轴头 9 的两端和钻孔后的支架 1 固定相连成一体 ;在两个轴套 8 上分别焊接有敲背棒 3 和手柄 4,敲背棒 3 用不锈钢制成棒槌形,两个敲背棒 3 之间的距离大于人体的脊柱宽度 ;以此能够使敲背棒 3 的着力点正好落在人体的背部的腧穴穴位集中的区域,从而达到刺激经络的理疗效果 ;静态时,轴套 8 上的两个敲背棒 3 在同一平面上。

[0009] 在两个轴套 8 的一侧分别焊接有不锈钢的手柄 4,两个手柄 4 呈相互对称的直角形 ;手柄 4 的顶端做成圆弧形 ;手柄 4 之间的宽度和人体的两个肘部的宽度相配套 ;手柄 4 的一端和轴套 8 垂直焊接成一体 ;相连后的手柄 4 和敲背棒 3 之间的异面夹角在 90—120 度之间,以此适应手臂的上、下活动范围；

在手柄 4 的上方和支架 1 的一侧之间分别安装有一段拉簧 5,拉簧 5 的两端分别和手柄 4、支架 1 相连成一体 ;拉簧 5 的弹力对手柄 4 具有提升的归位功能；

使用方法是 :使用时,人座在支架 1 前面的座凳 2 的凳面 7 上,调整座凳 2 的高度到合适的位置,使人体背部和敲背棒 3 的位置相对应 ;双手同时或分别叉开下按手柄 4,使轴套 8 同时或分别旋转一个角度,轴套 8 的旋转带动敲背棒 3 做相对的前后摆动,摆动的敲背棒 3 击打人的背部,使人达到了轻松、舒服的背部活动目的。同时,由于上肢联动的作用,使人体的相关器官、关节都得到了活动锻炼。

[0010] 本申请有益的技术效果是 :结构新颖,简单好用,是人们理想的健身器材。

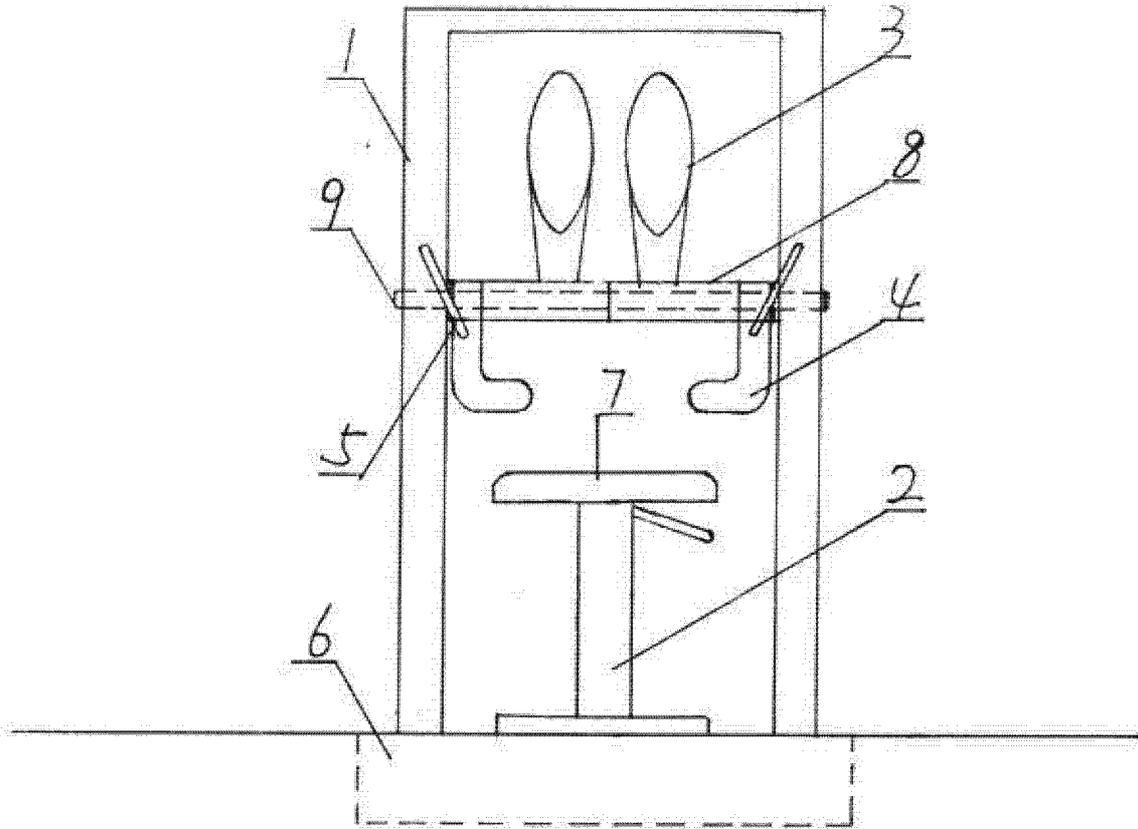


图 1

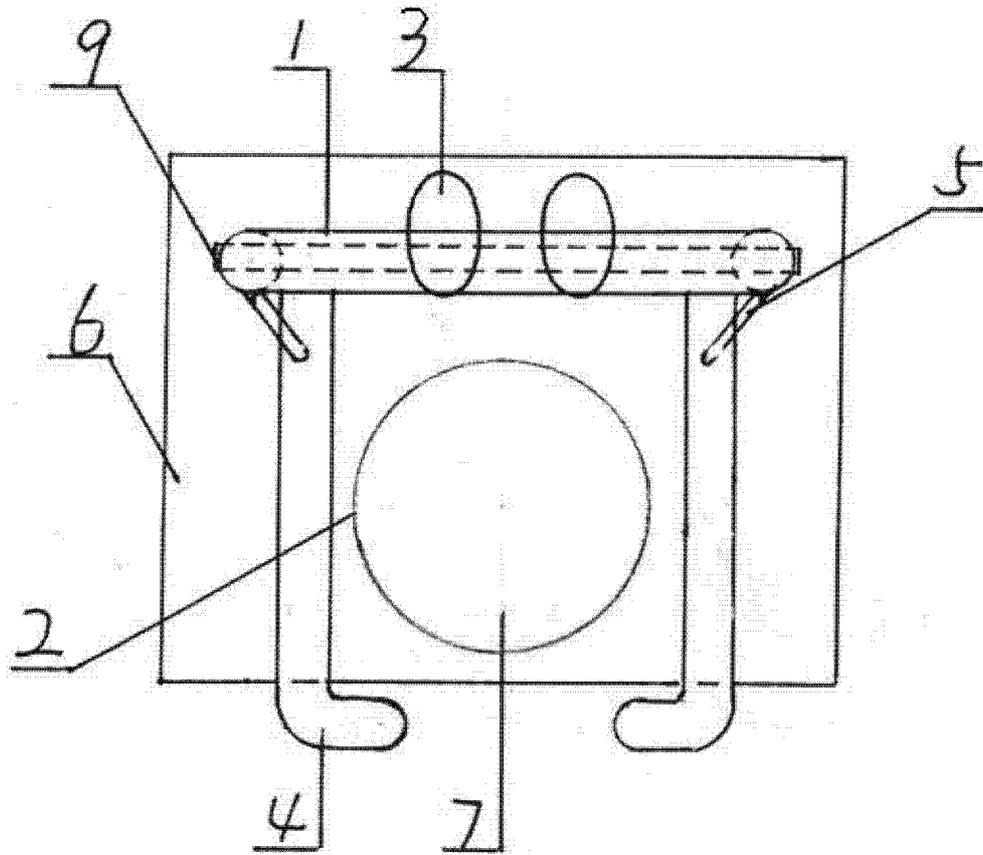


图 2