(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 203195929 U
(45)授权公告日 2013.09.18

(21)申请号 201320241044.4

(22)申请日 2013.05.07

(73)专利权人 孙小斐
地址 223300 江苏省淮安市淮阴区淮阴卫生高等职业技术学校护理康复系

(72)发明人 孙小斐

(74)专利代理机构 淮安市科翔专利商标事务所 32110
代理人 韩晓斌

(51)Int.Cl.
A61H 1/02(2006.01)
A63B 23/16(2006.01)

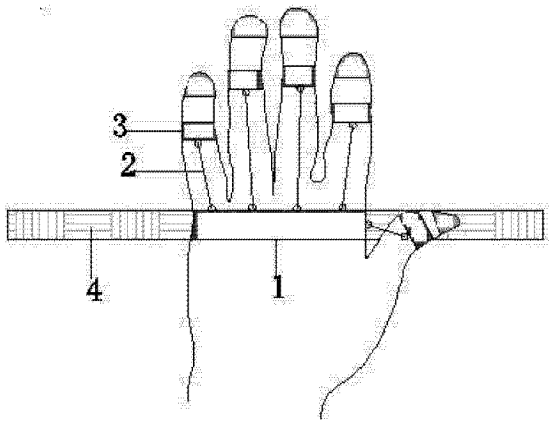
权利要求书1页 说明书1页 附图1页

(54)实用新型名称

手指肌肉力量和关节活动度康复训练器

(57)摘要

本实用新型公开了手指肌肉力量和关节活动度康复训练器，该康复训练器包括手部固定条(1)、弹力带(2)、手指套(3)和扣带(4)，手部固定条(1)的两端分别连接扣带(4)，手部固定条(1)上相应五个手指位设五个连接孔，弹力带(2)的一端活动连接连接孔，弹力带(2)的另一端活动连接手指套(3)，整体构成康复训练器。本实用新型结构简单，拆卸方便，训练容易，通过患者的主动与被动运动，大大的提高了患者的手指关节活动度和手指的肌力，实现单个手指或者多个手指的关节活动度训练和手指肌肉力量的训练，康复效果显著。



CN 203195929 U

1. 手指肌肉力量和关节活动度康复训练器，其特征是：该康复训练器包括手部固定条(1)、弹力带(2)、手指套(3)和扣带(4)，手部固定条(1)的两端分别连接扣带(4)，手部固定条(1)上相应五个手指位设五个连接孔，弹力带(2)的一端活动连接连接孔，弹力带(2)的另一端活动连接手指套(3)，整体构成康复训练器。

手指肌肉力量和关节活动度康复训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种手指肌肉力量和关节活动度康复训练器，属于医疗器械装置。

背景技术

[0002] 手外伤和中枢神经系统损伤后都可能导致手指关节活动障碍和手部肌肉力量下降。实践证明，若拇指的功能丧失，整个手功能将下降50%，将严重影响病人的日常生活活动能力。因此，手功能的康复十分重要，现有的手指康复训练器大多复杂或过于简单，不能主动训练和被动训练相结合，不能很好的用于手指关节活动度及肌力训练。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的在于：提供一种手指肌肉力量和关节活动度康复训练器，结构合理，使用方便。

[0004] 本实用新型的技术解决方案是：该康复训练器包括手部固定条、弹力带、手指套和扣带，手部固定条的两端分别连接扣带，手部固定条上相应五个手指位设五个连接孔，弹力带的一端活动连接连接孔，弹力带的另一端活动连接手指套，整体构成康复训练器。

[0005] 使用时，手部固定条通过扣带连接固定于手掌或者手背，手指套套于手指末端。

[0006] 本实用新型的有益效果是：结构简单，拆卸方便，训练容易，通过患者的主动与被动运动，大大的提高了患者的手指关节活动度和手指的肌力，实现单个手指或者多个手指的关节活动度训练和手指肌肉力量的训练，康复效果显著。

附图说明

[0007] 下面结合附图对本实用新型作进一步说明。

[0008] 图 1 是本实用新型的结构示意图。

[0009] 图中：1 手部固定条，2 弹力带，3 手指套，4 扣带。

具体实施方式

[0010] 如图 1 所示，该康复训练器包括手部固定条 1、弹力带 2、手指套 3 和扣带 4，手部固定条 1 的两端分别连接扣带 4，手部固定条 1 上相应五个手指位设五个连接孔，弹力带 2 的一端活动连接连接孔，弹力带 2 的另一端活动连接手指套 3，整体构成康复训练器。

[0011] 通过扣带 4 将手部固定条 1 固定于手掌部，练习手指的屈曲功能时将扣带 4 置于手背处，练习伸展功能时则将扣带 4 置于手心处，将手指套 3 套于手指末端；通过手指的屈曲动作对伸肌有牵拉作用，间接训练手指伸肌的肌力；当手指做伸展动作时对屈肌有牵拉作用，间接地训练指屈肌的肌力。

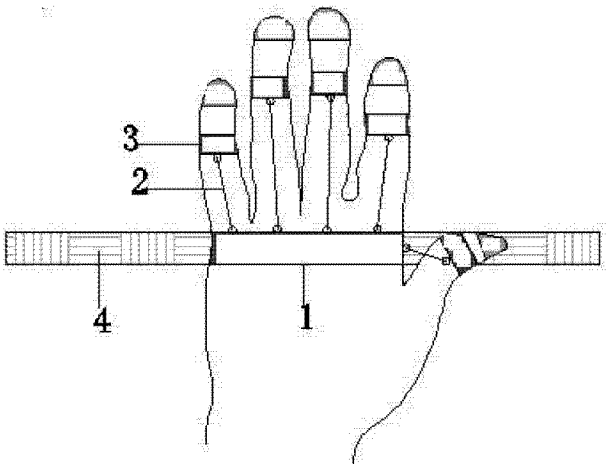


图 1