



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206745876 U

(45)授权公告日 2017. 12. 15

(21)申请号 201720491256.6

(22)申请日 2017.05.05

(73)专利权人 衢州学院

地址 324000 浙江省衢州市柯城区九华北
大道78号

(72)发明人 赵钟华 吕梅蕾 柴国飞

(74)专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务
所(普通合伙) 11350

代理人 汤东风

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/012(2006.01)

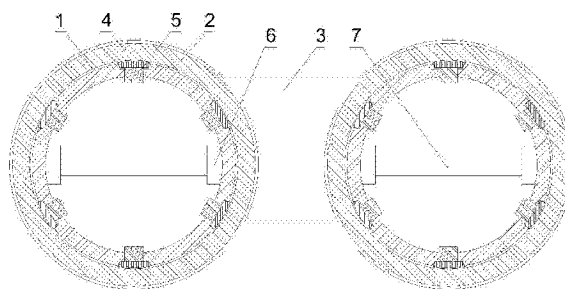
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种臂力锻炼装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种臂力锻炼装置,包括固定环、手杆、转动环、连接杆和阻力装置,所述固定环的外侧面上设置有与所述固定环同轴的环形槽,所述转动环设置在所述环形槽内并可与所述固定环发生相对转动,所述固定环和所述转动环的数量均为两个,两个所述转动环之间通过所述连接杆固定连接,所述手杆与所述固定环的内侧面固定连接,所述阻力装置固定设置在所述环形槽的底面且与所述转动环的内侧面抵靠;本实用新型一种臂力锻炼装置通过在转动环与固定环之间添加阻力装置,使其在使用时能够根据具体的使用需求调节转动环与固定环之间的摩擦力,从而能够使其在转动时调节所需要使用的回转力量。



1. 一种臂力锻炼装置,其特征在于:包括固定环、手杆、转动环、连接杆和阻力装置,所述固定环的外侧面上设置有与所述固定环同轴的环形槽,所述转动环设置在所述环形槽内并可与所述固定环发生相对转动,所述固定环和所述转动环的数量均为两个,两个所述转动环之间通过所述连接杆固定连接,所述手杆与所述固定环的内侧面固定连接,所述阻力装置固定设置在所述环形槽的底面且与所述转动环的内侧面抵靠;

所述阻力装置包括圆柱凸台和螺杆,所述环形槽的底面上设置有与所述圆柱凸台适配的凹槽,所述凹槽的底面上设置有与所述螺杆的外螺纹适配的螺纹通孔,所述螺杆的外端穿过所述螺纹通孔与设置在所述凹槽内的圆柱凸台的底面固定连接,所述圆柱凸台的顶面抵靠在所述转动环的内侧面。

2. 根据权利要求1所述的一种臂力锻炼装置,其特征在于:所述圆柱凸台的顶面为球面结构,且所述球面结构的半径与所述转动环的内径相等,所述圆柱凸台的顶面和所述转动环的内侧面上均设置有耐磨涂层,所述阻力装置的数量为多个,且沿所述固定环的轴心均匀分布。

3. 根据权利要求1所述的一种臂力锻炼装置,其特征在于:所述手杆的两端通过连接块与所述固定环固定连接,所述手杆所在是平面与所述固定环所在的平面平行但不重合,所述连接块与所述固定环所在的平面垂直,所述手杆与所述固定环的直径平行设置。

4. 根据权利要求3所述的一种臂力锻炼装置,其特征在于:所述连接杆包括螺孔杆和螺柱杆,所述螺孔杆和所述螺柱杆的连接端分别通过两个转台与两个所述转动环的外侧面固定连接,所述螺孔杆的螺孔端和所述螺柱杆的螺柱端通过螺纹连接。

5. 根据权利要求4所述的一种臂力锻炼装置,其特征在于:所述连接杆的数量为两个,两个所述连接杆平行设置且沿两个所述固定环的圆心之间的连线对称。

一种臂力锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材,尤其涉及一种臂力锻炼装置。

背景技术

[0002] 在进行臂力锻炼时,部分用户采用速臂器来实现将手臂肌肉变得紧致以及一些简单的热身锻炼,但是传统的速臂器不具备力量调节的功能,其只能够是两个手臂相对回转,不能够调节需要回转的力量。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的就在于为了解决上述问题而提供一种臂力锻炼装置。

[0004] 本实用新型通过以下技术方案来实现上述目的:

[0005] 一种臂力锻炼装置,包括固定环、手杆、转动环、连接杆和阻力装置,所述固定环的外侧面上设置有与所述固定环同轴的环形槽,所述转动环设置在所述环形槽内并可与所述固定环发生相对转动,所述固定环和所述转动环的数量均为两个,两个所述转动环之间通过所述连接杆固定连接,所述手杆与所述固定环的内侧面固定连接,所述阻力装置固定设置在所述环形槽的底面且与所述转动环的内侧面抵靠;

[0006] 所述阻力装置包括圆柱凸台和螺杆,所述环形槽的底面上设置有与所述圆柱凸台适配的凹槽,所述凹槽的底面上设置有与所述螺杆的外螺纹适配的螺纹通孔,所述螺杆的外端穿过所述螺纹通孔与设置在所述凹槽内的圆柱凸台的底面固定连接,所述圆柱凸台的顶面抵靠在所述转动环的内侧面。

[0007] 具体地,所述圆柱凸台的顶面为球面结构,且所述球面结构的半径与所述转动环的内径相等,所述圆柱凸台的顶面和所述转动环的内侧面上均设置有耐磨涂层,所述阻力装置的数量为多个,且沿所述固定环的轴心均匀分布。

[0008] 进一步,所述手杆的两端通过连接块与所述固定环固定连接,所述手杆所在是平面与所述固定环所在的平面平行但不重合,所述连接块与所述固定环所在的平面垂直,所述手杆与所述固定环的直径平行设置。

[0009] 具体地,所述连接杆包括螺孔杆和螺柱杆,所述螺孔杆和所述螺纹杆的连接端分别通过两个转台与两个所述转动环的外侧面固定连接,所述螺孔杆的螺孔端和所述螺柱杆的螺柱端通过螺纹连接。

[0010] 具体地,所述连接杆的数量为两个,两个所述连接杆平行设置且沿两个所述固定环的圆心之间的连线对称。

[0011] 本实用新型的有益效果在于:

[0012] 本实用新型一种臂力锻炼装置通过在转动环与固定环之间添加阻力装置,使其在使用时能够根据具体的使用需求调节转动环与固定环之间的摩擦力,从而能够使其在转动时调节所需要使用的回转力量。

附图说明

[0013] 图1是本实用新型所述一种臂力锻炼装置的结构示意图；

[0014] 图2是本实用新型所述一种臂力锻炼装置的侧视图；

[0015] 图3是本实用新型所述连接杆的结构示意图。

具体实施方式

[0016] 下面结合附图对本实用新型作进一步说明：

[0017] 实施例一

[0018] 如图1所示，本实用新型一种臂力锻炼装置，包括固定环1、手杆7、转动环2、连接杆3和阻力装置，固定环1的外侧面上设置有与固定环1同轴的环形槽，转动环2设置在环形槽内并可与固定环1发生相对转动，固定环1和转动环2的数量均为两个，两个转动环2之间通过连接杆3固定连接，手杆7与固定环1的内侧面固定连接，阻力装置固定设置在环形槽的底面且与转动环2的内侧面抵靠；阻力装置包括圆柱凸台4和螺杆5，环形槽的底面上设置有与圆柱凸台4适配的凹槽，凹槽的底面上设置有与螺杆5的外螺纹适配的螺纹通孔，螺杆5的外端穿过螺纹通孔与设置在凹槽内的圆柱凸台4的底面固定连接，圆柱凸台4的顶面抵靠在转动环2的内侧面，圆柱凸台4的顶面为球面结构，且球面结构的半径与转动环2的内径相等，圆柱凸台4的顶面和转动环2的内侧面上均设置有耐磨涂层。

[0019] 在需要调节固定环1与转动环2之间的相对摩擦力时，通过扭动阻力装置的螺杆5，使得螺杆5推动圆柱凸台4抵靠至转动环2的内侧面，从而达到了增加转动环2与固定环1之间的相对摩擦力的目的，增加增加回转力量。

[0020] 阻力装置的数量为多个，且沿固定环1的轴心均匀分布。

[0021] 实施例二

[0022] 如图1、图2和图3所示，本实施例与上述实施例的区别在于，本实施例中的手杆7的两端通过连接块6与固定环1固定连接，手杆7所在是平面与固定环1所在的平面平行但不重合，连接块6与固定环1所在的平面垂直，手杆7与固定环1的直径平行设置，连接杆3包括螺孔杆9和螺柱杆10，螺孔杆9和螺纹杆的连接端分别通过两个转台8与两个转动环2的外侧面固定连接，螺孔杆9的螺孔端和螺柱杆10的螺柱端通过螺纹连接，连接杆3的数量为两个，两个连接杆3平行设置且沿两个固定环1的圆心之间的连线对称。

[0023] 通过转动可以将两个固定环1分离，并且将手杆7与固定环1设置在不同平面，从而可以使其在分离后作为俯卧撑手部支架的作用，达到一物多用的目的。

[0024] 本实用新型的技术方案不限于上述具体实施例的限制，凡是根据本实用新型的技术方案做出的技术变形，均落入本实用新型的保护范围之内。

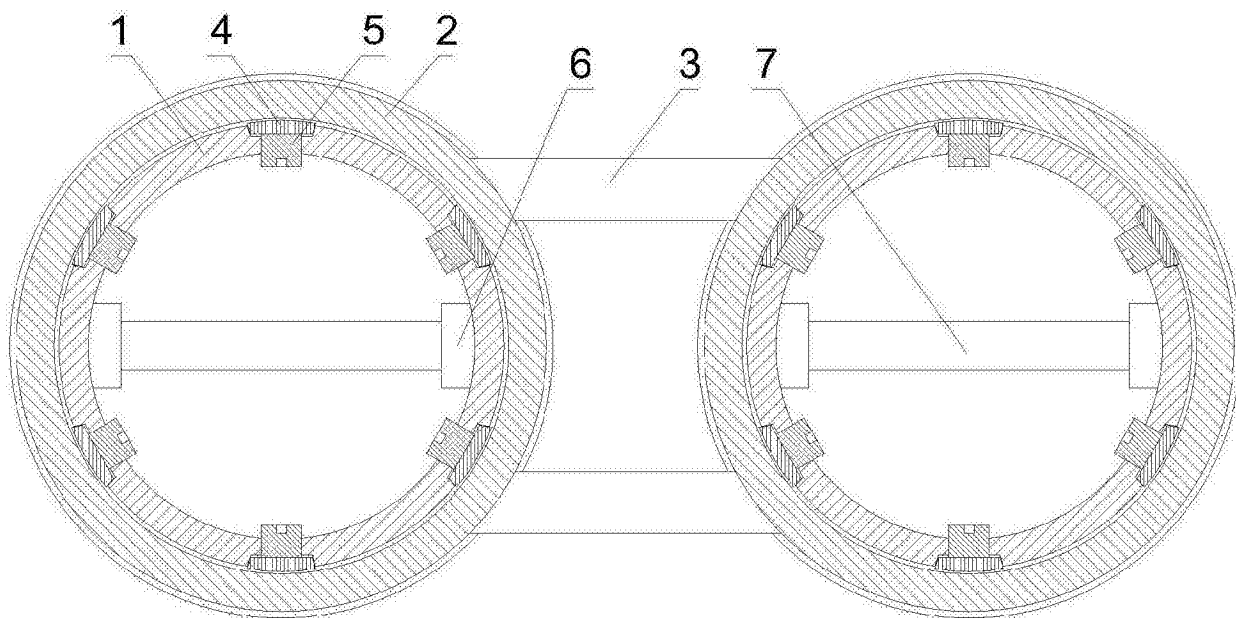


图1

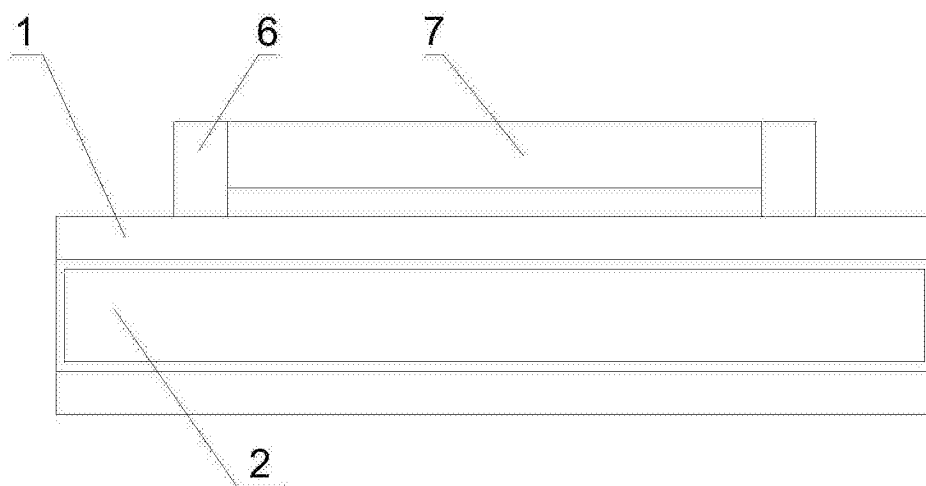


图2

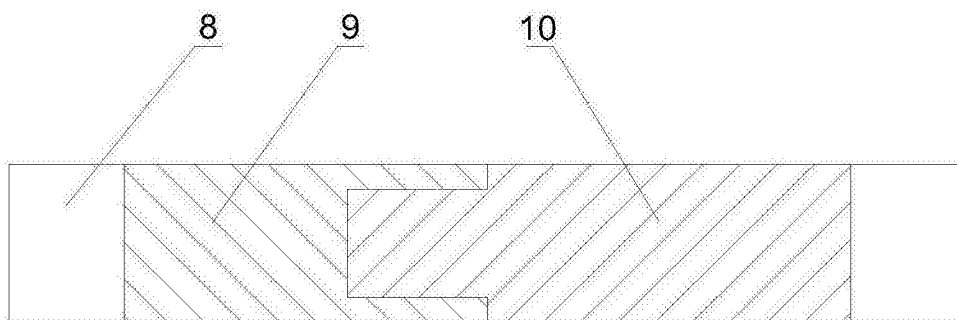


图3